

# ОНИХОМИКОЗ

Выполнила: Дударева Яна ТЭУ 21-11-1

# Определение болезни

- Онихомикоз (грибок ногтей) — это поражение грибковой инфекцией ногтевой пластины и окружающих её структур: ногтевых валиков, матрикса (ростковая часть ногтя) и ногтевого ложа. Проявляется деформацией и утолщением ногтей, изменением их цвета — ногти становятся белыми или жёлтыми.



# Причины заболевания

- Чаще всего непосредственный контакт с больным или с предметами, которыми он пользуется (обувь, одежда, коврики в ванной, мочалки, маникюрные принадлежности). Часто заражения случаются при посещении спортзалов, бань, саун и бассейнов.
- Развитию заболевания способствуют микроповреждения — трещинки в межпальцевых складках, возникающие вследствие потёртости, повышенной потливости, сухости кожи, плохого высушивания после водных процедур и плоскостопия.



# Симптомы онихомикоза

- дисхромии — изменение окраски ногтя на жёлтый, чёрный, зелёный, серый или бурый (тип окраски зависит от вида гриба);
- онихолизис — отделение ногтевой пластинки от ложа;
- изменение толщины ногтевой пластинки;
- гапалонихия — уменьшение толщины пластинки и её размягчение;
- койлонихия — ноготь выглядит вогнутым, в виде чайной ложки;
- пахионихия — утолщение ногтевой пластинки, гипертрофия ногтя;
- онихогрифоз — утолщение, изменение цвета ногтевой пластинки, загнутой в виде клюва;
- изменение толщины ногтевого ложа (гиперкератоз — утолщение ногтевого ложа);
- изменение поверхности ногтевой пластинки: ямки, борозды, гребни;
- изменение ногтевых валиков и окружающей кожи (паронихия — воспаление проксимального ногтевого валика)

# Стадии развития онихомикоза



# Профилактика

- стараться носить удобную и качественную обувь (чтобы не допускать повышенную потливость ног);
- рекомендуется ежедневно менять носки и колготки;
- пользоваться только индивидуальной обувью. Тем, кто проходит лечение от онихомикоза, обувь необходимо обрабатывать в начале лечения, не реже раза в месяц на протяжении всего периода лечения и после его окончания;
- при необходимости применять антиперспиранты для ног;
- пользоваться индивидуальным набором по уходу за ногтями (ножницы, пилки);
- перед и после посещения общественных мест (бассейн, баня, спортивный зал) применять противогрибковые наружные средства (спреи, крема и карандаши);
- выявлять источник грибковой инфекции в семье и лечиться одновременно.