Онихомикоз

Выполнила:Дударева Яна ТЭУ 21-11-1

Определение болезни

• Онихомикоз (грибок ногтей) — это поражение грибковой инфекцией ногтевой пластины и окружающих её структур: ногтевых валиков, матрикса (ростковая часть ногтя) и ногтевого ложа. Проявляется деформацией и утолщением ногтей, изменением их цвета — ногти становятся белыми или жёлтыми.



Причины заболевания

• Чаще всего непосредственный контакт с больным или с предметами, которыми он пользуется (обувь, одежда, коврики в ванной, мочалки, маникюрные принадлежности). Часто заражения случаются при посещении спортзалов, бань, саун и бассейнов.

• Развитию заболевания способствуют микроповреждения — трещинки в межпальцевых складках, возникающие вследствие потёртости, повышенной потливости, сухости кожи, плохого высушивания после

водных процедур и плоскостопия.



Симптомы онихомикоза

- дисхромии изменение окраски ногтя на жёлтый, чёрный, зелёный, серый или бурый (тип окраски зависит от вида гриба);
- онихолизис отделение ногтевой пластинки от ложа;
- изменение толщины ногтевой пластинки;
- гапалонихия уменьшение толщины пластинки и её размягчение;
- койлонихия ноготь выглядит вогнутым, в виде чайной ложки;
- пахионихия утолщение ногтевой пластинки, гипертрофия ногтя;
- онихогрифоз утолщение, изменение цвета ногтевой пластинки, загнутой в виде клюва;
- изменение толщины ногтевого ложа (гиперкератоз утолщение ногтевого ложа);
- изменение поверхности ногтевой пластинки: ямки, борозды, гребни;
- изменение ногтевых валиков и окружающей кожи (паронихия Воспаление проксимального ногтевого валика)

Стадии развития онихомикоза



Профилактика

- стараться носить удобную и качественную обувь (чтобы не допускать повышенную потливость ног);
- рекомендуется ежедневно менять носки и колготки;
- пользоваться только индивидуальной обувью. Тем, кто проходит лечение от онихомикоза, обувь необходимо обрабатывать в начале лечения, не реже раза в месяц на протяжении всего периода лечения и после его окончания;
- при необходимости применять антиперспиранты для ног;
- пользоваться индивидуальным набором по уходу за ногтями (ножницы, пилки);
- перед и после посещения общественных мест (бассейн, баня, спортивный зал) применять противогрибковые наружные средства (спреи, крема и карандаши);
- выявлять источник грибковой инфекции в семье и лечиться одновременно.