

Берн Эрик Леннард

**“Игры, в которые играют люди.
Люди, которые играют в игры”**

**Творческая работа
Кирсанова Е.А.**

Bern E., Games People Play, Grove Press, New-York

**Игры, в которые играют люди.
Люди, которые играют в игры.**

Издательство: Бомбора, 2013 г.

Серия: Психология общения



«Любой человек имеет черты маленького ребенка». - Эрик Берн

Об авторе

Берн Эрик — американский психолог, автор бестселлеров по психоанализу. Появился на свет в Монреале в 1910 году.

Психолог и психиатр Эрик Берн прославился тем, что занимался транзакционным анализом. Именно он в прошлом веке развил и сделал популярной теорию этого анализа

Литературным дебютом Эрика Берна стало произведение «Психика в действии», вышедшая в 1947 году. В 1964 увидела свет книга Эрика Берна «Игры, в которые играют люди» (Games People Play). Труд стал бестселлером, был переведен на многие языки и вышел миллионным тиражом по всему миру. Эрик Берн ушел из жизни в 1970 году после нескольких сердечных приступов.



Аннотация книги Э. Берна «Игры, в которые играют люди»

За последние годы ни одна книга не имела столь необычайного успеха, как книга доктора Эрика Берна «Игры, в которые играют люди». После ее первой публикации в 1964 г. она была распродана в течение трех лет в количестве 600 000 экземпляров, в первоначальном издании в твердой обложке по 5 долларов. Книга оставалась в списке бестселлеров газеты «Нью-Йорк Таймс» более двух лет, дольше, чем любая книга не беллетристического содержания за последнее десятилетие.

Что же сделало эту книгу столь популярной? Дело, по-видимому, в том, что в играх, открытых и изученных доктором Берном, люди узнали свои собственные поступки и реакции – те игры, в которые все мы играем друг с другом почти каждый день нашей жизни.

Доктор Берн о книге:

«Большинство людей в большей части семейных и деловых отношений постоянно разыгрывает друг с другом игры. Более того, они стремятся – часто бессознательно – извлекать из этих игр эмоциональный "выигрыш", удивительно непохожий на то, чего можно было бы в рациональном смысле ожидать от выигрыша или проигрыша в такой игре. Мы встречаемся здесь с поразительным явлением, которое каждый из нас время от времени наблюдал...» Но никогда до доктора Берна не было ничего подобного «Играм, в которые играют люди».

Доктор Берн остроумно называет и отчетливо объясняет вам 120 игр, в которые люди впадают, втягиваются или вталкиваются (включая такие обычные способы проведения времени, как «Холодный мужчина», «Все из-за тебя», «Загнан в угол»). И он сообщает вам испытанные, интеллектуально изящные антиигры, с помощью которых вы можете освободиться от любой из этих игр – если только захотите.

Семантика

Для краткости игры описываются преимущественно с мужской точки зрения, если только они по своему характеру не являются определенно женскими. Таким образом, главный игрок обычно обозначается словом «он». Это не является ограничением, ибо та же ситуация, если только не оговорено противное, может быть без труда описана со словом «она». Если роль женщины существенно отличается от роли мужчины, она описывается отдельно. Точно так же лечащий врач обозначается словом «он», что опять-таки не является ограничением. Терминология и способ изложения ориентированы преимущественно на практика-клинициста, но и представители других профессий могут найти эту книгу интересной и полезной.

Книга состоит из четырех самостоятельных частей, содержащих по несколько глав каждая, а также разделов примечания и послесловие

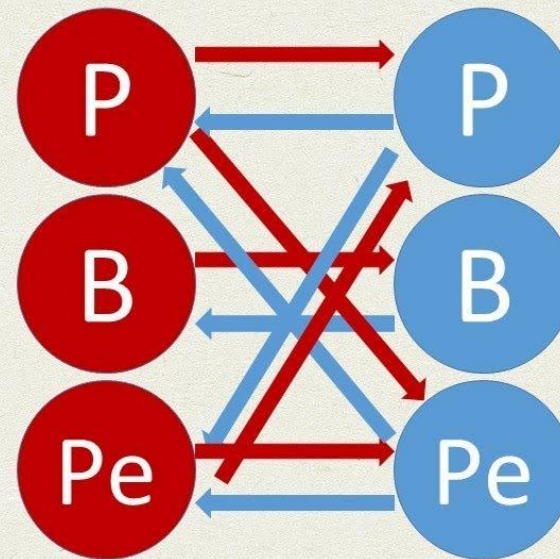
Первая часть книги «Общие соображения» посвящена раскрытию принципов структурного и транзактного анализа, а также рассмотрению механизмов формирования сценариев.



Во второй части книги «Родительское программирование» Эрик Берн рассуждает о том, в какой взаимосвязи находится эго-состояние человека с его судьбой и жизненными планами, какое влияние на выбор позиции оказывают предки, семейная культура, развитие личности в детские годы и многие другие аспекты.

Третья часть книги «Сценарий в действии» посвящена подробному рассмотрению различных типов сценариев игр, в которые играют люди, а также изучению их непосредственного влияния на поведение и отношения человека в обществе

Теория игр Эрика Берна

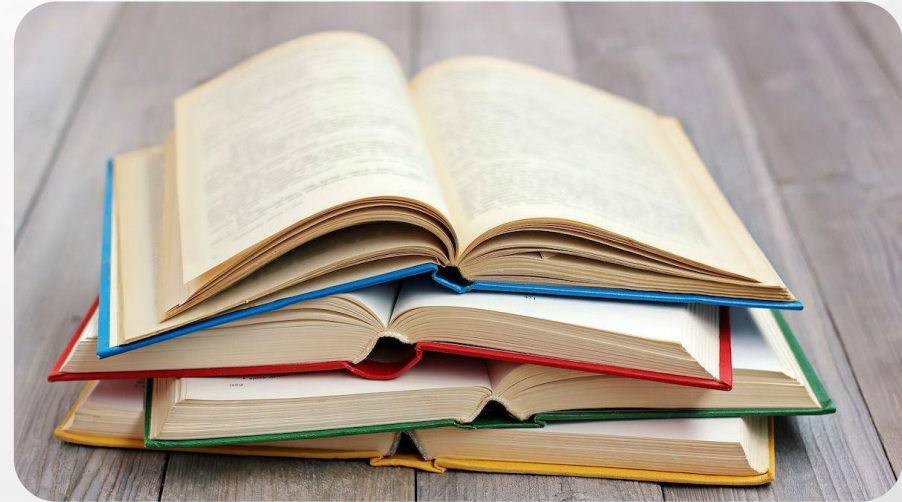


Четвертая часть «Научный подход к сценарной теории» включает в себя возражения специалистов, рассматривающих сценарную теорию с точек зрения спиритуализма, философии, психологии, рационализма, эмпиризма и различных доктрин. Кроме того, в последних главах книги автор детально прописывает методологию и возможные варианты вопросников для применения концепции сценарного анализа на практике.

Приоритеты для прочтения книги

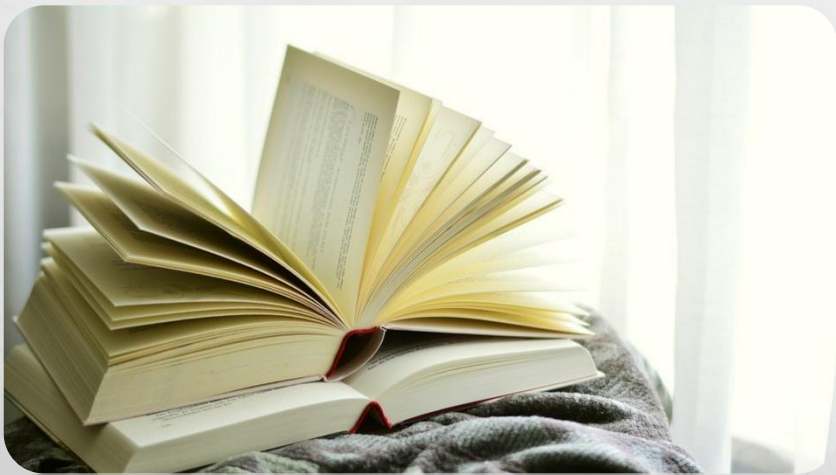
Эта книга поможет вам:

- Наладить семейные отношения.
- Понять мотивы собственных и чужих поступков.
- Научиться избегать конфликтов с окружающими.



В книге вы найдете:

- Сценарии игр, в которые люди бессознательно играют каждый день.
- Соответствие игр жизненным ситуациям, в которых они разыгрываются.
- Стратегии антиигр, с помощью которых можно освободиться от привычного поведения.



Отзыв о книге

Книга Эрика Берна «Игры, в которые играют люди» очень заинтересовала меня, расширила границы моего восприятия окружающей действительности.

Позволила по-другому взглянуть на людей, находящихся вокруг меня.

Психотерапия, разработанная Берном, призвана освободить человека от влияния сценариев, программирующих его жизнь, через их осознание, через противопоставление им непосредственности, спонтанности, близости и искренности в межличностных отношениях, через выработку разумного и независимого поведения.

Самое важное в книге, что нам не только показана жизнь через грани игры, но и приводятся методы как выходить из таких замкнутых кругов, участниками которых мы порой являемся.

Спасибо за внимание!

