

Электронные сигареты.

Данный исследовательский проект
разработал ученик 9 класса

МОУ СОШ №4 имени В.Бурова

Шелест Илья



Актуальность

Тема данного проекта выбрана не случайно. В наше время курящий подросток явление очень частое. Но появляются электронные сигареты, которые, по словам производителей практически безвредная альтернатива курению, или даже способ бросить курить. Так ли это? Сейчас узнаем.



Цель проекта:

Изучить отношение обучающихся к электронным сигаретам и обратить внимание подростков и их родителей на назревающую проблему.



Задачи проекта.

1. Изучить научную информацию по данной теме.
2. Описать влияние табака на организм человека.
3. Установить особенности влияния электронных сигарет на организм человека.
4. Выявить отношение обучающихся старших классов к электронным сигаретам.
5. Рассказать обучающимся школы о вредном воздействии электронной сигареты на организм.



Объект исследования - учащиеся 9-10 классов.

Предмет исследования- условия и факторы, определяющие отношение учащихся к электронным сигаретам.

Методы исследования - анкетирование, интервью, наблюдение, анализ.



Гипотеза

Могу предположить,
что электронные
сигареты не так уж
безвредны, как
уверяют
производители.



Так давайте побольше узнаем об электронных сигаретах.





История возникновения табакокурения.



Табак родом из Америки. Завез его в XV веке в европейские страны адмирал Христофор Колумб. Растение получило название от имени провинции Табаго острова Гаити.





В Россию табак был завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Табак курили, применяли в качестве лекарства, что часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью.



История создания электронных сигарет.

Появлением электронной сигареты мир обязан китайским ученым. В 2003 году именно они превратили идею о более здоровом курении в жизнь.

Разработчиком и первым поставщиком изделий на мировой рынок выступила гонконгская компания Ruyan Group Ltd.



Строение электронной сигареты

Основные составляющие сигареты :

- 1.светодиод, иммитирующий тление
- 2.литиевый аккумулятор
- 3.электронный чип
- 4.датчик воздушного потока
- 5.ультразвуковой распылитель
- 6.картридж с никотином



Электронная сигарета, ОТЗЫВЫ ВРАЧЕЙ

При курении электронных сигарет никотин попадает в легкие и там быстро всасывается в кровь. Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. И только через 30 минут после прекращения курения электронной сигареты концентрация никотина в головном мозге начинает снижаться, т.к. он начинает распределяться по всем тканям и органам в организме.



Кроме того никотин способствует сужению кровеносных сосудов из-за этого начинается кислородное голодание головного мозга и других органов. Сосуды под действием никотина постепенно истончаются, теряют эластичность – а это приводит к геморрагическому инсульту, заболеваниям сердца (инфаркт миокарда), почек, развивается атеросклероз сосудов нижних конечностей (который приводит к гангрене нижних конечностей и ампутации). Никотин – является одной из причин приводящих к болезни Бюргера.



Исследовательская часть

| Класс | Курят | Не курят |
|-------|-------|----------|
| 9 | 44% | 56% |
| 10 | 61% | 39% |
| 11 | 5% | 95% |



| Класс | Пробовали электронные сигареты | Не пробовали электронные сигареты |
|-------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 9 | 40% | 60% |
| 10 | 35% | 65% |
| 11 | 9.5% | 90.5% |



Как подростки оценивают электронные сигареты.

| Класс | Менее вредные | Более вредные | Безвредные | Затрудняются ответить |
|-------|---------------|---------------|------------|-----------------------|
| 9 | 45.5% | 1.5% | 12.5% | 36.5% |
| 10 | 44.5% | 16.5% | 1.5% | 31.5% |
| 11 | 45% | 25% | 0% | 30% |

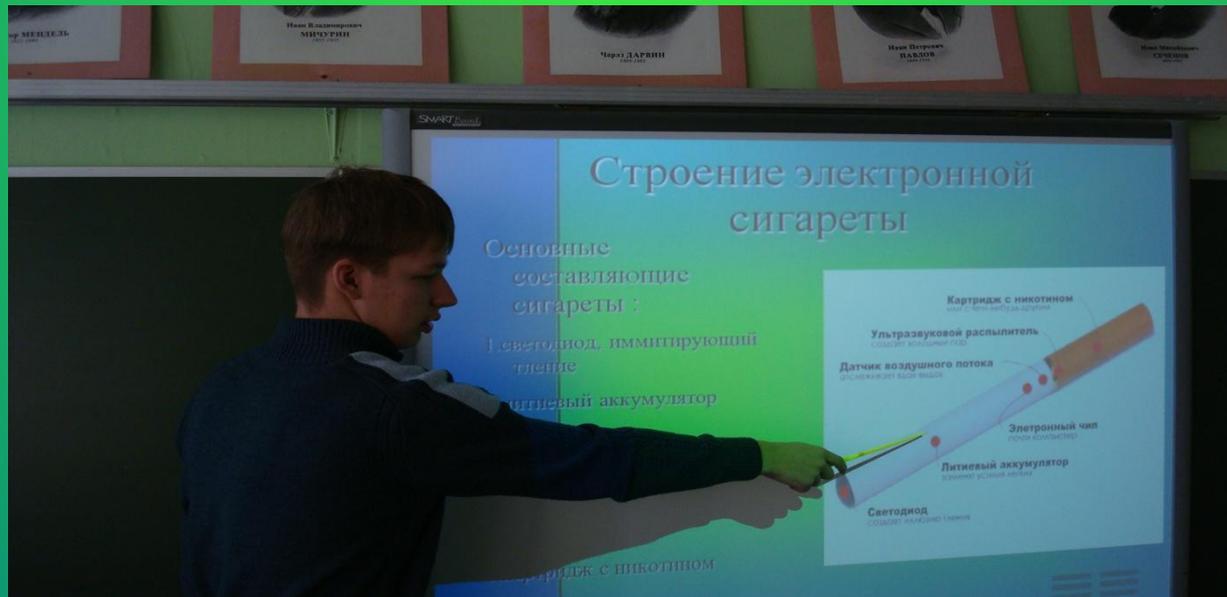


Как подростки стали оценивать электронные сигареты после проведенных классных часов.

73% обучающихся считают, что электронные сигареты приносят вред организму.

12% обучающихся считают электронные сигареты помогают бросить курить и не приносят вреда здоровью.

15% обучающихся не высказали свое мнение об электронных сигаретах.





Вывод.

Из проведенной исследовательской работы следует, что наибольший процент курящих приходится на 9 и 10 классы и именно в этих классах появляются электронные сигареты.

Электронные сигареты быстро приобретают известность и популярность в молодежной среде.

Электронные сигареты не могут являться альтернативой обычным сигаретам в подростковой среде.



Рекомендации

1. Проводить разъяснительные классные часы по данной теме.
 2. Приглашать в школы врачей с беседами о влиянии наркотических веществ на организм человека.
 3. Привлекать к здоровому образу жизни, занятиям спортом.
 4. Соблюдать закон в отношении продажи сигарет и алкогольных напитков детям.
- 

Здоровье – бесценное благо.
Умение сохранить его в
огромной мере зависит от
самого человека...



Спасибо за внимание!



**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**