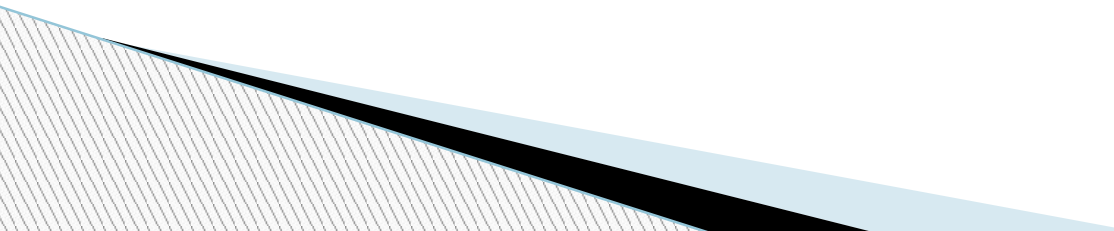


***«Как предотвратить
образование угрей»***



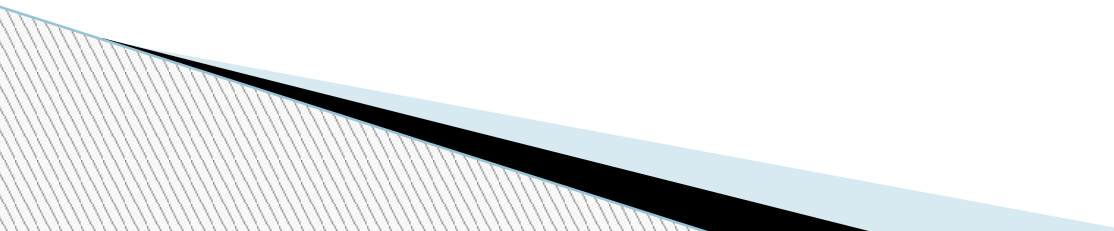
Что такое угри ?

- Угри - длительное воспалительное заболевание кожи, возникающее в ситуации, когда мертвые клетки кожи и кожное сало забивают волосяной фолликул. Типичными признаками этого состояния являются комедоны, пустулы, жирная кожа, возможно образование рубцов. В первую очередь заболевание поражает кожу с относительно большим количеством сальных желез, включая лицо, верхнюю часть груди и спины.
- 

Способы предотвращения образования угрей



Очищающие полоски

- ▣ Полосками для удаления угрей и чёрных точек можно почистить кожу носа или лба. Перед этим сначала надо очистить кожу.
 - ▣ 1) После умывания нос и лоб не вытирайте досуха, оставьте их слегка влажными.
 - ▣ 2) Снимите с полоски защитную плёнку и приложите полоску к коже.
 - ▣ 3) Прижмите полоску к коже, чтобы она прилипла.
 - ▣ 4) Дайте возможность полоске подсохнуть в течение 10 минут, а затем аккуратно её снимите.
- 

Маски

- Лучше всего удаляют чёрные точки маски из глины.
- Умойте лицо, как это обычно делаете, вытрите его, но не до конца. Пусть оно остаётся немного влажным. На голову наденьте платок с тем, чтобы защитить волосы от глины. Теперь нанесите на лицо глиняную маску, дайте ей подсохнуть в течение 15 минут и смойте. Это – мощное средство против угрей и чёрных точек. Оно вам обязательно поможет.

Пилинг

- ▣ Регулярный пилинг кожи помогает угри не только удалить, но и предотвратить их появление. После умывания или мытья, пока кожа ещё влажная, нанесите крем для пилинга на кожу и гладьте её круговыми движениями, после чего смойте.



Выдавливание

- ▣ Это уж самый последний вариант, когда другие не помогают или нет возможности их осуществить. Современные дерматологи категорически его не рекомендуют, но он существует, и многие им пользуются. При удалении угрей руками возможно образование на коже мелких ранок, через которые в кожу может быть занесена инфекция, из-за чего прыщей станет ещё больше. Кроме этого, царапины на коже со временем превращаются в рубцы, поэтому руки и кожа лица должны быть очень чистыми. Если ногти у вас слишком длинные и острые, укоротите их. При удалении прыщей кожа не должна быть повреждена ногтями. Но лучше воспользоваться услугами в клинике и доверится специалистам.
- 