

# Марина Гаптрахманова

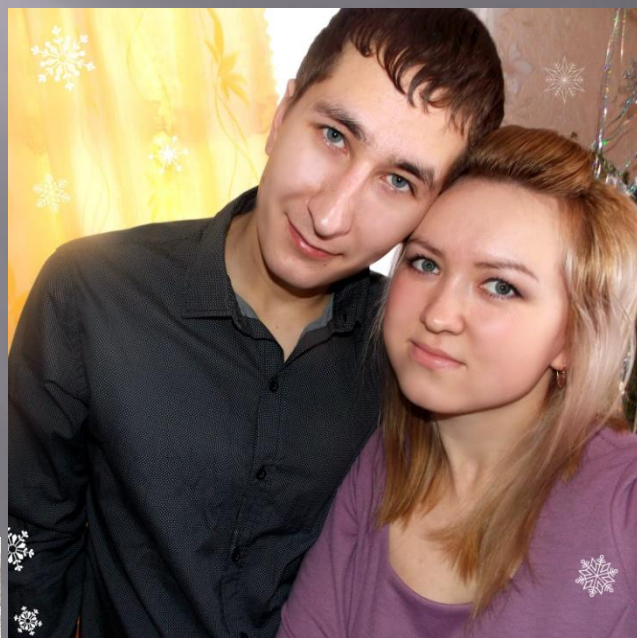


- Верхушутский СДК


## Коротко о себе...

- ▣ Родилась в д.Верх-Ушут. Ходила в садик, училась в Верхушутской школе, а потом в Куженерской общеобразовательной школе. После окончания школы поступила в Маргу, выучилась на психолога, по профессии не работала, вышла замуж. Живу сейчас в Верх-Ушуте с семьёй и с родителями. С детства люблю рукодельничать, творить, дарить людям радость

# Моя семья-моя опора





A collection of colorful yarn balls in shades of red, yellow, blue, pink, and white, along with several crocheted flowers in various colors (pink, yellow, white, green) scattered on a dark wooden surface. A pair of black tweezers is also visible among the items.

**"КОГДА МЫ ЗАНИМАЕМСЯ  
ТВОРЧЕСТВОМ,  
НАШЕ СЕРДЦЕ РАСКРЫВАЕТСЯ  
И ПЕРЕЛИВАЕТСЯ ЦВЕТАМИ  
РАДОСТИ И СЧАСТЬЯ."**

АЛНА БАЙКОВА



# Мои первые шаги

- Вышивка, поделки из бумаги, цветы из лака для ногтей









**Нитки, спицы, бисер, лески,  
Проволочек килограмм-  
Это все мне интересно!  
Муж ворчит: “ Вот снова хлам,  
Раскидала ты повсюду,  
Так, что в доме не вздохнуть!”  
Говорю - “Не будь занудой,  
Потерпи уж какнибудь....  
Я - так самовыражаюсь  
И со стрессами борюсь,  
Слава Богу - не кусаюсь,  
(А могла бы!) это плюс  
Всех моих потуг в искусстве!  
В общем, милый, не ропщи.”  
Согласился муж и с грустью,  
Стал варить на ужин щи...**

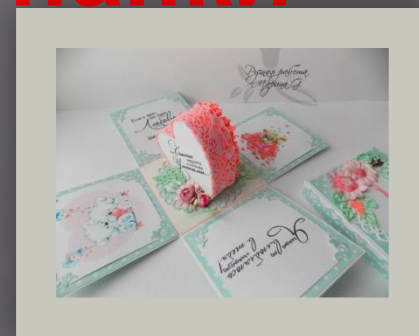
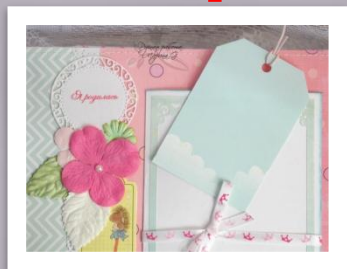




# Бумаготворчество



# Фотоальбомы, рамки для фотографии, магнитки, папки





# Увлечение вязанием, шитьём





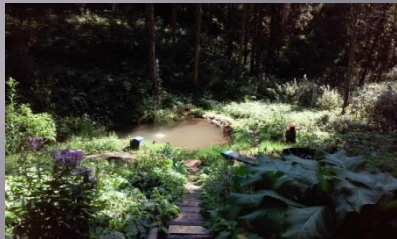




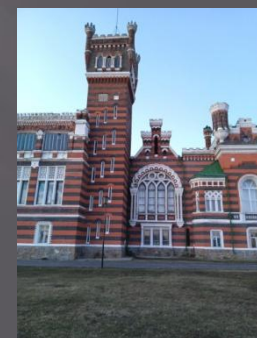
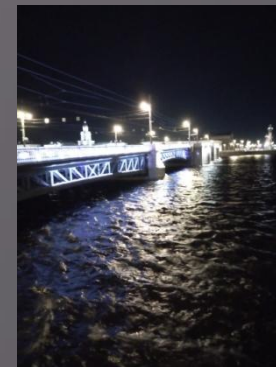
# Заколки, резиночки. цветы из фоамирана



# Восхищаюсь природой, люблю наблюдать, фотографировать



# Люблю путешествовать





• Не губи ты жизнь бездельем –  
Занимайся рукодельем!  
Шей, вяжи – не унывай,  
Или гладью вышивай.  
Вот иголки, нитки, пяльца,  
Для проворных наших пальцев.  
Ткани, ленточки, кайма –  
Закружилась голова!  
Файлы, форум, интернет ( ой, забыла про обед!)...  
То, что любим - выполняем,  
Всё прилежно оформляем.  
Результат – на радость нам,  
Нашим близким и друзьям.  
А закончена работа,  
Тут уж новая забота,  
Вновь поделки выбирать -  
В магазин всё закупать...  
• Не губи ты жизнь бездельем  
Занимайся рукодельем!

