

# Радостней сделать жизнь

*Урок №13*

*Становление личности*

*Самопознание 10 класс*



***Цели обучения в соответствии с учебной программой:***

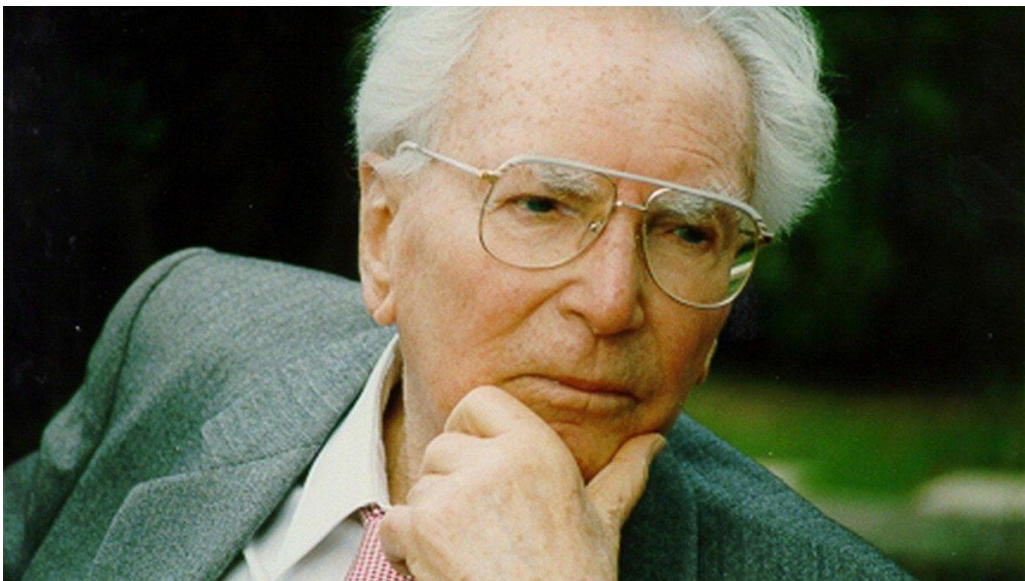
- владеть культурой позитивного общения и уметь проявлять ее на практике в повседневной жизни;*
- стремиться к пониманию смысла жизни*

***Цель урока:***

*Раскрытие понимания позитивного отношения к жизни через осмысление ценности внутреннего покоя.*

***Задачи урока:***

- раскрыть веру в неограниченные свои возможности;*
- воспитывать уверенность в себе как важное качество в современном мире;*
- развить умение позитивно мыслить.*



Віктор Еміль Франкл  
26 марта 1905, Вена, Австро-Венгрия — 2 сентября 1997  
австрийский психолог и философ.

*«В нашу жизнь приходит радость,  
когда у нас есть  
чем заняться;  
есть кого любить  
и есть на что надеяться»*

Виктор Эмиль Франкл





## Притча о радости

## **Обсуждение притчи :**

- 1. Почему главный герой притчи решил пойти искать радость?*
- 2. Кого он встретил на своем пути и как этот человек помог ему?*
- 3. В любых ли событиях окружающей жизни вы умеете находить что-то хорошее?*
- 4. Бывают ли в вашей жизни такие моменты, когда вас ничто не радует?  
Как вы с этим справляетесь?*

# Творческая деятельность

## Задание 1.

Рассмотрите неудачи как оптимист. Дайте совет, как не терять присутствие духа.(разделить на группы)

- Деловой партнер не выполнил данного обещания, что отразится на ваших личных доходах.
- Сорвался поход на природу с друзьями из-за плохой погоды.
- Отключили интернет на 2 суток.
- Не получили приглашение на вечеринку, на которую приглашены все твои друзья.
- Потеряна крупная сумма денег, данная родителями на покупку телефона.



Задание 2.

Вам нужно составить перечень советов,  
как сделать жизнь радостнее и  
счастливее.

# Домашнее задание

1. Прочитать рассказ «Интервью после победы» в учебнике с 72-75, ответить на вопросы.
2. Задание №3 в рабочей тетради:  
Составьте список того, что доставляет вам радость.  
Проранжируйте этот список. Проанализируйте его и ответьте на вопросы. стр.48



# Групповое пение

## «Проснись и пой»

Автор текста: Луговой В. Композитор : Гладков Г.

Этот закон давно известен:  
Неинтересен мир без песен,  
Но, даже если дождь идет с утра,  
Надо, чтоб люди точно знали:  
Нет оснований для печали,  
Завтра все будет лучше, чем вчера!

Припев:  
Проснись и пой! Проснись и пой!  
Попробуй в жизни хоть раз  
Не выпускать улыбку из открытых глаз!  
Пускай капризен успех,  
Он выбирает из тех,  
Кто может первым посмеяться над собой!  
Пой засыпая, пой во сне, проснись и пой!

Часто от старших слышат дети,  
Что измелъчало все на свете:  
Люди, дожди и всё, что ни возьмешь!  
Видно, забыли, что вначале  
Деды о том же им ворчали,  
А между тем — все так же мир хорош!

Припев.

Все позабуди, что миновало!  
То, что упало,— то пропало,  
То, что ушло, обратно не придет!  
Есть лишь «туда» и нет «обратно»!  
То, что сейчас невероятно,  
Завтра наверняка произойдет!

Привев.