

Радостней сделать жизнь

Урок №13

Становление личности

Самопознание 10 класс



Цели обучения в соответствии с учебной программой:

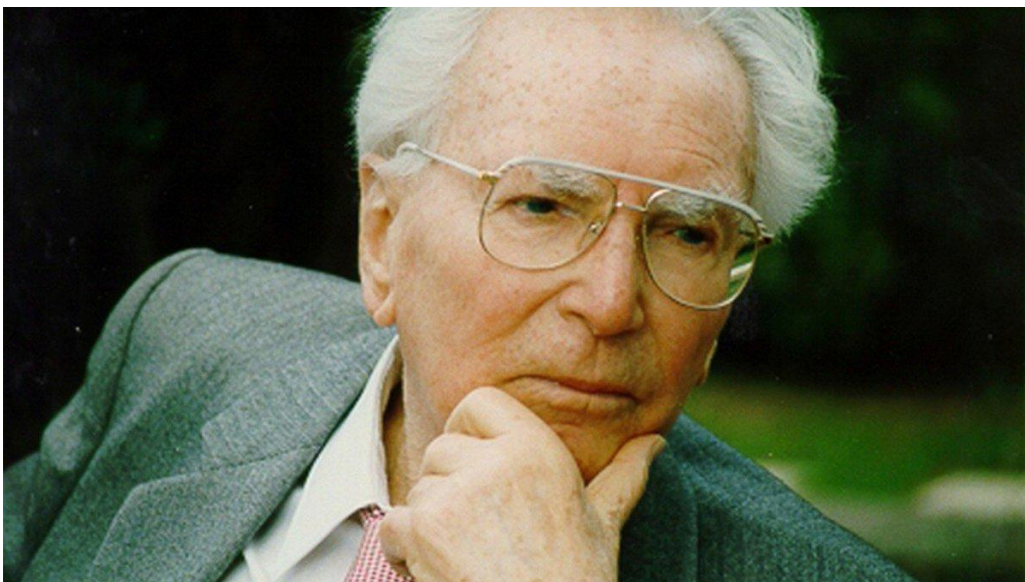
- владеть культурой позитивного общения и уметь проявлять ее на практике в повседневной жизни;*
- стремиться к пониманию смысла жизни*

Цель урока:

Раскрытие понимания позитивного отношения к жизни через осмысление ценности внутреннего покоя.

Задачи урока:

- раскрыть веру в неограниченные свои возможности;*
- воспитывать уверенность в себе как важное качество в современном мире;*
- развить умение позитивно мыслить.*



Віктор Еміль Франкл
26 марта 1905, Вена, Австро-Венгрия — 2 сентября 1997
австрийский психолог и философ.

*«В нашу жизнь приходит радость,
когда у нас есть
чем заняться;
есть кого любить
и есть на что надеяться»*

Виктор Эмиль Франкл



Притча о радости

Обсуждение притчи :

- 1. Почему главный герой притчи решил пойти искать радость?*
- 2. Кого он встретил на своем пути и как этот человек помог ему?*
- 3. В любых ли событиях окружающей жизни вы умеете находить что-то хорошее?*
- 4. Бывают ли в вашей жизни такие моменты, когда вас ничто не радует? Как вы с этим справляетесь?*

Творческая деятельность

Задание 1.

Рассмотрите неудачи как оптимист. Дайте совет, как не терять присутствие духа.(разделить на группы)

- Деловой партнер не выполнил данного обещания, что отразится на ваших личных доходах.
- Сорвался поход на природу с друзьями из-за плохой погоды.
- Отключили интернет на 2 суток.
- Не получили приглашение на вечеринку, на которую приглашены все твои друзья.
- Потеряна крупная сумма денег, данная родителями на покупку телефона.



Задание 2.

Вам нужно составить перечень советов,
как сделать жизнь радостнее и
счастливее.

Домашнее задание

1. Прочитать рассказ «Интервью после победы» в учебнике с 72-75, ответить на вопросы.
2. Задание №3 в рабочей тетради:
Составьте список того, что доставляет вам радость.
Проранжируйте этот список. Проанализируйте его и ответьте на вопросы. стр.48

Групповое пение

«Проснись и пой»

Автор текста: Луговой В. Композитор : Гладков Г.

Этот закон давно известен:
Неинтересен мир без песен,
Но, даже если дождь идет с утра,
Надо, чтоб люди точно знали:
Нет оснований для печали,
Завтра все будет лучше, чем вчера!

Припев:
Проснись и пой! Проснись и пой!
Попробуй в жизни хоть раз
Не выпускать улыбку из открытых глаз!
Пускай капризен успех,
Он выбирает из тех,
Кто может первым посмеяться над собой!
Пой засыпая, пой во сне, проснись и пой!

Часто от старших слышат дети,
Что измелъчало все на свете:
Люди, дожди и всё, что ни возьмешь!
Видно, забыли, что вначале
Деды о том же им ворчали,
А между тем — все так же мир хорош!

Припев.

Все позабуди, что миновало!
То, что упало,— то пропало,
То, что ушло, обратно не придет!
Есть лишь «туда» и нет «обратно»!
То, что сейчас невероятно,
Завтра наверняка произойдет!

Привев.