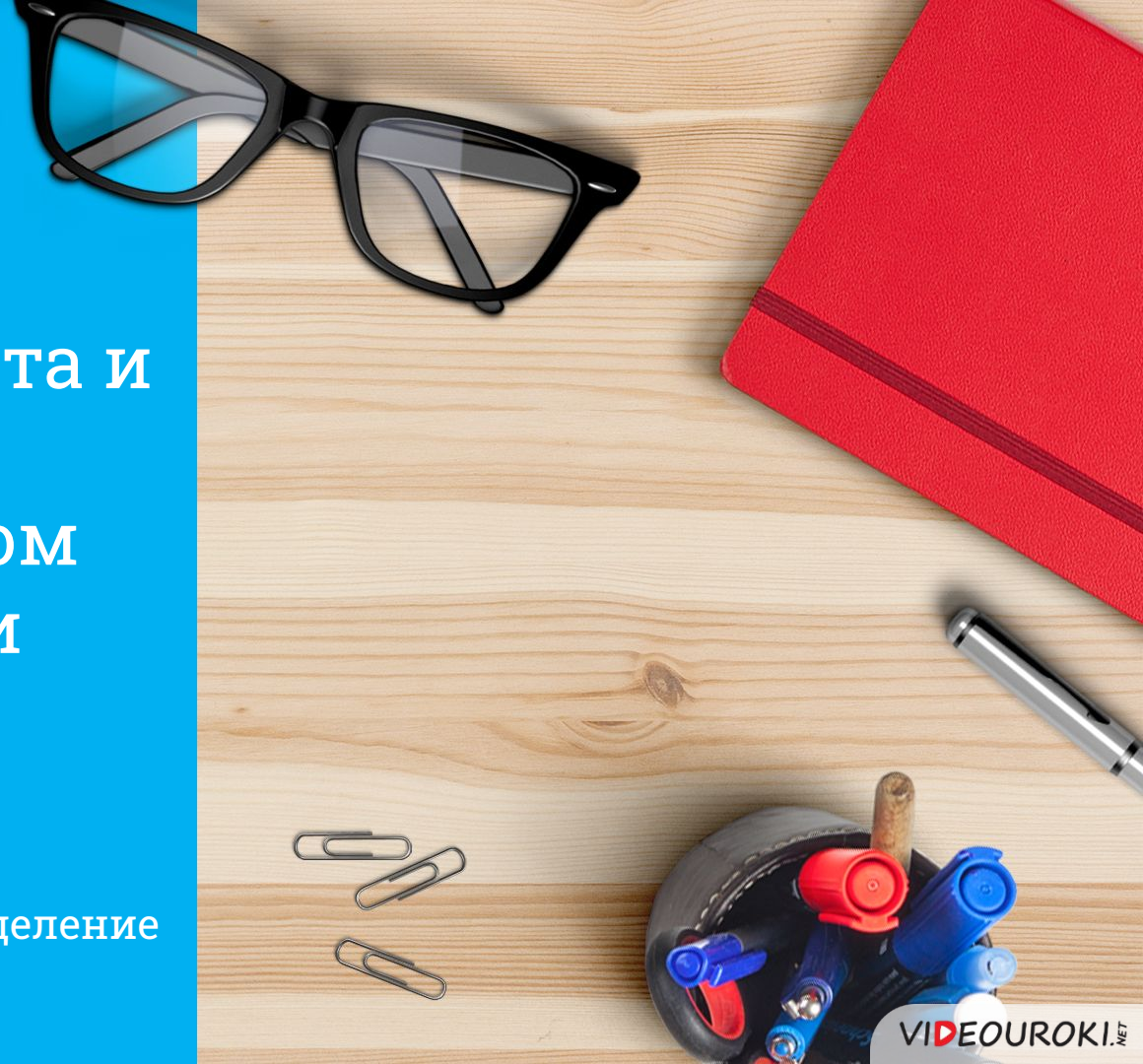
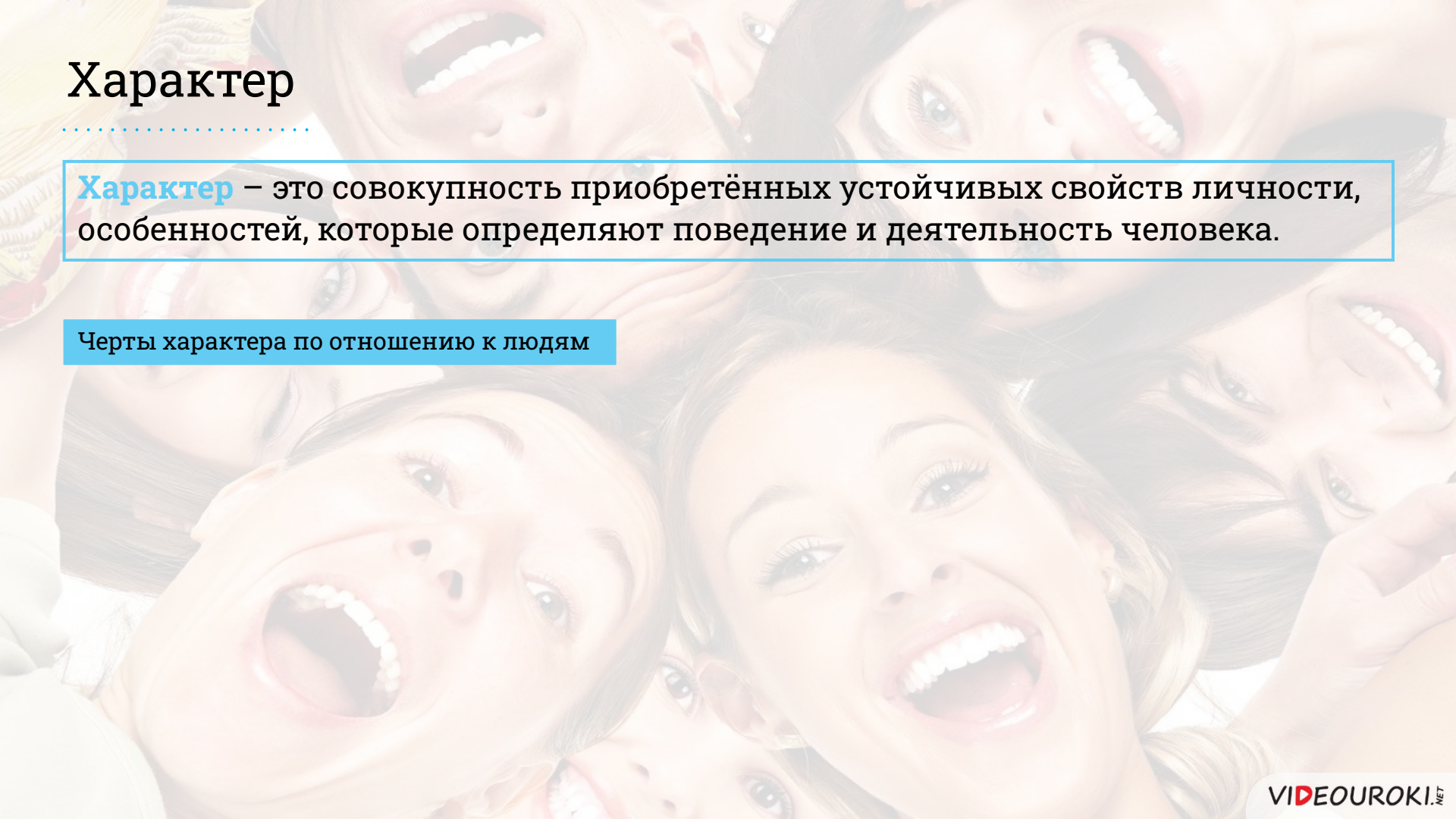


# Роль темперамента и характера в профессиональном самоопределении

Современное производство и профессиональное самоопределение



# Характер



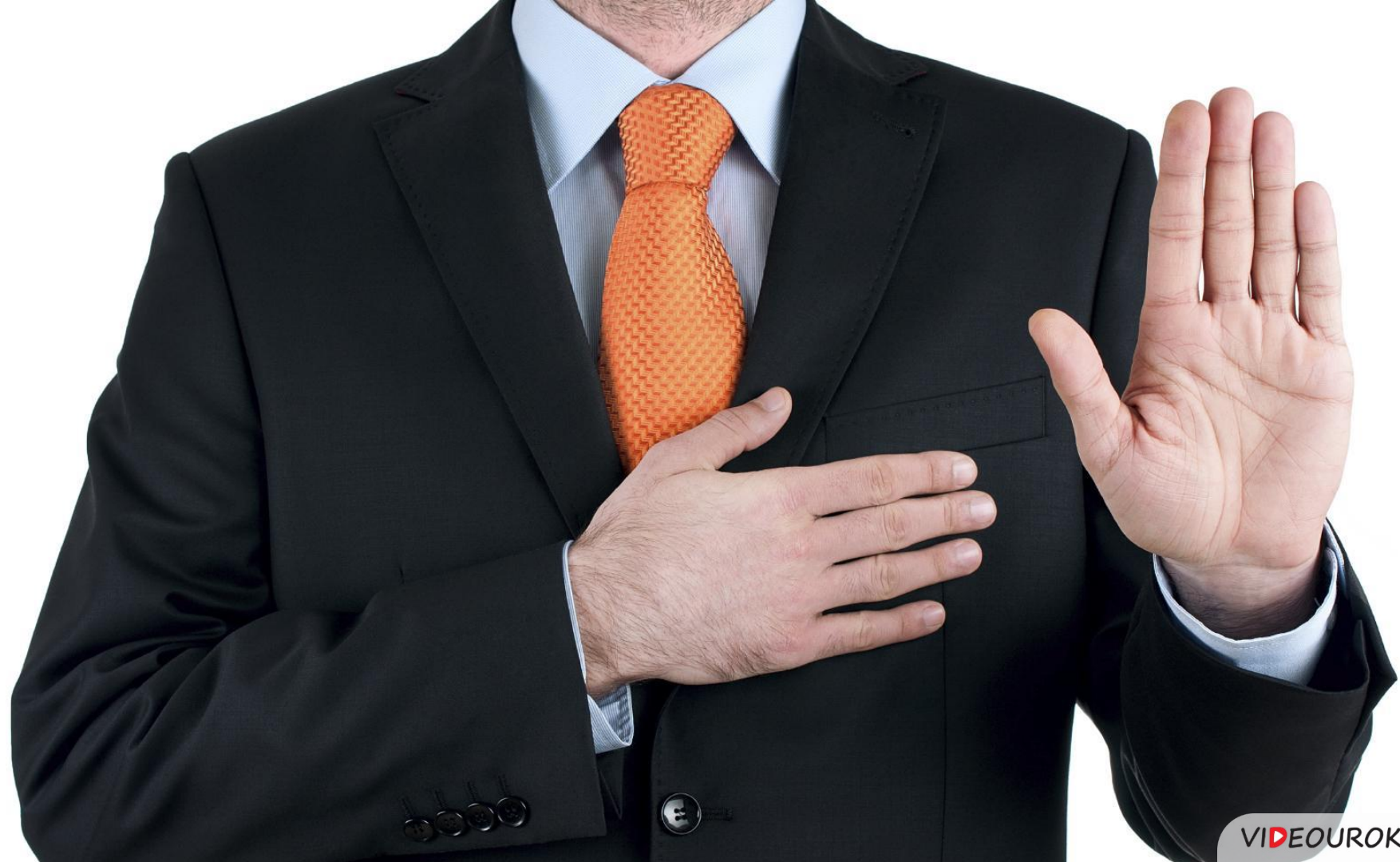
**Характер** – это совокупность приобретённых устойчивых свойств личности, особенностей, которые определяют поведение и деятельность человека.

Черты характера по отношению к людям

















# Характер



**Характер** – это совокупность приобретённых устойчивых свойств личности, особенностей, которые определяют поведение и деятельность человека.

Черты характера по отношению к людям

Черты характера по отношению к вещам









# Характер

.....

**Характер** – это совокупность приобретённых устойчивых свойств личности, особенностей, которые определяют поведение и деятельность человека.

Черты характера по отношению к людям

Черты характера по отношению к вещам

Черты характера по отношению к себе











# Характер

.....

**Характер** – это совокупность приобретённых устойчивых свойств личности, особенностей, которые определяют поведение и деятельность человека.

Черты характера по отношению к людям

Черты характера по отношению к вещам

Черты характера по отношению к себе

Черты характера по отношению к деятельности











# Темперамент

.....

**Темперамент** – это совокупность врождённых индивидуальных особенностей личности, которая характеризует динамическую и эмоциональную сторону её деятельности и поведения.

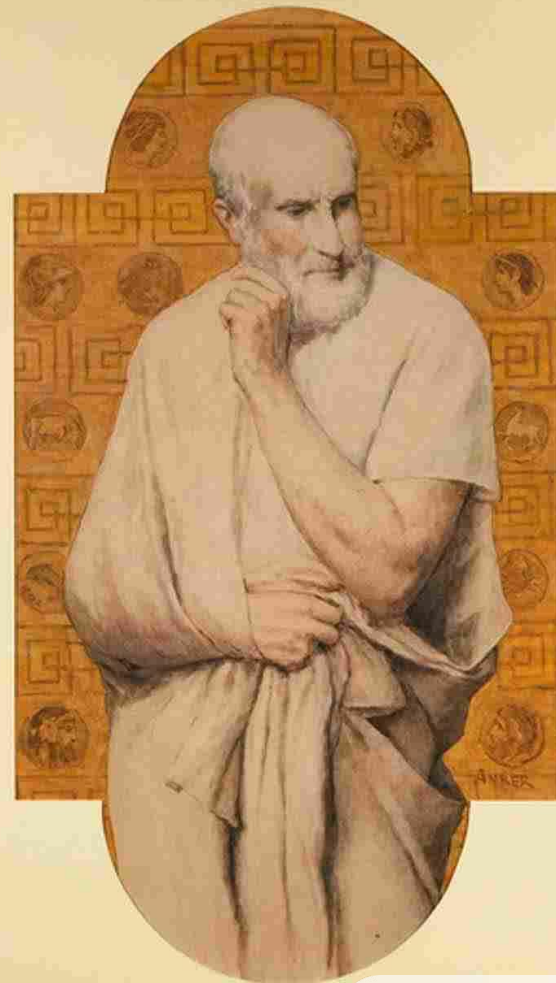
Именно благодаря темпераменту изменяется характер человека.

# Темперамент

---

Гиппократ считал, что поведение человека зависит от того, какая жидкость преобладает в его организме.

Гиппократ выделил четыре жизненных сока.



# Вода

---

Если вода преобладает в организме человека, то человек спокойный, медлительный.

Такого человека называли **флегматиком**.

Это слово происходит от греческого слова **φλέγμα** – мокрота.



# Огонь

---

Этой стихии соответствует преобладание жёлтой желчи в организме.

Именно из-за желчи человек становится истеричным и агрессивным.

Такого человека называют **холериком**.

Название происходит от греческого слова **χολή** – желчь.



# Воздух

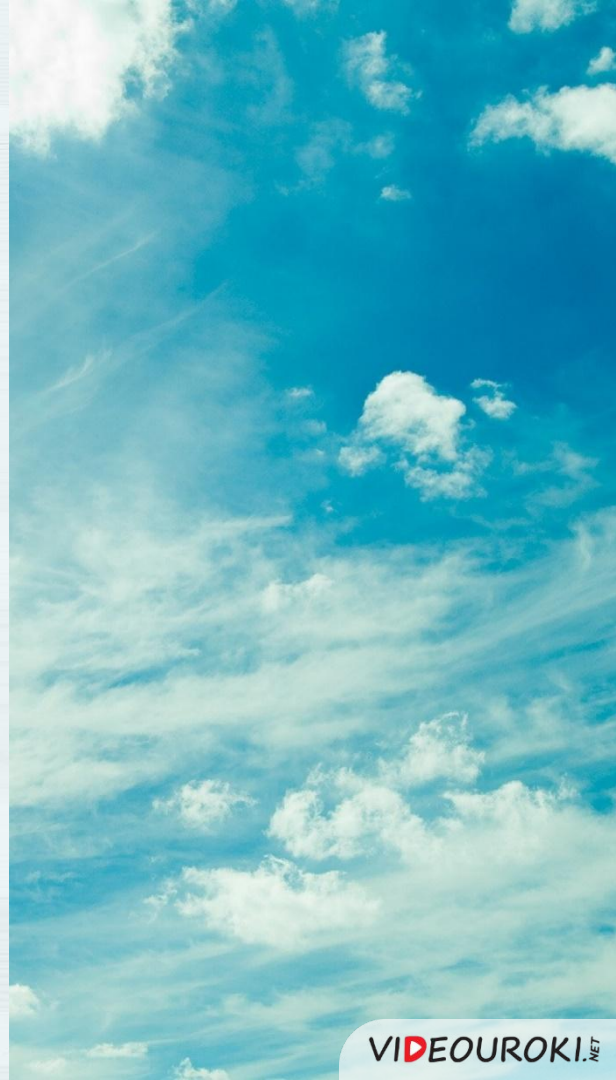
---

У людей этой стихии в организме преобладает кровь.

Она делает человека позитивным и активным.

Такого человека называют **сангвиником**.

Это слово произошло от латинского *sanguis* – кровь.



# Земля

---

У людей этой стихии в организме преобладает чёрная желчь.

Она делает человека боязливым и грустным.

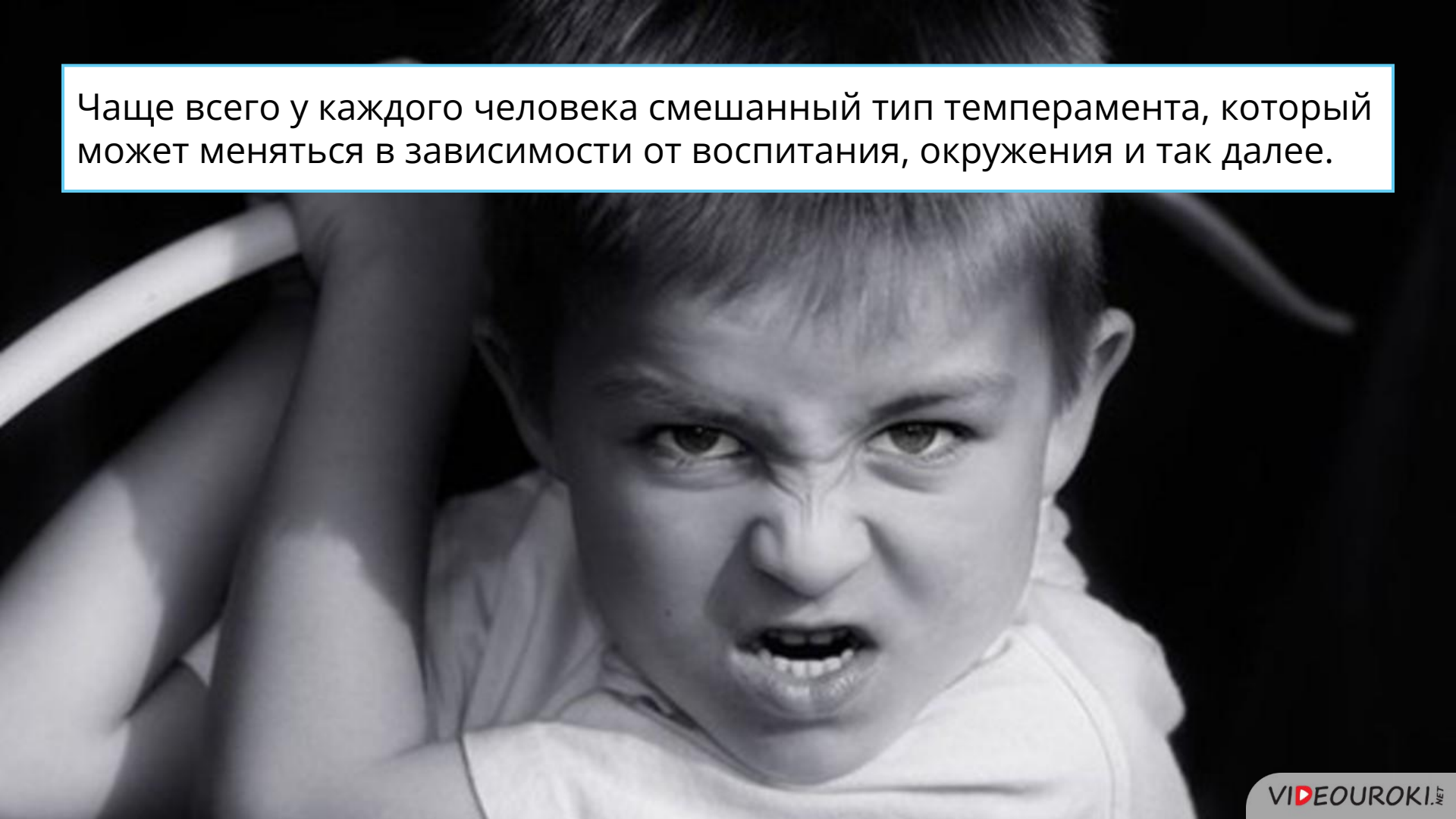
Такого человека называют **меланхоликом**.

Это слово произошло от греческого словосочетания **μέλαινα χολή** – чёрная желчь.





Чаще всего у каждого человека смешанный тип темперамента, который может меняться в зависимости от воспитания, окружения и так далее.





# Флегматик

---

Это человек, который очень редко показывает свои чувства, эмоции и настроение.

У людей с таким типом темперамента есть чёткие стремления и планы.

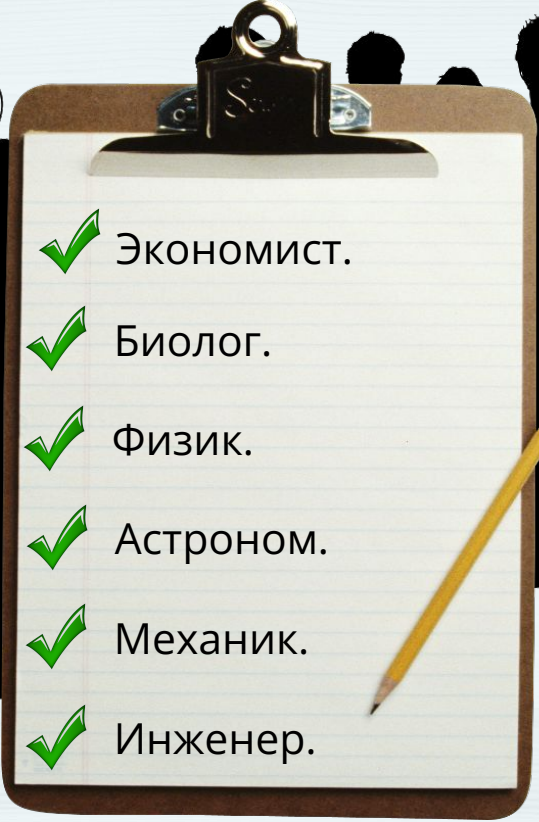
Такие люди всегда остаются спокойными, уравновешенными.

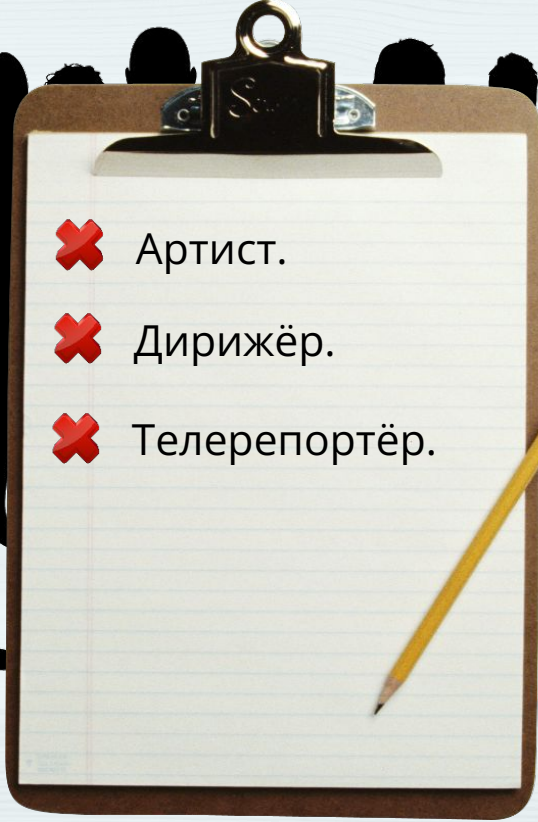
Работают флегматики очень качественно и продуктивно. Этим они оправдывают свою медлительность.

Наиболее продуктивны флегматики в монотонной и однообразной работе, точных науках.

# Флегматик

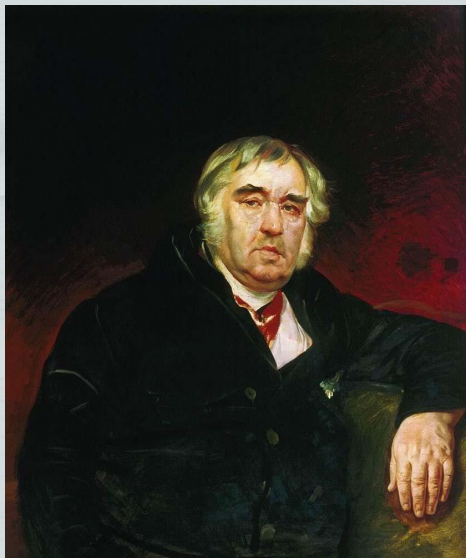
---

- 
- ✓ Экономист.
  - ✓ Биолог.
  - ✓ Физик.
  - ✓ Астроном.
  - ✓ Механик.
  - ✓ Инженер.

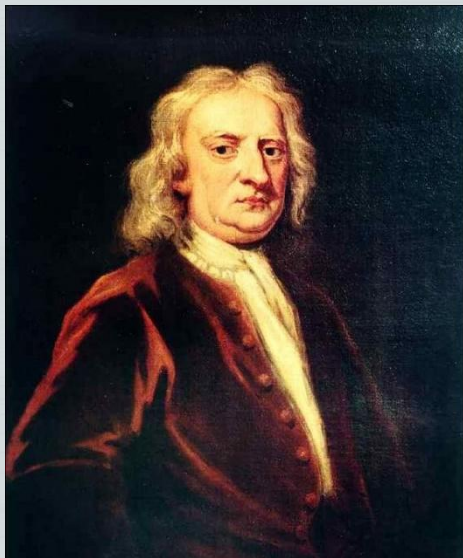
- 
- ✗ Артист.
  - ✗ Дирижёр.
  - ✗ Телерепортёр.

# Флегматик

---



Иван Андреевич  
Крылов  
13.02.1769 – 21.11.1844 гг.



Исаак Ньютон  
04.01.1643 – 31.03.1727 гг.



Михаил Илларионович  
Кутузов  
16.09.1745 – 28.04.1813 гг.

# Холерик

---

Такие люди быстрые, подвижные и неуравновешенные.

У них часто меняется настроение.

Нередки и эмоциональные вспышки.

Однако, это очень отходчивые люди.

Работают холерики продуктивно, шустро, но быстро перегорают.

# Холерик

---

✓ Телерепортёр.

✓ Артист.

✓ Дипломат.

✓ Журналист.

✓ Лётчик.

✓ Хирург.

✗ Библиотекарь.

✗ Бухгалтер.

✗ Флорист.

# Холерик

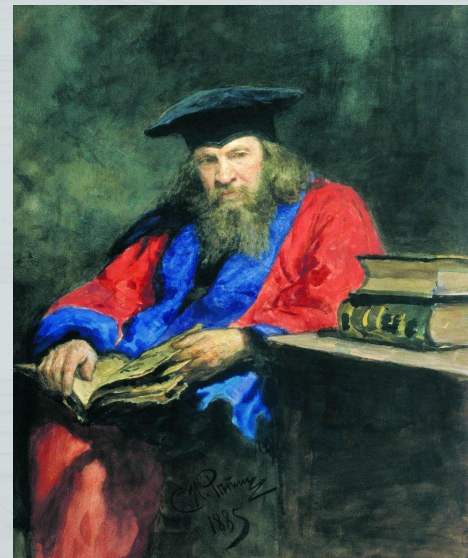
.....



**Пётр I**  
09.06.1672 – 08.02.1725 гг.



**Александр Васильевич  
Суворов**  
24.11.1730 – 18.05.1800 гг.



**Дмитрий Иванович  
Менделеев**  
08.02.1834 – 02.02.1907 гг.

# Сангвиник

---

Это, как правило, подвижные, горячие люди.

У них могут часто меняться эмоции и впечатления, но они очень быстро смиряются с ситуацией.

Сангвиники быстро реагируют на всё, что происходит вокруг.

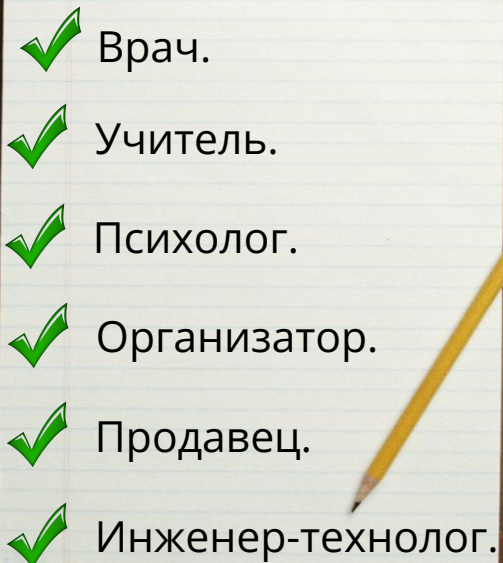
У таких людей очень живая мимика.

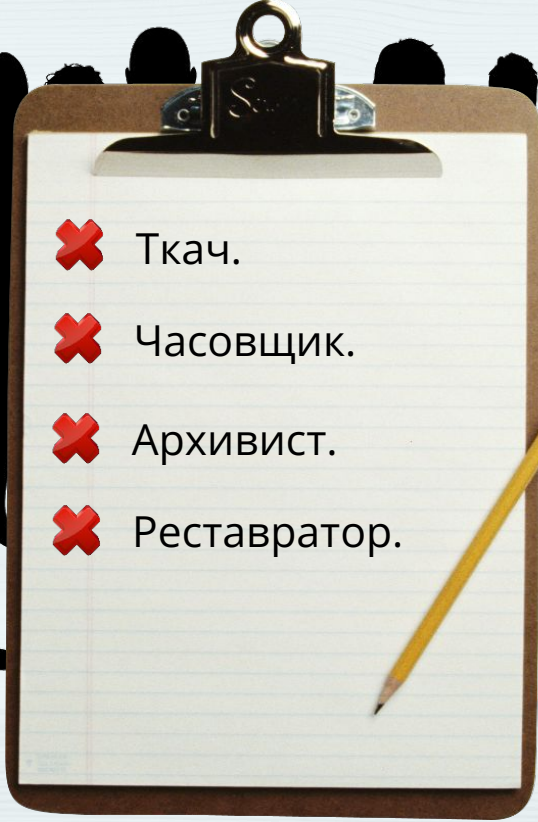
Работать люди с преобладанием сангвинистического темперамента могут продуктивно только в том случае, когда им это интересно.

Если интерес к работе пропадает, то они могут сменить род деятельности.

# Сангвиник

---

- 
- ✓ Врач.
  - ✓ Учитель.
  - ✓ Психолог.
  - ✓ Организатор.
  - ✓ Продавец.
  - ✓ Инженер-технолог.

- 
- ✗ Ткач.
  - ✗ Часовщик.
  - ✗ Архивист.
  - ✗ Реставратор.

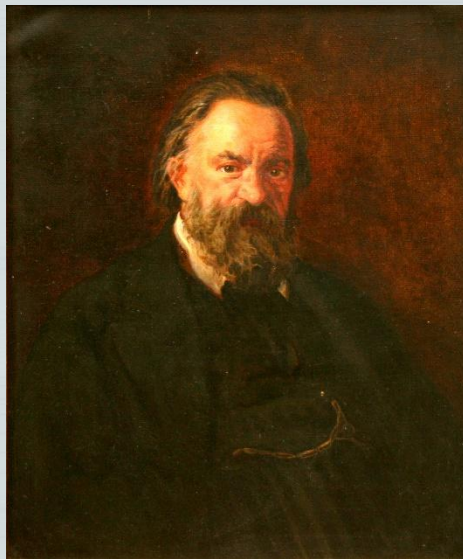


# Сангвиник

---



Наполеон Бонапарт  
15.08.1769 – 05.05.1821 гг.



Александр Иванович  
Герцен  
06.04.1812 – 21.01.1870 гг.



Пьер Бомарше  
24.01.1732 – 18.05.1799 гг.

# Меланхолик

---

Это очень впечатлительные, эмоционально ранимые люди.

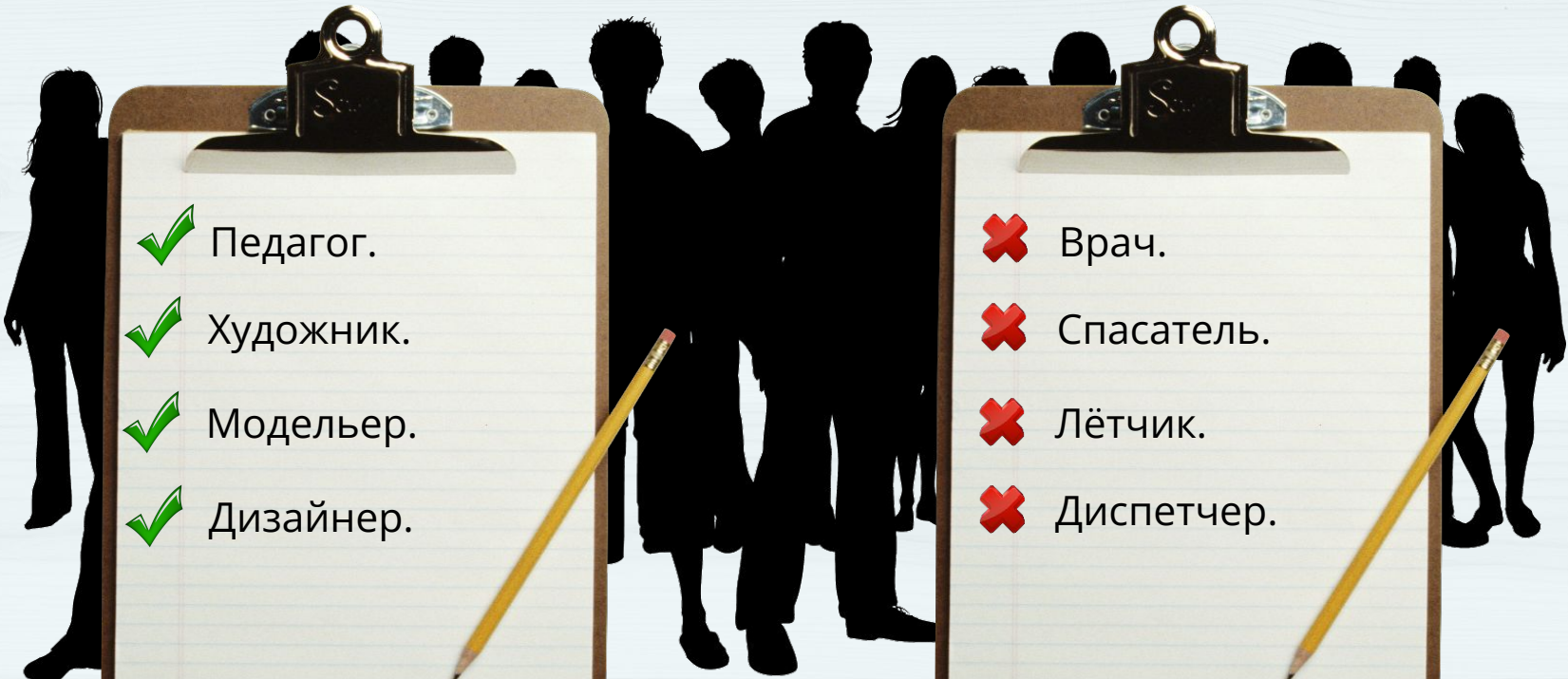
Такие люди очень остро переживают неудачи, они склонны к постоянному переживанию.

Как правило, люди с ярко выраженным меланхолическим темпераментом любят работать в одиночестве.

Они прекрасно чувствуют искусство, музыку, литературу.

# Меланхолик

---

- 
- ✓ Педагог.
  - ✓ Художник.
  - ✓ Модельер.
  - ✓ Дизайнер.

- ✗ Врач.
- ✗ Спасатель.
- ✗ Лётчик.
- ✗ Диспетчер.

# Меланхолик

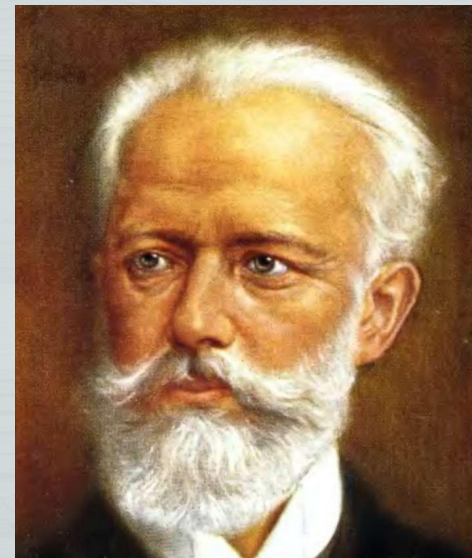
---



Николай Васильевич  
Гоголь  
31.03.1809 – 04.03.1852 гг.



Александр  
Александрович Блок  
28.11.1880 – 07.08.1921 гг.



Пётр Ильич  
Чайковский  
07.05.1840 – 06.11.1893 гг.



# Методики определения типа темперамента

---

Классическим тестом на определение темперамента называют «Тест по кругу Айзенка на темперамент».

«Тест темперамента по формуле Белова».

# Методики определения типа темперамента

---

## Меланхолик



# Методики определения типа темперамента

---

Холерик





# Методики определения типа темперамента

---

## Флегматик



# Методики определения типа темперамента

---

## Сангвиник



# Методики определения типа темперамента

---

Меланхолик

Холерик

Флегматик

Сангвиник

# Методики определения типа темперамента

---

Вам предлагается ответить на четыре вопроса.

К каждому вопросу предлагается четыре варианта ответа.

Вы должны выбрать только один.

# Методики определения типа темперамента

---

## Вопрос №1

Назовите свои достоинства, положительные качества.

**А.** Рациональность.

**Б.** Уравновешенность.

**В.** Активность.

**Г.** Позитивность.

# Методики определения типа темперамента

---

## Вопрос №2

Назовите свои недостатки.

**А.** Нерешительность.

**Б.** Пассивность.

**В.** Непостоянство.

**Г.** Несерьёзность.

# Методики определения типа темперамента

---

## Вопрос №3

Какое настроение преобладает чаще всего у вас?

**А.** Грустное.

**Б.** Спокойное.

**В.** Переменчивое.

**Г.** Хорошее.

# Методики определения типа темперамента

---

## Вопрос №4

Насколько общительный вы человек?

- А.** Необщительный.
- Б.** Малообщительный.
- В.** Общительный.
- Г.** Очень общительный.



# Методики определения типа темперамента

---

## Обработка результатов

Посчитайте, каких вариантов ответа у вас больше.

Если больше ответов **A**, то у вас преобладают признаки меланхолика.

Если больше ответов **B**, то у вас преобладают признаки флегматика.

Если больше ответов **B**, то у вас преобладают признаки холерика.

Если больше ответов **Г**, то у вас преобладают признаки сангвиника.



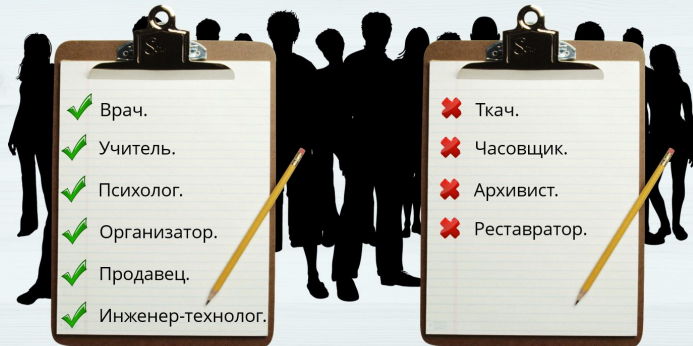
## Флегматик



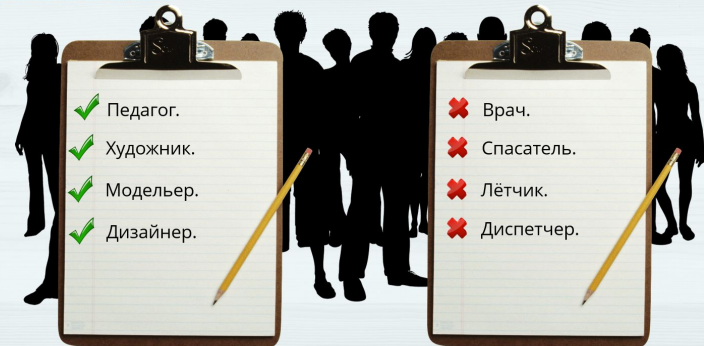
## Холерик



## Сангвиник



## Меланхолик







# Итоги урока

---



# Итоги урока

.....

**Характер** – это совокупность приобретённых устойчивых свойств личности, особенностей, которые определяют поведение и деятельность человека.

**Темперамент** – это совокупность врождённых индивидуальных особенностей личности, которая характеризует динамическую и эмоциональную сторону её деятельности и поведения.

# Итоги урока

---

## Флегматик

Это человек, который очень редко показывает свои чувства, эмоции и настроение.

У людей с таким типом темперамента есть чёткие стремления и планы.

Такие люди всегда остаются спокойными, уравновешенными.

Работают флегматики очень качественно и продуктивно. Этим они оправдывают свою медлительность.

Наиболее продуктивны флегматики в монотонной и однообразной работе, то

## Сангвиник

Это, как правило, подвижные, горячие люди.

У них могут часто меняться эмоции и впечатления, но они очень быстро смиряются с ситуацией.

Сангвиники быстро реагируют на всё, что происходит вокруг.

У таких людей очень живая мимика.

Работать люди с преобладанием сангвинистического темперамента могут продуктивно только в том случае, когда им это интересно.

Если интерес к работе пропадает, то они могут сменить род деятельности.

## Холерик

Такие люди быстрые, подвижные и неуравновешенные.

У них часто меняется настроение.

Нередки и эмоциональные вспышки.

Однако, это очень отходчивые люди.

Работают холерики продуктивно, шустро, но быстро перегорают.

## Меланхолик

Это очень впечатлительные, эмоционально ранимые люди.

Такие люди очень остро переживают неудачи, они склонны к постоянному переживанию.

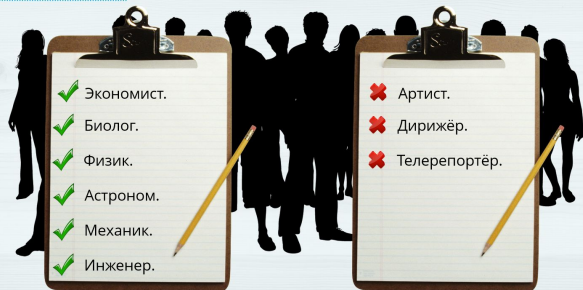
Как правило, люди с ярко выраженным меланхолическим темпераментом любят работать в одиночестве.

Они прекрасно чувствуют искусство, музыку, литературу.

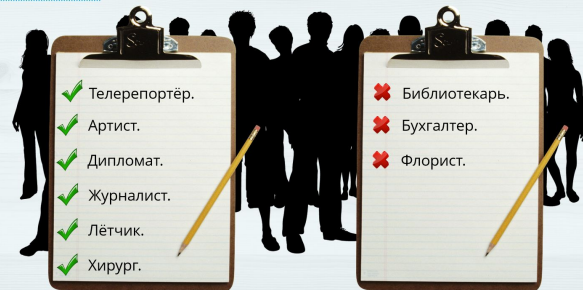


# Итоги урока

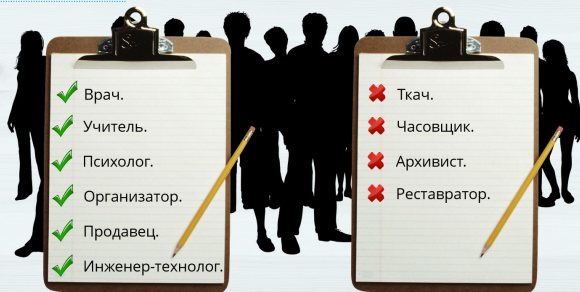
## Флегматик



## Холерик



## Сангвиник



## Меланхолик

