

• МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №115»

# Социальный проект «Режим дня у школьников»

---

- г.Красноярск
- 2021

Выполнил: ученик 10М Лой В.С.  
Руководитель:

# Актуальность проекта

---

Большое кол-во школьников имеют очень плотный дневной график

Школьники тратят очень много времени на бесполезные и ненужные занятия

## Статистика

Больше всего в свободное время российские школьники проводят за общение с друзьями высказалось **89,2%** опрошенных школьников, немногим меньше — **76,8%** — рассказали, что пользуются в свободное время своими гаджетами. На третьем месте по популярности идут занятия спортом — **32,6%**.

Статистика с сайта: <https://life.ru/p/1209838>

# Проблем ы

---

- Многие школьники не высыпаются из-за нехватки времени.
- Недостаток времени влияет на успеваемость.
- Из-за неграмотного распределения времени школьники не успевают сделать все дела.

## Цел

Изучить распорядок дня **в** школьников из MAOY СШ №115

# Задач и

---

- Подсчитать время сна у школьников.
- Подсчитать время которое они затрачивают на то, чтобы добраться до школы.
- Подсчитать свободное время и время занятий в дополнительных секциях.
- Объяснить школьникам , что время нужно очень тщательно планировать и не откладывать все на потом.

# План реализации проекта

---

1.Спросить школьников от 10 до 15 лет о их распорядке дня	10.01.2022-14.01.2022
2)Проанализировать распорядок дня у школьников и помочь им его оптимизировать	17.01.2022-24.01.2022

# Ожидаемые результаты

---

- Настроить режим школьника для того чтобы ему было комфортно проводить свои будни.
- Помощь школьникам найти чуть больше свободного времени в своём режиме.



---

Спасибо за  
внимание