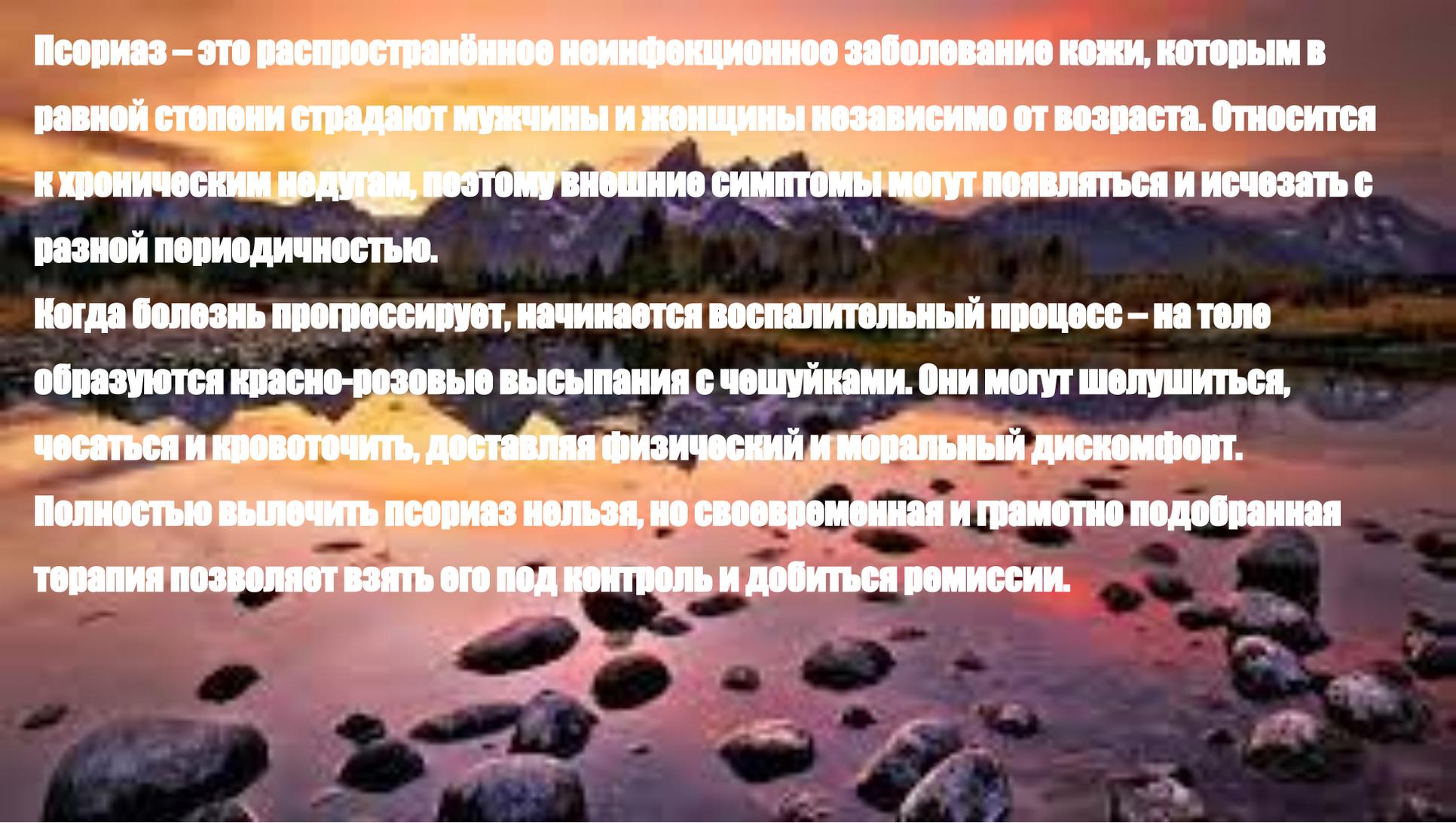


заболевание кожи

псориаз





A scenic landscape featuring a river flowing through a valley, with mountains in the background under a sunset sky. The text is overlaid on this image.

Псориаз – это распространённое неинфекционное заболевание кожи, которым в равной степени страдают мужчины и женщины независимо от возраста. Относится к хроническим недугам, поэтому внешние симптомы могут появляться и исчезать с разной периодичностью.

Когда болезнь прогрессирует, начинается воспалительный процесс – на теле образуются красно-розовые высыпания с чешуйками. Они могут шелушиться, чесаться и кровоточить, доставляя физический и моральный дискомфорт.

Полностью вылечить псориаз нельзя, но своевременная и грамотно подобранная терапия позволяет взять его под контроль и добиться ремиссии.



Виды псориаза

В зависимости от локализации выделяют обычный и обратный псориаз. Первый встречается в 85% случаев и в основном поражает кожу головы. Чешуйчатые покраснения шелушатся, кровоточат и вызывают неприятные ощущения. Для обратного типа характерно появление в труднодоступных и невидимых глазу местах. Бляшки образуются под грудью, в кожных складках, подмышечных впадинах, внутренних поверхностях бёдер и на наружных половых органах. Исходя из характера проявлений и внешнего вида образований на коже, псориаз подразделяют следующим образом:



Пустулёзный

Этот вид бывает генерализованным и ладонно-подошвенным. Генерализованная форма развивается стихийно и тяжело протекает. Кровь приливает к капиллярам, всего за пару часов появляется ярко-красная эритема и мелкие пустулы, которые вызывают жжение и болезненность. Среди симптомов наблюдается лихорадка, лейкоцитоз и общее ухудшение самочувствия. Псориаз ладоней и подошв поражает поверхности кистей и своды стоп, пятки и места сгиба пальцев.

Экссудативный

Отличается от обычного псориаза тем, что внутри папул скапливается гнойная жидкость, которая выделяется при удалении чешуек с поверхности кожи.

Артропатический

Это наиболее серьёзная форма, сочетающая симптомы псориаза и артрита. Кроме характерных высыпаний у пациента наблюдается боль в суставах. Проявление признаков болезни варьируется от лёгкого артрита в кистях и стопах до серьёзных деформаций суставов и повреждения опорно-двигательного аппарата, вплоть до инвалидности.

Псориатическая эритродермия

Ещё одна тяжёлая форма заболевания, при которой поражается значительная часть кожных покровов. Возникает первично или на фоне уже прогрессирующего псориаза. Признаки эритродермии: ярко-красная кожа из-за прилива крови и лимфы к сосудам (гиперемия), отёки, локальные утолщения и изменения рисунка кожи (лихенизация), большое количество сухих чешуек. У пациента поднимается температура и ухудшается общее состояние.



Причины псориаза

Научные исследования до сих пор не дают однозначного ответа о причинах псориаза. Наиболее вероятной считается генетическая предрасположенность.

При этом ученые не исключают влияние вирусных, психосоматических и смешанных факторов. Спровоцировать болезнь могут:

- **солнечные ожоги, травмы и раздражение кожных покровов;**
- **гормональные нарушения в организме;**
- **курение и злоупотребление алкоголем;**
- **заболевания ЖКТ и печени;**
- **нестабильное эмоциональное состояние.**

Профилактические меры

Профилактика заболевания требует соблюдения несложных правил. Во-первых, надо беречь нервную систему, ведь стрессовые факторы могут спровоцировать псориаз. Во-вторых, необходимо укреплять иммунитет и вести здоровый образ жизни:

- **исключить из рациона жареное, солёное, жирное и питаться правильно;**
- **не курить и не употреблять алкоголь, поскольку это может усугубить симптомы;**
- **ухаживать за кожей – не допускать обморожений, длительного пребывания под палящим солнцем, избегать механических повреждений;**
- **носить нижнее бельё из натуральных тканей.**

Лечение псориаза

Лечением псориаза занимается **врач-дерматовенеролог**. Во время приёма он собирает анамнез и назначает терапию.

Обычно это комплекс процедур, который помогает избавиться от видимых симптомов и значительно улучшить качество жизни пациента.

- **Местное лечение.** Назначаются гормональные мази от шелушения, ретиноиды для избавления от мёртвых эпителиальных клеток, салициловая кислота и увлажняющие крема. Особенно это эффективно, когда псориаз локализуется на лице и руках.
- **Специальные шампуни.** Шампуни, в составе которых кортикостероиды, противогрибковые и дегтярные компоненты помогают бороться с псориазом на голове и шее. Они способствуют снятию воспаления, жжения и зуда, отшелушивают чешуйки.
- **Медикаменты.** Чтобы дополнить или усилить местное лечение, могут быть выписаны энтеральные препараты. Они купируют воспаление, снижают отёчность, зуд и активность клеток эпидермиса. Минус лечения таблетками – внушительный список побочных эффектов, поэтому следует внимательно соблюдать рекомендации врача.
- **Назначение антигистаминных препаратов** для снятия зуда и повышения иммунитета.

Единого и эффективного метода лечения нет. Всё зависит от состояния и особенностей организма. Главное – не запускать псориаз и вовремя обратиться к специалисту, который подберёт подходящее лечение.



Конец!

Не болейте!