

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
“средняя школа №115”

Социальный проект

“Спорт - как норма жизни”

Работу выполнил:
ученик 10 “М” Новиков А.Д.

Руководитель:
Великонская Н.И.

г. Красноярск
2021

Актуальность:

Спорт играет очень важную роль в жизни человека, так как благодаря ему, мы развиваем свои физические и психологические, социальные качества. Спорт формирует и воспитывает характер человека. Так в России доля граждан в возрасте от 3 до 79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом по итогам 2020 года составила 45,4% по сравнению с плановыми 43%. Это и вправду хороший показатель.

<https://www.sports.ru/athletics/1095105926-minsporta-rossii-dolya-grazhdan-sistematically-zanimayushhixsya-fizicheskoj-kulturnoj-i-sportom-po-itogam-2020-goda-sostavila-454-po-sravnению-s-planovymi-43.html>

Поэтому в этом проекте я хочу заинтересовать учащихся своей школы заниматься спортом!



Цель:

-Провести физкульт - минутки в классах и предоставить информацию учащимся о важности спорта в жизни человека, в форме презентации.



Задачи:

- Собрать нужную информации по этой теме и составить презентацию;
- Найти интересные упражнения и подготовиться к проведению физкульт - минуток в классах.



Целевая группа:

Учащиеся с 1 по 7 классы МАОУ СШ №115



План реализации:

- 1) Сбор нужной информации по этой теме (01.02.22);
- 2) Составление презентации (02.02.22-09.02.22);
- 3) Подготовка упражнений для физкульт - минутки (10.02.22-20.02.22);
- 4) Составление физкульт - минутки (21.02.22-28.02.22);
- 5) Проведение мероприятий по классам (01.03.22-31.03.22);
- 6) Сделать вывод (01.04.22);
- 7) Защита проекта (01.05.22).



Ожидаемые результаты:

-Повышение интереса учащихся к занятию спортом и популяризация спорта - как нормы жизни.



Спасибо за внимание!

