



**ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ**

РАЗВИТИЕ ПОЗИТИВНОГО И КРЕАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ



**Руководитель:
Храмова Елена Рамилевна**



ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ - человеческая особенность, благодаря которой личность превращается в своеобразный магнит для окружающих.

ПОЗИТИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК - это тот, кто способен справляться со своими отрицательными мыслями, несмотря на наличие сложностей и жизненных неудач. Оптимистично настроенные люди никогда не жалуются на свою жизнь, проблемы для них – способ самосовершенствования.

Позитивное мышление помогает людям делать открытия. Движение человечества вперед в полной степени зависит именно от личностей, имеющих позитивный настрой.

Человек с позитивным мышлением



Человек с негативным мышлением





Методика «СИЛА МЫСЛИ»

Все, о чем думает человек длительный период, рано или поздно совершится. Не имеет значения, желает ли он, чтобы это случилось или наоборот, стремится избежать.

Следуя методике «Сила мысли»:

- ➔ В мыслях и словах употреблять только утвердительные слова: имею, выиграю, достигну (не употребляя частицу НЕ);**
- ➔ Верить в то, что все получится. Позитивный настрой поможет свершить даже самые нереальные планы;**
- ➔ Не отказывайтесь от перемен. Большинство людей панически боится изменить свою устоявшуюся жизнь, налаженный быт, понятную работу. Концентрироваться на своем страхе к неизвестному категорически нельзя, Необходимо расписать в ярких красках возможности, которые будут открыты при переходе из зоны личного комфорта в новые реалии;**
- ➔ Начинать день с улыбки.**



Развитие креативного мышления

Люди, обладающие позитивным мышлением, зачастую обладают такой чертой, как креативность мышления.

Креативное мышление - это способность нестандартно воспринимать окружающий мир и генерировать принципиально новые идеи. Это творческий и нестандартный подход ко всему обыденному.

Упражнение № 1 «Ассоциации»

Откройте словарь или другую книгу и возьмите первое попавшееся слово. Придумайте к нему как можно больше ассоциаций. Нам попало слово «зеленый». Вот ассоциации к нему: «трава», «поляна», «лес», «огурцы», «арбуз», «деньги».



Развитие креативного мышления

Упражнение № 2 «Дорисуй»

На формате А4 рисуем 27 крестиков (3Х9), можно и больше (6Х9), настраиваемся на творческую волну и начинаем превращать крестики в картинки или небольшие зарисовки.

