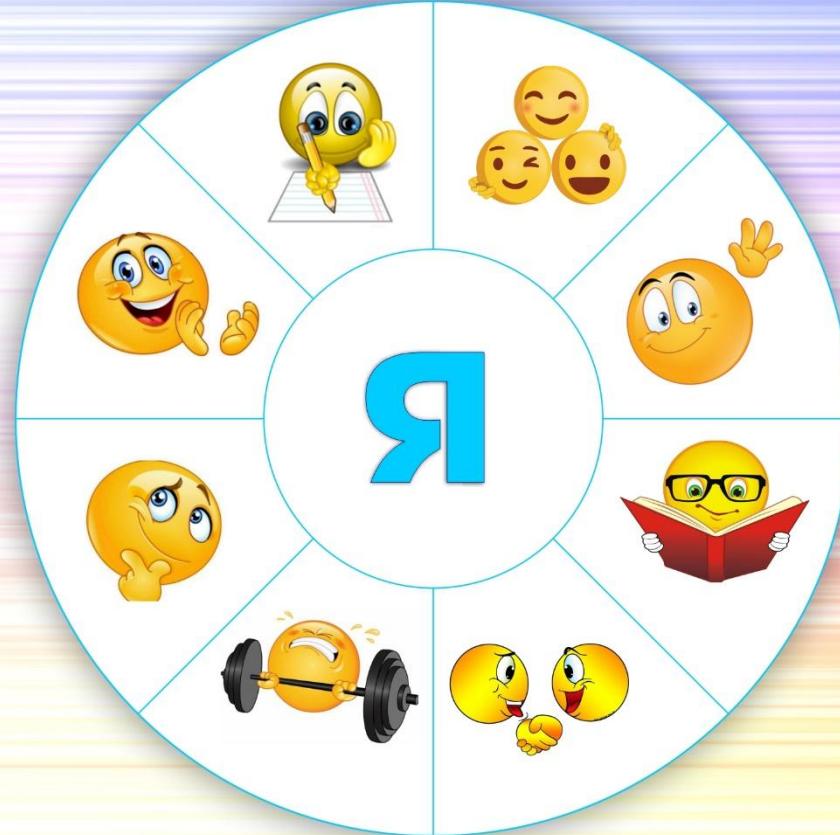




ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

РАЗВИТИЕ ПОЗИТИВНОГО И КРЕАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ



Руководитель:
Храмова Елена Рамилевна



ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ - человеческая особенность, благодаря которой личность превращается в своеобразный магнит для окружающих.

ПОЗИТИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК - это тот, кто способен справляться со своими отрицательными мыслями, несмотря на наличие сложностей и жизненных неудач. Оптимистично настроенные люди никогда не жалуются на свою жизнь, проблемы для них – способ самосовершенствования.

Позитивное мышление помогает людям делать открытия. Движение человечества вперед в полной степени зависит именно от личностей, имеющих позитивный настрой.

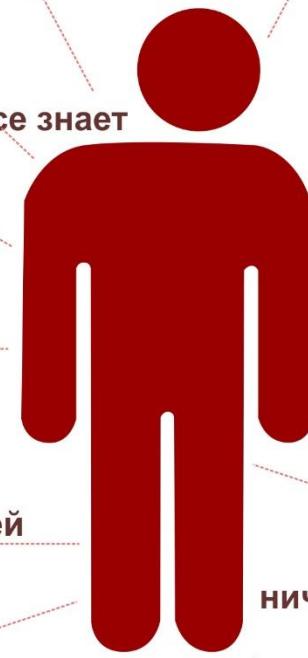
Человек с позитивным мышлением

Несет ответственность за свои ошибки
Не перестает учиться
Радуется за успехи других
Желает успеха другим
Умеет радоваться
Говорит комплименты
Ежедневно читает
Ведет список дел
Ставит цели и намечает планы по их достижению
Делится информацией, событиями
Обсуждает идеи
Прощает



Человек с негативным мышлением

Смотрит телевизор каждый день длительное время
Скрывает события и информацию
Хвастается своими победами
Считает, что все знает
Таит обиду
Не ставит целей
Винит других за свои ошибки
Не знает, кем хочет быть
Боится перемен
Обсуждает людей
Проявляет гнев
Критикует
Втайне надеется, что у другого ничего не получится





Методика «СИЛА МЫСЛИ»

Все, о чем думает человек длительный период, рано или поздно совершится. Не имеет значения, желает ли он, чтобы это случилось или наоборот, стремится избежать.

Следуя методике «Сила мысли»:

- В мыслях и словах употреблять только утвердительные слова: имею, выиграю, достигну (не употребляя частицу НЕ);
- Верить в то, что все получится. Позитивный настрой поможет свершить даже самые нереальные планы;
- Не отказывайтесь от перемен. Большинство людей панически боится изменить свою устоявшуюся жизнь, наложенный быт, понятную работу. Концентрироваться на своем страхе к неизвестному категорически нельзя, Необходимо расписать в ярких красках возможности, которые будут открыты при переходе из зоны личностного комфорта в новые реалии;
- Начинать день с улыбки.



Развитие креативного мышления

Люди, обладающие позитивным мышлением, зачастую обладают такой чертой, как креативность мышления.

Креативное мышление - это способность нестандартно воспринимать окружающий мир и генерировать принципиально новые идеи. Это творческий и нестандартный подход ко всему обыденному.

Упражнение № 1 «Ассоциации»

Откройте словарь или другую книгу и возьмите первое попавшееся слово. Придумайте к нему как можно больше ассоциаций. Нам попалось слово «зеленый». Вот ассоциации к нему: «трава», «поляна», «лес», «огурцы», «арбуз», «деньги».



ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

Развитие креативного мышления

Упражнение № 2 «Дорисуй»

На формате А4 рисуем 27 крестиков (3Х9), можно и больше (6Х9), настраиваемся на творческую волну и начинаем превращать крестики в картинки или небольшие зарисовки.

