Тақырыбы:
Қант диабеті

Орындаған: Бекниязова М, 730
Тексерген: Молдажарова Н. Е

ЖОСПАР

- **Кіріспе :**
- 1.Қант диабеті жайлы жалпы түсінік және тарихы
- **Негізгі бөлім :**
- 1.Қант диабетінің жедел асқынулары.
- 2.Қант диабетінің балалардағы ерекшеліктері
- 3. Мориака синдромы
- **Қорытынды**
- **IV. Пайдаланылған әдебиеттер**

БАЛАЛАР ҚАНТ ДИАБЕТІ ДАМУЫНЫҢ ҚАУІПТІ ФАКТОРЛАРЫ ҚАНТДИАБЕТІНІҢ БЕЛГІЛЕРІ

- ЫІлғи да сусап тұру
- кіші дәреттің жиілеп, көп болуы.
- үнемі шаршаулы сезіну,
- қол-аяқтың үйып, жансыздануы
- үнемі қарын аштығынан арылмау
- салмақ азаюы
- терінің қышуы
- көздің көру қабілетінің айырылуы («тұман көлегейлегендей»)
- жыныс қынабының жиі инфекциямен ауыруы
- аяққа жазылмайтын созылмалы жара шығуы.
- естен тану (қысылтаяң жағдайларда)

ДИАБЕТТІҢ БАЛАЛАРДАҒЫ ЕРЕКШЕЛІГІ

- Балалардағы қант диабетін анықтауда ата-аналардың кей жағдайда бұл белгілерді байқамаулары үлкен қиындықтар туғызады. Диабет белгілерін анықтау қиындықтарына қарамай, оның ауруды анықтауға көмектесетін өзіне тән белгілері бар. Мысалы, түнгі зәр тоқтамау (энурез) — диабеттің ең маңызды белгісі. Диабетпен ауыратын балалар сау балаларға қарағанда зәрді 2-4 есе көп шығарады. Сонымен қатар, қант диабетімен ауыратын балалардың терісінде сыздауықтар, терінің қышынуы және т.б. жиі пайда болады.

Симптомы сахарного диабета

ҚАНТ ДИАБЕТІНІҢ ЭТИЛОГИЯСЫ

- Диабеттің ең басты себептердің бірі - тамақтану салтының өзгеруі,атап айтқанда қантқа тез айналатын көміртегі бар тағамдарды шектен тыс пайдалану болып табылады. Сол сияқты қажеттен артық тамақтану және дене еңбегімен шұғылданбау семіздікке әкеліп соқтырады.Қант диабетінің көп таралу себептерінің бірі де осы семіздік делінеді. Сырқатқа шалдығудың көп себептері тұқымдық бейімдеушілік екенінде айтып өткен жөн. Тұқым қуалаушылықтың әсерінен қант диабеті балалар арасында өте көп таралып отыр. Тағы бір себебі экологиялық жағдайдың бұзылуы, химиялық өндірістің (фосфор,қорғасын) зиянды әсері.

ҚАНТ ДИАБЕТІН ЕМДЕУ

- 1.Диетотерапия-тамақ құнарлы болумен қатар, майлар мен тез сіңірілетін қант-тардың мөлшерін шектеу қажет, тамақтандыру жиілігі тәулігіне 5-6 рет. Баланың рационында көбірек қанты аз көкөністер, сұлы, қарақұмық жармалары, сүт тағамдары жеткілікті болуы қажет. Ет, балық, жұмыртқа шектелмейді, бірақ ет семіз бомағаны дұрыс. Белок мөлшері де шектелмейді.
- 2.Күн тәртібі-мектеп жасындағы бала дене шынықтыру сабағында арнайы топқа қатысады. Бала әсіресе инсулин алғаннан кейін және ашқарынға көп энергия жұмсалатын қимылдар жасамау керек.

ТАМАҚТАНУ РЕЖИМІН УНЕМІ САҚТАУ МІНДЕТТІ

- Тамақ ішу режімі күніне 5-6 рет, әр 3 сағат сайын аз-аздан, бөліп-бөліп тамақтану ұйқы безі мен инсулиннің организмде қалыпты жұмыс істеуіне жағдай жасайды. Тұзға да абай болған дұрыс. Өйткені, оның молаюы организмде ылғалдың көбеюіне соқтырады. Дұрыс тамақтану және режімді сақтау қантты диабетпен сырқат баланы емдеудің басты, негізгі түрі. Науқастың ғұмыр бойы ем-дәм тәртібін сақтауы шарт. Диетотерпияның қантты диабеттің жеңіл түрінде ғана емдік фактор бола алатындығын назарда ұстаған дұрыс. Ал, орташа және ауыр түрлерінде диетатерапия инсулинмен немесе кантты азайтатын пероральдық заттармен емдеуге қосымша ретінде пайдаланылады. Қант диабетінің асқынған түрлері ауруды мүгедектікке әкеліп соқтырады.

Вид упражнений	Глюкоза крови до занятий	Прием углеводов до занятий	Прием углеводов во время занятий	Прием углеводов после занятий
Легкие упражнения (прогулка пешком).	ниже 7 ммоль	10-15г	Начиная со 2-го часа	10г
	выше 7 ммоль	не нужен		
Умеренная физическая нагрузка (бег)	ниже 7 ммоль	25-50г	15-25 г/час	50 г в течение первого часа после занятий
	7-10 ммоль	10-15г	15-25 г/час	
	10-15 ммоль	не нужен	начиная со второго часа 15-25 г/час	через 2 часа пища, богатая углеводами
Тяжелая физическая нагрузка (футбол)	ниже 7 ммоль	50г	25-50 г	50 г в течение первого часа после занятий
	7-10 ммоль	25-50г	25-50 г	
	10-15 ммоль	10-15г	начиная со второго часа 25-50 г/ч	через 2 часа пища, богатая углеводами