

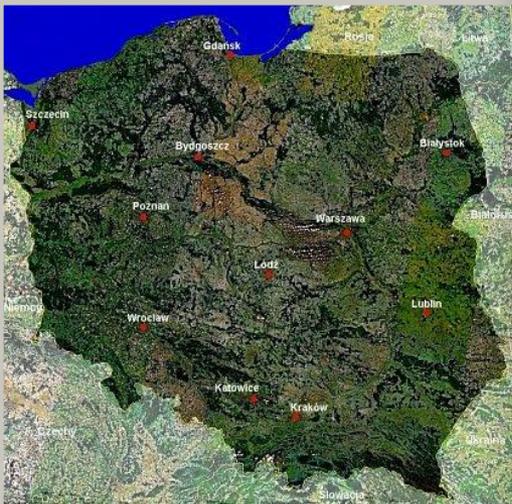
# Туристское страноведение - Польша



Подготовила Сарычева Екатерина  
Группа Т-ОС-19

- *Польша* расположена в Центральной Европе, в окружении таких стран, как *Россия*, *Беларусь*, *Германия*, *Украина*, *Литва*, *Чехия* и *Словакия*. На севере к Польше подступает *Балтийское море*, а на юге ее территории упираются в рельефные хребты Карпат и Судет. Богатейшее прошлое, напоминанием о котором служат шедевры средневекового зодчества, роскошная природа и масса возможностей для разнообразных видов отдыха от пляжного ничегонеделания до экскурсионных марафонов – все эти «тривел-опции» доступны любому гостю, ступившему на польские земли. Кроме того, поездку сюда можно рассматривать как бюджетный аналог путешествий по более «дорогим» европейским странам. И хотя польские замки и костелы слегка уступают в великолепии архитектурным достопримечательностям *Германии* и *Чехии*, в плане атмосферы и культурной ценности они легко дадут им фору.





- Климат Польши переходный от морского к континентальному, причем в разных частях страны погодные условия серьезно различаются. Самый комфортный, с точки зрения путешественника, вариант – поездка по юго-западным воеводствам. С конца весны до середины осени здесь стоит «прогулочная» и теплая погода, а осадки если и портят настроение своим появлением, то совсем непродолжительное время. Начиная со второго осеннего месяца, на юго-западе начинает холодать, но днем столбик термометра обычно не опускается ниже +15...+20 °С.
- Самые приятные экскурсии по [Варшаве](#) и остальным городам центральной Польши получаются в промежутке с мая по сентябрь, при этом обходы исторических объектов разумнее перенести на начало осени либо весну. Лето в этих областях почти южное – до +28...+30 °С. А вот поздней осенью и зимой в польской столице и ее предместьях лучше не задерживаться – сыро, ветрено и неуютно.

# ВИЗА И ТАМОЖНЯ



- Любая поездка в Польшу – это обязательно своевременно оформленные «шенген» и страховка. Ограничений на ввоз иностранной валюты нет, но суммы от 10 000 EUR на таможне потребуют задекларировать. Кроме того, на пункте пропуска обязательно поинтересуются, насколько вы собираете задержаться в стране. Турист, планирующий провести в Польше три дня, обязан иметь на счету не менее 900 PLN, иначе он считается финансово несостоятельным.
- Провезти в багаже разрешается 1 л крепкого алкоголя и до 4 л вина, 250 сигарет или 200 г табака (актуально для туристов, прилетевших воздушным транспортом, для автопутешественников эти нормы уменьшены). Запрещены к ввозу: наркотические вещества, растения, скоропортящиеся продукты, оружие, радиоактивные и взрывчатые вещества, лекарства (более 20 наименований, в числе которых «Валокордин», «Корвалол» и «Нурофен»). Мясо, шоколад, молоко, колбаса и тушенка у польских таможенников тоже в черном списке.

# Как добраться до Польши?

---

- Международные аэропорты есть в [Кракове](#), [Познани](#), [Вроцлаве](#) и [Гданьске](#). Но самые популярные у россиян – это аэропорты [Варшавы](#), которые связаны с [Москвой](#) и [Санкт-Петербургом](#) прямыми рейсами «Аэрофлота» и польского перевозчика Lot, а также несколькими рейсами с пересадками, предлагаемыми «Белавией» и Air Baltic.
- Если воздушный транспорт по каким-то причинам не подходит, попробуйте уехать в Польшу на автобусе. В летний период из [Москвы](#) и [Санкт-Петербурга](#) отправляется по несколько рейсов в день в [Варшаву](#). Вариант путешествия железнодорожным транспортом тоже можно рассмотреть – с Белорусского вокзала столицы ходит прямой поезд РЖД [Москва – Варшава](#), а с Витебского вокзала [Питера](#) раз в неделю отправляется прицепной вагон до главного города Польши.
- Путешествия на авто не менее популярны, чем авиаперелеты. Главное, заранее произвести технический осмотр машины и не забывать, что на польских территориях принято ездить с ближним светом 24 часа в сутки. Но поскольку с Польшей [Россия](#) граничит только в пределах Калининградской области, добираться предстоит через [Беларусь](#) (пункты пропуска Брузги – Кузница, Домачево – Славатыче, Берестовица – Бобровники, [Брест](#) – Тересполь, Песчатка – Половце) либо [Украину](#) (пограничные переходы Ягодин – Дорогуск, Устилуг – Зосин, Грушев – Будомеж, Шегини – Медика, Краковец – Корчова и др.).

# Безопасность!

На первый взгляд, Польша  
респектабельна и по-  
европейски благополучна,  
но в туристических местах и  
крупных городах излишне  
расслабляться не стоит.  
Карманное воровство в  
стране – все еще  
прибыльный «бизнес»,  
который не скоро изживет  
себя. Польские  
автоугонщики – еще одна  
серьезная и достаточно  
многочисленная «каста»,  
так что если прибыли в  
страну на машине, не  
пренебрегайте охраняемыми  
парковками и всегда  
включайте сигнализацию.



# Где остановиться?



Сервис в польских отелях нареканий не вызывает – даже самые скромные гостиницы предлагают комфортные условия. По ценам все неоднозначно: в [Кракове](#), на морских, термальных и горнолыжных курортах проживание всегда дороже. В остальных городах Польши полно более экономичных вариантов размещения. Например, приличный хостел в [Люблине](#) или [Гданьске](#) обойдется в районе 39 PLN (ориентировочно 650 RUB) за койко-место. За двухместный номер в трехзвездочных гостиницах берут от 118 до 436 PLN в зависимости от туристической популярности города и местоположения.

- Если хочется отдыха с полным погружением в культуру и историю, вас ждут отели-замки [Чоха](#), [Кличкув](#), [Гижицко](#), [Рынь](#), [Мошненский](#). Размещение обойдется в почти олигархические суммы, зато почувствуете себя настоящим шляхтичем, которому любая авантюра по карману. Стоимость проживания в агроусадебках может колебаться от 79 до 160 PLN в сутки (питание в эту сумму не входит). Обычно в придачу к комфортному домику гость получает полную свободу действий, фермерское хозяйство по соседству, где можно закупить свежих овощей и мяса, и чрезвычайно живописные окрестности.

# Пляжный отдых



- В плане фотогеничности и комфортабельности польские пляжи легко подвинут турецкие. Мягкий белоснежный песок здесь естественного происхождения, а протяженность и ширина береговой линии позволяют избежать вавилонского столпотворения даже в пик купального сезона. Единственный нюанс – температура морской воды. Стадии «парное молоко» она никогда не достигает, но в июле поплескаться в Балтике могут не только поклонники моржевания, но и среднестатистические купальщики – прибрежные воды прогреваются до комфортных +18...+20 °С. Если даже такой вариант кажется чересчур экстремальным, всегда есть возможность погреться в термальных бассейнах местных курортов. Еще одно преимущество балтийских пляжей Польши – обширная зона мелководья и пологий уход на глубину, что импонирует семьям, приезжающим позагорать с детьми, но не желающим часами «стоять в дозоре», отслеживая перемещения ребятни.

# Горнолыжный отдых

- Горнолыжные курорты Польши – это, во-первых, близко; во-вторых, относительно дешево; в-третьих, на любой вкус, поскольку в стране полно как тусовочных комплексов, так и уединенных мест. А вот экстрима на склонах маловато: головокружительных трасс в Судетах и Татрах никогда не было, поэтому настоящим профи тут можно летать с закрытыми глазами.
- Возглавляет топовую десятку горнолыжных комплексов – «[Закопане](#)», что на юге Польши. Курорт распиаренный и полностью укомплектованный: 49 подъемников, 80 км трасс, включая 7 черных, рассчитанных на настоящих виртуозов, плюс ски-пасс за 87 PLN



# Курорты



С лечебными факторами Польше повезло. И речь не только о море, чистейшем горном воздухе, пропитанном полезными фитонцидами хвои и лекарственных трав, и целебном климате. В стране полно единственных в своем роде грязевых месторождений и минеральных источников. В частности, торфяные грязи Колобжега поставляются в элитные зарубежные спа-комплексы, где их называют «колобжегской виагрой» за невероятные терапевтические свойства. Однако главное богатство польских здравниц – это термальные источники, чья вода насыщена лечебным радоном, а самый престижный курорт, где пациентам предлагают радоновые ванны, – это Сверадув-Здруй.

**Спасибо за внимание!**

