

**ПАМЯТКА: ТЕХНИКА
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ
КАТАНИИ НА ВАТРУШКАХ
(ТЮБИНГАХ)**



vk.com/razvitie.rebenka

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ

- 1. КАТАТЬСЯ ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫХ ТРАССАХ СО СНЕЖНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ.**
- 2. СКЛОН ДЛЯ КАТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ С УКЛОНОМ НЕ БОЛЬШЕ 20 ГРАДУСОВ. ВНИЗУ СКЛОНА ДОЛЖНО БЫТЬ ДОСТАТОЧНО МЕСТА ДЛЯ ТОРМОЖЕНИЯ. НЕ СЛЕДУЕТ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГАХ ПО СКЛОНАМ, ПОРОСШИМ ДЕРЕВЬЯМИ.**
- 3. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК С ТРАМПЛИНАМИ ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИИ ОНА СИЛЬНО ПРУЖИНИТ.**
- 4. ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ СПУСК ПО НЕПОДГОТОВЛЕННОЙ ТРАССЕ, ОСМОТРИТЕ, НЕТ ЛИ ТАМ ЕЕ НА ЯМ, БУГРОВ, ТОРЧАЩИХ КУСТОВ, КАМНЕЙ, ОГРАЖДЕНИЙ, И ВСЕГО ТОГО, ЧТО МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ.**
- 5. СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ МЕЖДУ СПУСКАМИ ПО СКЛОНУ. НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!**
- 6. КАТАТЬСЯ НА САНКАХ-ВАТРУШКАХ СЛЕДУЕТ СИДЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ СТОЯ ИЛИ ПРЫГАЯ, КАК НА БАТУТЕ.**
- 7. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ ВДВОЕМ С РЕБЕНКОМ: НЕВОЗМОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, КОГДА ОДНОЙ РУКОЙ ПРИХОДИТСЯ ДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА, А ДРУГОЙ ТЮБИНГ.**
- 8. НИКОГДА НЕ ПРИВЯЗЫВАЙТЕ НАДУВНЫЕ САНКИ К ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВАМ!**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ

- 1. КАТАТЬСЯ ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫХ ТРАССАХ СО СНЕЖНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ.**
- 2. СКЛОН ДЛЯ КАТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ С УКЛОНОМ НЕ БОЛЬШЕ 20 ГРАДУСОВ. ВНИЗУ СКЛОНА ДОЛЖНО БЫТЬ ДОСТАТОЧНО МЕСТА ДЛЯ ТОРМОЖЕНИЯ. НЕ СЛЕДУЕТ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГАХ ПО СКЛОНАМ, ПОРОСШИМ ДЕРЕВЬЯМИ.**
- 3. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК С ТРАМПЛИНАМИ ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИИ ОНА СИЛЬНО ПРУЖИНИТ.**
- 4. ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ СПУСК ПО НЕПОДГОТОВЛЕННОЙ ТРАССЕ, ОСМОТРИТЕ, НЕТ ЛИ ТАМ ЕЕ НА ЯМ, БУГРОВ, ТОРЧАЩИХ КУСТОВ, КАМНЕЙ, ОГРАЖДЕНИЙ, И ВСЕГО ТОГО, ЧТО МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ.**
- 5. СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ МЕЖДУ СПУСКАМИ ПО СКЛОНУ. НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!**
- 6. КАТАТЬСЯ НА САНКАХ-ВАТРУШКАХ СЛЕДУЕТ СИДЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ СТОЯ ИЛИ ПРЫГАЯ, КАК НА БАТУТЕ.**
- 7. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ ВДВОЕМ С РЕБЕНКОМ: НЕВОЗМОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, КОГДА ОДНОЙ РУКОЙ ПРИХОДИТСЯ ДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА, А ДРУГОЙ ТЮБИНГ.**
- 8. НИКОГДА НЕ ПРИВЯЗЫВАЙТЕ НАДУВНЫЕ САНКИ К ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВАМ!**





**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ
ПРИСМОТРА!
СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА
КАТАНИЯ С ГОРОК
И ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ
ВОЗМОЖНЫХ ТРАВМ
И ПОВРЕЖДЕНИЙ.**

