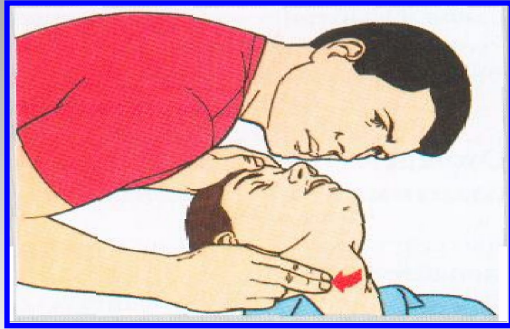


# Помощь при обмороке: кратковременной потере сознания (3-4

минуты), при этом **сохранены реакция зрачков на свет и пульс на сонной артерии.**

**1. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии;**



**2. Обеспечить приток крови к головному мозгу.**

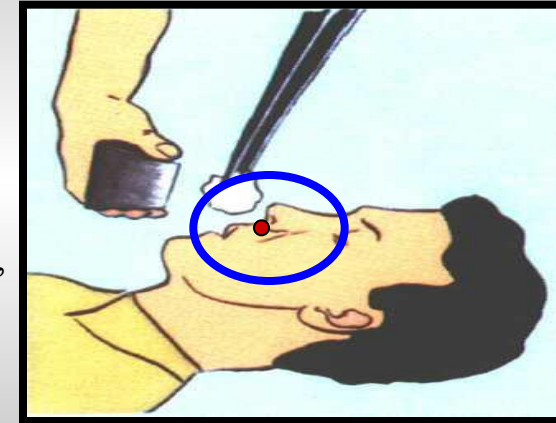
Расстегнуть воротник одежды, расслабить поясной ремень, галстук, у женщин сместить бюстгальтер ближе к шее.

**3. Приподнять ноги пострадавшего ( на 50-75см),**

или подложить под голени валик, одежду или согнуть ноги в коленях, а *голову*, наоборот *опустить ниже* –подложив под плечи валик.

**4. Повысить тонус сосудов -**

поднести к носу больного *ватку с нашатырным спиртом*, его пары раздражают обонятельные рецепторы носа, вызывая сильнейшую боль, которая приводит к выбросу адреналина, а это провоцирует кратковременную централизацию кровообращения и очень быстро возвращает прекапиллярам нормальный тонус.



Или **надавить пальцем на болевую точку- «ЖЭНЬ-ЧЖУН»** между перегородкой носа и верхней губой или массаж ее проекций – **растирающий массаж ногтевых пластин** и **защипывающий массаж кончиков всех пальцев.**

**ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ МИНУТ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ПРИХОДИТ В СОЗНАНИЕ, ЕГО СЛЕДУЕТ СКОРЕЕ ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И ПРИЛОЖИТЬ К ГОЛОВЕ ХОЛОД.**

**5. Перевернуть пострадавшего на живот** во избежании западания языка и попадания содержимого ротовой полости в легкие).

Для человека в состоянии комы положение лежа на спине- крайне опасно!!!

# ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ПРИХОДИТ В СОЗНАНИЕ!!!

**1. Нужно быстро перевернуть пострадавшего на бок или на живот:**



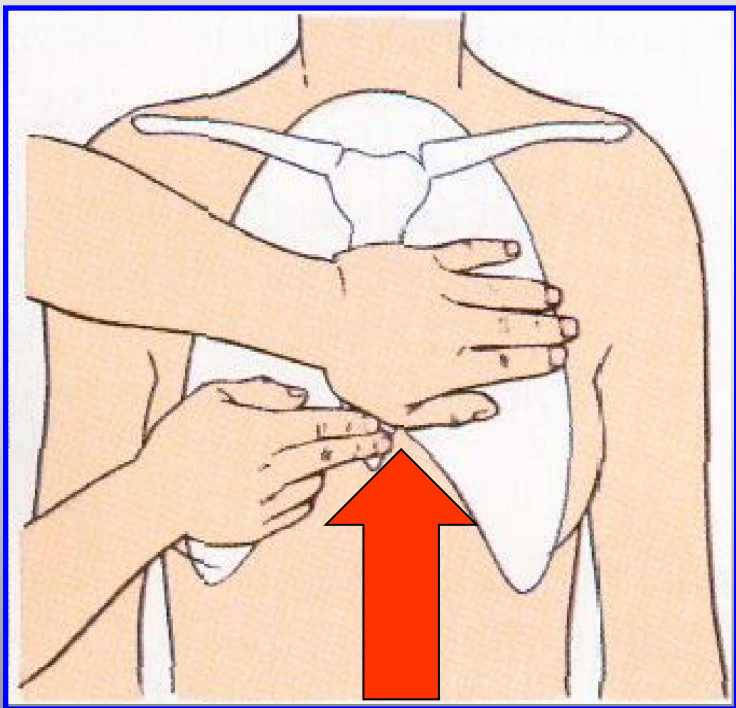
**2. Периодически удаляйте из ротовой полости пострадавшего слизь и содержимое желудка (использовать салфетку или резиновый баллончик). Можно надавить пострадавшему на корень языка.**

**3. Приложите холод к голове пострадавшего для того, чтобы значительно снизить скорость развития отека головного мозга.**

# ПРЕКАРДИАЛЬНЫЙ УДАР - механическая дефибрилляция.

Если на ваших глазах человек теряет сознание и вы убедились в **отсутствии пульса на сонной артерии!!!** (на лучевой или бедренной артерии) – **можно говорить о внезапной остановке сердца**, необходимо:

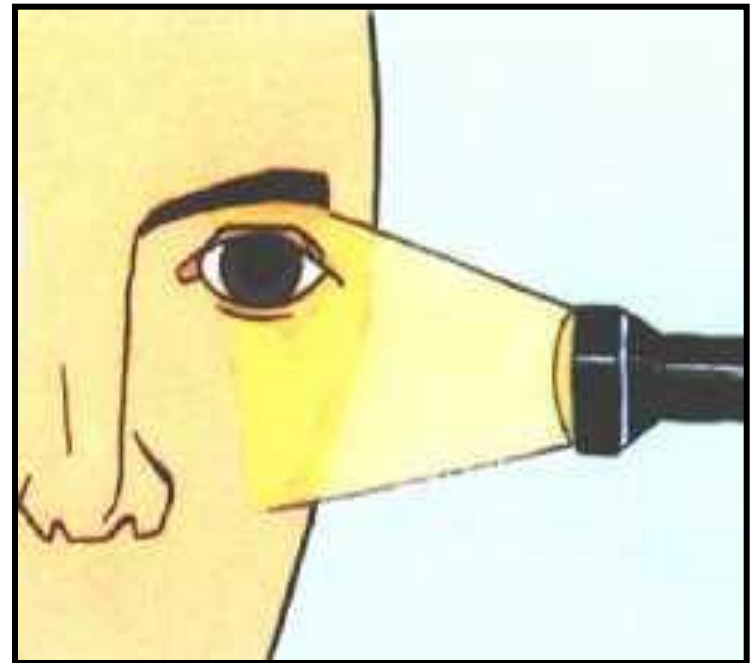
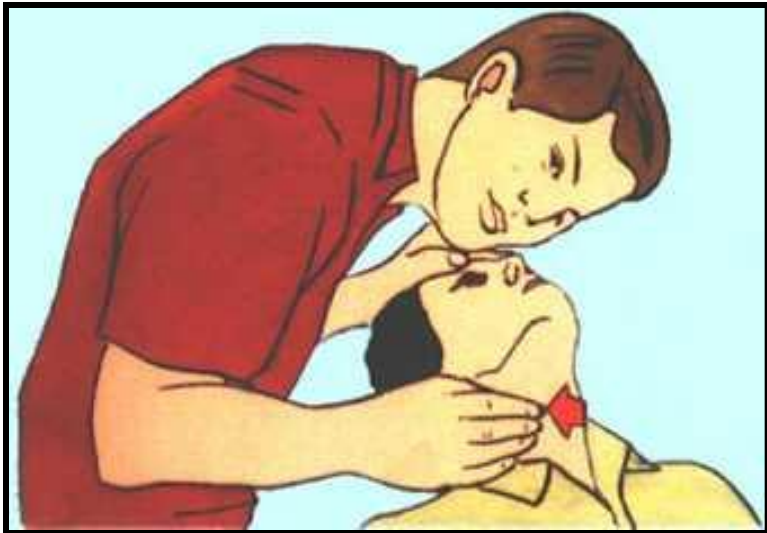
1. повернуть пострадавшего на спину.
2. прикрыть двумя пальцами (одной руки) мечевидный отросток грудины.
3. ударить ребром сжатой в кулак ладони (другой руки) выше собственных пальцев – (нанести прекардиальный удар) для того, чтобы сотрясти грудную клетку.



Удар по грудиने эффективен в течение **1-2** минут после остановки сердца.

# ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ:

**наличие сердцебиения и пульса на крупных артериях** (сонной, лучевой, бедренной);



**реакция зрачка на свет.**

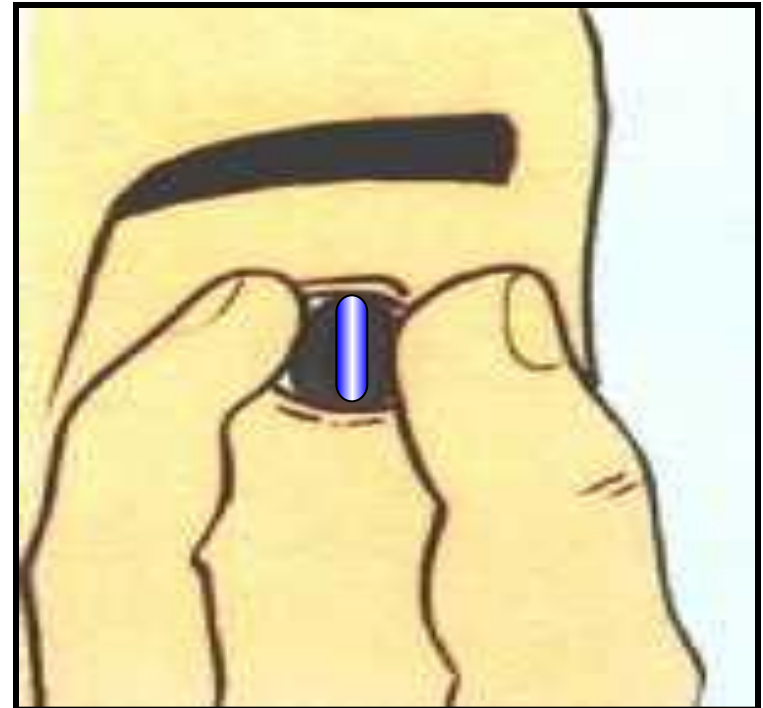
# ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ СМЕРТИ:

помутнение и высыхание роговицы глаза.

при сдавливании глаза с боков пальцами зрачок суживается и напоминает «кошачий зрачок».

похолодание тела,  
появление трупных пятен.

(трупное окоченение начинается через **2-4** часа после смерти. Охлаждение тела происходит постепенно, появляются трупные синеватые пятна.)



# Искусственное дыхание - **Метод «рот в рот»**



- запрокинуть голову пострадавшего...
- правой рукой обхватить подбородок пострадавшего...
- левой рукой зажать пальцами нос пострадавшего...

- плотно прижаться своим ртом к губам пострадавшего и сделать в него максимальный выдох...



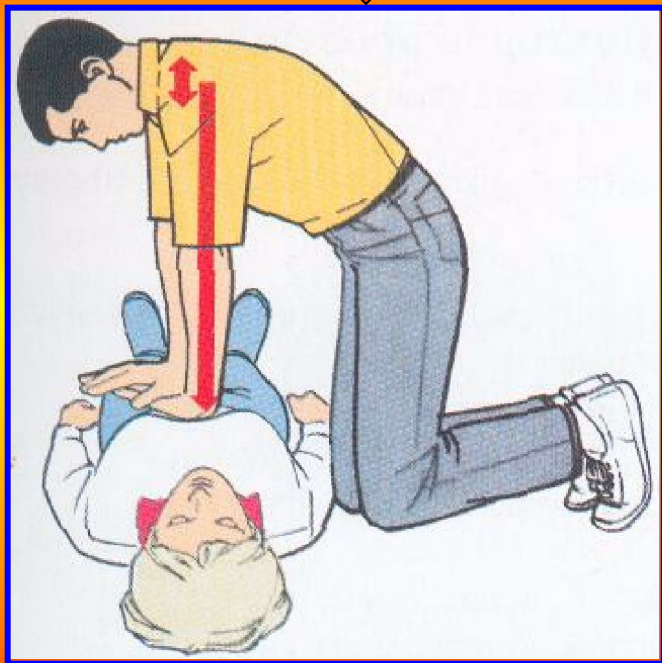
- После выдоха необходимо отстраниться от пострадавшего- для осуществления пострадавшим пассивного выдоха.

при ранениях нижней челюсти искусственное дыхание проводят только

методом **«рот в нос»...**

# непрямой (наружный) массаж сердца

## непрямой массаж сердца



1. Массаж проводить только на жесткой поверхности.
2. Ладонь одной руки располагать по средней линии грудины, **в точке прекардиального удара**. Большой палец должен быть направлен на подбородок, или на живот пострадавшего. Сверху положить ладонь другой руки под прямым углом.
3. Энергичными толчками надавливать на грудину (только прямыми руками), помогая себе тяжестью своего тела. Пальцы кистей не должны касаться грудной клетки. Грудную стенку прижимают к позвоночнику так, чтобы она прогнулась **на 4-5 см**.
4. Каждое следующее надавливание на грудину необходимо начинать только после того, когда грудная клетка вернется в исходное положение.

Продолжить непрямой массаж сердца даже при отсутствии признаков его эффективности следует не менее **20-30 минут**.

**Детям (от 1 года до 8 лет)** массаж делают одной **ладонью** **руки**.

Если оказывают помощь **грудному ребенку**, то вдувание воздуха можно проводить одновременно **В рот и нос**, а массаж сердца делают не двумя руками, а **двумя пальцами**.

