ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКС: кратковременной потере сознания (3-4

минуты), при этом СОХРАНСНЫ РЕАКЦИЯ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ И ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ.

1. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии;



2. Обеспечить приток крови к головному мозгу.

Расстегнуть воротник одежды, расслабить поясной ремень, галстук, у женщин сместить бюстгальтер ближе к шее.

3. Приподнять ноги пострадавшего (на 50-75см),

или подложить под голени валик, одежду или согнуть ноги в коленях, а *голову*, наоборот *опустить ниже* –подложив под плечи валик.

4. Повысить тонус сосудов -

поднести к носу больного ватку с нашатырным спиртом, его пары раздражают обонятельные рецепторы носа, вызывая сильнейшую боль, которая приводит к выбросу адреналина, а это провоцирует кратковременную централизацию кровообращения и очень быстро возвращает прекапиллярам нормальный тонус.

Или **Надавить пальцем на болевую точку-** «ЖЭНЬ-ЧЖУН» между перегородкой носа и верхней губой или массаж ее проекций — растирающий массаж ногтевых пластин и защипывающий массаж кончиков всех пальцев.

ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ МИНУТ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ПРИХОДИТ В СОЗНАНИЕ, ЕГО СЛЕДУЕТ СКОРЕЕ ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И ПРИЛОЖИТЬ К ГОЛОВЕ ХОЛОД.

5. Перевернуть пострадавшего на живот во избежании западания языка и попадания содержимого ротовой полости в легкие).

Для человека в состоянии комы положение лежа на спине- крайне опасно!!!

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ПРИХОДИТ В СОЗНАНИЕ!!!

1. Нужно быстро перевернуть пострадавшего на бок или на живот:



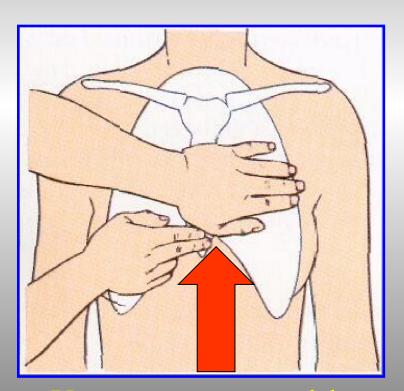
2. Периодически удаляйте из ротовой полости пострадавшего слизь и содержимое желудка (использовать салфетку или резиновый баллончик). Можно надавить пострадавшему на корень языка.

3. Приложите холод к голове пострадавшего для того, чтобы значительно снизить скорость развития отека головного мозга.

ПРЕКАРДИАЛЬНЫЙ УДАР- механическая дефибрилляция.

Если на ваших глазах человек теряет сознание и вы убедились в **ПЕДГЕНИИ (на лучевой или бедренной артерии) — МОЖНО ГОВОРИТЬ О ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА,** необходимо:

- 1. повернуть пострадавшего на спину.
- 2. прикрыть двумя пальцами (одной руки) мечевидный отросток грудины.



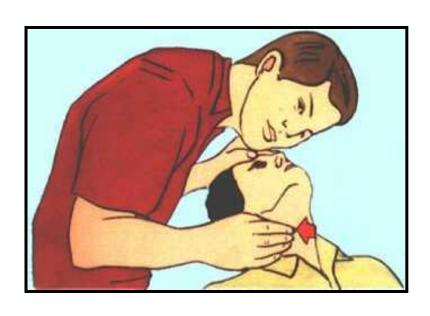
3. ударить ребром сжатой в кулак ладони (другой руки) выше собственных пальцев — (нанести прекардиальный удар) для того, чтобы сотрясти грудную клетку.

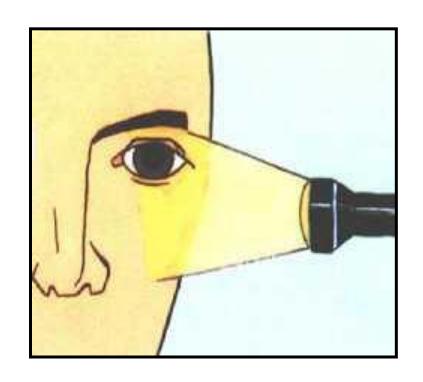


Удар по грудине эффективен в течение 1-2 минут после остановки сердца.

ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ:

наличие сердцебиения и пульса на крупных артериях (сонной, лучевой, бедренной);





реакция зрачка на свет.

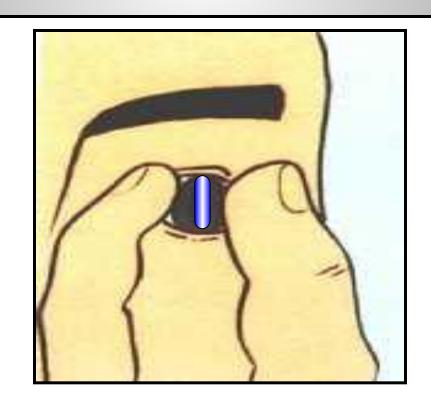
ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ СМЕРТИ:

помутнение и высыха-ние роговицы глаза.

при сдавливании глаза с боков пальцами зрачок суживается и напоминает «кошачий зрачок».

похолодание тела, появление трупных пятен.

(трупное окоченение начинается через 2-4 часа после смерти Охлаждение тела происходит постепенно, появляются трупные синеватые пятна.)



искусственное дыхание - Метод

«pot B

POT»



□плотно прижаться своим ртом к губам пострадавшего и сделать в него максимальный выдох...



□После выдоха необходимо отстраниться от пострадавшего- для осуществления пострадавшим пассивного выдоха.

Запрокинуть голову пострадавшего...

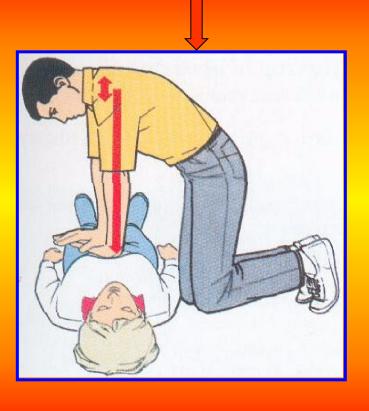
□ правой рукой обхватить подбородок пострадавшего...

□ левой рукой зажать пальцами нос пострадавшего...

при ранениях нижней челюсти искусственное дыхание проводят только

непрямой (наружный) массаж сердца

непрямой массаж сердца



- 1. Массаж проводить только на жесткой поверхности.
- 2. Ладонь одной руки располагать по средней линии грудины, В ТОЧКЕ Прекардиального удара. Большой палец должен быть направлен на подбородок, или на живот пострадавшего. Сверху положить ладонь другой руки под прямым углом.
- 3. Энергичными толчками надавливать на грудину (только прямыми руками), помогая себе тяжестью своего тела. Пальцы кистей не должны касаться грудной клетки. Грудную стенку прижимают к позвоночнику так, чтобы она прогнулась На 4-5 СМ.
- **4.** Каждое следующее надавливание на грудину необходимо начинать только после того, когда грудная клетка вернется в исходное положение.

признаков его эффективности следует не менее 20-30 минут.

Детям (от 1 года до 8 лет) массаж делают одной **ладонью** руки.

Если оказывают помощь Грудному ребенку, то вдувание воздуха можно проводить одновременно в рот и нос, а массаж сердца делают не двумя руками, а двумя пальцами.



