

ПРОБЛЕМА ОЖИРЕНИЯ
И ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА В
ПРАКТИКЕ
УЧАСТКОВОГО
ТЕРАПЕВТА

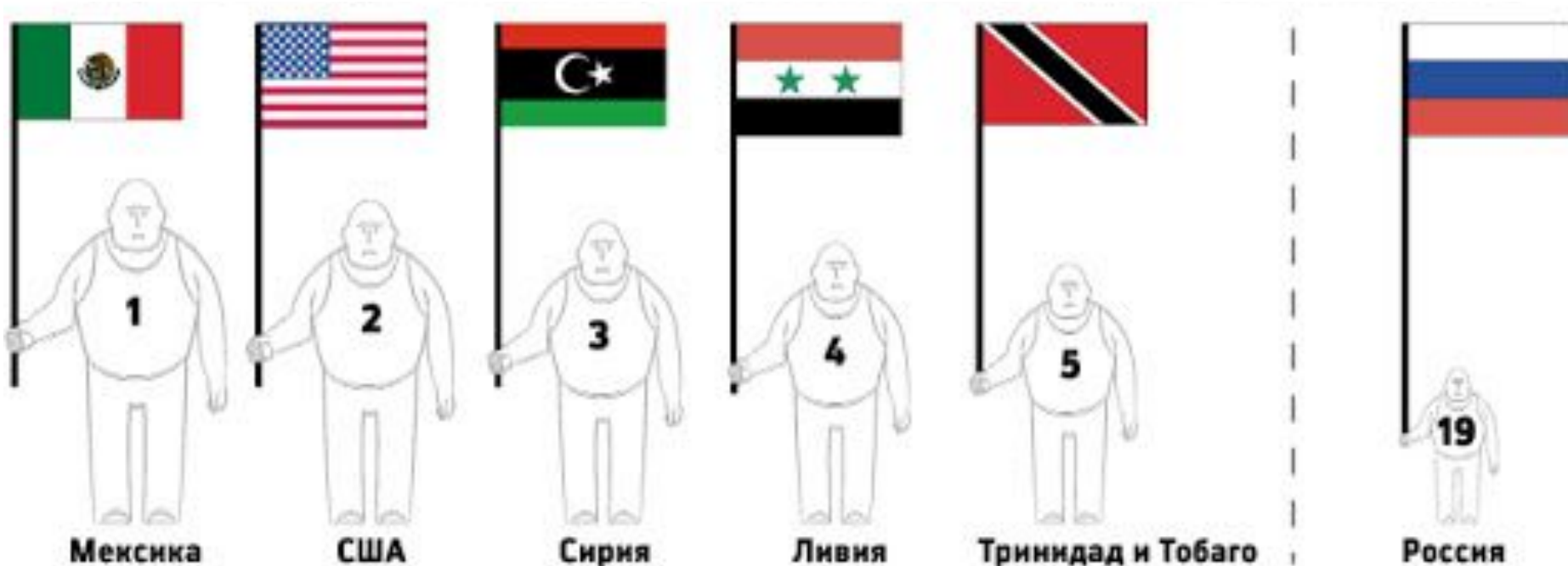


Что такое ожирение?

- Ожирение – это хроническое заболевание, характеризующееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, представляющим угрозу здоровью, и также являющееся основным фактором риска ряда других хронических заболеваний, включая сахарный диабет 2 типа и сердечно-сосудистые заболевания

Распространенность

- По данным ООН, 2013 год



Чем опасно ожирение?

- 44-57% СД 2
- 17-23% ИБС
- 17% АГ
- 30% ЖКБ
- 14 % Остеоартрит
- 11% Злокачественные новообразования

- Увеличение риска сердечно-сосудистой смертности в 4 раза и смертности в результате онкологических заболеваний в 2 раза.

Чем опасно ожирение?

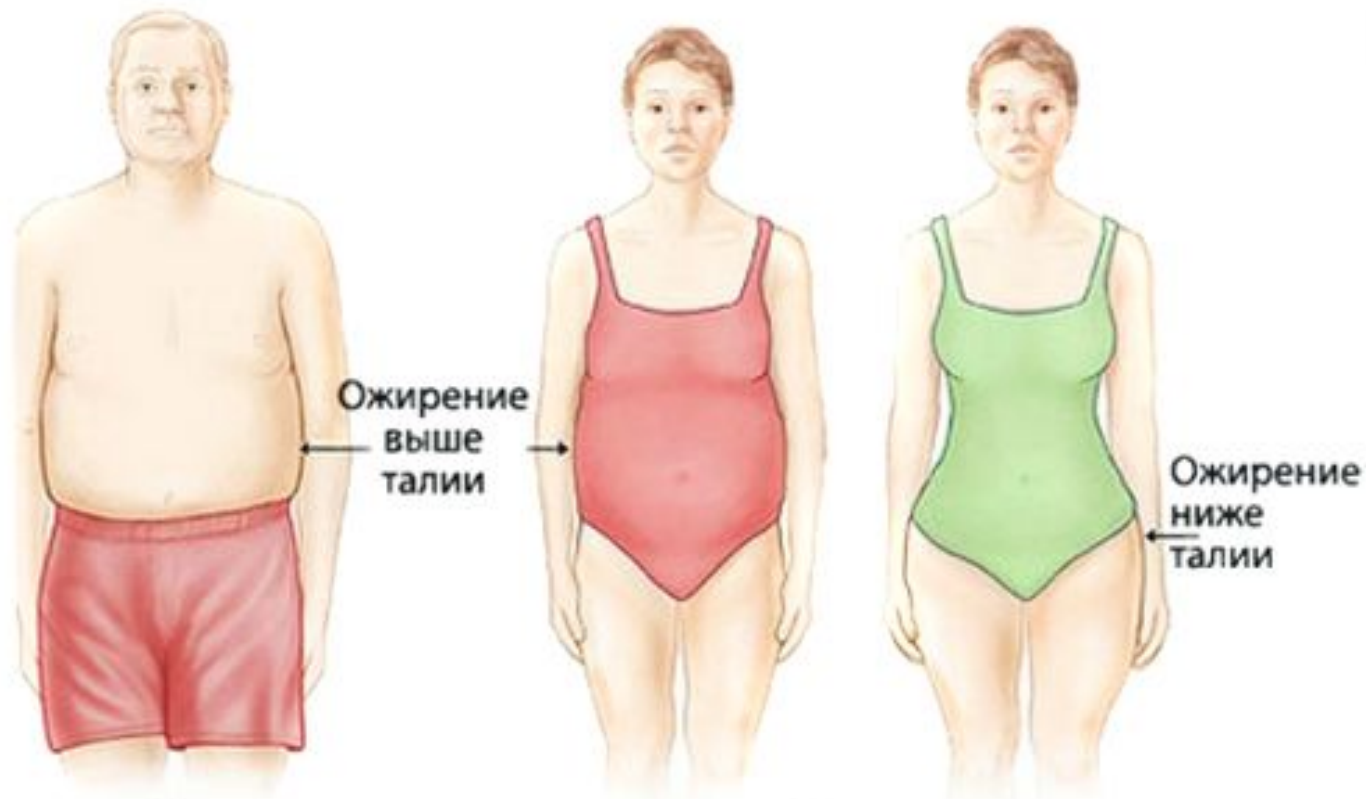


Классификация

- Для классификации ожирения в России, используется индекс массы тела (ИМТ), рассчитываемый по формуле: масса (кг) / рост (м²)

Степень ожирения	ИМТ, кг/м ²	Риск сопутствующих заболеваний
Дефицит массы тела	менее 18,5	низкий
Нормальная масса тела	18,5 - 24,9	обычный
Избыток массы тела	25,0 - 29,9	повышенный
Ожирение I степени	30,0 – 34,9	высокий
Ожирение II степени	35,0 – 39,9	очень высокий
Ожирение III степени	Более 40	чрезвычайно высокий

Типы распределения жировой ткани



Отложение жира
по мужскому
типу

Отложение жира
по женскому
типу

Алгоритм обследования

- Сбор анамнеза (медицинский, семейный, социоэкономический, окружающая среда, питание, перекусы, записи)
- Осмотр
- АД, рост, вес, ИМТ, ОТ, ОБ, соотношение ОТ/ОБ
- Осмотр эндокринолога
- Осмотр диетолога
- Исследование липидного спектра
- Исследование глюкозы крови натощак, ПГТТ

Алгоритм обследования

- АЛТ, АСТ, ГГТ
- Исследование HbA1c
- Исследование мочевой кислоты, креатинина
- ЭКГ
- Осмотр специалистов для исключения заболеваний, ассоциированных с ожирением

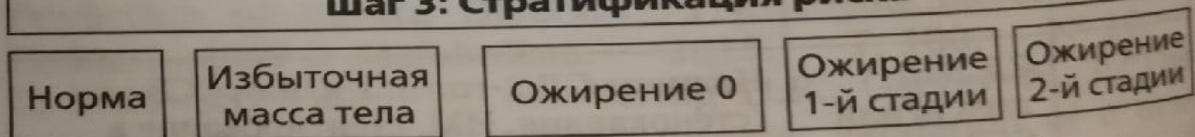
Шаг 1: Антропометрические показатели



Шаг 2: Оценка клинической картины



Шаг 3: Стратификация риска

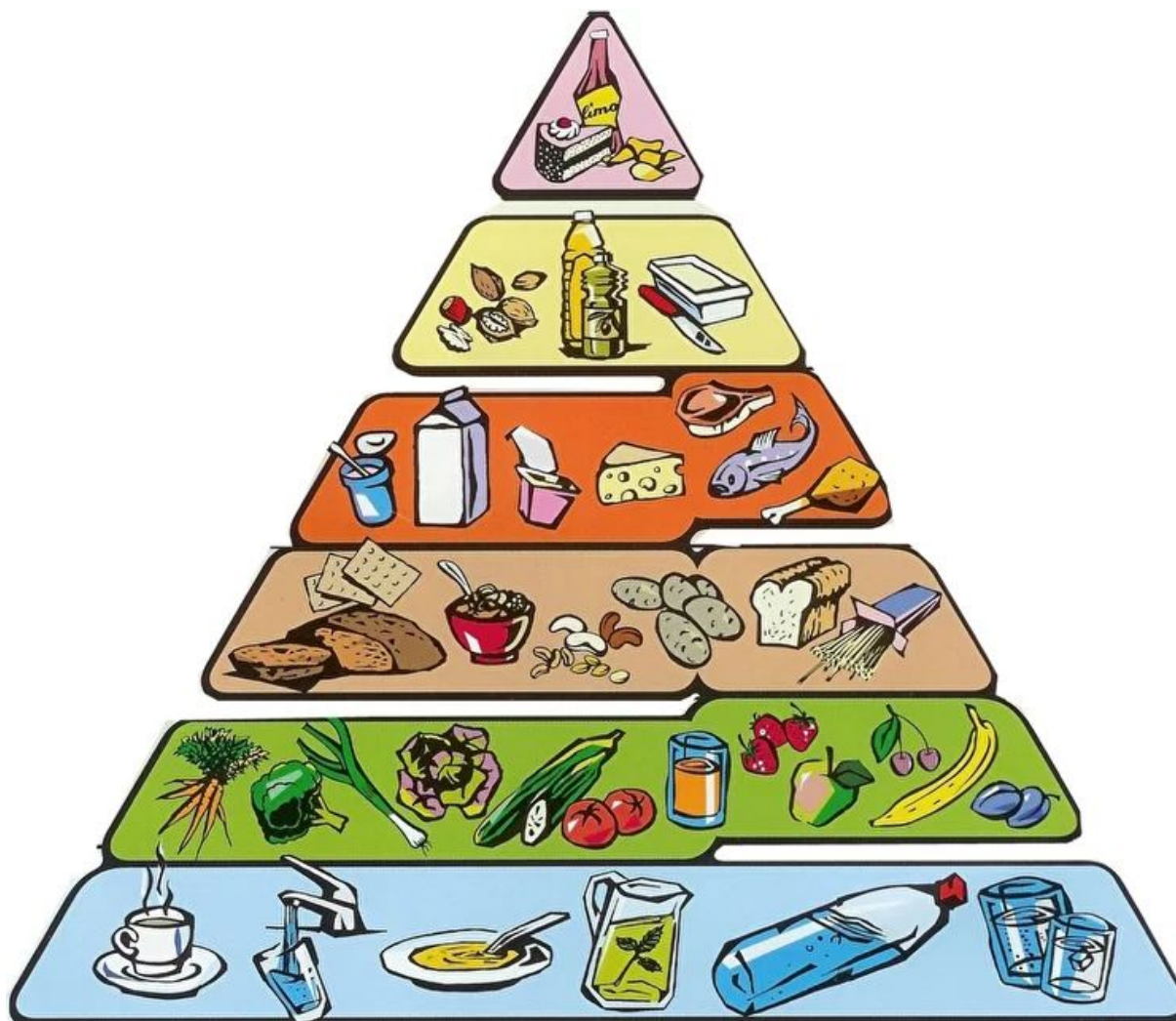


Шаг 4: Стратегия лечения

		Норма	Избыточный вес		Ожирение 0	Ожирение 1	Ожирение 2
			25–26,9 кг/м ²	27–29,9 кг/м ²			
Низкий СС риск → Высокий СС риск							
Изменение образа жизни	Низкий риск осложнений терапии	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Препараты для снижения веса				✓*	✓	✓	✓
Препараты для снижения кардиометаболического риска	Высокий риск осложнений терапии		✓*	✓	✓	✓	✓
Хирургическое лечение						✓*	✓

* При наличии существующей патологии.

Лечение



Спорт



Психотерапия



Орлистат



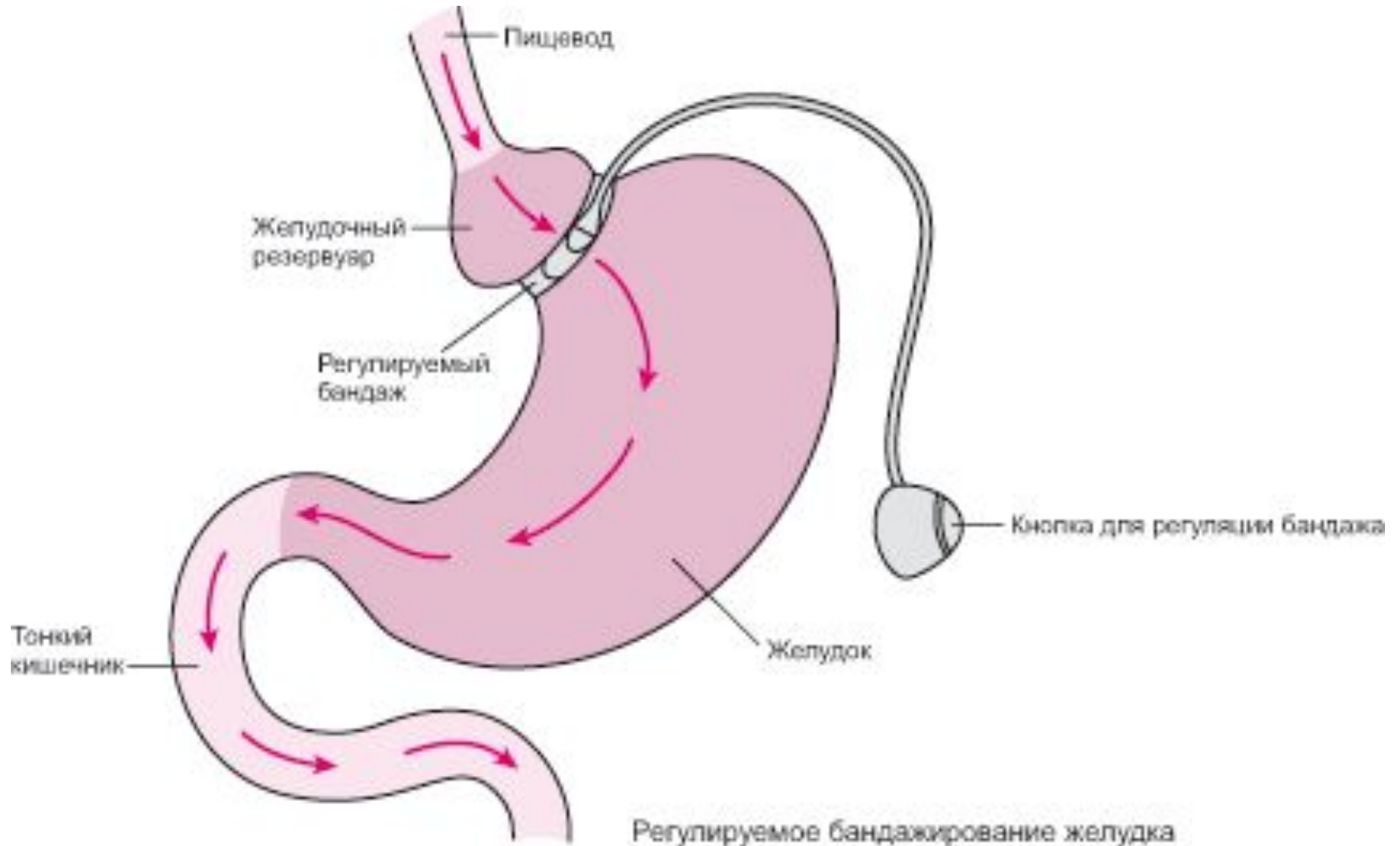
Сибутрамин



Лираглутид

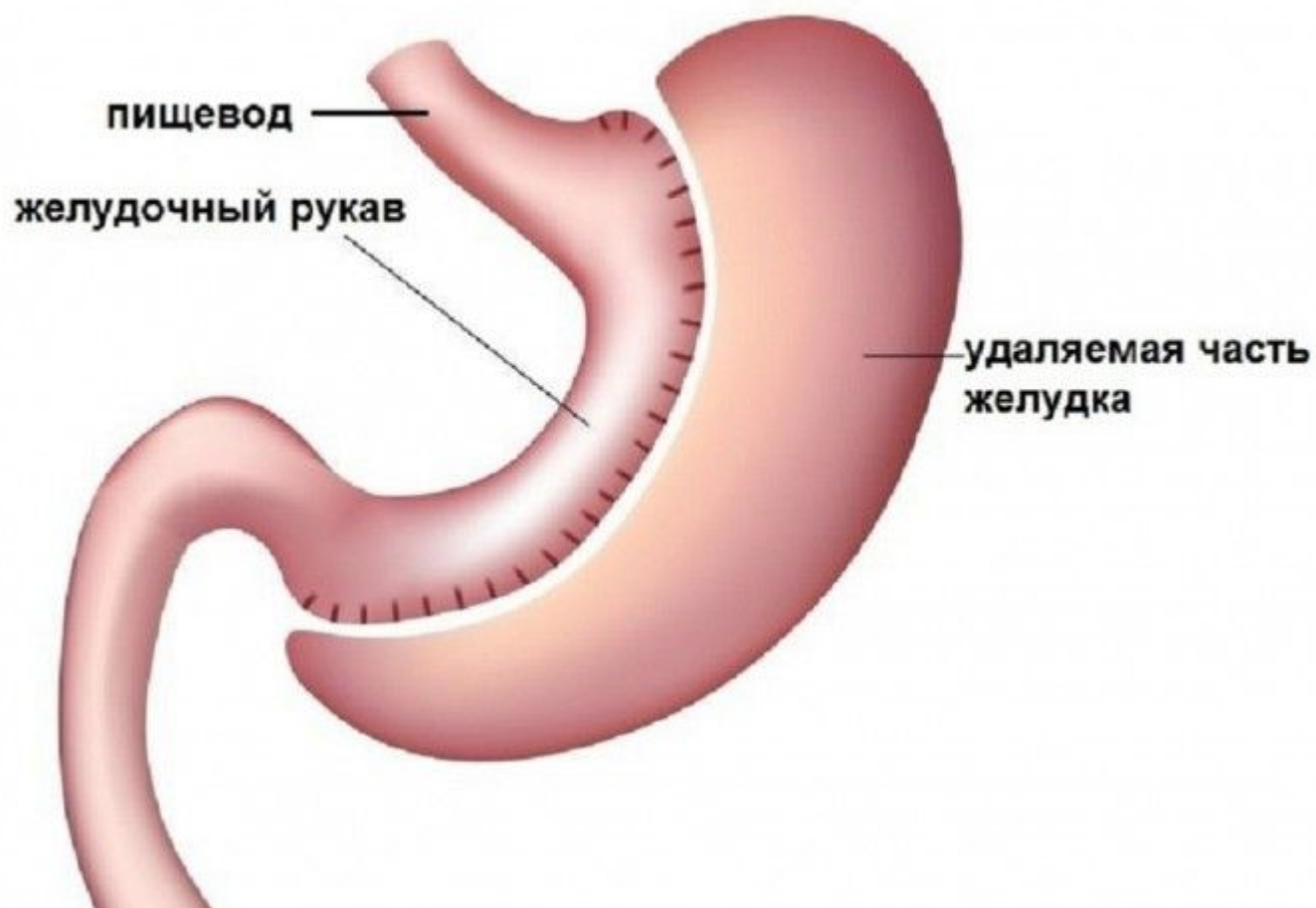


Регулируемое бандажирование желудка



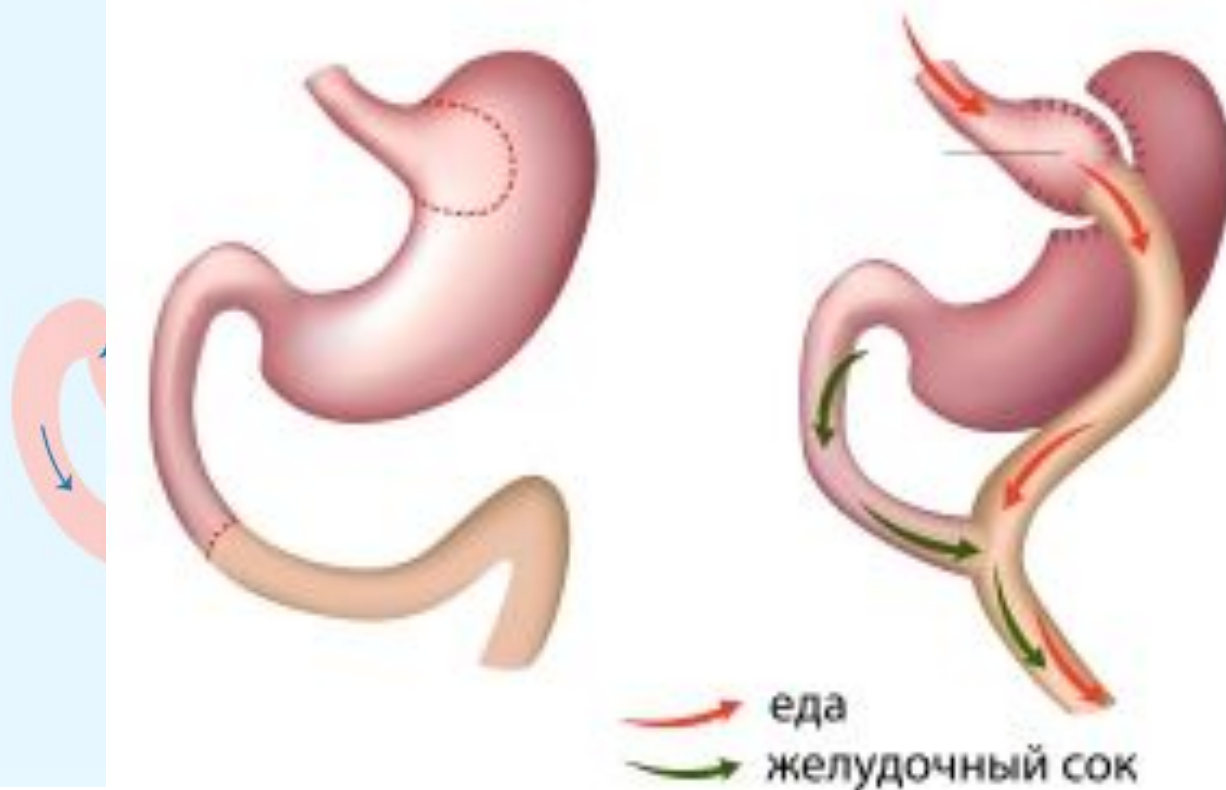
Рукавная гастропластика

Рукавная Гастропластика

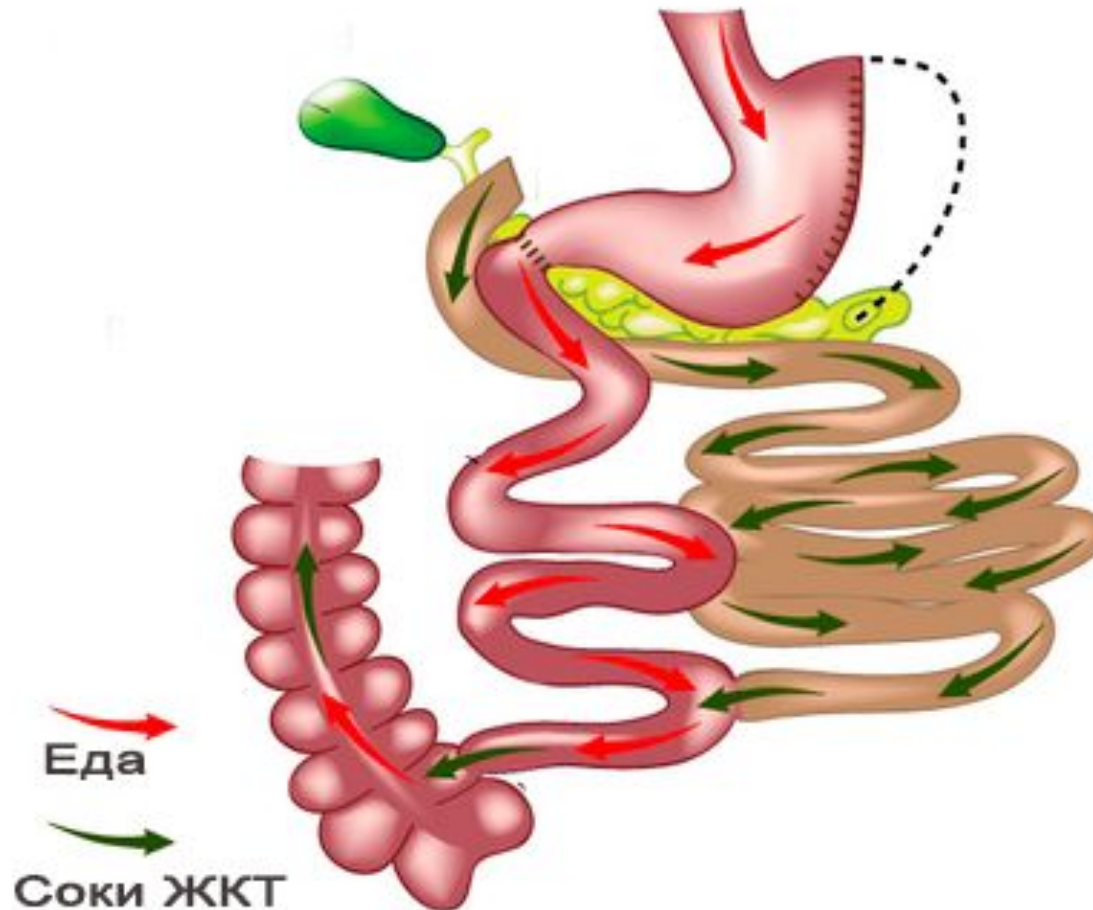


желудочное шунтирование

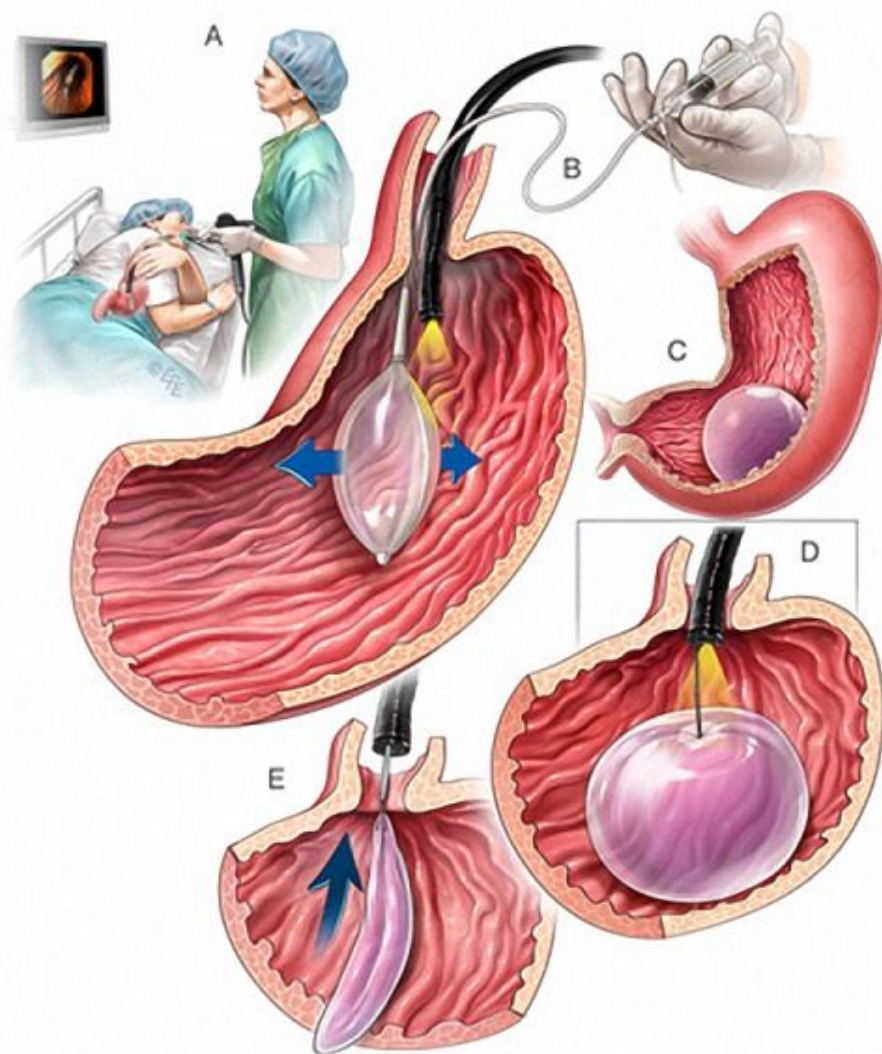
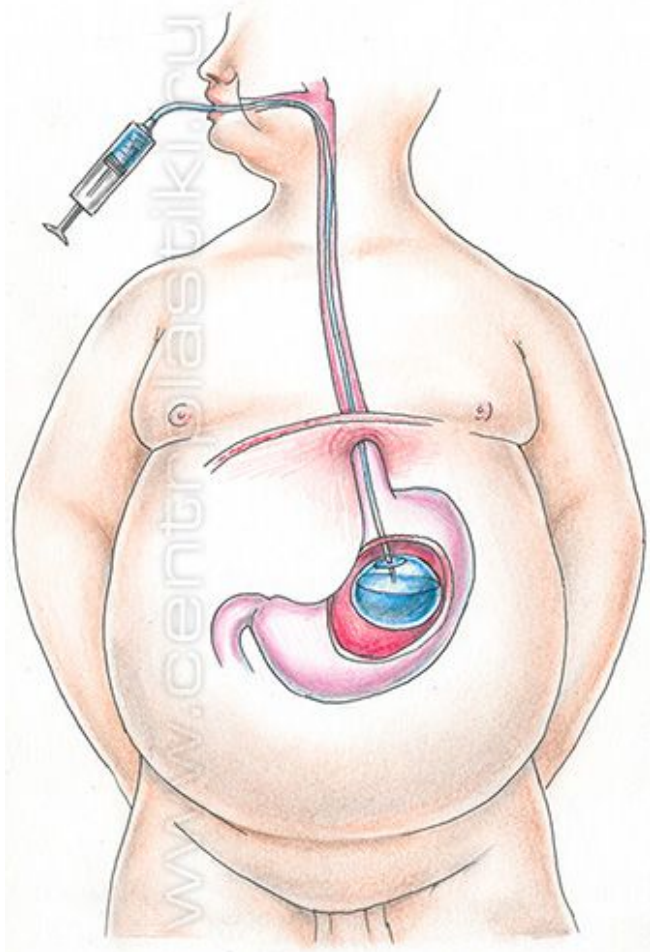
Оп



Билиопанкреатическое шунтирование



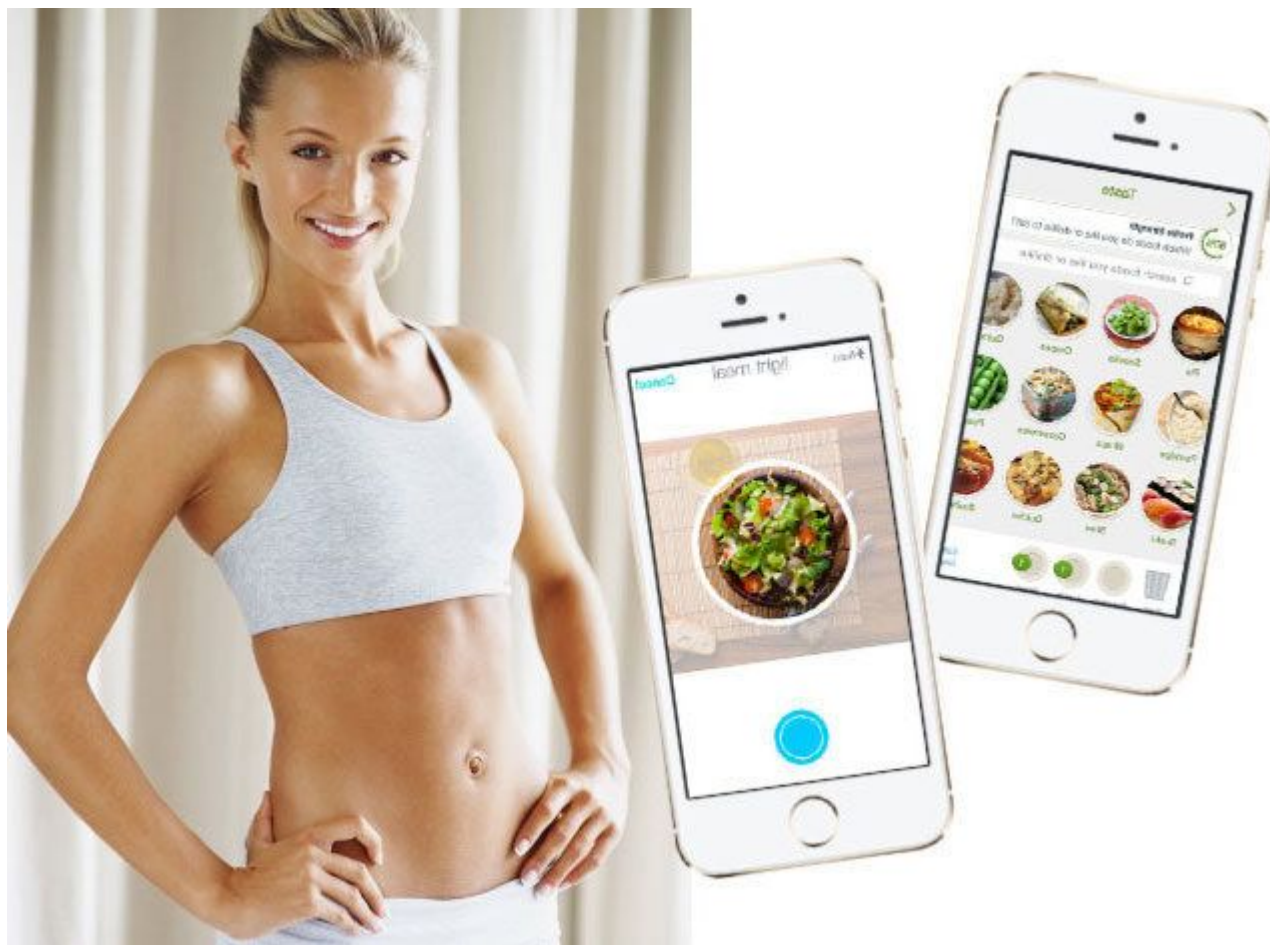
Внутрижелудочный баллон



Желудочный баллон Sleeveballoon

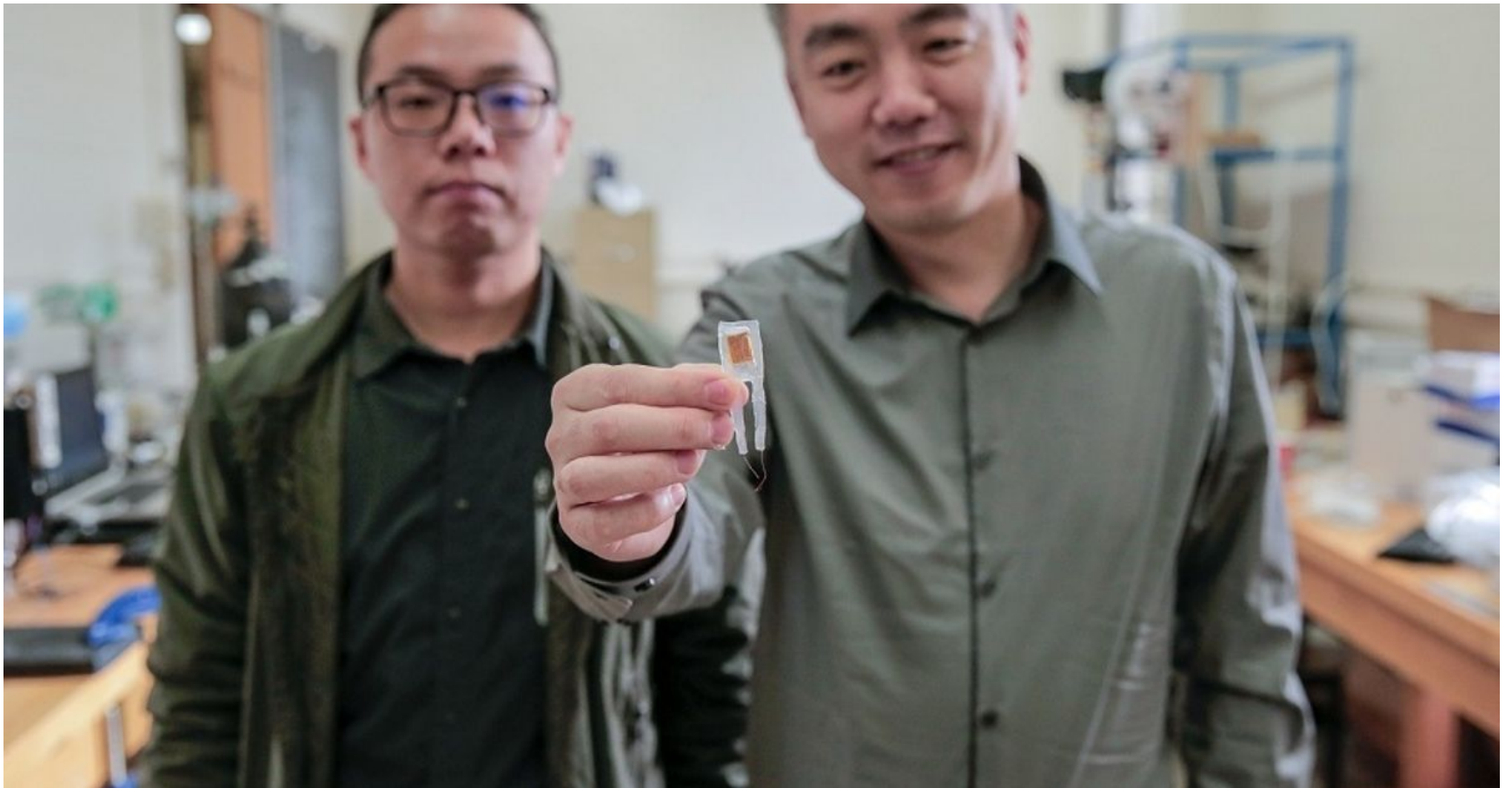


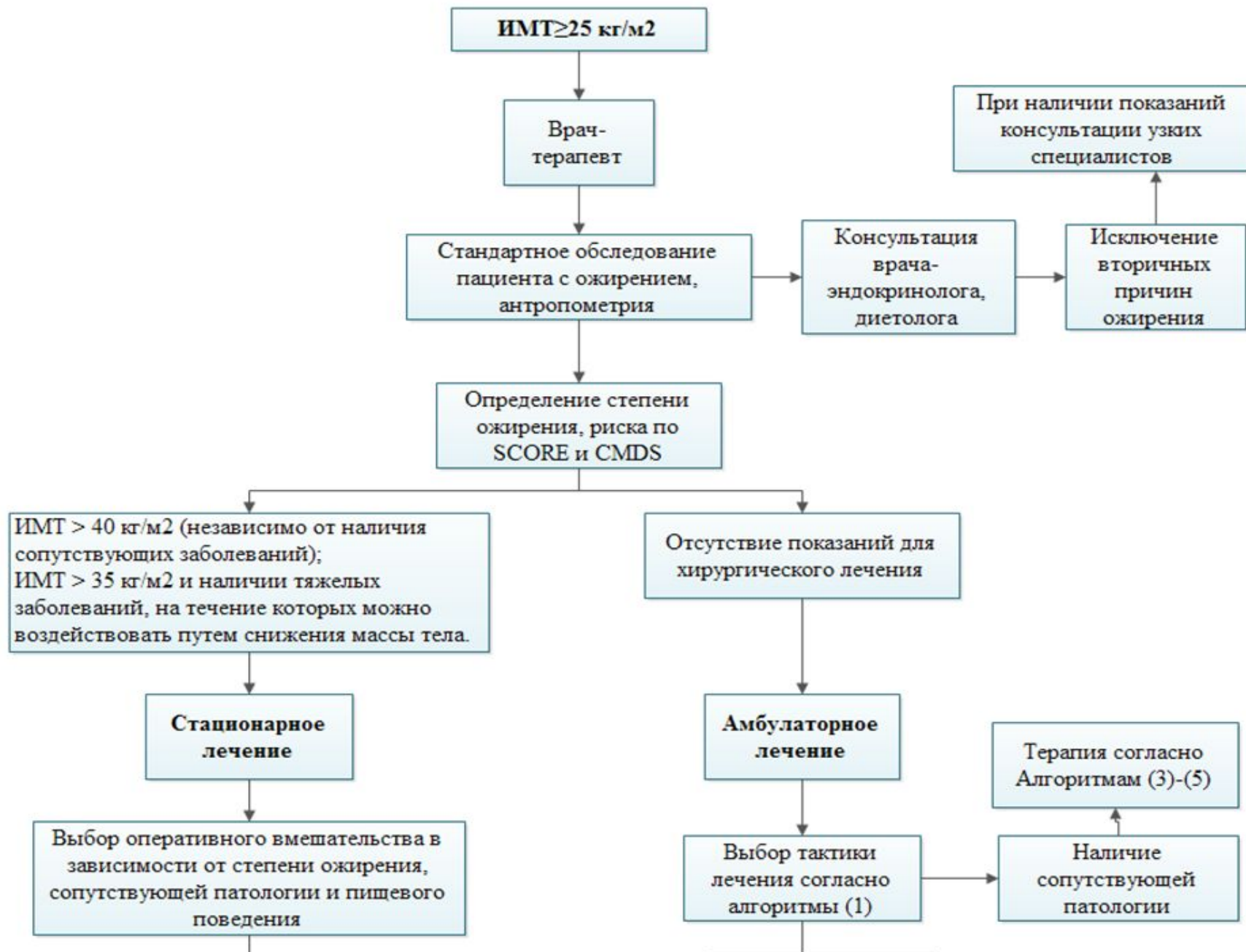
Приложения



Имплант

- Он закрепляется в желудке и при его наполнении до определенного уровня - активируется (за счет перистальтики стенок желудка) и начинает стимулировать блуждающий нерв (мол, желудок уже наполнен). В результате, человек будет меньше есть. Говорят, что имплант - полностью биосовместим. Его протестировали на крысах. За 12 недель им удалось уменьшить вес на 38 процентов и объем жировой ткани на два кубических сантиметра, причем самая активная фаза снижения веса наблюдалась в первые 15 дней после введения импланта: в остальное время вес оставался стабильным.







Спасибо за внимание!

