

**Пропедевтический  
практико-ориентированный  
проект: « Нет – вредным  
привычкам! »»**

Работу выполнили учащиеся 8 класса ГКОУ  
ЛО Назийского центра социальной адаптации  
и профориентации  
Руководитель педагог ДО:  
Тимохова Людмила Викторовна

- Люди победили чуму, малярию, тиф...  
Но пьянство, наркомания, СПИД,  
словно злые джины, терзают  
человечество. Эти проблемы в нашем  
обществе долгое время предавались  
забвению, но и в эту бездну рано или  
поздно пришлось бы заглянуть.

Ч. Айтматов

# Цель: профилактика вредных привычек.

**Система профилактики  
употребления  
ПАВ будет более  
эффективной, если...**

Подросткам и взрослым  
будет предоставлена  
объективная информация  
о наркотических веществах,  
их воздействии на человека  
и последствия применения

Поток информации,  
ее источники будут  
строиться с учетом  
возрастных и  
индивидуальных  
особенностей  
ребенка

В борьбе  
с употреблением ПАВ  
школьники, родители,  
педагоги, медики  
и другие специалисты  
будут едины

# Задачи

- 1) Предоставить детям объективную, соответствующую возрасту информацию о табаке, алкоголе, наркотиках;
- 2) Способствовать увеличению знаний учащихся путем обсуждения проблем, связанных с употреблением ПАВ
- 3) Учить детей понимать собственные проблемы и критически относиться к поведению в обществе;
- 4) Создать условия для формирования у детей культуры выбора, научить их принимать ответственные решения
- 5) Обеспечить взаимодействие школы с семьей и внешкольными организациями

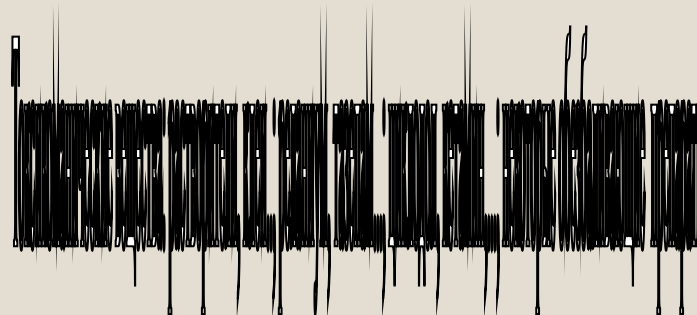
# Современная ситуация с употреблением ПАВ

- ☹ Сегодня средний возраст знакомства детей с алкоголем составляет 12 лет.
- ☹ Средний возраст приобщения к наркотикам по России составляет 14,5 лет.
- ☹ Сегодня 50% выпускников школ России имеют табачную зависимость.

# Классификация психоактивных веществ (ПАВ) и основные понятия

Все химические соединения растительного и синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, принято называть психоактивными веществами.

Психоактивные вещества



# Зачем люди начинают принимать ПАВ?

- чтобы уйти от решения какой-то проблемы, т.е.
- уйти от реальной жизни;
- из любопытства;
- чтобы не отставать от других, быть «как все»;
- потому что не смог отказаться;
- чтобы казаться взрослее;
- чтобы получить новые впечатления;
- чтобы поднять настроение;
- чтобы быть более раскованным, смелым;
- заставили.

# Причины употребления ПАВ

## Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распространённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

## Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

## Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями





# Стадии формирования зависимости

**Первые пробы.** Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

**Групповая зависимость.** Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

**Психическая зависимость.** Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

**Физическая зависимость.** Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

**Повышение толерантности к ПАВ.** Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.



# Следствия употребления ПАВ

- ☹ **Высокий риск заболевания неизлечимыми болезнями.**
- ☹ **Среди лиц употребляющих ПАВ высокий процент смертности.**
- ☹ **Большая вероятность, что дети, родившиеся у человека имеющего зависимость, тоже обретут зависимость от ПАВ.**





# Общие признаки употребления ПАВ:

- *Снижение интереса к учёбе, обычным увлечениям.*
- *Отчуждённость, скрытность и лживость.*
- *Эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.*
- *Компания подростка, зачастую состоит из лиц более старшего возраста и некоторые из них имеют опыт употребления ПАВ.*
- *Эпизодическое наличие крупных или небольших сумм денег непонятного происхождения.*
- *Изменение аппетита. Периодически тошнота, рвота.*
- *Сужение или расширение зрачков, состояние оглушённости, заторможенности.*
- *Наличие следов инъекций на коже.*







# Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ

- **Вызвать «Скорую помощь»**
  - **Повернуть на бок**
- **Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс**
- **Следить за характером дыхания до прибытия врачей.**
- **В случае замедления дыхания выполнить искусственное дыхание.**

## «9 способов сказать: «Нет»»

- Я в этом не нуждаюсь.
- Я не в настроении, поэтому не хочу это сегодня пробовать.
- Я не думаю, что мне стоит это начинать до тех пор, пока я не буду иметь своих денег.
- Нет, не хочу неприятностей.
- Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
- Я таких вещей боюсь.
- Эта дрянь не для меня.
- Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция.
- Я хочу быть здоровым.

# Разрешалки от вредной привычки :

Употреблять наркотические и токсические средства , алкоголь, курить - можно :

- Если ты хочешь прожить короткую жизнь ;
- Если хочешь отставать в учебе ;
- Если хочешь подхватить ВИЧ – инфекцию;
- Если мечтаешь оставить после себя большое потомство ;
- Если ты хочешь , чтобы твои дети родились уродами ;
- Если ты хочешь , чтобы от тебя отказались родные и близкие ;
- Если ты хочешь , чтобы у тебя была нарушена ориентация в пространстве ;
- Если ты хочешь пронизывающую дрожь и ослабевшее тело ;
- Если ты хочешь иметь лицо « застывшей маски»;
- Если ты хочешь , чтобы тебя мучили «ломки».

Начать легко . Бросить – не тут-то было .

Подумай над этим!



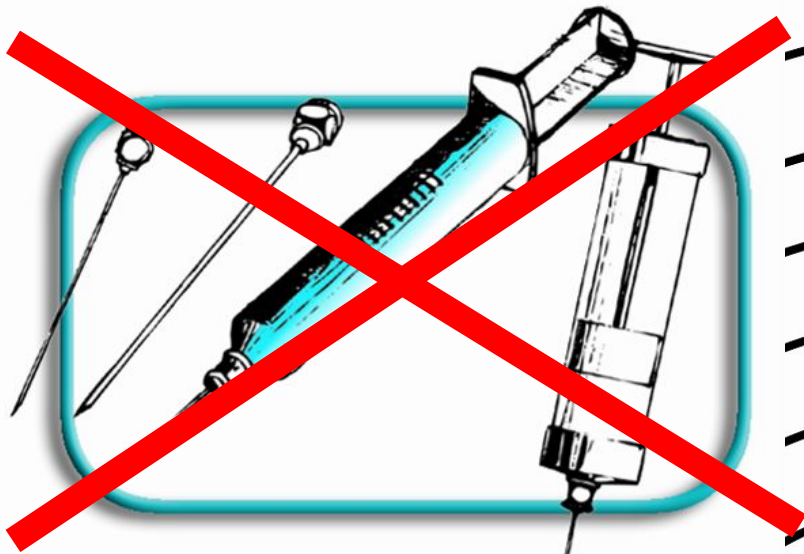


**ПРЕДУПРЕЖДЕН ,**



**ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН !**





Я

выбираю ЖИЗНЬ!



**Мы за здоровый  
образ жизни!**



# Информационные ресурсы

## **Информационные сайты для руководителя:**

Chel67.ru > ...content/uploads/2012/02 Вопросы для обсуждения с родителями проблем профилактики наркомании

Narkotiki.ru/5\_1312.htm. О концепции профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде. Приказ № 619 от 28.02 2000 Министерство образования Российской Федерации

Grashkina.volskschb.edusite.ru >... planporav.doc План совместной работы по профилактике наркомании, токсикомании и употреблении ПАВ

## **Информационные сайты для детей:**

Gov,car.ru > goichs/pamytkinasel/265 – narkotik1 Памятка по профилактике наркомании и распространении наркотиков, психоактивных веществ (ПАВ) и их прекурсоров

Lechenie-narkomanii.cjm > news/narkomania...rav.html Профилактика злоупотребления ПАВ

Rav.ucoz.kz > publ/3-1-0-1 Профилактика употребления ПАВ – сайт бывшего нарколога

Festival.1september.ru > articles/530574/ Организация первичной профилактики злоупотребления ПАВ

Spinet.ru > zav ot rav. html Зависимость от ПАВ