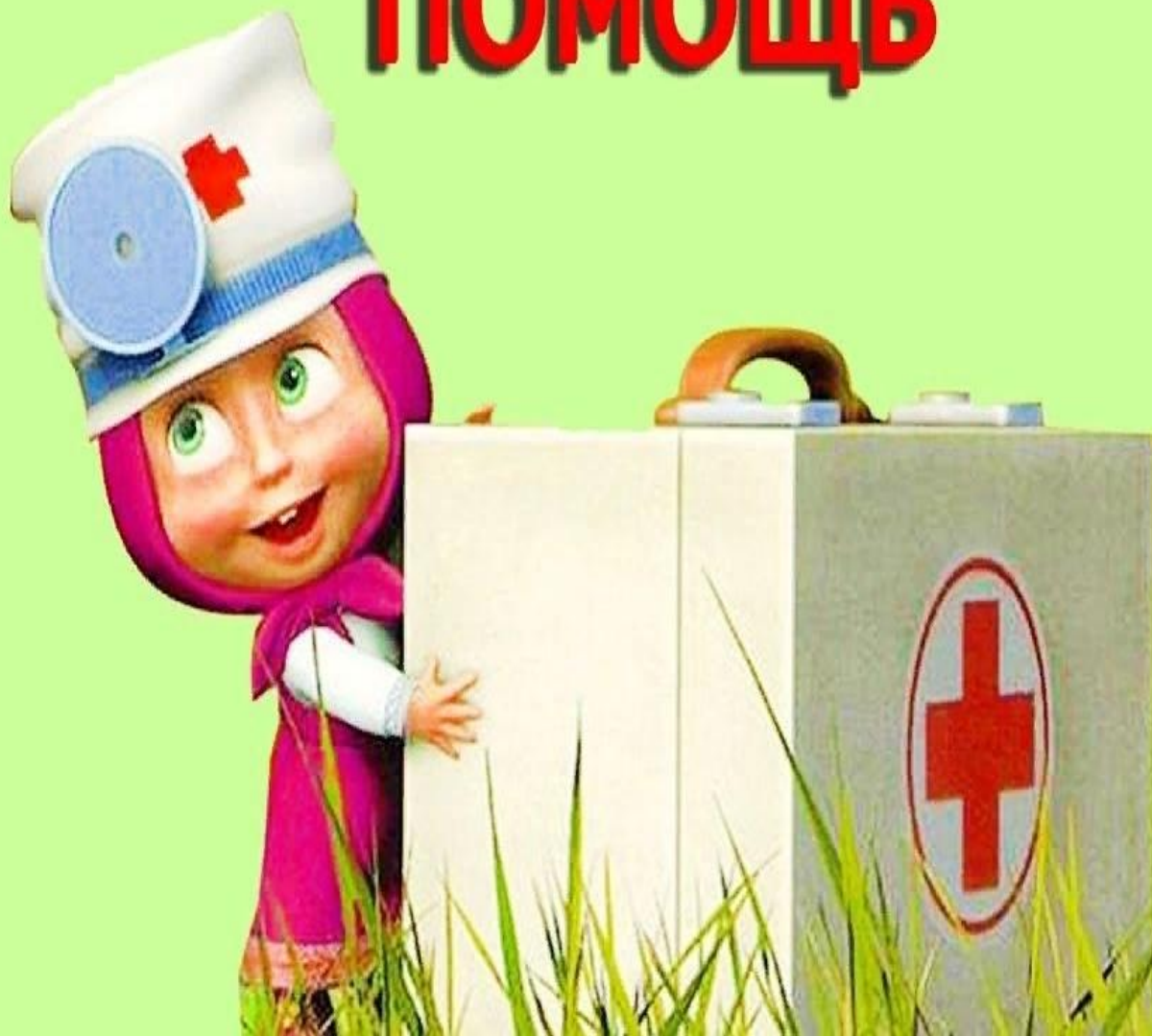


# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



**ЭТО СТОИТ ЗНАТЬ НАИЗУСТЬ. ВСЕМ!**



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это комплекс срочных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.



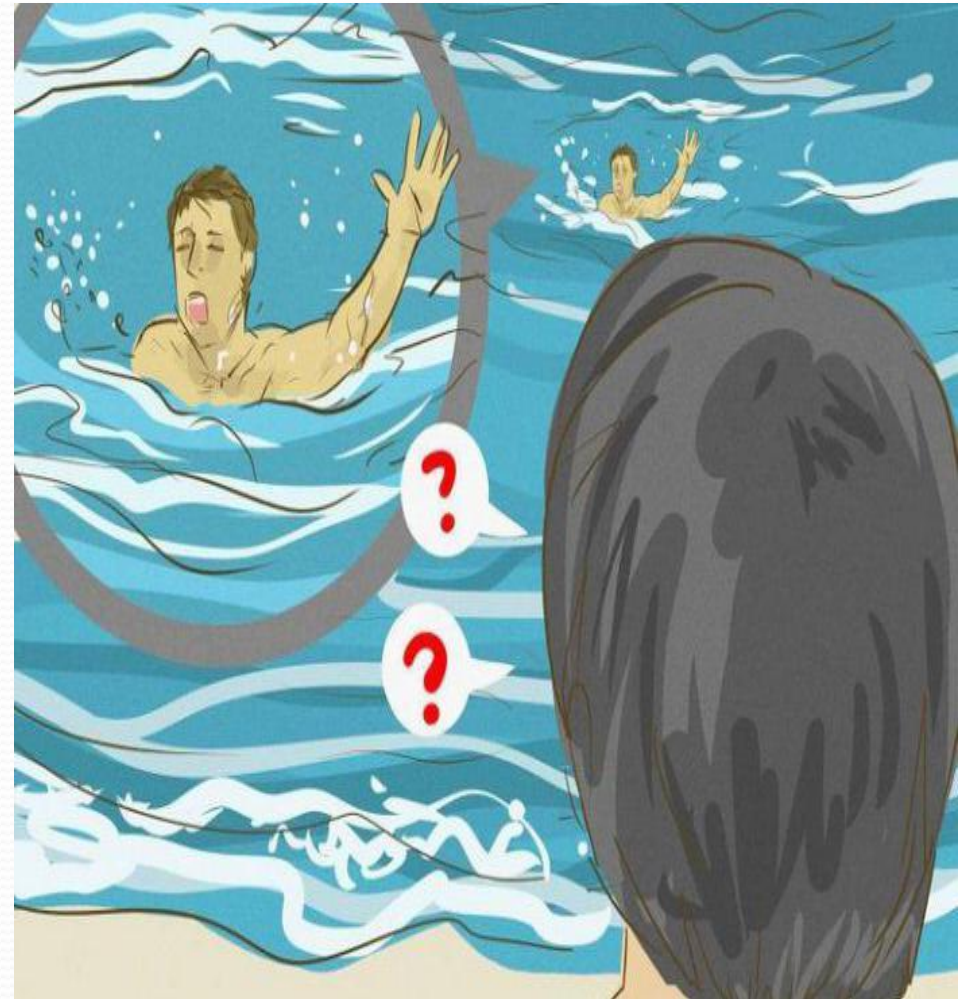
# Утопление

- **Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы дыхания**

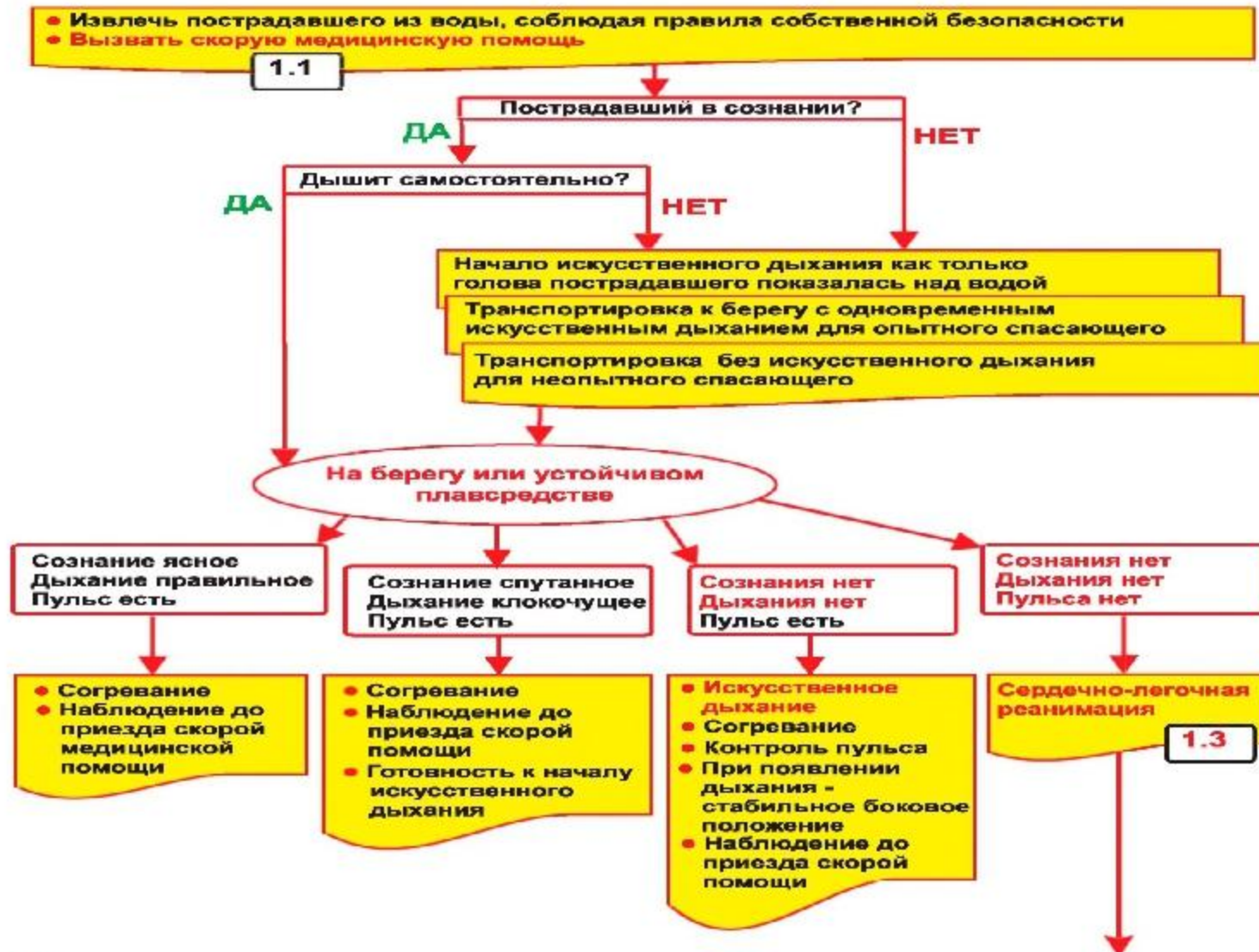


# Утопление может быть:

- **Первичное** - патогенетические изменения обусловлены попаданием воды в дыхательные пути (истинное утопление)
- **Вторичное** - первично возникает заболевание (инсульт) или смерть во время нахождения в воде, а потом вода заполняет дыхательные пути



## Алгоритм первой помощи при утоплении

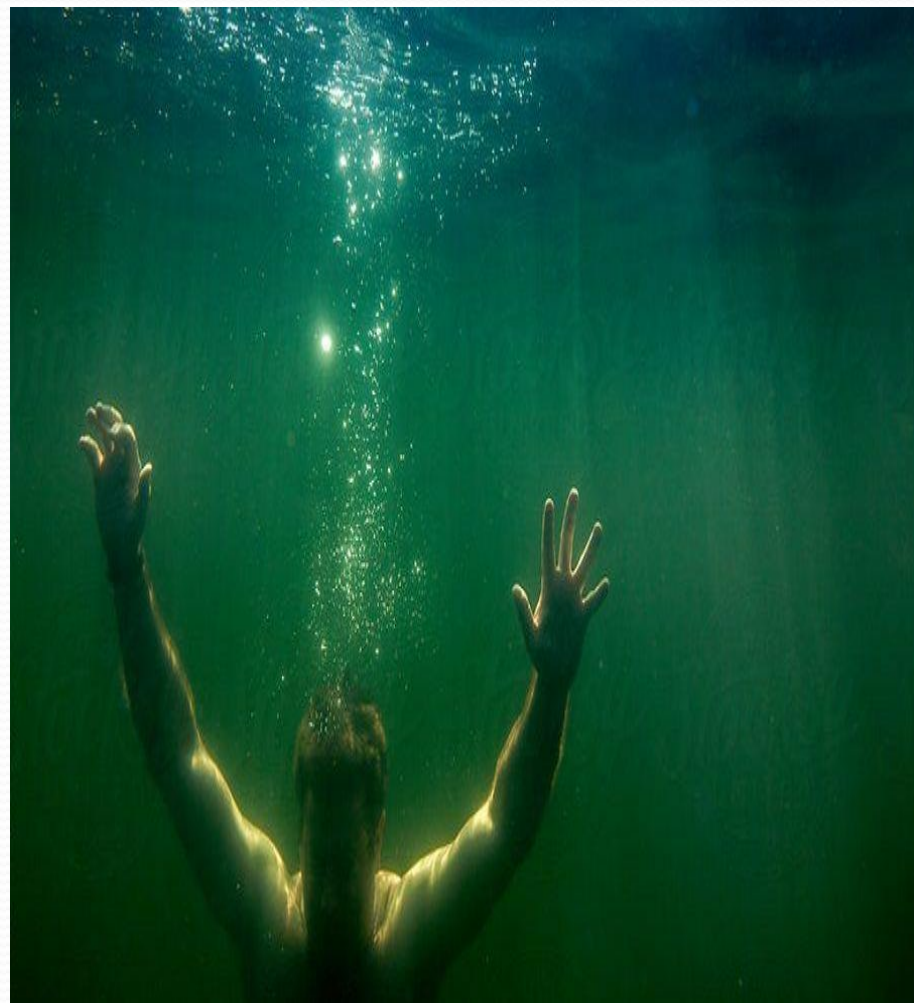


**NB!** Наблюдение в лечебном учреждении необходимо во всех случаях из-за опасности «вторичного утопления»

**NB!** Пока тело пострадавшего остается холодным, признать его мертвым нельзя!

# Первые признаки утопления:

- Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное. Из рта и носа выделяется вода, иногда с пеной. Пострадавший находится без сознания. У него может отсутствовать дыхание и рефлексы.





# Первая помощь при утоплении

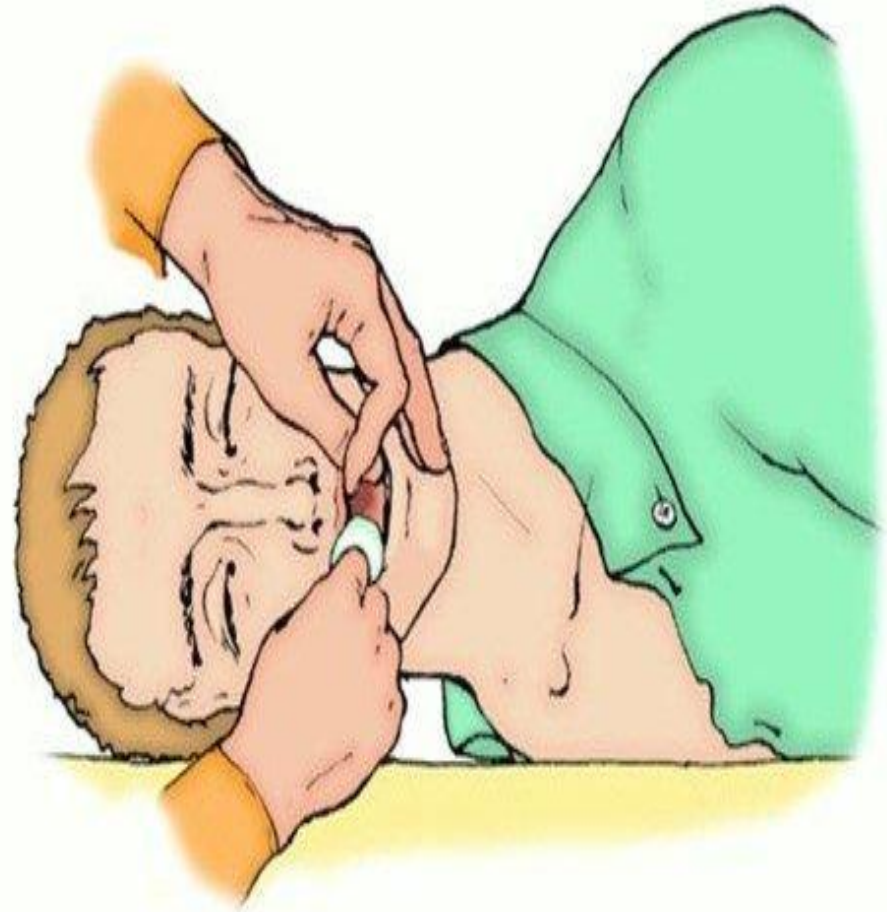
- Доставив тонущего на берег, приступают к оказанию первой помощи, характер которой зависит от его состояния. Если пострадавший находится в **сознании**, у него удовлетворительный пульс и сохранено дыхание, то достаточно уложить его на сухую жесткую поверхность таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем раздеть, растереть руками или сухим полотенцем. Укрыть. Напоить горячим чаем и успокоить.



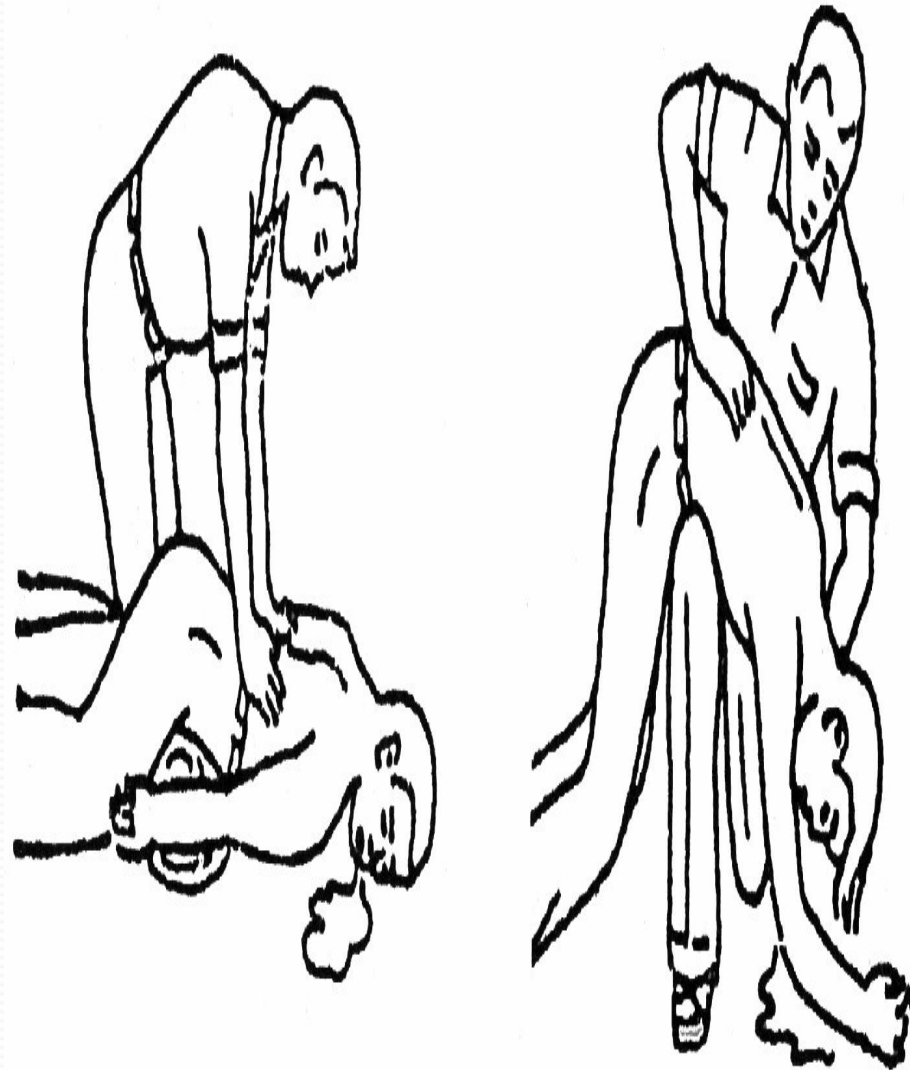


# Если без сознания:

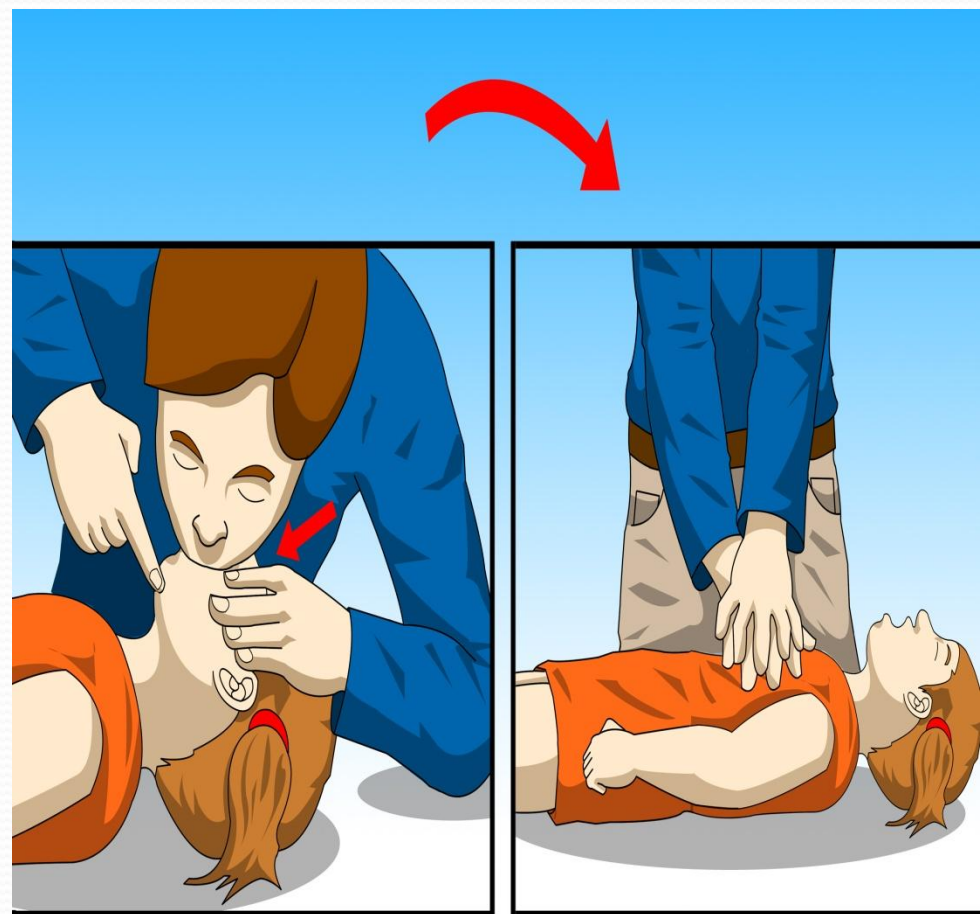
- Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины. Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью. Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи твердого предмета.



Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен надавливать на спину и ребра пострадавшего.



- **Вызвать « скорую помощь»**
- Следующий этап – выполнение искусственного дыхания. Спасатель зажимает нос утонувшего и, сделав вдох, вдувает воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох. Искусственное дыхание следует производить 2 раза и 30 надавливаний на грудную клетку. Периодически проверяя пульс на сонной артерии.





- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что существует опасность повторной остановки сердца. До ее прибытия **« скорой помощи»** нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.

