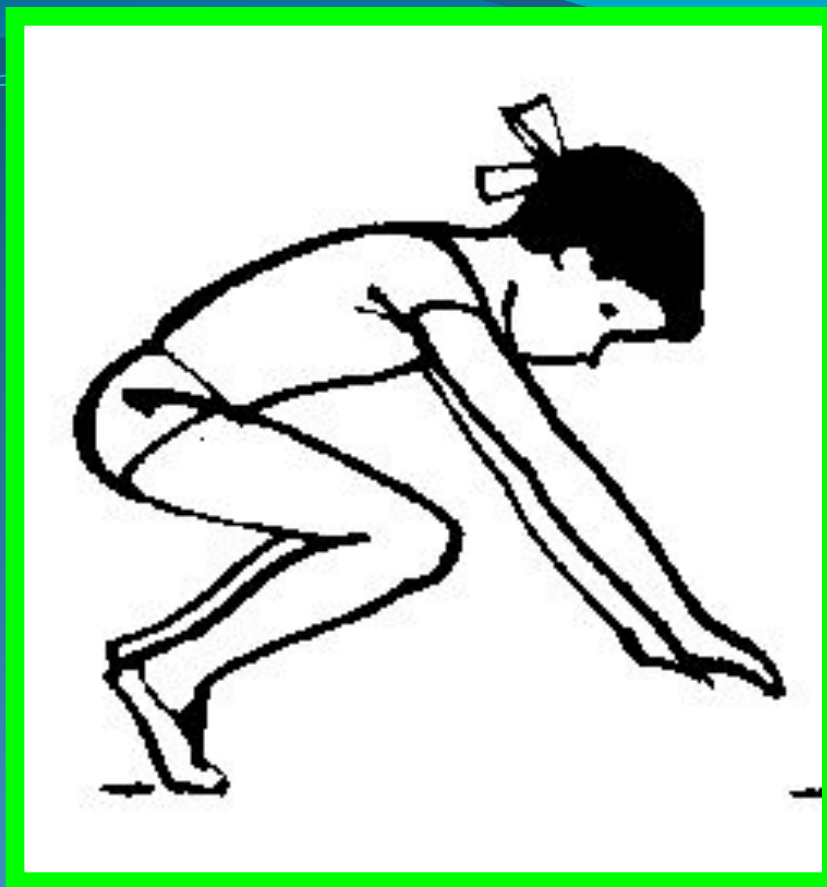


Выполнение кувырка вперед

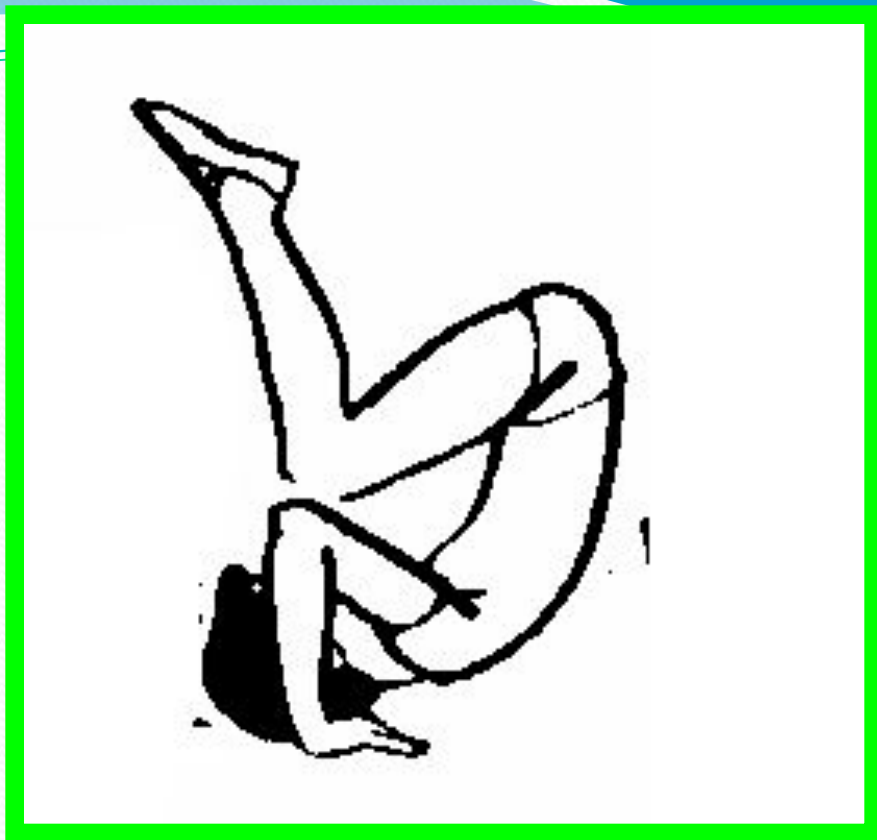
.



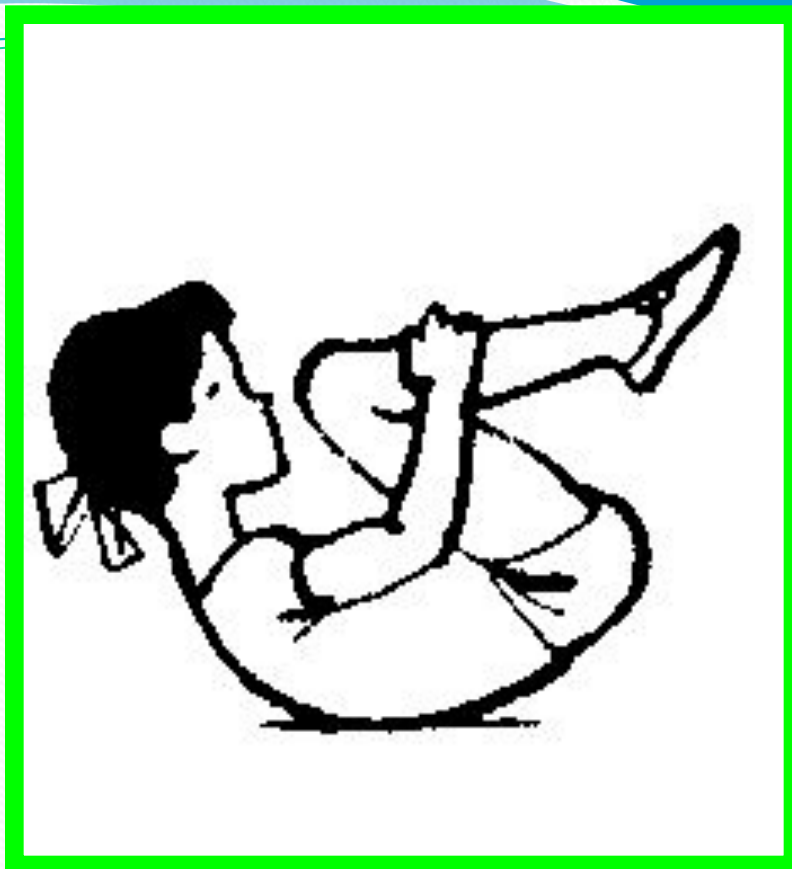
Принять упор присев



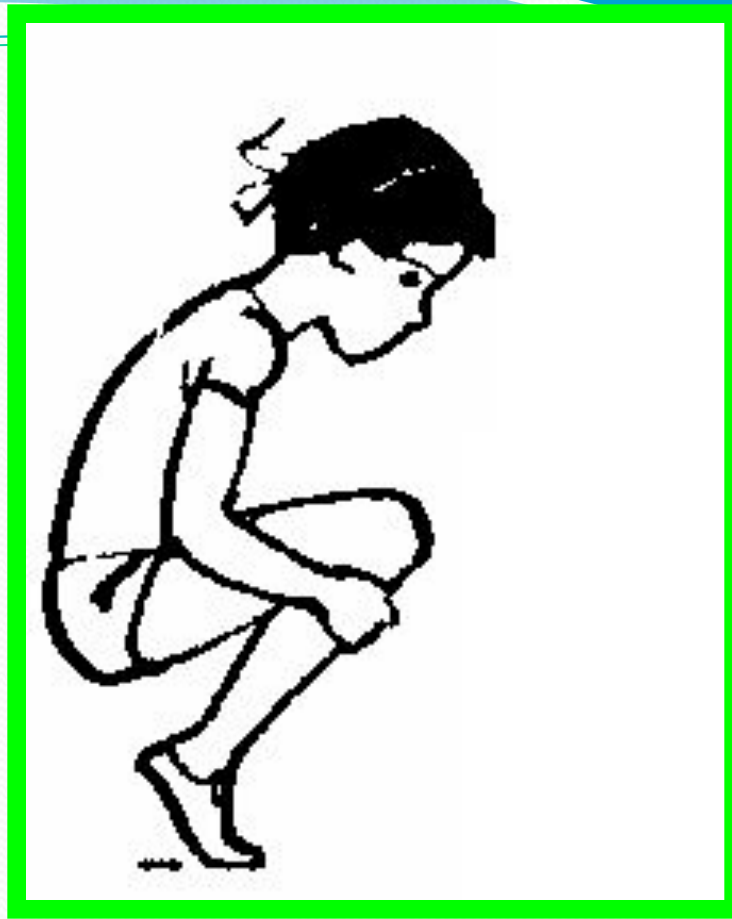
Поставить руки несколько вперед



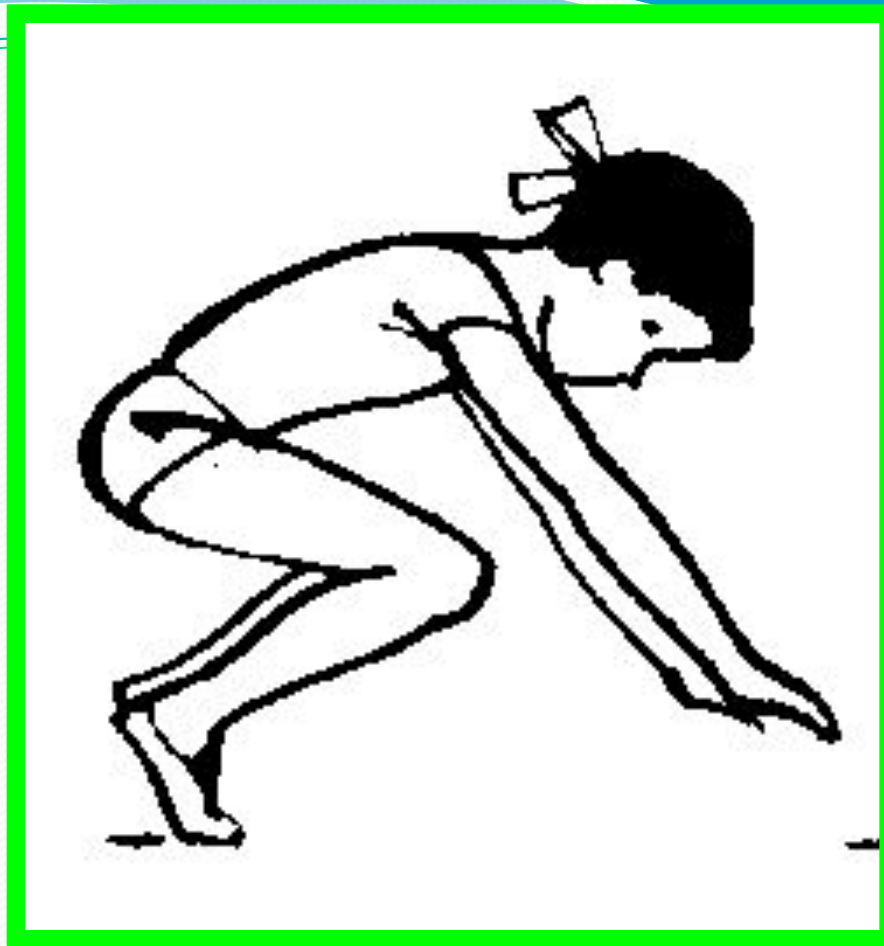
Передавая центр тяжести на руки и сгибая их, оттолкнуться ногами



Плотно сгруппироваться



Положение группировки сидя



Вернуться в исходное положение