

**ТК-4. ОРГАНИЗАЦИЯ И  
ПРОВЕДЕНИЕ  
МЕРОПРИЯТИЙ  
НАПРАВЛЕННЫХ НА  
ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ  
ЗАНЯТИЯМИ ЛЫЖНЫМ  
СПОРТОМ.**

Выполнил: Бутаков Денис,  
группа 323

Все многообразие соревнований по видам лыжного спорта классифицируется по различным признакам. В школе соревнования, прежде всего, разделяются на внутришкольные и внешкольные. Основная задача внутришкольных соревнований - привлечение к ним наибольшего количества участников с целью популяризации лыжного спорта.

Массовые соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта среди населения; пример-лыжня России

## По форме организации различают следующие виды соревнований:

Закрытые соревнования - в них могут принять участие только лыжники данного коллектива: класса, школы, спортклуба и т.п.;

Открытые соревнования - с участием команд лыжников других коллективов, которые могут полноправно оспаривать медали победителей и призовые места и т.д. К этим соревнованиям допускаются все желающие (открытый старт) с разрешения врача и лыжники школ, коллективов по специальному приглашению;

Товарищеские встречи двух или более команд - это соревнования по предварительной договоренности между командами классов, школ, спортклубов, коллективов и т.д.;

Заочные массовые соревнования проводятся между школами, спортклубами, коллективами в городе

## 2. Планирование соревнований

Подготовка к организации соревнований по любому виду лыжного спорта начинается задолго до наступления зимнего сезона с составления календарного плана соревнований и положения о соревнованиях. От своевременной и тщательной подготовки этих документов во многом зависит успешное проведение соревнований.

## Календарный план

соревнований разрабатывается организацией, ответственной за их проведение, совместно с общественными организациями (Федерацией лыжного спорта или советом по физическому воспитанию школьников при отделах народного образования). План спортивных мероприятий для школьников, в том числе и по лыжному спорту, утверждается до 1 июля текущего года и рассылается школам и органам народного образования. Своевременное получение календарного плана позволит коллективам вовремя спланировать свои соревнования и провести всю подготовку к ним.

Календарные планы школ составляются в соответствии с планами органов образования, при этом необходимо учитывать, что для большинства учеников самые важные соревнования – внутришкольные. В течение сезона необходимо регулярно проводить внутришкольные соревнования с возможно большим числом участников. Это позволяет выявить из числа школьников способных юных лыжников, способствует росту результатов и развитию массовой работы по лыжному спорту, помогает

школам и школьникам готовиться к спуску, поворотам и стартам, их

Календарный план соревнований составляется по следующей форме: № п/п;  
Наименование соревнований; Сроки проведения; Место проведения;  
Дистанция; Участвующие организации; Количество участников;

Ответственный за соревнования.

## 2.2 Положение о соревнованиях

Положение о соревнованиях составляется на основании календарного плана и правил соревнований по лыжному спорту. Оно является основным документом, регламентирующим порядок и условия их проведения. Все основные разделы положения должны быть тщательно продуманы, четко и ясно изложены, чтобы по пунктам не возникало вопросов или различных толкований их содержания. Положение должно быть разослано участникам заранее - для соревнований не выше областного масштаба не позднее, чем за 2 месяца, а республиканского и всероссийского - за 3 месяца до начала соревнований.

Положение о любых соревнованиях всегда состоит из следующих разделов:

- цели и задачи соревнований;
- место и время проведения;
- руководство подготовкой и проведением;
- участники;
- программа и условия проведения;
- порядок определения победителей личного и командного первенства;
- награждение победителей личного и командного первенства;



В зависимости от масштаба и вида соревнований содержание разделов положения может несколько меняться. На внутренних соревнованиях без выезда в другой город обычно исключается пункт о приеме участников, меняются сроки подачи предварительных и окончательных заявок и т.д.

Определяя место и сроки проведения соревнований, следует до минимума сократить длину маршрутов при переезде команд из дома до города, где планируются предварительные и последующие соревнования. Это в значительной мере уменьшит расход средств и сохранит силы участников. Кроме того, необходимо учитывать климатические условия местности, где предполагается провести соревнования, сроки возникновения постоянного снежного покрова (в начале сезона) и таяния его (весной), температуру воздуха, возможные перепады погоды и т.д. Выбирая местность для прокладки дистанции, следует учитывать ее соответствие масштабу соревнований и уровню подготовки участников. Время начала соревнований зависит от продолжительности светового дня, длины дистанции и количества участников на каждой из них, удаленности старта и финиша от мест размещения и питания участников, пропускной способности столовых, где питаются участники, и организации транспорта.

## Подготовка и организация соревнований

Подготовительная работа к проведению соревнований, особенно крупного масштаба, начинается задолго до их начала. К этой работе помимо организации, ответственной за проведение соревнований, привлекаются различные общественные органы - соответствующая федерация лыжного спорта, коллегия судей, физкультурный актив. Для подготовки и проведения крупных зональных, республиканских соревнований назначается Организационный комитет, количественный состав которого зависит от масштаба соревнований и объема работы. При Организационном комитете создаются специальные комиссии, которые и проводят всю хозяйственную, организационную и агитационно-массовую работу, культурное и медицинское обслуживание участников и спортивно-техническую подготовку соревнований. Организационный комитет и его комиссии начинают работу за 2-3 месяца до соревнований. Оргкомитетом назначаются мандатная комиссия и судейская коллегия. Работа мандатной комиссии заключается в проверке соответствия заявленных участников и команд требованиям положения о соревнованиях. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, утвержденную



## 4. Подготовка мест соревнований

Работа по подготовке мест соревнований состоит из двух этапов:

1. прокладка и подготовка трасс;
2. оборудование мест старта и финиша - стартового городка.



Спасибо  
за  
внимание.