



**М.Оспанов атындағы Батыс Қазақстан мемлекеттік  
медицина университеті**

# Резиденттің өзіндік жұмысы

*Тақырыбы: Жүктіліктің бірінші жартысындағы гестозды емдеуде  
имбирдың эффективтілігін анықтау*

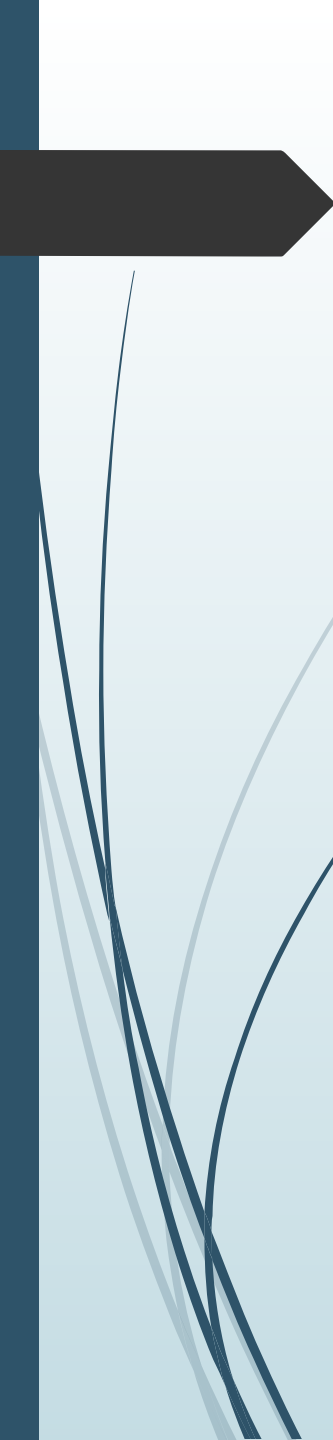
*Орындаған: Джанишева А.Т*

*Тексерген: Кошмаганбетова Г.К.*



Жүктілікпен шақырылған құсу әйел организмінде диспепсиялық және барлық заталмасу түрлерінің бұзылыстарына әкелетін әдетте жүктіліктің I жартысында көрініс беретін жүктіліктің асқынуы.

- Жеңіл дәрежесінде-тәулігіне 4-5рет құсу,жүрек айну,апатия,еңбекке қабілеттілігінің төмендеуі байқалады;
- Орташа дәрежесінде –тәулігіне 10ретке дейін құсу,көп мөлшерде сілекей бөлінуі,апатия,іш кату,әлсіздік
- Ауыр дәрежесі-тәулігіне 20және одан да көп құсу,апатия,айқын тахикардия,терінің құрғақтығы,сілекейдің шамадан тыс бөлінуі, артериальды гипотензия болады.



*Патогенезіне тоқталсақ, жүкті әйел организімінде барлық заталмасу түрлерінің нейроэндокринді реттелуінің бұзылысымен, ашығу және сусызданумен көрініс береді. Нәруыз, май көмірсу алмасуының және су-тұз алмасуының бұзылысы салмақ жоғалту мен азуына әкеледі. Ашығу әсерінен алдымен бауырдағы гликоген қоры таусылып анаболиз процессі, яғни нәруыз бен май алмасуының жоғарылауы болады. Нәтежесінде, ферменттер мөлшерінің азаюы болып, анаэробты гликлолиз бен аминқышқылдарының анаэробты ыдырауыны соқтырады. Мұндай жолмен пайда болған қорзаттарды тіндердің игеруі мүмкін емес. Нәтедесінде тотықпаған метоболиттер көбейіп – ацетон зәр арқылы бөлінеді.*

# Өзектілігі

- Жүктілікпен шақырылған құсу жүктілердің 85% қамтиды. Ауыр түрі -0.3-1% құрайды.
- Асқынуы-жүктілікті үзу, ұрықтың құрсақішілік дамуының кідіріск. Сәйкесінше бұл біріншіден жүкті әйел үшін психикалық жарақат және аборттан кейін асқынулар болашақта жүктіліктің асқынуына немесе мүлдем болмауына алып келеді. Сонымен қатар Ввит дефициті ұрықта ОЖЖ ақауларына алып келеді.
- Экономикалық шығыны үлкен. Мысалы жүктілер құсуының ауыр түрімен 10 күн бойы госпитализация- 1 әйелге шаққанда 67000тг құрайды. Израильде 2016ж зерттеу қорытындысы бойынша бір жылда 120000\$. АҚШта бір әйелге 1800\$ қарпжат жұмсалады екен.



## Экономическое бремя тошноты и рвоты от беременности в США.

Piwko C<sup>1</sup>, Корен G, Бабашов V, Висенте С, Эйнарсон TP.

### + Информация об авторе

#### Абстрактные

**ЗАДНИЙ ПЛАН:** Тошнота и рвота при беременности (НВП) являются наиболее распространенным заболеванием во время беременности, что влияет на 50% -90% женщин в течение первого триместра беременности, а во втором и третьем триместрах много. NVP влияет на качество жизни женщин и оказывает большое экономическое влияние на пациентов, лиц, осуществляющих уход, и на общество.

**ЦЕЛИ:** Оценить общее экономическое бремя болезни НВП в США.

**МЕТОДЫ:** Модель электронной таблицы использовалась для оценки этого бремени, включая прямые и косвенные затраты. Затраты отражаются в долларах США в 2012 году и оцениваются с точки зрения общества. Центры затрат включали медикаментозное лечение для легкой и тяжелой неврипина и госпитализацию для гиперемезии gravidarum (HG), а также время, потерянное с работы и время ухода. Клинические, эпидемиологические и экономические данные были получены из литературы для заполнения модели. Темпы потребления наркотиков умножались на единичные издержки и суммировались.

**РЕЗУЛЬТАТЫ:** Предполагаемое общее экономическое бремя в 2012 году в США составило 1 778 473 782 долл. США, что включало прямые расходы на 1 062 847 276 долл. США (60%) и 715 626 506 (40%) косвенных расходов. В целом, средняя стоимость управления одной женщиной для NVP составляла 1827 долларов. Затраты увеличились с увеличением степени неврипина. Оценки были консервативными, поскольку не все применимые затраты могут быть включены.

**ВЫВОДЫ:** NVP приводит к значительному экономическому воздействию, и, следовательно, следует искать эффективную терапию. Будущие перспективные исследования должны более детально определить, какие ресурсы используются в США для управления женщинами с неврипин.

★ Добавить в избранное

#### Похожие статьи

Распространенность рвоты [J Popul Ther

Еженедельная стоимость рвоты при бе [Cu

**Обзор** [ПОДХОД К В БЕРЕМЕННОСТИ

**Обзор** Количественная оценка глоба [J Popul Ther

**Обзор** Управление рвоты [J Popul Ther

#### Цитируется 10 с Central

**Обзор** Гиперемезис связан с существо

Гиперемезис gravidarum Израиле: ретроспек

**Обзор** Тошнота и рвота при беременности - '1

#### Связанная информация

Статьи, часто прочитываемые вместе

**Жүктлікпен шақырылған кұсудың ауыр  
дәрежесін емдеуде имбирьдың эффективтілігін  
анықтау**




# Сұрақ



#100750514

**Жүктілікпен  
шақырылған құсудың  
ауыр дәрежесін емдеуде  
имбирьды плацебомен  
салыстырғанда  
сауығуға әкеледі ме**



**Р- жүктілікпен шақырылған кұсудың  
ауыр дәрежесімен гестацияның  
1 баптасына дейінгі жүктілер**

**І – имбирь 1гр**


**С – плацебо**

**О – Сауығу (жүрек айну мен кұсу  
жойылуы мен зертханалық анализдердің  
жақсаруы)**




**Стационарға Жүктіліктің 16 аптасына дейін жүктілікпен шақырылған кұсудың ауыр дәрежесі диагнозымен түскен әйелдерді таңдау**

- **Зерттеу көлемі АМЦ БСМП КГБны қамтыды**
- **Кездейсоқ сандық генератор арқылы 50 әйел таңдалып, 2 топқа бөлінді**
- **1 топ – 1гр имбирь тамырын 1литр қайнаған суға қосып күнге 3-4рет ішуге (20 әйел)**
- **2 топ- плацебо (20 әйел)**
- **Зерттеу нәтижесін 10 күннен кейін бағалау.**
- **Зерханалық зерттеу жүргізу ( зәрде ацетон деңгейін анықтау, биохимиялық қан анализі, ЖҚА)**



**Зерттеу дизайны:**  
**РКИ көпцентрлі, екі**  
**жақты соқыр**  
**Таңдау:**  
**Қарапайым кездейсоқ**



*□ Кездейсоқ сандық генератор арқылы 40 әйел таңдалды .Екі топқа 20 әйелден бөлінді.*

## **Қосу критерийлері:**

- 19-37жас аралығындағы жүктіліктің 16 аптасына дейінгі жүкті әйелдер;**
- Бір ұрықтық жүктілік;**
- Жүкті әйел өз еркімен келісім беруі;**
- Жүктілікпен шақырылған құсудың ауыр дәрежесі**

# Алыну критерийлері

## Көп ұрықтық жүктілік

- Жүктіліктің 17 аптасы мен одан жоғары жүкті әйелдер
- ЭЖҰ кейінгі жүкті әйелдер
- Субкомпенсация сатысындағы экстрагенитальды аурулар
- Белгілі бір мүшенің қатерлі немесе қатерсіз ауруы бар әйелдер
- Туберкулезбен сырқаттанған әйелдер
- Жедел инфекциялық аурулармен сырқаттанған әйелдер



# Этикалық аспектілері:

1. Қауіп төндірмеу (primum non nocere);
2. Ақпараттық келісім алынды міндетті түрде.
3. ақпараттық келісім, қажетті ақпаратты толық ашылып, адекватты және түсінікті құрылымда түсіндірілді;
4. Науқастың зерттеудің кез келген сатысында өз еркімен қатысудан бас тарту құқығы айтылды
5. Науқастарға қоғамға пайдалылық, шығынның аздығы, пайданың қауіптен жоғары болуы түсіндірілді.
6. Әділеттілік сақталды: зерттеуге ешбір қатысушы өз ыркынан тыс, біреудің мәжбүрлігінсіз кездейсоқ таңдап алынды
7. Этикалық комитетпен рұқсат етілді

## Сравнение имбиря и витамина В6 для лечения тошноты и рвоты во время беременности : рандомизированное контролируемое исследование.

Ensiyeh J<sup>1</sup> , Sakineh MA .

### Информация об авторе

<sup>1</sup> Отделение акушерства, Университет Туисеркана Исламского Азад, Хамедан, Иран.  
enciehjenabi@yahoo.ca

### Абстрактные

**ЗАДАЧА:** сравнить эффективность имбиря и витамина В6 для лечения тошноты и рвоты на ранних сроках беременности .

**МЕТОДЫ:** двойное слепое рандомизированное контролируемое исследование. Для участия в исследовании были приглашены беременные женщины с тошнотой, которые впервые посетили дородовую клинику на или до 17 недель беременности. За 3 месяца 70 женщин были рандомизированы для приема имбиря 1 г / день или 40 мг витамина В6 в день в течение 4 дней. Субъекты оценивали тяжесть их тошноты с использованием визуальной аналоговой шкалы и регистрировали количество эпизодов рвоты за 24 часа до лечения и в течение 4 последовательных дней при лечении . На 7-дневном наблюдении женщины сообщили о любых изменениях тяжести их симптомов.

**РЕЗУЛЬТАТЫ:** по сравнению с исходным уровнем, уменьшение визуальных аналоговых десятков пост- терапии тошноты в группе имбиря было значительно больше , чем для витамина В6 группы ( $p = 0,024$ ). Количество эпизодов рвоты уменьшилось в обеих группах, и между группами не было существенной разницы. В группе имбиря 29/35 женщин сообщили об улучшении симптомов тошноты по сравнению с 23/34 женщинами в группе витамина В6 ( $p = 0,52$ ).

**ВЫВОД:** имбирь более эффективен, чем витамин В6 для снятия тяжести тошноты, и в равной степени эффективен для уменьшения количества эпизодов рвоты на ранних сроках беременности .

### Комментарий

Имбирь снижает остроту тошноты на ранних сроках беременности по сравнению с витамином В6, и эти две процедуры также эффективны для уменьшения количества

ELSE  
FULL-TEXT

Сохран

★ Дс  
избра

Прочит  
систем

Обзор J  
гий в об

Обзор E  
тош [Со

Обзор .  
метаана

Похожи

Сравнен  
витами

Рандом  
имбиря

Имбирь  
время б

Обзор :  
безопас

Обзор С  
беремен

Цитиру  
Central


# Тақырыбы:

Жүктіліпен шақырылған құсуды емдеуде Имбирь мен Вит В6 салыстыру

**Мақсаты: жүктіліктің I жартысында жүктілікпен шақырылған құсуды емдеуде Вит В6 эффективтілігін анықтау**

## Сұрақ:

Гестацияның 17 аптасына дейінгі жүктілікпен шақырылған құсуды емінде Имбирьды ВитВ6 салыстырғанда сауығуға әкеледіме?



**Р** – жүктілікпен шақырылған кұсумен  
жүктіліктің 17 аптасына дейінгі  
жүктілер

I-Имбирь 1гр

**С** – Вит В6 40мг

**О**-сауығу