

АЛКОГОЛИЗМ КАК ЗАБОЛЕВАНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ

Выполнил Сагдеев Руслан

ЭПИГРАФ

- Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности — тема, близкая, к сожалению, многим россиянам. Употребление спиртного не только разрушает физическое здоровье, но и приводит к деградации личности при алкоголизме. Более того, по данным статистики, каждый год в России от злоупотребления алкоголем умирает от 300 до 500 тысяч человек. Алкоголь — причина смерти около 30% мужчин и 15% женщин. На учете по поводу алкоголизма и алкогольных психозов состоит около 1,8 млн российских граждан. Всего в мире ежегодно от последствий употребления алкоголя умирает свыше 3 млн человек.

- Алкоголизм — это не только саморазрушение личности, это социальное зло, искоренить которое можно только совместными усилиями. Большую роль в этом играет просветительская работа, особенно значимая в подростковом возрасте. Очевидная истина, что употребление алкоголя вредит вашему здоровью, для молодых людей предстает как навязчивая банальность, не имеющая к ним никакого отношения. Между тем уже к 30 годам 10% людей, употребляющих спиртные напитки, превращаются в алкоголиков. Тысячи парней и девушек под воздействием алкоголя опускаются на социальное дно, отчего ставится под сомнение будущее нашей страны, деградирует общая культура.
- Влияние алкоголя на поведение молодежи приводит к внутрисемейным конфликтам, выражается в спонтанной агрессии и, как следствие, росте преступности. Чем же вызвана деградация при алкоголизме?

ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛИЗМА

- Навязчивое стремление к употреблению пьянящей дозы, невозможность справиться с этим состоянием. Предвкушение выпивки вызывает эмоциональное оживление, радостный настрой, а ее отсутствие — раздражение и апатию.
- Повышение устойчивости к алкоголю. Увеличивается крепость спиртосодержащих жидкостей и их количество. При передозировке спиртного отсутствует рвотный рефлекс.
- Потеря количественного контроля над выпиваемым алкоголем, невозможность остановиться в процессе выпивки.
- Потеря памяти при употреблении спиртосодержащих жидкостей, неспособность воспроизвести отдельные подробности, случившиеся во время алкогольного опьянения.
- Алкогольная деградация личности, неадекватное поведение при алкогольном опьянении. Главный признак деградации — алкоголики врут. Их ложь — это прежде всего оправдание выпивки, подобное рассматривается как начало нравственной деградации личности. Наблюдаются следующие изменения личности при алкоголизме: алкоголиков мало занимает культурный отдых, они становятся равнодушными к членам семьи, необязательными, не стремятся к карьерному росту. Алкоголизм как вид девиантного поведения разрушает структуру личности пьющего человека, приводит к асоциальности.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

- происходит атрофия больших полушарий и уменьшение коры головного мозга, снижение умственных способностей;
- в сосудах развиваются склеротические изменения;
- в крови замедляется производство тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец, что приводит к малокровию;
- повышается уровень холестерина, развивается сердечно-сосудистая недостаточность;
- происходит дегенерация мышц;
- развиваются болезни системы дыхания: хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез;
- происходит изменение структуры клеток кишечника, и они утрачивают способность к всасыванию питательных веществ;
- повышается риск возникновения язвы;
- цирроз печени;
- нарушается выделительная функция почек;
- разрушается поджелудочная железа, развивается диабет;
- снижается половая функция;
- кожа теряет эластичность, быстро стареет.

ПСИХОЛОГИЯ АЛКОГОЛИКОВ

- Неадекватное отношение к болезни. Алкоголики склонны или отрицать наличие недуга, или недооценивать его тяжесть. Встречаются редкие случаи переоценки тяжести болезни.
- Эгоцентризм. Алкоголизм как форма отчуждения — большая проблема для всех, кто имеет дело с пьющим человеком. Алкоголик постепенно рвет отношения со всеми, кто стремится урезонить его, и оказывается в изоляции.
- Эмоциональная нестабильность. У алкоголиков «семь пятниц на неделе»: их настроение крайне неустойчиво и зависит от степени опьянения.
- Раздвоение личности: самооценка может колебаться от упоения собственным величием до полного самоуничтожения с суицидальными мыслями.
- Инертность. Алкоголики редко ставят перед собой амбициозные цели и стремятся к совершенству. Они плывут по течению в полной уверенности, что могут бросить пить в любой момент.
- Лживость. Все алкоголики врут. Врут, чтобы выпить; врут, чтобы оправдать пьянство. И этому нет конца.
- Нарушение воли и агрессивность.



ПОСТУПАНИЕ АЛКОГОЛЯ В ОРГАНИЗМ

- Поступая внутрь организма, происходит следующий процесс всасывания этилового спирта в кровь: обжигая слизистую оболочку полости рта, глотки пищевода, его молекулы поступают в желудочно-кишечный тракт. Спирт быстро и полностью всасывается в желудке, а через час он достигает максимальной концентрации в крови. Из желудка этанол проникает в кровь (водный раствор) и кровью разносится по всему организму. Особенно активно адсорбируют алкоголь из крови жирсодержащие органы (головной мозг и печень), а также зародыш беременной женщины. В печени протекает ферментативное окисление этанола до уксусного альдегида

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Злоупотребление алкоголем ведет к деградации личности, делает человека психически неуравновешенным. 70% преступлений против личности совершается людьми в состоянии алкогольного опьянения. Это наиболее тяжелые социальные последствия алкогольной зависимости.