

Медицинская аптечка



Медицинская аптечка первой помощи. Хранение.

- Для домашней медицинской аптечки первой помощи необходимо иметь особый шкафчик или хорошо закрывающийся деревянный ящик. Аптечка с лекарствами может понадобиться не только на случай травмы, но и для других случаев заболевания кого-либо из членов семьи.
- Шкафчик должен иметь две полки – для внутренних и для наружных лекарств.



Медицинская аптечка первой помощи. Хранение.

- Если лекарства будут находиться всегда на одном и том же месте, вам легче будет отыскать их в экстренных случаях. Строго следите за тем, чтобы каждый лекарственный препарат был с соответствующей этикеткой. Лекарства без этикетки следует выбрасывать во избежание ошибочного применения.
- В аптечке необходимо соблюдать образцовый порядок. Все старые, испортившиеся лекарства надо выбрасывать. Хранить аптечку нужно в прохладном месте, всегда плотно закрытой.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- В каждой аптечке должны быть лекарства, которые можно приобрести без рецепта врача. На большинстве этикеток таких лекарств есть врачебное предписание, где указаны доза согласно возрасту больного и характеру заболевания, длительность и время приема лекарства.
- Предупредительные надписи на этикетках лекарств необходимо соблюдать, так как врач учитывает возраст больного, переносимость им лекарств, характер заболевания.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Из лекарств для внутреннего употребления необходимо иметь болеутоляющие и жаропонижающие средства: аспирин, аскофен, анальгин, пирамидон или верамон.
- К успокоительным и сердечным средствам относятся: валериановые капли, таблетки по Бехтереву, капли Зеленина, кардиазол.
- Из желудочно-кишечных средств желательно иметь: капли Иноземцева, мятные капли, салол, английскую соль или пурген.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Из лекарств для наружного применения в аптечке желательно иметь: йодную настойку, марганцовоокислый калий в кристаллах; борную кислоту в порошке; уксусно-алюминиевую соль в таблетках или в порошке, перекись водорода для полоскания, чистый или денатурированный спирт и флакончик нашатырного спирта.
- Из мазей желательно иметь: стрептоцидовую эмульсию, ихтиоловую мазь и вазелин.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Кроме лекарственных средств в аптечке должны быть необходимые перевязочные материалы: два-три узких и два широких бинта; пакет стерильных марлевых салфеток; марля обыкновенная; рулон пластыря и клеенка или пергаментная бумага для компрессов.
- В доме нужно иметь некоторые медицинские принадлежности: пинцет, ножницы, резиновые напальчники, пипетки, градуированную мензурку и градусник, резиновую грелку, резиновую грушу для спринцевания.



Медицинская аптечка первой помощи. Осторожности.

Если лекарство имеет дурной запах, то рекомендуется ребенку во время приема лекарства зажать нос, а взрослому – не дышать через нос. Перед приемом лекарств, неприятных на вкус, надо взять в рот кусочек хлеба, а после приема запить водой.

Не рекомендуется оставлять лекарства вблизи больного, так как больной может их нечаянно разлить, рассыпать или же при болевом приступе принять слишком большую дозу.



Что должно быть в домашней аптечке

- Примерный базовый список домашней аптечки для любой семьи:
- жаропонижающие (аспирин или парацетамол);
- обезболивающие (цитрамон, Пенталгин, Диклофенак или Кеторолак, в зависимости от локализации боли);
- при ушибах (Троксевазин, Арника);
- при порезах, царапинах, ожогах 1–2 степени (гель или мазь Солкосерил, аэрозоли "Олазол" или Пантенол);
- капли в нос при насморке или спрей для носа;
- противоаллергические препараты – Кларетин, Тавегил, Супрастин;
- препараты для лечения расстройства желудка (Смекта, Плантекс, Цитраглюкосолан или Регидрон, активированный уголь или Полифепан);
- пищеварительные ферменты (при переедании) –Фестал, Дигестал;
- препараты, снимающие спазм (Но-Шпа, Дротаверин);
- препараты при поносе (Имодиум);
- термометр, бинты (стерильный и нестерильный), стерильные салфетки в аптечной упаковке, простой и бактерицидный пластырь, вата, таблетки фурацилина, ножницы специально для аптечки, чтобы не искать их по всему дому, перекись водорода и зеленка или раствор йода;



- обезболивающие мази (на ваш выбор).
- Конечно, набор лекарств будет зависеть от того, какие заболевания есть у членов семьи.
- Пересматривайте аптечку раз в полгода, но помните, что капли и готовые лекарственные формы (болтушки, микстуры, мази) хранятся гораздо меньше (некоторые – не более 1–3 дней).
- Если дома есть дети, заведите отдельную детскую аптечку. Детские препараты имеют особую дозировку и форму выпуска. Большинство «взрослых» лекарственных средств детям противопоказано.
- Помните, что лекарства должны храниться в недоступном для детей месте.