

Медицинская аптечка



Медицинская аптечка первой помощи. Хранение.

- Для домашней медицинской аптечки первой помощи необходимо иметь особый шкафчик или хорошо закрывающийся деревянный ящик. Аптечка с лекарствами может понадобиться не только на случай травмы, но и для других случаев заболевания кого-либо из членов семьи.
- Шкафчик должен иметь две полки – для внутренних и для наружных лекарств.



Медицинская аптечка первой помощи. Хранение.

- Если лекарства будут находиться всегда на одном и том же месте, вам легче будет отыскать их в экстренных случаях. Строго следите за тем, чтобы каждый лекарственный препарат был с соответствующей этикеткой. Лекарства без этикетки следует выбрасывать во избежание ошибочного применения.
- В аптечке необходимо соблюдать образцовый порядок. Все старые, испортившиеся лекарства надо выбрасывать. Хранить аптечку нужно в прохладном месте, всегда плотно закрытой.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- В каждой аптечке должны быть лекарства, которые можно приобрести без рецепта врача. На большинстве этикеток таких лекарств есть врачебное предписание, где указаны доза согласно возрасту больного и характеру заболевания, длительность и время приема лекарства.
- Предупредительные надписи на этикетках лекарств необходимо соблюдать, так как врач учитывает возраст больного, переносимость им лекарств, характер заболевания.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Из лекарств для внутреннего употребления необходимо иметь болеутоляющие и жаропонижающие средства: аспирин, аскофен, анальгин, пирамидон или верамон.
- К успокоительным и сердечным средствам относятся: валериановые капли, таблетки по Бехтереву, капли Зеленина, кардиазол.
- Из желудочно-кишечных средств желательно иметь: капли Иноземцева, мятные капли, салол, английскую соль или пурген.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Из лекарств для наружного применения в аптечке желательно иметь: йодную настойку, марганцовокислый калий в кристаллах; борную кислоту в порошке; уксусно-алюминиевую соль в таблетках или в порошке, перекись водорода для полоскания, чистый или денатурированный спирт и флакончик нашатырного спирта.
- Из мазей желательно иметь: стрептоцидовую эмульсию, ихтиоловую мазь и вазелин.



Медицинская аптечка первой помощи. Состав.

- Кроме лекарственных средств в аптечке должны быть необходимые перевязочные материалы: два-три узких и два широких бинта; пакет стерильных марлевых салфеток; марля обыкновенная; рулон пластыря и клеенка или пергаментная бумага для компрессов.
- В доме нужно иметь некоторые медицинские принадлежности: пинцет, ножницы, резиновые напальчники, пипетки, градуированную мензурку и градусник, резиновую грелку, резиновую грушу для спринцевания.



Медицинская аптечка первой помощи. Осторожности.

Если лекарство имеет дурной запах, то рекомендуется ребенку во время приема лекарства зажать нос, а взрослому – не дышать через нос. Перед приемом лекарств, неприятных на вкус, надо взять в рот кусочек хлеба, а после приема запить водой.

Не рекомендуется оставлять лекарства вблизи больного, так как больной может их нечаянно разлить, рассыпать или же при болевом приступе принять слишком большую дозу.



Медицинская аптечка первой помощи. Осторожности.

Если лекарство имеет дурной запах, то рекомендуется ребенку во время приема лекарства зажать нос, а взрослому – не дышать через нос. Перед приемом лекарств, неприятных на вкус, надо взять в рот кусочек хлеба, а после приема запить водой.

Не рекомендуется оставлять лекарства вблизи больного, так как больной может их нечаянно разлить, рассыпать или же при болевом приступе принять слишком большую дозу.



Что должно быть в домашней аптечке

- Примерный базовый список домашней аптечки для любой семьи:
- жаропонижающие (аспирин или парацетамол);
- обезболивающие (цитрамон, Пенталгин, Диклофенак или Кеторолак, в зависимости от локализации боли);
- при ушибах (Троксевазин, Арника);
- при порезах, царапинах, ожогах 1–2 степени (гель или мазь Солкосерил, аэрозоли "Олазол" или Пантенол);
- капли в нос при насморке или спрей для носа;
- противоаллергические препараты – Кларетин, Тавегил, Супрастин;
- препараты для лечения расстройства желудка (Смекта, Плантекс, Цитраглюкосолан или Регидрон, активированный уголь или Полифепан);
- пищеварительные ферменты (при переедании) –Фестал, Дигестал;
- препараты, снимающие спазм (Но-Шпа, Дротаверин);
- препараты при поносе (Имодиум);
- термометр, бинты (стерильный и нестерильный), стерильные салфетки в аптечной упаковке, простой и бактерицидный пластырь, вата, таблетки фурацилина, ножницы специально для аптечки, чтобы не искать их по всему дому, перекись водорода и зеленка или раствор йода;



- обезболивающие мази (на ваш выбор).
- Конечно, набор лекарств будет зависеть от того, какие заболевания есть у членов семьи.
- Пересматривайте аптечку раз в полгода, но помните, что капли и готовые лекарственные формы (болтушки, микстуры, мази) хранятся гораздо меньше (некоторые – не более 1–3 дней).
- Если дома есть дети, заведите отдельную детскую аптечку. Детские препараты имеют особую дозировку и форму выпуска. Большинство «взрослых» лекарственных средств детям противопоказано.
- Помните, что лекарства должны храниться в недоступном для детей месте.