

# Признаки здоровой семьи

по Вирджинии Сатир



# Здоровыми считаются семьи, в которых:

- каждый член воспринимается как равный другим;
- доверие, честность и открытость являются существенными;
- внутрисемейное общение является конгруэнтным;
- члены семьи поддерживают друг друга;
- каждый член несёт свою часть ответственности за семью в целом;

- члены семьи отдыхают, получают удовольствие и радуются вместе;
- существенное место занимают традиции и ритуалы;
- члены семьи принимают особенности и уникальность каждого из них;
- уважается право на приватность (на наличие личного пространства, на неприкосновенность частной жизни);
- чувства каждого члена принимаются и прорабатываются.

***Я хочу любить тебя, но не держать  
тебя.***

***Я хочу ценить тебя без рассуждений.***

***Я хочу присоединиться к тебе, но не  
вторгаться в тебя.***

***Я хочу просить, но не требовать.***

***Я хочу помогать, но не упрекать в  
неуменши.***

***Если мы оба будем хотеть этого, то  
мы можем встретиться.***