

# **Безопасность на воде**

# Способы транспортировки пострадавшего

В практике спасения тонущих часто бывают случаи оказания помощи человеку утомленному, но имеющему еще достаточно сил для того, чтобы самому воспользоваться помощью спасателя.

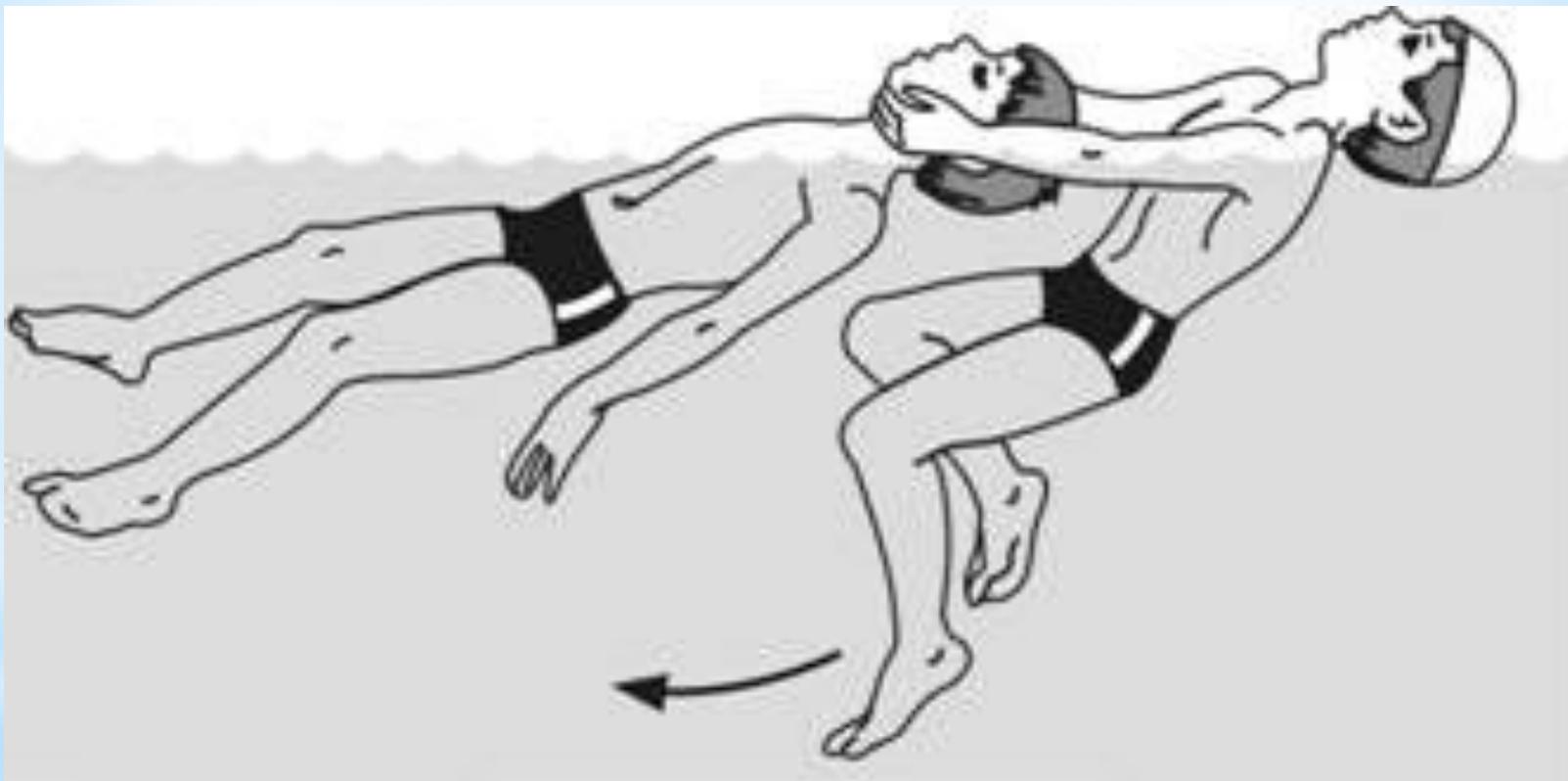
При транспортировке пострадавшего спасателю необходимо свободно владеть спортивными способами плавания, обладать хорошей физической подготовкой и самообладанием.

Основные требования при транспортировке пострадавшего - быстрота транспортировки и обеспечение ему дыхания.

Пострадавшего нельзя класть на себя, надо придать ему более горизонтальное положение, чтобы рот и нос находились на поверхности воды.

Транспортировка потерпевшего двумя руками за подбородок и нижнюю челюсть:

Спасатель, двумя руками поддерживая за подбородок и нижнюю челюсть пострадавшего, плывет, работая ногами способом брасс на спине

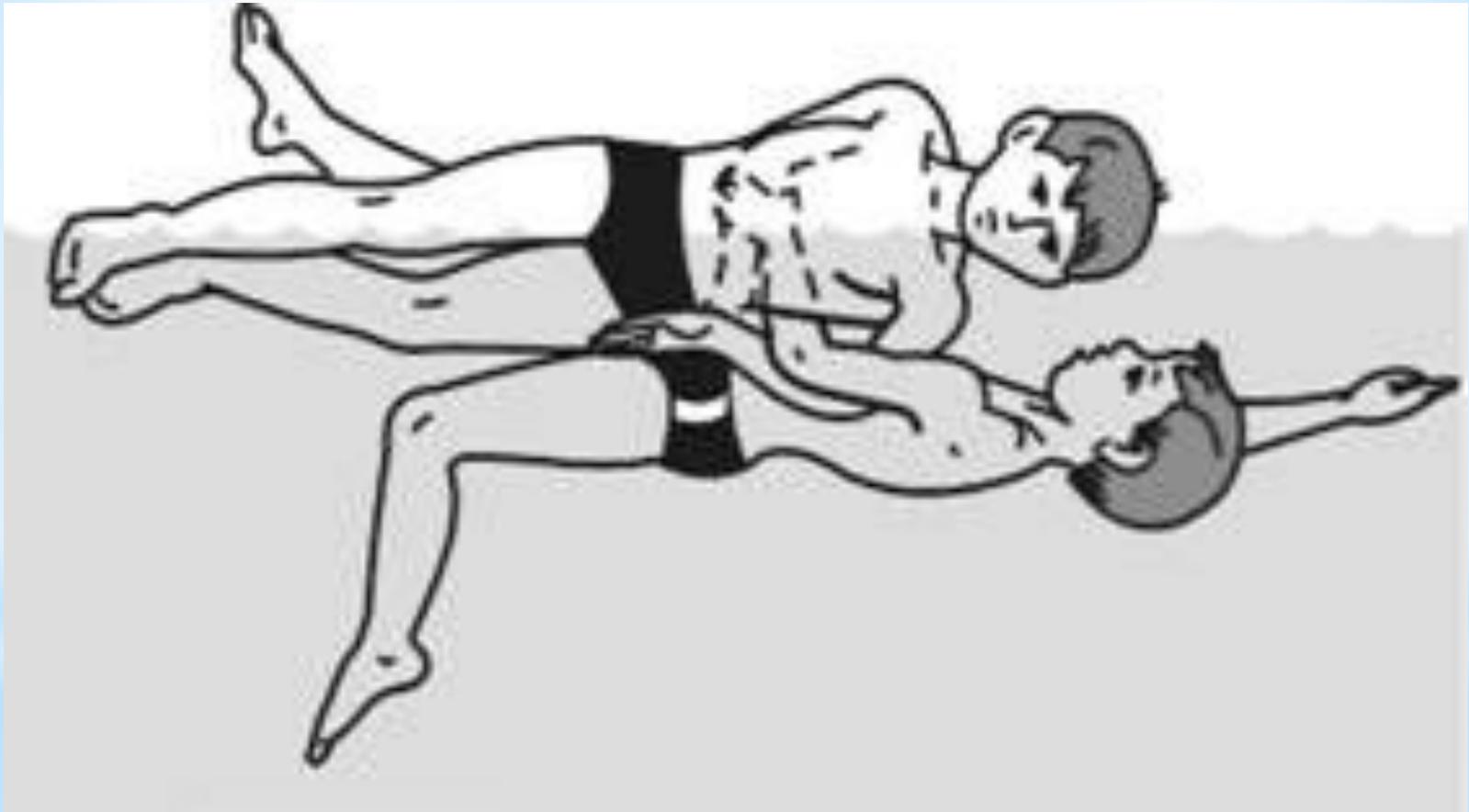


Транспортировка потерпевшего с поддерживанием за нижнюю челюсть одной рукой:

Спасатель просовывает сзади свою руку под ближнюю руку пострадавшего, захватывает пальцами этой руки нижнюю челюсть пострадавшего и, плывя на боку или брассом, выполняет движения свободной рукой и ногами



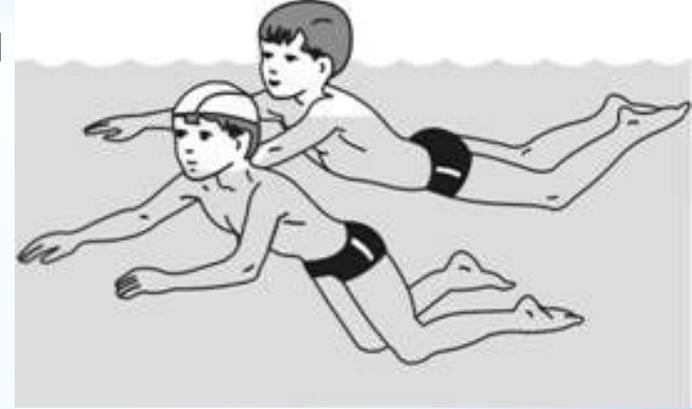
Транспортировка с захватом руки за предплечье или кисть:  
Спасатель просовывает свою руку под обе руки пострадавшего,  
захватывает «дальнюю» руку выше локтя и плывет брассом или на боку,  
выполняя движения свободной рукой и ногами



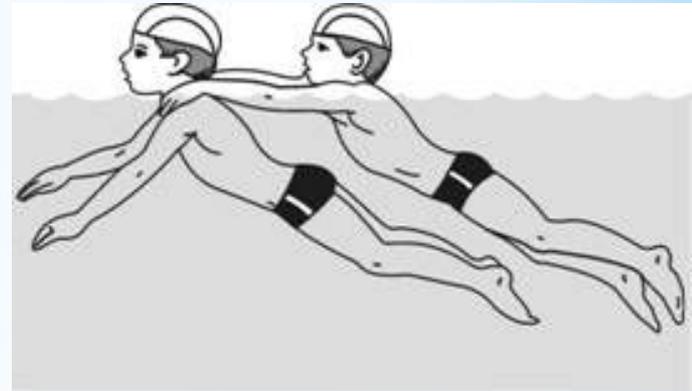
# Транспортировка пострадавшего за разноименную руку



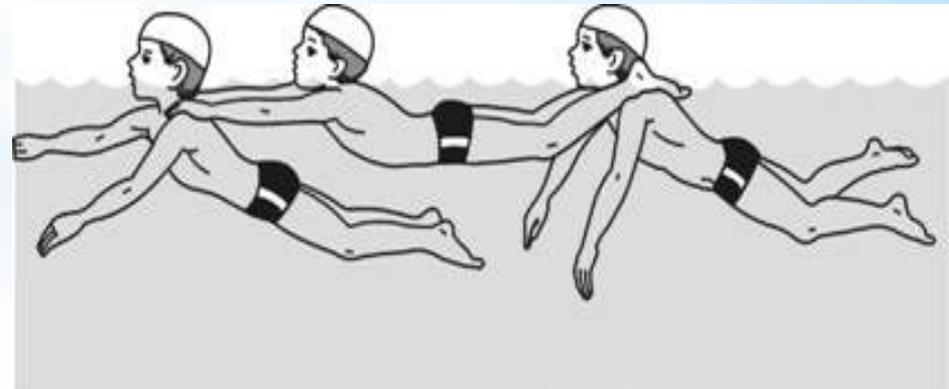
Пострадавший держится руками сверху за плечи спасателя, плывущего брассом



Потерпевший держится двумя руками за плечи спасателя



Потерпевший держится руками и ногами за плечи двух спасателей



Транспортировка потерпевшего с поддержкой за волосы:



# Освобождение от захвата

При оказании помощи потерпевшему надо помнить, что в критических ситуациях тонущие ведут себя по-разному: кто борется за жизнь, контролируя свои действия, при приближении помощи доверяют спасателю; кто потерял самообладание, охвачен страхом, стараются ухватиться за спасателя.

Захваты могут быть самыми неожиданными. За одну руку, за две руки, за шею, туловище, спереди и сзади. Освобождение от захватов требует дополнительных усилий. Поэтому даже хорошо владеющим способами освобождения от захватов пловцам при оказании помощи пострадавшим необходимо применять их только в самых критических ситуациях

# Освобождение при захвате за обе руки спереди



# Освобождение при захвате за обе руки сзади



# Освобождение от захвата спереди под рукой



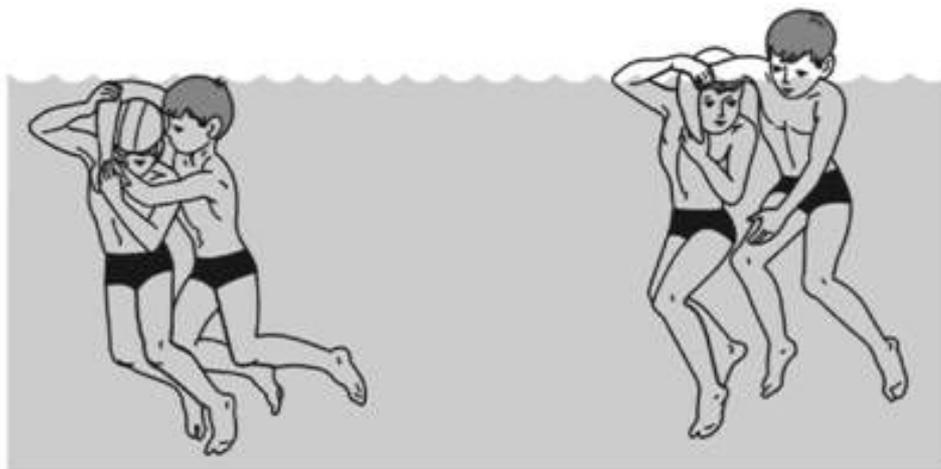
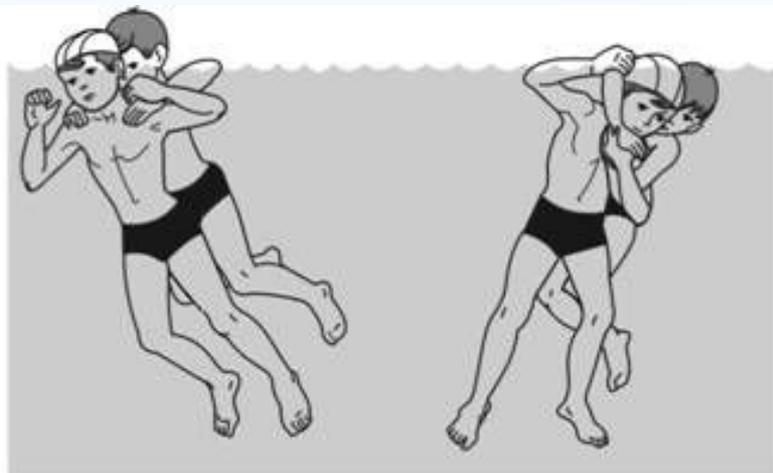
# Освобождение от захвата сзади поверх рук



# Освобождение при захвате сзади под руками



# Освобождение от захвата за шею сзади обеими руками



# Безопасность на воде (бассейн, открытый водоем)

Чтобы избежать несчастных случаев на занятиях по обучению плаванию, необходимо строго соблюдать определенные правила.

При групповых занятиях в бассейне:

допускать к занятиям плаванием только с разрешения врача;

на занятиях соблюдать строжайшую дисциплину;

вход и выход из воды разрешать только по команде руководителя занятия;

проверять число занимающихся до входа в воду, во время нахождения в воде и после выхода из нее;

во время проверки исходной плавательной подготовленности в воде должно находиться не более одного занимающегося;

на первых занятиях распределять обучаемых по парам для наблюдения друг за другом;

прекращать занятия в воде, если у занимающихся появились признаки сильного охлаждения (озноб, «гусиная кожа», посинение губ);

место для плавания, оборудование и инвентарь проверять до начала занятий, немедленно устранять неисправности;

проводить занятия только умеющим хорошо плавать, знающим технику способов плавания и умеющим оказывать помощь тонущему;

обеспечить обязательное присутствие врача на занятиях;

иметь поддерживающие средства (резиновые круги, нагрудники, поплавки), удерживающие пловца на воде

- \* При групповых занятиях в условиях открытого водоема. все, что было перечислено выше, и дополнительно:
- \* проводить занятия в местах с прозрачной водой при скорости течения не более 1 км/ч;
- \* проводить обучение в местах с твердым и ровным, грунтом;
- \* проводить занятия только после того, как дно тщательно проверено и очищено от коряг, свай и других предметов;
- \* обязательно оградить место для занятий по плаванию, категорически запрещать заплывать за его границу;
- \* для наблюдения за обучаемыми в местах для занятий по плаванию назначить 2–3 пловцов и выделить им лодку со спасательными средствами;
- \* для наблюдения за обучаемыми на водной станции назначать двух пловцов со спасательными средствами.

**Спасибо за внимание**