



**МКУК ЦБС Сормовского района**

[www.sormlib.nnov.ru](http://www.sormlib.nnov.ru)

**Библиотека-филиал им. П.И. Мельникова-Печерского**

**БИБЛИОТЕЧНЫЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

**«Есть в травах и цветах целительная сила...»**

**Нижний Новгород, 2017**

# ЭКО- ВИКТОРИНА



**1. Это дерево считается не только символом России, но и обладает необыкновенной красотой и лечебной силой.**



*берёза*

**2. Его называют сердечной травой,  
Он бережёт ваш сон и покой.**



*пустырник*

### 3. Если заболит горло, то лучший доктор - это отвар...

а) из ландыша

б) из луговой ромашки лекарственной

в) из шиповника



## 4. От кашля и других заболеваний верхних дыхательных путей поможет:

- а) пустырник
- б) ландыш
- в) багульник



**5. Сок этого растения поможет  
остановить носовое кровотечение,  
заживит кровоточащую рану:**

- а) ромашка
- б) душица
- в) тысячелистник



**б. Спиртовая настойка корней этого растения используется в качестве обезболивающего средства при радикулите, подагре и ревматизме.**

а) пастушья сумка обыкновенная

б) купена лекарственная

в) калужница болотная



## 7. Для очищения организма применяют отвар из:

- а) берёзовых почек
- б) зверобоя продырявленного
- в) смородины чёрной



## 8. Экстракты и настойки плодов этого растения улучшают кровообращение и работу сердца:

- а) боярышник
- б) хвощ полевой
- в) пустырник



## 9. С помощью этой травы улучшают пищеварение и аппетит:

- а) одуванчик лекарственный
- б) вероника лекарственная
- в) лабазник вязолистный



**10. Водный настой этой травы применяется как откашливающее средство при острых и хронических бронхитах и при болях в суставах.**

а) багульник

б) зверобой продырявленный

в) чистотел



# 11. При стрессах и хронической бессоннице полезно применять отвар из...

- а) пустырника
- б) василька
- в) боярышника



**12. Препараты из этого растения применяются для полоскания полости рта и горла при ангинах, стоматитах, а также для лечения ран, ожогов, длительно не заживающих язв:**

**а) календула (ноготки)**

**б) чистотел**

**в) крапива двудомная**



# 13. Его добавляли в молоко младенцам во время прорезывания зубов.



берёзовый сок

# 14. Из предложенных вариантов выберите растения мочегонного действия.



15. Из предложенных вариантов выберите растения, которые действуют успокаивающе на центральную нервную систему.



душица



ромашка



пустырник



багульник



календула

16. Из предложенных вариантов выберите растения противовоспалительного действия.



ландыш



тысячелистник



ромашка



календула



боярышник

# 17. Из предложенных вариантов выберите растения потогонного действия.



василёк



ромашка



ландыш



фиалка



берёза

а

# 18. Из предложенных вариантов выберите растение кровоостанавливающего действия.



тысячелистник



пустырник



василёк



душица



боярышник



# 19. Из предложенных вариантов выберите растения применяемые при сердечно-сосудистых заболеваниях.



# 20. Из предложенных вариантов выберите растения отхаркивающего действия.





Евстигнеева, Г. В. Лекарственные растения Горьковской области / Г. В. Евстигнеева, А. М. Сметова. - Горький : Волго-Вят. кн. изд-во, 1978. - 62 с.

Лавренова, Г. В. Энциклопедия народной медицины / Г. В. Лавренова, В. Д. Онипко. - Санкт-Петербург : Нева, 2004. - 382 с.



**Спасибо за внимание**

