

# «КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ»

Помощник ректора МарГУ  
Корякин Дмитрий  
Игоревич

# Ваши действия при ЧС

## 1. Бди

- Никто не застрахован от того, что произошло в Казани, Керчи, других городах. Наша задача – вовремя увидеть «больного» и принять меры предосторожности.
- Подозрение должно вызывать все – повышенный интерес к оружию или взрывчатке, расстрелам в школах, личностям печально известных стрелков, шутки на тему смерти и убийств.
- Немедленно сообщи о любом подозрении в деканат, родителям, в правоохранительные органы. Стесняешься позвонить – напиши.
- Большинство стрелков рассказывали о своих планах как минимум одному человеку. Но мало кто из осведомленных сообщил об этом в правоохранительные органы. Потому что не верили и относились как к шутке.

# Ваши действия при ЧС

## 2. Беги

- Услышал стрельбу – беги.
- Не пытайся разобраться, что происходит. Забудь о вещах – рюкзак, телефон, планшет и так далее. Не снимай происходящее на телефон. Не оглядывайся, петляй.
- Не бойся падать и не стесняйся этого.
- Если стреляют за дверью и если это первый этаж – беги через окно. Главное – бежать ОТ звуков выстрелов, а не НА звуки.
- Избавься от слишком яркой куртки или другой верхней одежды. Если террорист начнет стрелять по убегающей толпе, он будет целиться прежде всего в яркие пятна.
- Не беги куда попало, беги к выходу – двери, окну, пожарному выходу, на первый этаж. Если окно ближе, чем дверь – беги через окно.
- На улице не останавливайся, беги как можно дальше от здания. Отбежав, лучше всего скрыться за какой-то преградой – другим зданием или автомобилем.
- Убежав, звони родителям, сообщи о случившемся. Далее вызывай полицию, ФСБ, говори четко и без лишних подробностей: что случилось и где.

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЧС

## 3. Прячься

- Нет возможности убежать (верхние этажи, террорист отрезал путь к выходу) – прячься.
- У стрелка мало времени на то, чтобы ломиться в каждую запертую дверь. Запри ее любыми средствами (подпереть шваброй, завязать брючным ремнем, завалить партами и шкафами).
- Не стой напротив даже наглухо запертой двери – через нее могут стрелять. Выбери место в «мертвой зоне», которая не простреливается сквозь дверной или оконные проемы. Ляг на пол – не забывай о возможности рикошета пули от противоположной стены.
- Позвони в полицию – лучше пусть это сделает преподаватель или кто-то один.
- Если возможно – выключите свет и соблюдайте тишину. Отключите звуки телефонов. Зажмите рот плачущим. Замрите.
- Если ты сам по себе – оказался в коридоре на перемене, вышел в столовую или туалет и не можешь покинуть здание – ищи убежище. Подальше от звуков стрельбы. Просто залезть под парту – не лучшая идея. Лучше спрятаться в шкафу, подсобном помещении.
- Оценивай убежище с точки зрения его крепости и надежности. Пулю остановит кирпичная стена, стальной сейф, банкомат, возможно – набитый книгами шкаф. Гипсокартонная стена, крышка парты, стенка шкафа, дверца туалетной кабинки – не остановят.

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЧС

## 4. Дерись

- Самый плохой вариант. Но бывает, что другого просто нет – или ты, или тебя. Не пытайся геройствовать, когда можно убежать или спрятаться. Но будь готов ко всему.
- По возможности – действуй не в одиночку. Вооружитесь подручными предметами – швабра, ремень, бутылка, карандаш – всем, чем можно нанести урон. Огнетушителем можно ослепить террориста. Стулья и прочую мебель лучше не использовать – они громоздкие и неудобные.
- Если бьешь – бей изо всех сил, приоритетные цели – глаза, голова и оружие. Если удастся повалить преступника на пол, прижми его вместе с оружием, а потом старайся вырвать его.
- Пистолет или револьвер лучше выбить сильным ударом палки, чем вырывать его из рук у преступника. А вот ружье – наоборот, его трудно выбить и легче выкрутить из рук, благодаря его длине. Длинный ствол, во-первых, создает «мертвую зону» – если приблизиться к террористу ближе, чем длина ружья, а во-вторых, может использоваться как рычаг.
- Не бойся ударить, причинить вред террористу. Пусть даже это ваш однокурсник или друг. Забудь – друга больше нет. Есть чужой, агрессивный, безумный и крайне опасный человек. Убийца, готовый убить вас. Не заговаривай с ним, не пытайся успокоить словами, не смотри ему в глаза.

# Ваши действия при

## ЧС

*Трагические случаи наглядно доказывают: главная причина гибели людей при чрезвычайных ситуациях кроется в их неумении действовать в критические моменты. Чем ближе человек к опасности, тем сложнее предсказать его поведение. Чтобы не поддаваться панике, очень важно представлять себе цель, к которой стремитесь - выжить самому и помочь спастись ближнему. Помните, от нашей собранности и верных действий порой зависит не только здоровье, но и жизнь.*