

Приложение «FOOD SECRET»

Работу выполнили
Ученики 9Б класса
МАОУ «СОШ №29»

Пастухов Виктор, Танаев Вячеслав и
Деревянко Денис

Г. Энгельс, 2022 год.

Вступление

- Хотите составить меню на неделю, чтобы каждое утро не ломать голову над тем, что приготовить? «*FOOD SECRET*» - наше мобильное приложение для составления персонального меню.
- Теперь, для составления собственного меню, вам необходимо лишь пару раз кликнуть по экрану вашего смартфона. Это можно делать не вставая с кровати, занимаясь домашними хлопотами и прочими делами.
- Планирование меню стало проще и быстрее. Именно *FOOD SECRET* сэкономит ваше время, которое вы тратили на поиск блюда. Теперь вам не придется ломать голову над поиском того, что вы хотите, например, на ужин!

Цель проекта

- Представить платформу, которая облегчит задачу ежедневного поиска рецептов здоровой, питательной, диетической пищи и удовлетворит все потребности простого человека в здоровой еде в собственном доме.



Проблема проекта

- На сегодняшний день, чтобы успевать питаться, большое количество людей зависит от сервисов доставки еды. Этому есть множество причин: активный образ жизни, нехватка времени и терпения, чтобы готовить еду, низкий уровень знаний или мотивации для приготовления пищи и другое.
- Исходя из жизни в условиях пандемии, мы осознали важность здорового образа жизни. Наше здоровье напрямую зависит от пищи, которую мы едим. У многих нет выбора, поскольку существует множество болезней/видов аллергии, требующих соблюдения строгой диеты, которой зачастую очень трудно следовать

Возможности для развития

- Есть ли будущее у нашего проекта?
- Наше исследование показало, что спрос в этой нише больше не является ограниченным. Люди стремятся к здоровому образу жизни и ищут средства и мотивацию, чтобы изменить свой стиль жизни. Современное общество старается развиваться в спортивном плане и следить за здоровьем. Правильное питание составляет огромную роль в ведении здорового образа жизни. Так что наше приложение точно получит интерес пользователей!

В чем суть приложения «*FOOD SECRET*»?

- Согласитесь, у каждого из нас возникала ситуация, когда хочется приготовить на ужин или обед что-то необычное, но при этом полезное, а фантазия куда-то пропала. И вот, мы открываем интернет, ищем самые оригинальные рецепты, чтобы поесть, и видим что-то из разряда «вам потребуется фенхель, авокадо, курица и филе лосося». Естественно, что таких продуктов каждый день в доме у нас нет, а идти лишний раз в магазин за покупками нет средств и времени. И нам снова приходится возвращаться к вареной гречке, макаронам, делать что-то из картофеля и махать ручкой чему-то вкусному и полезному. Но теперь вы сможете победить такую проблему! Просто скачайте приложение «*FOOD SECRET*». Оно поможет вам выбрать вам блюда на день или неделю из продуктов, которые вы сможете найти даже у себя в холодильнике или на полках в супермаркете

Для кого предназначено приложение

- Наше приложение поможет профессиональным спортсменам или спортсменам-любителям, тем, кто придерживается здорового образа жизни, персональным тренерам (для расчета диеты своим воспитанникам), желающим питаться полезно и разнообразно, тем, кто просто ограничивает свое питание и желающим набрать или сбросить массу!
- Несмотря на множество людей, которым может пригодиться наше приложение, больше всего оно подходит спортсменам.
- Персональные тренеры смогут за несколько минут спланировать диету для своих воспитанников. Любители эффективности смогут сэкономить буквально годы тяжелых тренировок и максимально быстро достичь желаемой формы.

Приложения-аналоги:

- Из приложений-аналогов более подходящие под наше приложение функции есть в программе **Диетограф**.



Диетограф

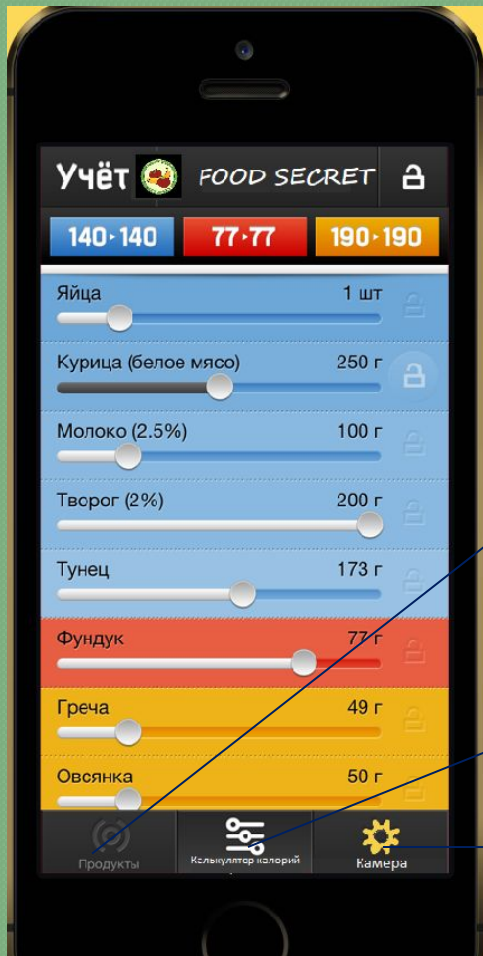
- **Диетограф** – это удобный инструмент для расчета такой диеты, которая будет подходить лично для вас на каждый день или большой промежуток времени.
- **Какие задачи решает Диетограф?**
- Расчет сложного уравнения с учетом калорий, белков, жиров и углеводов автоматически
- Расширение списка продуктов питания (не только творог, яйца и куриная грудка)
- Приведение вашего питания в прозрачную и точную
- Оперативный учет всех ваших маленьких «перекусов»
- Контроль съеденного в любой момент дня
- Помощь спортсменам при обычной программе

Преимущества нашего приложения

Все приложения в данной категории хороши, но наше, безусловно, лучше!

- Наши преимущества:
- Возможность создавать безграничную коллекцию рецептов – это будет ваша личная кулинарная книга.
- В приложении нет рекламы! Никакой. Вы будете готовить с наслаждением, не отвлекаясь от процесса.
- Фотографирование ингредиентов. Сделайте снимок продукта, и программа скажет, что это такое и что из него можно приготовить.
- Уникальная функция «Мой холодильник». Благодаря ей вы внесете все продукты, которые есть у вас дома, и приложение сможет подобрать по ним легкие и простые рецепты на каждый день, которые выставили другие пользователи, с фото или без.

Пример функционала нашего приложения.

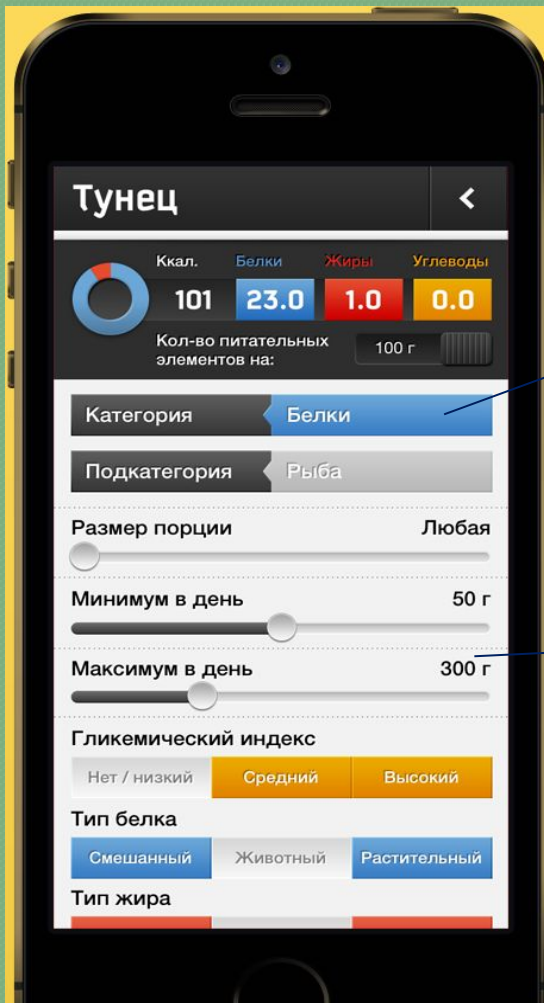


Эта функция позволит добавить и посмотреть продукты, необходимые для приготовления блюда.

«Калькулятор калорий»
Эта функция позволяет подсчитать количество калорий в ингредиентах блюд которые вы выбрали.

«Камера»
Эта функция поможет вам определить блюдо по сделанному снимку.

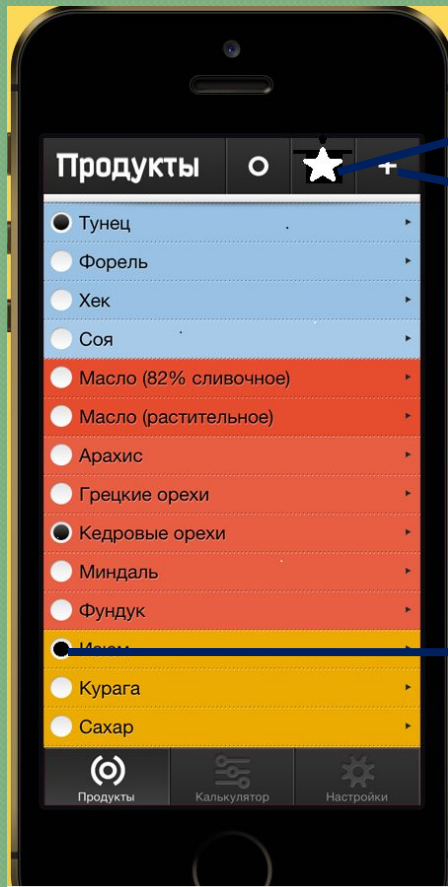
Калькулятор калорий



В этом разделе можно выбрать категорию и подкатеорию продукта, необходимого для вас

А здесь можно выбрать размер порции : минимум или максимум в день, а так же увидеть количество килокалорий и БЖУ

Продукты



Здесь вы можете узнать что-то новое выбранном продукте

При нажатии по этой вкладке, вы можете перейти в раздел «Добавить продукт»

Черная точка означает, что вы выбрали этот продукт в «Список моих предпочтений». Он поможет вам составить рацион на день из желаемых продуктов.

Вывод

Мы уверены, что еда должна быть вкусной, полезной и насыщающей. Не важно, какой системе питания вы следуете. В нашем приложении каждый найдёт что-то для себя! Готовьте вкусно и быстро на скорую руку!