



Звездчатый
анис
(бадьян)



Китайская
кинза
(кориандр)



Жить вечно

Последователи даосизма надеялись получить из растений и металлов эликсир жизни. Они считали, что это чудесное средство даст людям возможность жить вечно. Ученые-алхимики стремились открыть магический процесс, который позволил бы им превращать неблагородные металлы в жидкое золото. Однако в составленных ими эликсирах часто содержались смертельно опасные яды, например ртуть и мышьяк.



Женьшень



Чеснок

ДРЕВНИЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ

Эти фрагменты представляют собой часть старинного пособия по физкультуре, нарисованного на шелке. Кусок ткани, на котором изображено более 40 гимнастических упражнений, был найден в одном из захоронений ханьского периода. Такие упражнения помогали поддерживать тело в хорошей форме.



ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ

Древние китайцы верили, что у времени есть свои «часовые», его духи-хранители. На этом изреще ханьского периода изображен полночный страж, который стоял на посту с 11 часов вечера до 1 часа ночи.



«Иной раз нужно почесать
левое ухо правой рукой».

НЕТРАДИЦИОННЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

ХРОМО (цвето) ТЕРАПИЯ

К незапамятных времен в обиходный язык людей вошла поговорка: «На вкус и цвет (!) товарищей нет», иначе говоря «сколько людей — столько и мнений». В отношении Боевых Искусств Востока, где все до предела систематизировано и сведено к строго регламентированным постулатам, эта поговорка фактически не имеет и в то же время имеет самое прямое отношение. Искусные врачи и культовые жрецы древности определили 5 основных психологических типов людей, и им соответствующим образом 5 цветов небесной радуги плюс два цвета «борьбы двух противоположностей» (белый и черный). В наши дни визажисты, стилисты, дизайнеры, косметологи и другие специалисты, применяя фактически наработанный веками опыт и, используя все те же семь цветов (цветогамму, палитру), своими стараниями делают людей и окружающий их мир красивее и привлекательнее. Подбирая цвет под конкретного человека или конкретное помещение, специалист тем самым создает определенный настрой психики, настроения и т. д. Строго регламентированный цвет может успокоить (например голубой) или возбудить (например красный).

В древнем Китае врачеватели душ человеческих определили 7 цветов и составили своеобразную таблицу воздействия оных на организм человека и его психику.

Таблица 7

Цвет	Влияние на состояние организма человека	Профилактическое применение
Запад. Красный. Тигр. Треугольник	— укрепление и поддержание активного физического уровня — восстановление активности физического баланса — стабилизация кровообращения	— для укрепления ослабленных, больных органов — улучшение проточности крови — лечение частичного паралича — усиление сексуальной потенции — поднятие температуры тела при холоде
Оранжевый	— быстрое восстановление дыхания и стимуляция органов дыхания	— снимает психологический стресс

	— общее улучшение обмена веществ в организме — удаление шлаков	— излечивает простуду, кашель — лечит аллергию — снижает боли при менструации у женщин — расслабляет кишечник при запорах у мужчин
Юг. Желтый. Змея. Квадрат	— стабилизация работы ЦНС — укрепление нервов — способствует укреплению клеток, тканей и костей организма	— способствует быстрому заживлению костей при переломах — лечит дерматологические заболевания кожи — улучшает работу желудка, органов пищеварения — устраняет колит, жжение в глазах
Север. Зеленый	— способствует поддержанию баланса в оптимальной работе всего организма — используется при легких физических недомоганиях — психически успокаивающий	— снижает высокую температуру тела — излечивает простуду — улучшает проходимость крови в кровеносных сосудах
Восток. Голубой. Карп. Круг	— устраняет заражение и воспаление в организме — снижает болевой синдром — стимулирует кровеносную систему — рекомендуется для похудения	— снимает боль — приводит в состояние релаксации — останавливает кровотечения — снимает высокую температуру тела — снижает кровяное давление
Все оттенки фиолетового, переходящие в черный. Журавль. Полукруг	— улучшает качество крови — дезинфицирует кровь при заразных заболеваниях — восстанавливает иммунную систему организма — усиливает работу селезенки	— излечивает от перхоти — устраняет боли в железах, мочеканалах — исцеляет эпилепсию — способствует хорошему, ровному сну
Центр. Белый. Дракон. Шар	— снимает стресс — поднимает психический дух — дает ощущение чистоты, силы и праздника — усиливает решимость	— устраняет повышенную нервную возбудимость — после продолжительной болезни восстанавливает силы организма — рекомендуется людям преклонного возраста для поднятия жизненного тонуса

АРОМАТЕРАПИЯ (лечение запахом)

Согласно древнекитайской медицине каждому животному из «Дзю-ниси» (смотри далее по тексту) соответствует познаковый, поименный «набор» трав и растений, который способствует поддержанию здоровья, укреплению психической стойкости, защите от болезней и так далее. Я предлагаю вам (читателям) ознакомиться с названиями «набора» по более привычному и знакомому для вас «Зодиакальному кругу». Итак, перед вами «Таблица запахов».

Таблица 8

Знак	Период	Стихия	Планета-покровитель	Флора
ОВЕН	21.03 — 20.04	ОГОНЬ	МАРС	Роза, мак, жасмин, амбра, сандал, пачули
ТЕЛЕЦ	21.04 — 20.05	ЗЕМЛЯ	ВЕНЕРА	Роза, лотос, лаванда, муск, могра, нагчампа, бергамот
БЛИЗНЕЦЫ	21.05 — 20.06	ВОЗДУХ	МЕРКУРИЙ	Роза, сандал, фиалка, муск, могра, земляника, кевда, сосна
РАК	21.06 — 21.07	ВОДА	ЛУНА	Роза, мак, жасмин, амбра, сандал, лотос, муск, нагчампа
ЛЕВ	21.07 — 22.08	ОГОНЬ	СОЛНЦЕ	Роза, жасмин, ладан, амбра, могра, пачули, кокос
ДЕВА	22.08 - 21.09	ЗЕМЛЯ	МЕРКУРИЙ	Роза, земляника, муск, мирра, пачули, кевда, гринчампа

ВЕСЫ	22.09 — 22.10	ВОЗДУХ	ВЕНЕРА	Роза, сандал, лаванда, жасмин, сосна, мотра, кевда, гринчампа
СКОРПИОН	23.10 — 21.11	ВОДА	МАРС	Роза, лаванда, жасмин, мотра, муск, амбра, пачули, ночная королева
СТРЕЛЕЦ	22.11 — 20.12	ОГОНЬ	ЮПИТЕР	аналог скорпиона
КОЗЕРОГ	21.12 — 20.01	ЗЕМЛЯ	САТУРН	Роза, жасмин, сандал, могра, лотос, амбра, сосна
ВОДОЛЕЙ	21.01 — 19.02	ВОЗДУХ	УРАН	Роза, сандал, земляника, лимон, лотос, амбра, пачули, гринчампа
РЫБЫ	19.02 — 20.03	ВОДА	НЕПТУН	Роза, мак, лаванда, лотос, сандал, фиалка, кедр

Познаковый «набор» трав и растений можно использовать для приготовления чая, настоек, масел, растирок, ароматизаторов как из отдельных компонентов, так и из смешанных между собой.

ДРАГОЦЕННЫЕ И ПОЛУДРАГОЦЕННЫЕ КАМНИ

Их влияние на человека в соответствии со знаками Зодиака по зодиакальному гороскопу.

Таблица 9

Водолей	
Камень	Александрит
Место	Мизинец правой руки
Цвет	Голубовато-зеленый, изумрудно-зеленый, красный, малиновый, фиолетовый
Здоровье	Регулирует кровоток в организме, стимулирует лейкоциты (красные кровяные тельца), омолаживает клетки организма, оздоравливает поджелудочную железу и селезенку
Психика	Успокаивает при неврозах, на духовном уровне выравнивает соотношение, на физическом уровне (артериальное и венозное кровообращение), астральном уровне (чувства и желания) и ментальном уровне (духовная потребность)
Рыбы	
Камень	Аметист
Место	Средний палец правой руки
Цвет	Фиолетовый, пурпурный, черный
Здоровье	Снимает головные боли, устраняет бессонницу, сводит веснушки, укрепляет иммунную, нервную и эндокринную системы, регулирует функции почек и кровообращения
Психика	Повышение психического интеллекта, освобождает от «дурных» мыслей, снимает стресс
Овен	
Камень	Рубин
Место	Указательный палец правой руки
Цвет	Ярко-красный, красно-фиолетовый
Здоровье	Излечивает паралич, хронические заболевания (тонзиллит, бронхит), снимает боли в суставах и позвоночнике, ликвидирует депрессивные состояния
Психика	Дарует бесстрашие, решимость, укрепляет сердце и потенциал любви. Снимает стресс
Телец	
Камень	Сапфир
Палец	Мизинец левой руки
Цвет	Синий, темно-синий
Здоровье	Способствует лечению диабета, мочесистемы, почек, у женщин снимает маточное кровотечение, освобождает от бессонницы

Психика	Освобождает разум от догм и предрассудков, открывает творческое вдохновение, укрепляет волю, способствует контакту с Абсолютом (макрокосмом), способствует быстрому вхождению в медитативное состояние
Близнецы	
Камень	Золотистый топаз
Место	Грудь
Цвет	Светло-голубой, синий, золотистый, розовый, цвет морской волны, бледно-фиолетовый
Здоровье	Излечивает заболевания крови, костей, надкостницы, суставов, сгибателей, желез внутренней секреции, улучшает обменные процессы в печени, селезенке, помогает пищеварению
Психика	Освобождает от гнева, буйной страсти. Пробуждает духовные силы
Рак	
Камень	Изумруд
Палец	Безымянный палец левой руки
Цвет	От светло- до темно-зеленого
Здоровье	Стимулирует зрение, излечивает лихорадку, заболевание печени, диабет, воспалительные процессы в организме, благотворно влияет на сердечную мышцу и повышает иммунные функции организма
Психика	Дает мудрость, хладнокровие, обостряет проницательность, способствует видеть насквозь любого человека, защищает от горя и козней злых духов, от страшных снов
Лев	
Камень	Алмаз
Палец	Указательный палец правой руки
Цвет	Прозрачный (хрустальный)
Здоровье	Улучшает ум, раскрывает абстрактное мышление, способствует контактируемости с людьми, очищает физическое и астральное тело, укрепляет духовные качества личности
Психика	Твердость и мужество, победа в правом деле, острота чувств и ума, охрана от печали и зависти, оберег от колдовства
Дева	
Камень	Яшма
Место	На животе, на поясе (пряжка)
Цвет	Холодный цвет, красный цвет, темный цвет
Здоровье	Останавливает кровотечение, обостряет обоняние, излечивает пищеварительную систему. Укрепляет печень, мочевой пузырь, желчный пузырь, укрепляет физические кондиции тела
Психика	Дает силы предвидения и открывает невидимое для глаз. Защищает от «дурного глаза»

Весы	
Камень	Аквамарин
Место	На голове (в шапке, короне)
Цвет	Светлый зеленовато-голубой
Здоровье	Восстанавливает зрение, снимает зубную боль, боли в желудке, стимулирует работу печени, селезенки, почек, щитовидной железы
Психика	Повышает ясность мышления, способствует творческому самовыражению, контролирует эмоции, снимает стресс, способствует быстрому вхождению в медитативное состояние
Скорпион	
Камень	Опал
Место	Безымянный палец правой руки
Цвет	«Радуга цвета» или 7 (семь) в одном
Здоровье	Улучшает зрение, стимулирует гипофиз и эпифиз организма, успокаивает нервы, улучшает работу сердца, помогает после тяжелых обмороков
Психика	Усиливает интуицию
Стрелец	
Камень	Бирюза
Место	В руках
Цвет	Бирюзовый
Здоровье	Эталон для проверки здоровья, так как при прикосновении к нему больного человека он тускнеет, меняет цвет и разрушается. В даосской и тибетской медицине считается важнейшим драгоценным камнем с лечебными свойствами наряду с золотом, серебром, медью, кораллом и жемчугом
Психика	Запрещен для убийц и воров. Здоровье, счастье, удача
Козерог	
Камень	Гиацинт
Место	На шее
Цвет	Темно-красный (прозрачный)
Здоровье	Препятствует зачатию, останавливает кровотечение из носа, если оно не спровоцировано железным предметом, укрепляет сердечную мышцу, охраняет от моровой язвы
Психика	Освобождает от меланхолии и галлюцинаций

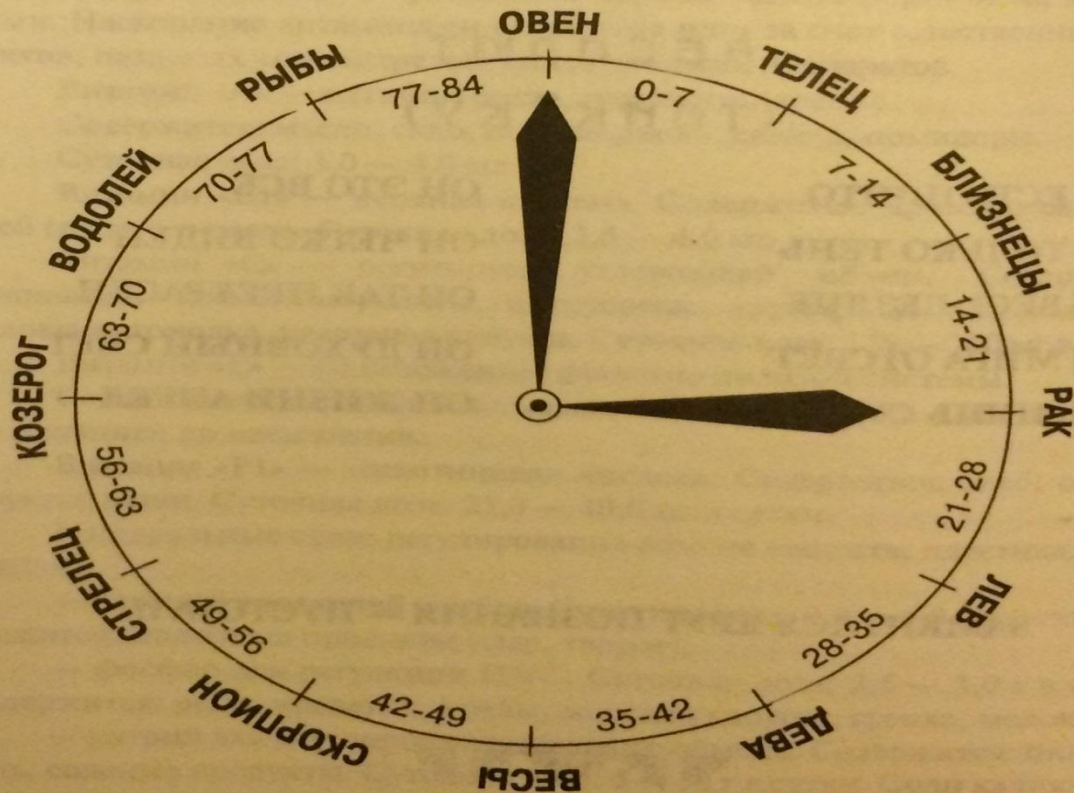
*«Только изучив течение реки, можно приступить к строительству плотины»
Высказывание ХУА ТО (старца с лицом юноши).*

ФИЛОСОФСКО-ВЕДИЧЕСКОЕ ПОНИМАНИЕ АБСОЛЮТА ДЛЯ ВОИНА-СИНОБИ

12 ЗНАКОВ ЗОДИАКА (КОДО-ДЗЮНИКЮ)

Зодиакальные космические часы, отсчитывающие время духовного роста человека, в период его физической жизни.

Рис. 18.



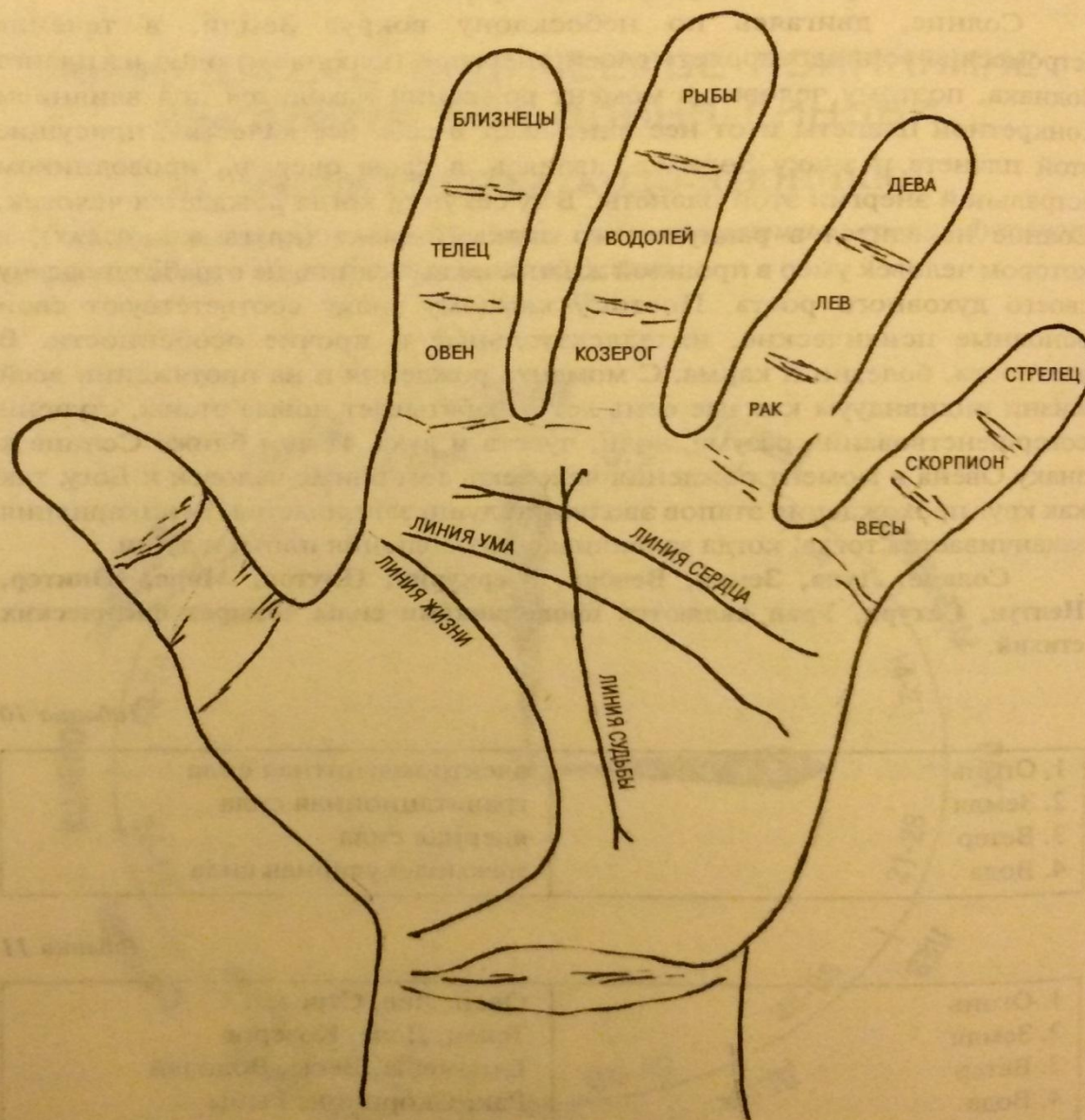
1. Огонь	электромагнитная сила
2. Земля	гравитационная сила
3. Ветер	ядерная сила
4. Вода	межмолекулярная сила

Таблица 11

1. Огонь	Овен, Лев, Стрелец
2. Земля	Телец, Дева, Козерог
3. Ветер	Близнецы, Весы, Водолей
4. Вода	Рак, Скорпион, Рыбы

12 знаков Зодиака на пальцах левой руки и 4 основные линии на ладони, по которым определяется характер человека.

Рис. 19



*«Не сравнивайте человека с ангелом или демоном.
Ведь и тот и другой не имеют души, и тот и другой
знают, чего они хотят от человека.
Человек же, проживая жизнь, общается с обоими...»*

СТУПЕНИ ДУХОВНОГО СОВЕРШЕНСТВА

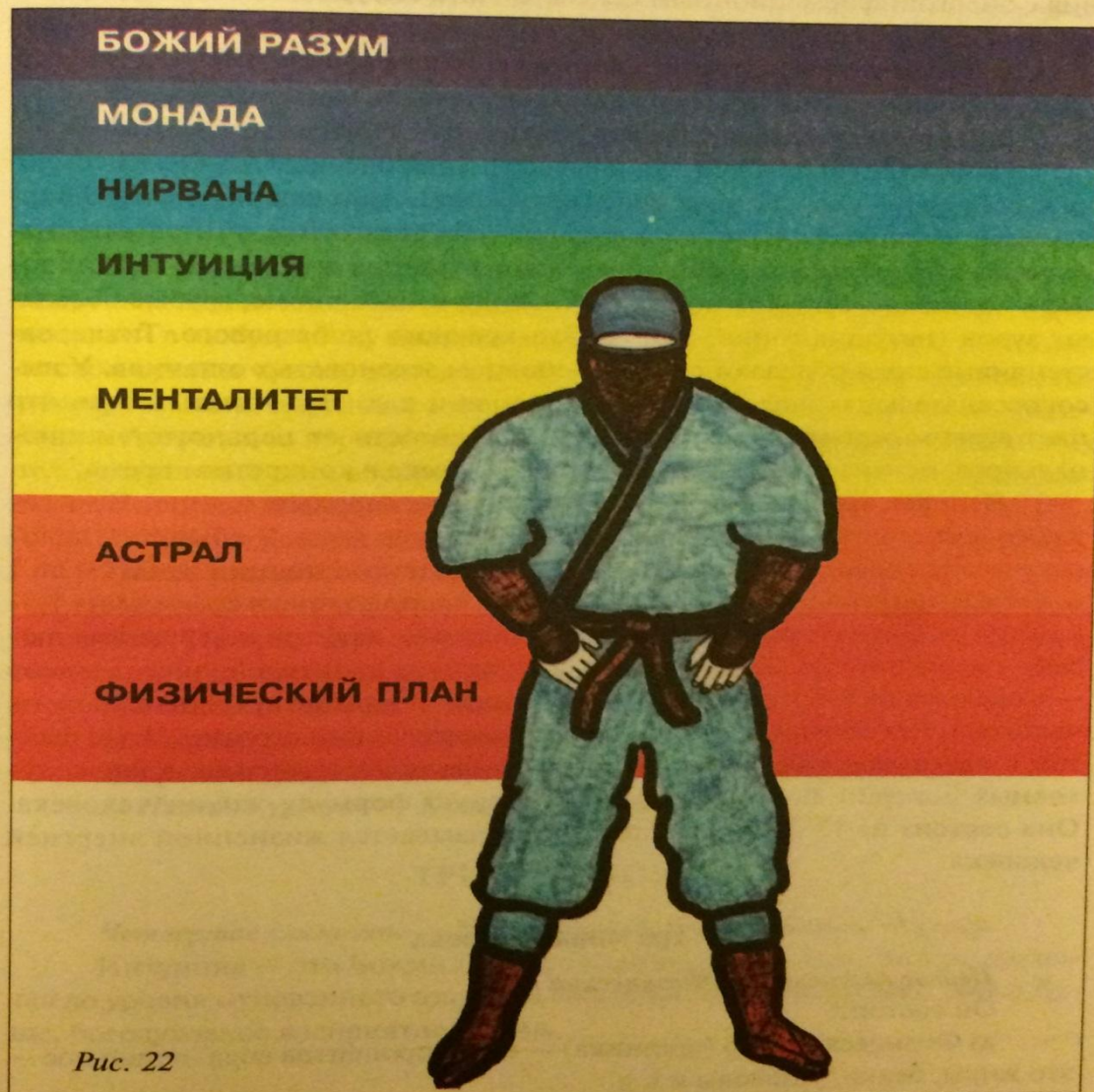


Рис. 22