



Курению-НЕТ, здоровью- ДА!

Автор: Седова Арина Алексеевна, 191 МС группа

Руководитель: Борисова Марина Викторовна

Образовательное учреждение:

Алапаевский центр медицинского образования

Нижнетагильский филиал ГБПОУ

«Свердловский областной медицинский колледж»

Алапаевск
2021



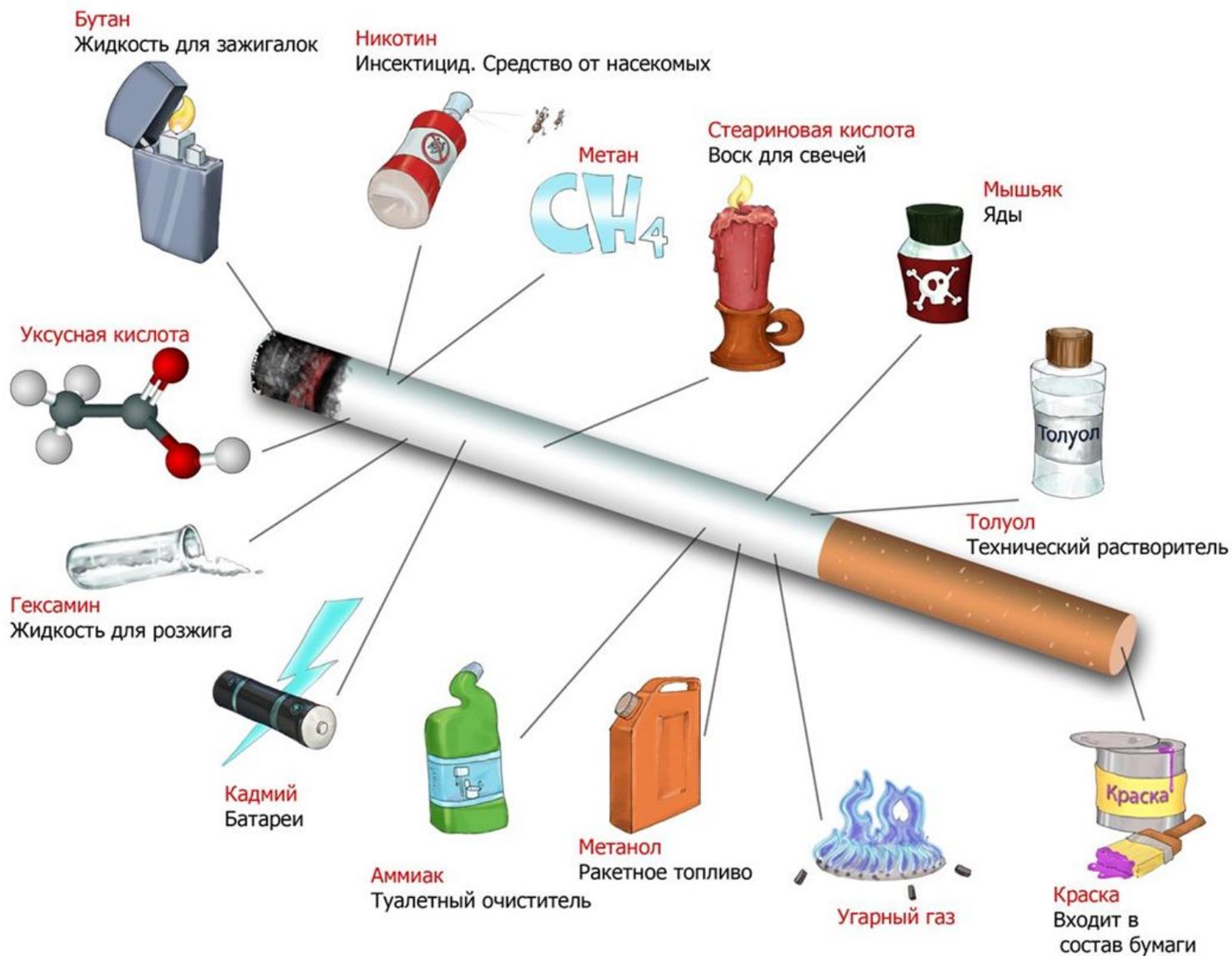


Табакокурение

Это вдыхание дыма от тлеющего табака, в основном в виде курения папирос, сигарет, сигар, курительных трубок или кальяна. Табак был завезен в Европу из Америки в конце XV века европейскими колонистами

Курение - это вид бытовой наркомании, наиболее распространенная форма которой - никотинизм - курение табака

Состав сигареты





Воздействие на организм

В организме человека нет ни одного органа или системы, на которые бы не оказывал вредного влияния табачный дым и его составные части: негативное действие на легкие и сердечно-сосудистую систему. Курящие значительно чаще заболевают:

- бронхитом
- пневмонией
- эмфиземой легких
- раком легких
- ишемической болезнью сердца
- инфарктом миокарда
- облитерирующим эндартериитом



Воздействие на органы дыхательной системы

Табачный дым раздражает слизистую оболочку носоглотки, гортани, трахеи и бронхов, вызывая обильное отделение слизи и слюны и постоянный кашель.

Раздражающие вещества в табачном дыме, являются причиной спазма бронхов, гипертрофии слизистых оболочек желез, которые выделяют избыточную слизь в виде мокроты.

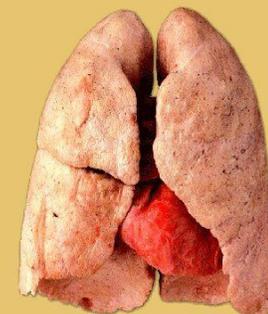
Яды табачного дыма пагубно действуют на верхние дыхательные пути и легкие. При курении угнетается также защитная функция мерцательного эпителия, выстилающего бронхи, что способствует развитию различных легочных заболеваний.

Курение не только способствует заболеванию туберкулезом органов дыхания, но и затрудняет лечение этой болезни.

Легкие здорового
курильщика



Легкие человека





Воздействие на полость рта

Табачный дым, имеющий высокую температуру около 50-60 градусов, вызывает разрушение эмали зубов, развитие кариеса, появление желтого налета на зубах, кровоточивость десен. Из рта курильщика неприятно пахнет, у них обложен язык серым налетом. Вследствие раздражения слюнных желез отмечается повышенное слюноотделение.

Табачный дым снижает остроту обоняния и вкусовых ощущений, поэтому курящие нередко плохо различают вкус сладкого, соленого, горького, кислого. Из-за снижения тонуса нижнего пищеводного сфинктера у курильщиков создаются условия желудочно-пищеводного рефлюкса, следствием которого является появление изжоги.





Воздействие на пищеварительную систему

Курение является третьей по значимости причиной возникновения язвы желудка и 12-перстной кишки. Это обусловлено снижением количества бикарбонатов, выделяемых поджелудочной железой и необходимых для нейтрализации соляной кислоты в 12-перстной кишке, в ряде случаев повышением уровня соляной кислоты в желудке, поражением слизистой желудка в связи с усилением рефлюкса (заброса) содержимого 12-перстной кишки в желудок (желчные кислоты и другие компоненты 12-перстной кишки), сужением кровеносных сосудов, снабжающих желудок и 12-перстную кишку, приводящему к нарушению обеспечения их кислородом и питательными веществами.

Смертность от язвы у курящих в 2 раза выше, чем у некурящих!





Курение вызывает нарушение перистальтики кишечника. Спазмы прямой кишки, вызываемые действием никотина, затрудняют отток крови и способствуют образованию геморроя. Курильщики заболевают в 4 раза чаще, чем некурящие, болезнью Крона.

Влияние курения на поджелудочную железу проявляется в нарушении ее секреторной деятельности, в частности отмечается торможение секреции бикарбонатов. Курение способствует развитию атеросклероза в сосудах поджелудочной железы.

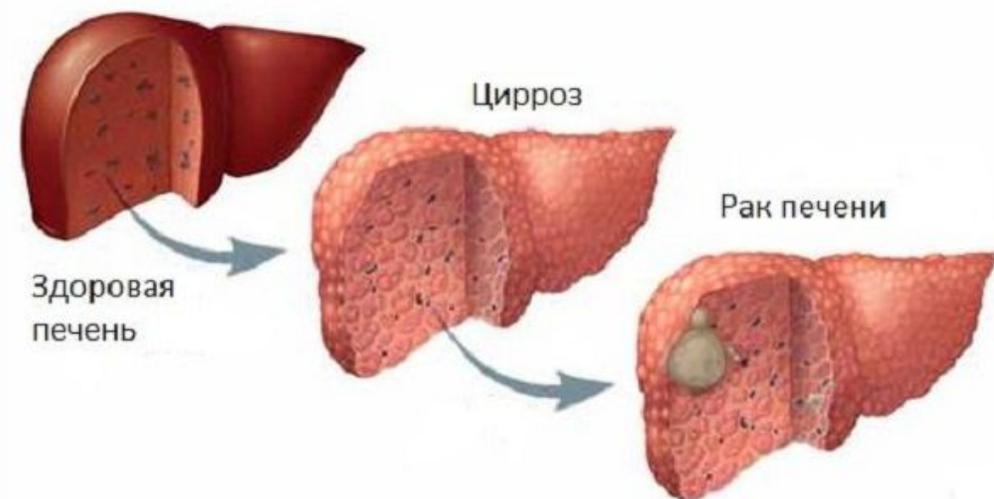
Вредные вещества табачного дыма способствуют развитию сахарного диабета. Свободные радикалы табачного дыма могут усилить воспалительный процесс в желчном пузыре. Приводя к застою желчи и влияя на уровень холестерина в крови, курение может способствовать образованию камней в желчном пузыре.





Воздействие на печень

Курение наносит значительный вред здоровой печени и усугубляет течение уже имеющихся заболеваний. Влияя на иммунную систему организма табачный дым может оказывать отрицательное влияние на течение ряда заболеваний печени, связанных с данной системой, таких как вирусный гепатит, аутоиммунный гепатит и другие. При наличии цирроза печени токсические вещества табака, попадая в организм больных, страдающих данным заболеванием, наносят существенный вред всему организму, особенно нервной системе, вызывая в ряде случаев тяжелые заболевания головного мозга.





Воздействие на мозг

Никотин оказывает спазмирующее действие на сосуды головного мозга, что грозит постоянными головными болями, может влиять на метаболизм холестерина, отложение которого приводит к тому, что сосуды поражаются атеросклеротическими бляшками. Сужение сосудов влечет за собой недостаток поступающей крови, из-за чего возникает кислородное голодание. Как следствие этого происходит отмирание нервных клеток.

Курение также является одним из главных источников риска разных типов инсульта. Инсульт является одной из самых частых причин смертности среди других болезней кровеносной системы, уступая только инфаркту миокарда.





Воздействие на зрительную систему

Глаз человека относится к одним из тех органов, которым требуется обильное кровоснабжение. А значит, наш орган зрения с его тонкой сосудистой системой попадает в особую группу риска. Именно в органе, который позволяет нам любоваться окружающей красотой, под влиянием никотина происходят непоправимые изменения.

Предостережения о том, что от курения можно ослепнуть, отнюдь не беспочвенны. Причем курение влияет не только на самих курящих, но и на людей, которые подвергаются воздействию табачного дыма.





Пассивное курение

Это вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми. Пассивное курение повышает риск развития заболеваний, наступления инвалидности и смерти человека.

Табачный дым не только вдыхается курильщиком, он также поступает в окружающий воздух. Медицинские исследования показывают, что пассивные курильщики рискуют заболеть такими же серьёзными заболеваниями, как и активные.





У детей, живущих с курящими родителями, вдвое чаще наблюдаются респираторные заболевания, воспаления легких, ночной кашель, бронхиты. Дети, которые являются «вынужденными» пассивными курильщиками, отличаются слабым здоровьем и низким иммунитетом. Пассивное курение нарушает правильное развитие и формирование дыхательной системы у детей. Это дает предрасположенность к бронхиальным осложнениям и развитию астмы. У детей в семьях курящих родителей снижены умственные способности. У таких детей доказано увеличение риска развития кариеса зубов. Дети, которые дышали табачным дымом по вине своих курящих родителей, будут иметь высокую предрасположенность к курению и отличаться хилым здоровьем.



С целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения табака были организованы два международных дня, посвященных борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, вторая появилась даже раньше – в 1977 году по решению Американского онкологического общества.

