Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 100

С сентября я ученик!
Мама купит мне дневник,
А еще портфель и книжки,
Мы ведь больше не малышки!
Мы же школьники теперь,
Повзрослели: верь - не верь!

Трудности первого года обучения:

Первоклассник должен привыкнуть:

- к новому взрослому, к коллективу;
- к новым требованиям;
- к повседневным обязанностям.

Как помочь ребенку?

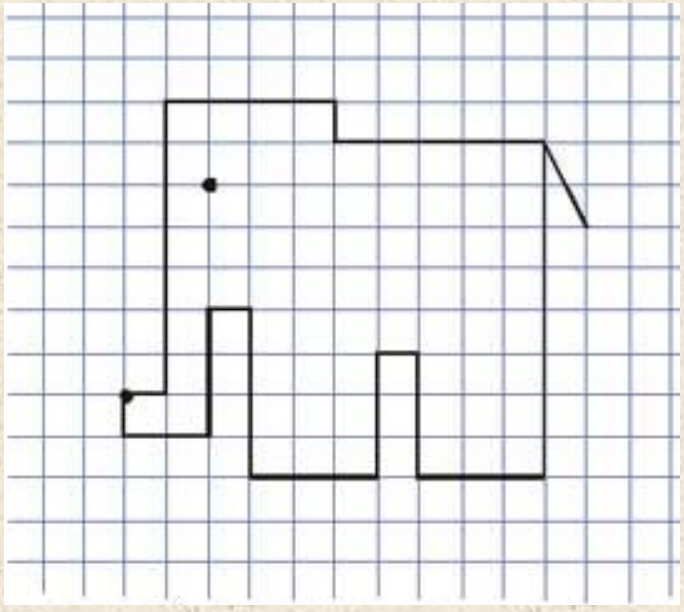
- Побольше гуляйте с ребенком на свежем воздухе.
- Обязательно соблюдайте режим дня.
- Вспоминайте своё школьное детство, школьных друзей
- Ребенок должен хорошо высыпаться и ПИТАТЬСЯ!

Развитие мелкой моторики

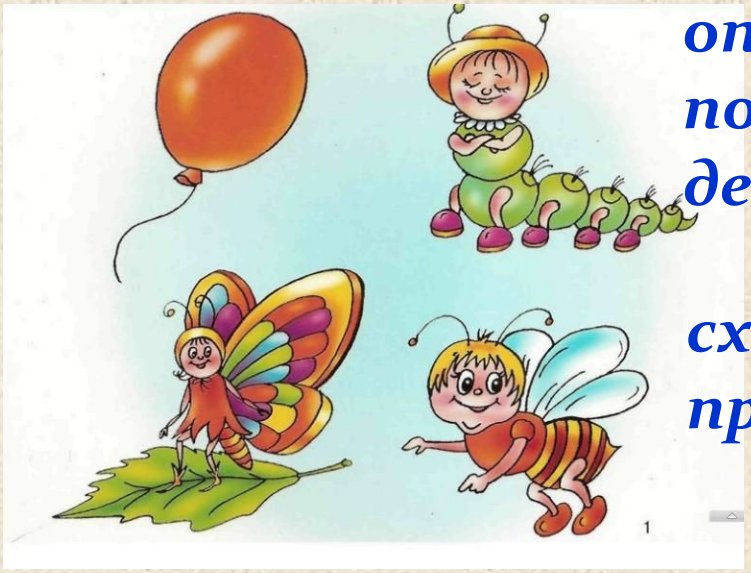
Пространственная ориентация

верх – низ

лево - право



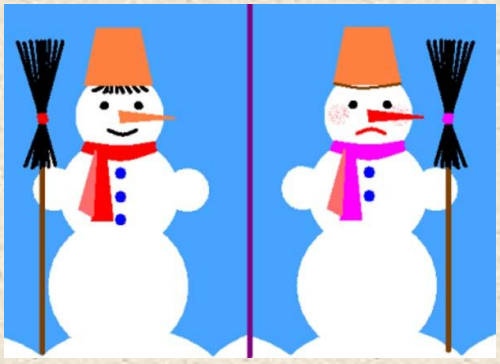
Развитие логического мышления



определение последовательности действий

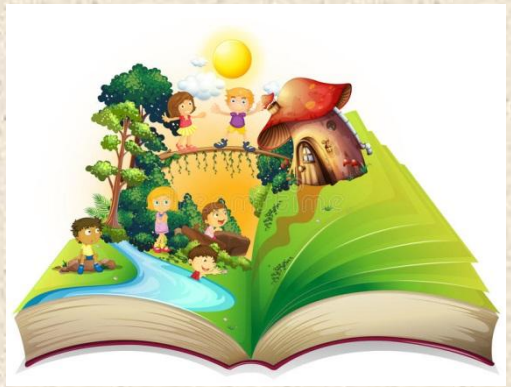
сходства и различия предметов

объединение в группы по существенному признаку



Развитие произвольной памяти

Развивайте связную речь детей.
Учите пересказывать сказки, содержания мультфильмов.
Составляйте рассказы по картинкам.
Следите за правильным произношением и дикцией детей.
Проговаривайте скороговорки.



- Успех адаптации в школе во многом зависит от родителей, а учителя вам обязательно помогут!

Основной формой организации обучения остается урок

- - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий

- *I четверть* 4 урока в день по 35 мин
- 5 уроков в день – 1 день/неделю

II четверть

- 4 урока в день по 35 мин – 4 дня/неделю
- 5 уроков в день – 1 день/неделю

- *III - IV четверть*
- 4 урока в день по 45 мин –
- 5 уроков в день – 1 день/неделю

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию

Режим работы образовательных учреждений в 2018– 2019 уч году

Учебный год начинается 1 сентября 2018 года и заканчивается 25 мая 2019 года.

Сроки школьных каникул:

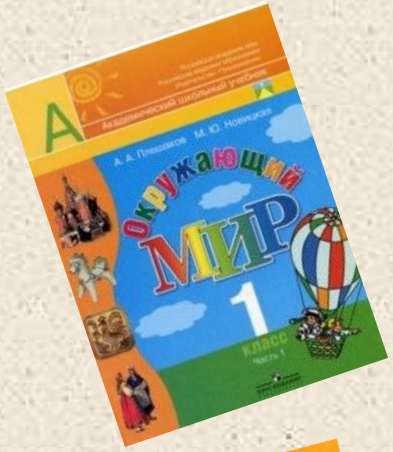
осенние каникулы - с 27.10.18 по 03. 11.18

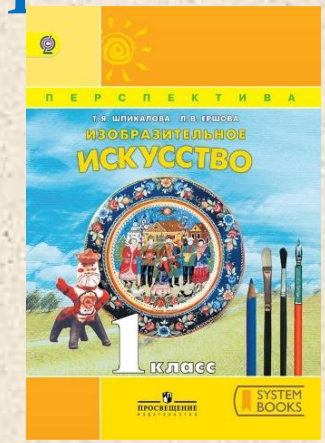
зимние каникулы - с 29. 12. 18 года по 12. 01.19

весенние каникулы - с 23.03.19 по 31.03.19

Дополнительные каникулы для первоклассников - с 04.02.19 по 10 .02.19

УМК “Перспектива”





Внеурочная деятельность

- Школа после уроков – это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего “Я”

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности

- спортивно-оздоровительное
- духовно-нравственное
- социальное
- общеинтеллектуальное
- общекультурное

- в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики

Группа продленного дня

- прогулка
- обед
- развивающие игры

Рекомендации по подготовке ребенка к школе

Выписка из Положения о школьной форме учащихся ГБОУ школы № 100

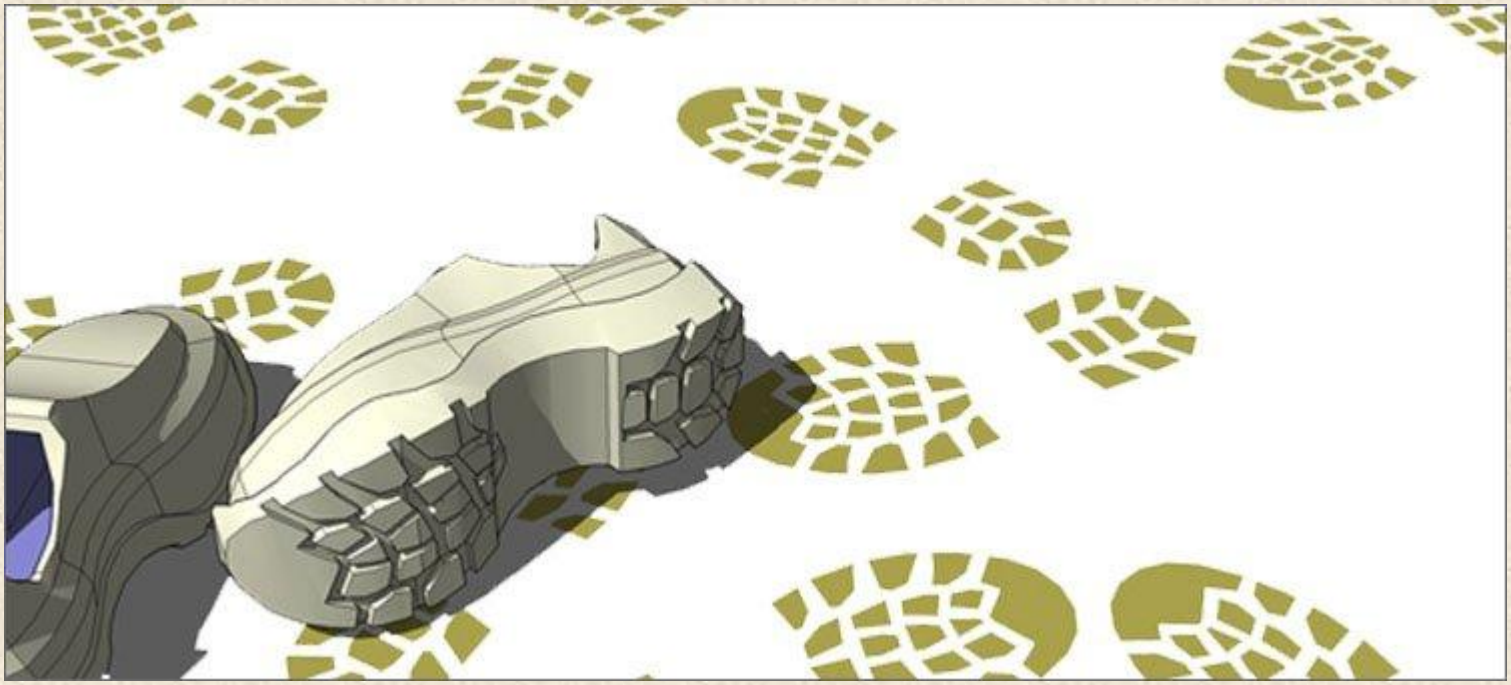
- 2.3.1. **Начальная школа (1-4 класс)**.
- ***Повседневная школьная форма:***
- ***для мальчиков –*** пиджак и брюки темно-синего цвета, жилет вязаный темно-синий или жилет текстильный (перед в клетку), рубашка однотонная, аксессуары (галстук или бабочка (по желанию) в клетку, поясной ремень), туфли;
- ***для девочек –*** сарафан или юбка в клетку, темно-синий жакет с v-образным вырезом, вязаный темно-синий жилет, блузка однотонная, колготки, туфли.
- Расцветка одежды в клетку: темно-синяя ткань в клетку, клетка зеленого и красного цвета. Клетки отделены друг от друга тонкими полосами желтого, белого, черного и голубого цвета.
- ***Парадная школьная форма*** используется обучающимися в дни проведения праздников и торжественных мероприятий:
- ***для мальчиков*** – повседневная форма с белой рубашкой;
- ***для девочек*** –повседневная форма с белой блузкой.

Школьная форма

Выписка из Положения о школьной форме учащихся ГБОУ школы № 100

- 2.5.4. Для всех обучающихся обязательна аккуратная деловая прическа. Обучающимся запрещается появляться в образовательном учреждении с экстравагантными стрижками и прическами, с волосами, окрашенными в яркие неестественные оттенки.
- Девочки и девушки: длинные и средней длины волосы собраны в пучок или косу, прибраны заколками (распущенные волосы не допускаются).
- Мальчики и юноши: классическая короткая стрижка (длинные волосы не допускаются).
- 2.5.5. Не разрешаются яркий макияж, маникюр, пирсинг.
- У девушек ногти средней длины, маникюр – бесцветный или с использованием лака светлых, приглушённых тонов без наклеек и страз.

Сменная обувь- ОБЯЗАТЕЛЬНА!



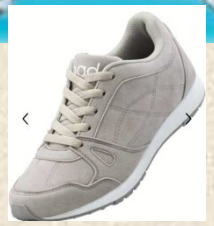
Сумка для сменной обуви

Для уроков физической культуры

Короткая форма:

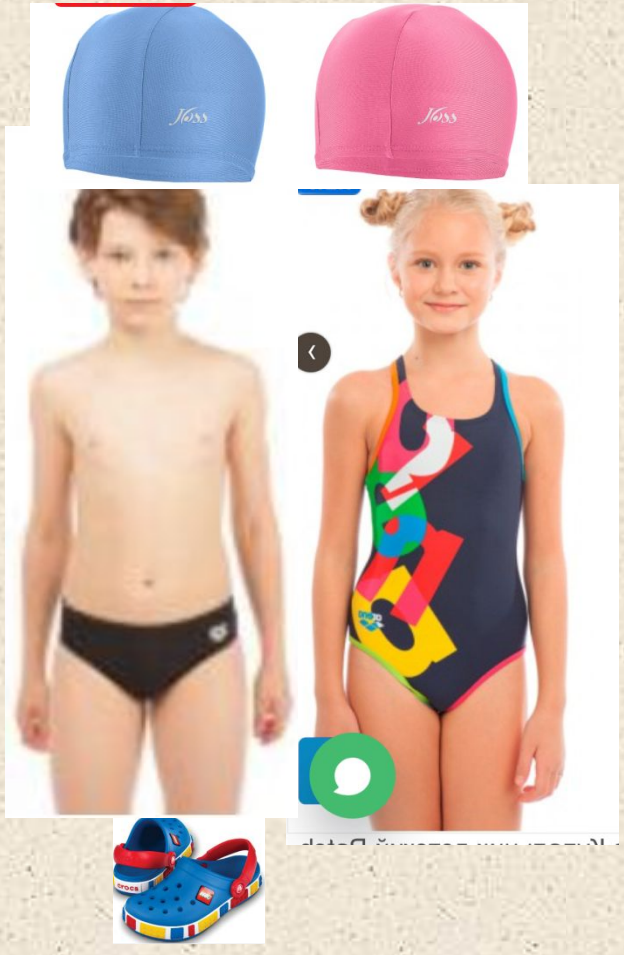
- Шорты черные;
- Футболка (1 а- белые, 1 б- синий, 1 в- красный, 1 г- желтый, 1 д- зеленый, 1 е- оранж.)
- Носки (запасные);
- Спортивная обувь (кеды или кроссовки) (если со шнурками, то ребенок должен уметь их завязывать)

Для уроков физической культуры



- Спортивный костюм (длинные штаны, спортивная куртка);
- Носки (запасные);
- Спортивная обувь (кеды или кроссовки)

БАССЕЙН



- Девочки занимаются в закрытом купальном костюме, мальчики в плавках;
- Силиконовая шапочка;
- Очки для купания;
- Резиновая обувь;
- Полотенце 70х40
- Мочалка
- Мыло в мыльнице или гель для душа.

Все вещи в непромокаемой косметичке, которую можно повесить на крючок!

Научите ребенка надевать купальный костюм!

ВСЕ ВЕЩИ ПОДПИСАТЬ!!!

Для уроков труда и ИЗО

- Фартук
- Нарукавники

Скоро в школу:
что купить к 1 сентября?

Хороший школьный ранец:

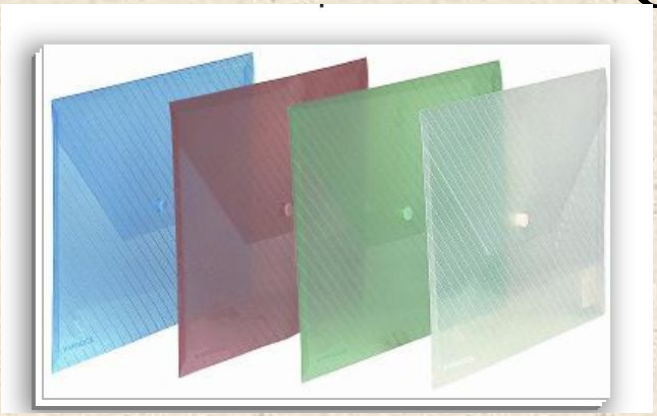
- весит менее 1 кг
- с ортопедической спинкой и регулируемыми лямками
- со светоотражателями спереди, на боках и лямках
- из прочной водоотталкивающей ткани
- с прочными швами и кантами
- с клапанами от дождя и снега
- с удобными замками и молниями
- с укрепленными углами и пластиковым дном
- с удобными карманами и вместительным внутренним отделением
- правильно сидит на спине вашего ребенка

Пенал должен быть легкий, маленький и удобный, не должен занимать всю парту!!!! (Пенал-раскладушка, занимает всю парту! А это очень плохо!)

- **ручки (синяя, шариковая, а не гелевая)– 2 шт.,** (ручка должна быть: легкой и удобной, с резиновым утолщением для пальцев.
Стержень – тоненький, оставляет след на бумаге, тот не размазывается.
Ручка должна быть без украшений, висюлек, ароматических запахов.
Не покупайте автоматических ручек, т.к. щелкая этой ручкой ребенок отвлекается сам и отвлекает других)

-простые карандаши – 2 шт. (тонко подточенные),
-линейка – 20 см(помещается в пенал) ,
-точилка (закрытая для стружек) – 1 шт.
-ластик.

Папка пластиковая с кнопкой, прозрачная – 6 штук!



Для уроков ИЗО

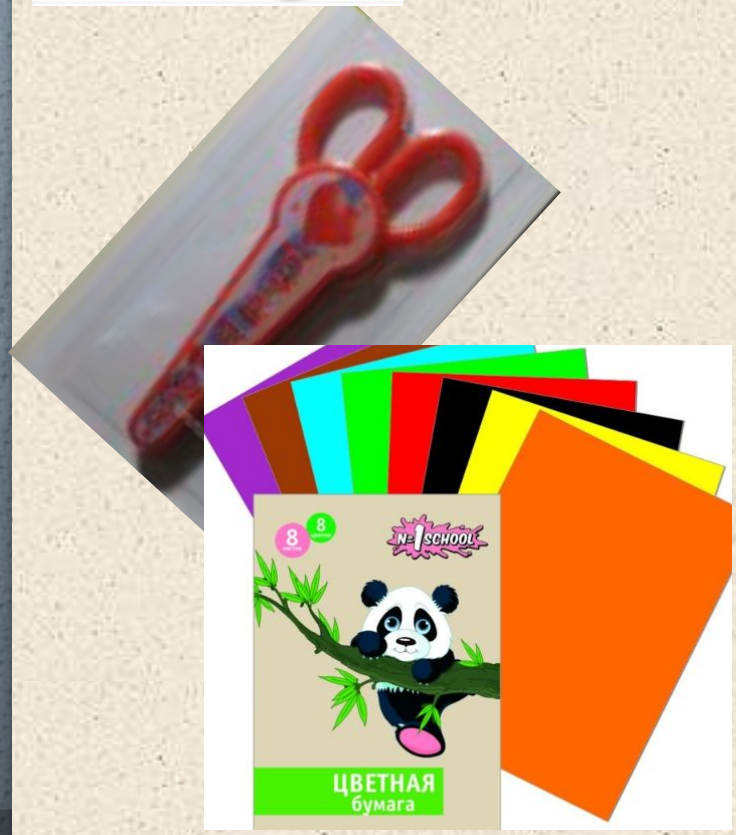
- листы альбомные (А-4) (1-2 набора) или альбом для рисования – 1-2 шт.; краски акварельные – 12-14 цветов; кисти беличьи - №1, №3;
- стаканчик - непроливайка;
- тряпочка (салфетка для рук и парты).

- **ВСЕ В ПАПКЕ И ПОДПИСАТЬ!**

Для уроков труда (технологии)

Папки для уроков ИЗО и технологии находятся в классе на полочке ученика

Для уроков труда (технологии)



- пластилин – 6-8 цветов;
  дощечка для пластилина – А 4;
  цветная бумага (6-7 цветов) – 2-3 набора (А 4);
  цветной картон (7-10 цветов) – 1 шт. (А 4);
  клей-карандаш – 1 шт.;
  ножницы с тупыми концами (в специальном футляре для ножниц) – 1 шт.;
  линейка 30 см – 1 шт.;

Информация ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Вход в школу – только до пункта охраны
- Уроки начинаются 8 ч. 45 мин
- ГПД до 19.00 ч.
- Отпуск родителей не должен совпадать с учебным годом ребенка. Отсутствие ребенка в школе только на основании медицинской справки.
- На мед.осмотр, информация о котором будет на сайте школы, необходимо принести мед.карту и сертификат прививок.

Питание

- В соответствии с главой 18 Закона Санкт-Петербурга от 09.11.2011 N 728-132 "Социальный кодекс Санкт-Петербурга» предоставляются следующие дополнительные меры социальной поддержки:
- - предоставление питания в образовательных учреждениях с компенсацией стоимости (части стоимости) питания за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Право на получение льготного питания за счет средств бюджета Санкт-Петербурга в размерах 100% и 70% имеют:

70%

- **школьники, являющиеся учащимися 1-4 классов начальной школы (только завтраки);**
- -школьники, состоящие на учете в туберкулезном диспансере;
- - школьники, страдающие хроническими заболеваниями, перечень которых установлен Правительством Санкт-Петербурга

100 %

- школьники, проживающие в многодетных семьях;
- -школьники – сироты, оставшиеся без попечения родителей;
- -школьники, являющиеся инвалидами;
- - школьники из малообеспеченных семей;

-в исключительных случаях, если школьник находится в трудной жизненной ситуации

В сентябре пойду я в школу,
Буду в школе ученик,
А пока тетрадки спрячу
И поеду я на дачу!