

# Стили воспитания (А. Подольский)

1. Авторитарный (существует одна точка зрения - родителей)
2. Авторитарный (родитель – авторитет, требует послушания и дисциплины, но все же может выслушать и учесть мнение ребенка, если сам решит)
3. Демократический (все решения принимаются с учетом мнения ребенка, но за это на него возлагается и часть ответственности)
4. Эгалитарный (полное равенство ребенка и родителей, при этом он отвечает за себя)
5. Разрешающий (ребенок – лидер, задает видение всех вопросов, которые его касаются, с него требуют ответственности и у него есть обязанности)
6. Попустительский (ребенку разрешается практически все, никаких требований не предъявляется)
7. Игнорирующий (ребенок предоставлен сам себе, его не контролируют и не интересуются его делами)



Самый эффективный стиль



**Гибрид авторитарного и  
разрешающего**

# Речевые атаки родителей

- Немедленно иди сюда!
- Кому я сказала? Ты что, оглох?
- Чтобы я этого больше не видела!
- Ты что, тупой? Я тебе миллион раз объясняла!
- Ты ничего и никогда не можешь сделать так, как положено!
- От тебя одни неприятности!
- Уйди с глаз долой! Видеть тебя не могу!
- Ты мне надоел!
- Замолчи сейчас же!



# Правила общения

- Перевод «Ты-высказывания в Я-высказывание»
- Ты – сообщение и Я – сообщение
- Опора на сильные стороны ребенка
- Избегание подчеркивания промахов ребенка
- Умение и желание демонстрировать любовь к ребенку
- Юмор во взаимоотношения с ребенком
- Больше времени проводите с ребенком
- Проявление эмпатии к ребенку и вера в него
- Принятие индивидуальности ребенка.
- Позвольте ребенку самому решать проблемы там, где это ВОЗМОЖНО.



## Литература по теме:

- Л. Петрановская «Если с ребенком трудно...», «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка»
- И. Млодик «Книга для неидеальных родителей»
- Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?», «Продолжаем общаться с ребенком. Так?» и др.