

ТЕХНОЛОГИЯ
MIND MAP (интеллект – карты)

Будущее за теми, кто мыслит!
А.Г. Войтов

Разработка [Тони Бьюзена](#), известного писателя, лектора и консультанта по вопросам интеллекта, психологии обучения и проблем мышления.

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК - **«mind maps»** («mind» - «ум», «maps» — «карты»). Дословно – «карты ума».

Другие названия: «ментальные карты», «мыслительные карты», «карты ума», «концепт-карты», «карты представлений», «карты знания», «карты памяти», **«интеллект – карты»**.

В основе концепции интеллект-картирования лежат представления о принципах работы человеческого мозга: ассоциативное (нелинейное) мышление, визуализация мысленных образов, целостное восприятие – **«ассоциативные карты»**.

Интеллект-карты — это инструмент, позволяющий:

- проще работать с информацией: запоминать, понимать, восстанавливать логику.
- удобно использовать для презентации материала и наглядного объяснения своей позиции собеседникам
- позволяет проще принимать решения, создавать планы, разрабатывать проекты

Основные области применения интеллект-карт:

- личная жизнь человека (самоанализ, анализ и разрешение проблемных ситуаций, ведение дневника с помощью интеллект-карт);
- семейная жизнь (учёба и сочинительство в кругу семьи, анализ взаимоотношений, планирование бюджета, планирование отдыха и т. д.);
- образование (развитие мышления, конспектирование, аннотирование, подготовка к экзаменам, повторение, организация коллективной деятельности);
- бизнес и профессиональная жизнь (мозговой штурм, деловые встречи, презентации, менеджмент).

Интеллект – карты – это технология изображения информации в графическом виде, отражающая связь (смысловую, ассоциативную, причинно – следственную и др.) между понятиями, частями, составляющими предметной области, которую мы изучаем (рассматриваем).

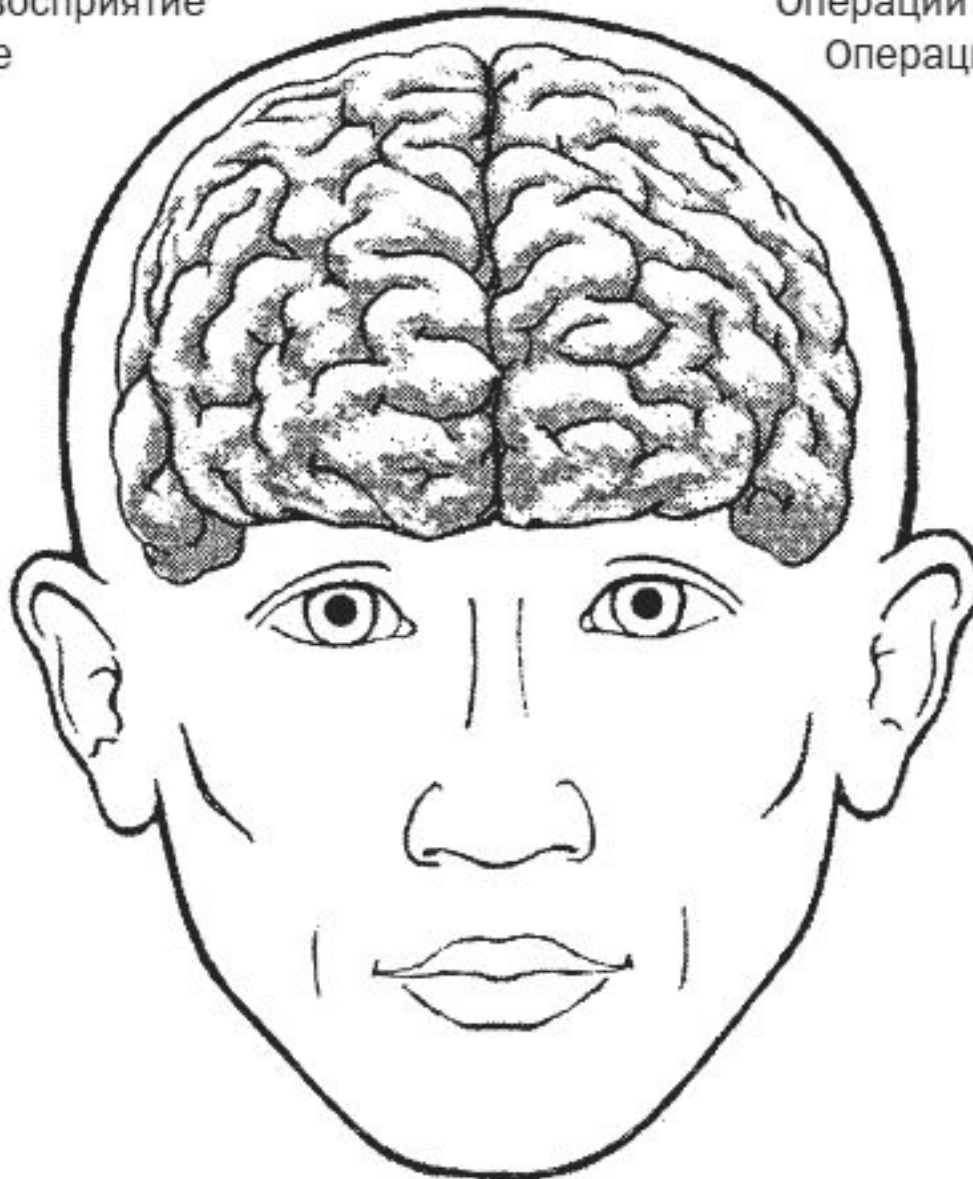
Нет строгих правил построения интеллект – карт.
Как нет и не может быть неправильных интеллект – карт.

П

Пространственная ориентация
Гештальт (целостное восприятие)
Трехмерное восприятие
Воображение
Мечты
Ритм
Цвет

Л

Операции с последовательностями
Линейные представления
Операции с перечнями
Операции с числами
Анализ
Логика
Речь



Законы построения интеллект-карт

От центрального образа рисуются ветки первого уровня, на которых записываются слова, ассоциирующиеся с ключевыми понятиями, раскрывающими центральную идею.



Законы построения интеллект-карт

К веткам первого уровня при необходимости добавляются ветки 2-го уровня с ассоциациями, раскрывающими идеи веток 1-го уровня.



Законы построения интеллект-карт

При построении карты используется максимальное количество цветов, отображающих разнообразие идей.



Законы построения интеллект-карт

С помощью стрелок, соединяющих понятия на разных ветках, устанавливаются причинно-следственные связи.



Законы построения интеллект-карт

Иерархия мыслей отображается нумерацией веток. Зрительное выделение информационных блоков осуществляется за счёт введения цветных ореолов.



Советы по созданию Интеллект-карт

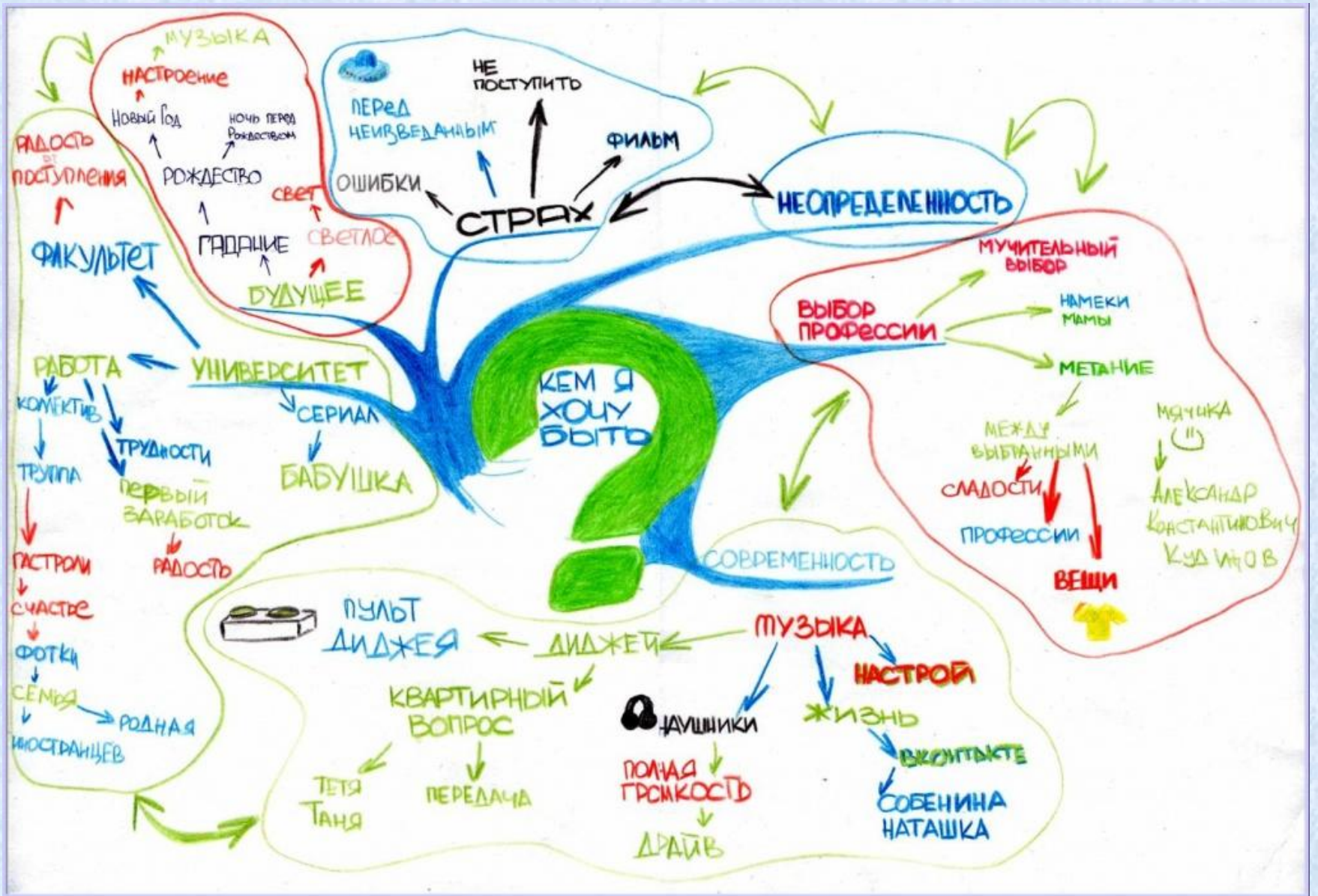
- Лучше, если на интеллект карте будет не более 5-7 элементов. Если элементов больше - постарайтесь сгруппировать между собой.
- Интеллект карта должна быть логична: соблюдены отношения между элементами, что за чем идет, что к чему и как относится.
- Лучше, если на интеллект-карте будет много разных визуальных образов, которые просто запомнить: используйте различные цвета, рисунки, символы.
- Всегда удобно, когда интеллект-карта симметрична: так, запомнив одну ее часть вы легко сможете восстановить другую.
- Центральное место в карте мышления должен занимать ключевой элемент. Если нужно отобразить временную шкалу, то обычно слева - обозначают прошедшее время, справа - будущее.

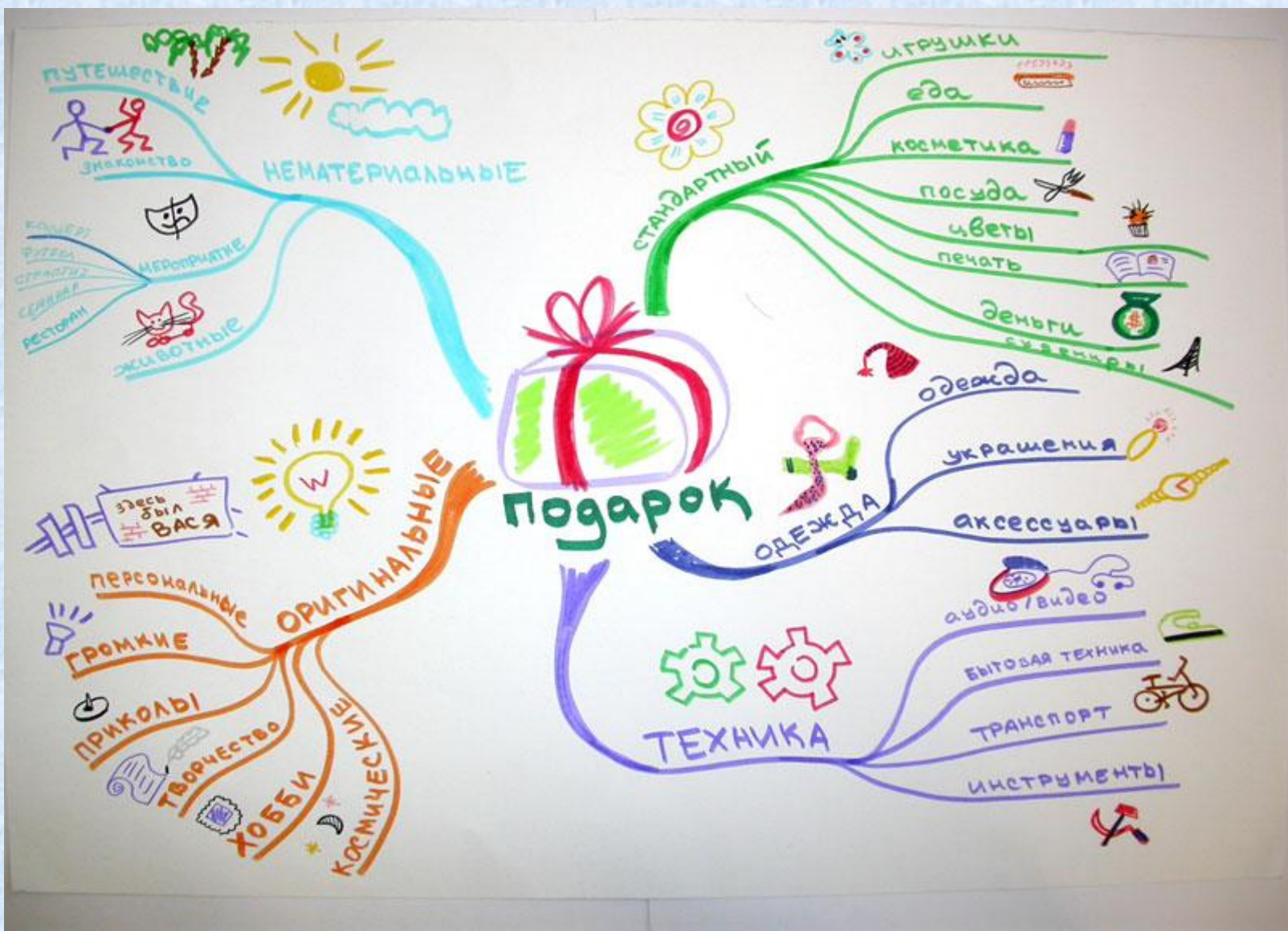
Цвета для интеллект -

Цвет	Значение	Скорость восприятия
Красный цвет	Наиболее быстро воспринимающийся цвет. Максимально фокусирует внимание. Сообщает об опасности, проблемах, которые могут возникнуть, если не обратить на него внимание	Высокая
Синий цвет	Строгий, деловой цвет. Настраивает на эффективную продолжительную работу. Отлично воспринимается большинством людей	Средняя
Зеленый цвет	Цвет свободы. Расслабляющий, умиротворяющий цвет. Позитивно воспринимается большинством людей. Но его значение сильно зависит от оттенков («энергичный изумруд» глаз или «тоска зеленая» в больницах советского типа)	Низкая
Желтый	Цвет энергии, цвет лидерства. Очень	

Цвета для интеллект -

Цвет	Значение	Скорость восприятия
Коричневый цвет	Цвет земли, самый теплый цвет. Цвет надежности, силы, стабильности, уверенности	Низкая
Оранжевый цвет	Очень яркий, провокационный цвет. Цвет энтузиазма, новшества, возбуждения, энергии, динамики. Отлично привлекает внимание	Высокая
Голубой цвет	Цвет нежности, цвет романтики. Отличный фоновый цвет. В английском языке нет отдельного слова для этого цвета (blue понимается как и синий, и голубой). В России этот цвет обозначает обычно свободу движения: к морю, к небу, к мечте	Низкая
Черный цвет	Строгий, ограничивающий цвет. Идеален для написания текста, создания границ	Средняя





Подарок

Нематериальные

путешествие



знакомство



неприязнь

коты
птицы
справа
сидеть
ресторан



животные



Оригинальные

персональные



громкие

приколы



творчество

хобби

космические

Стандартный

игрушки

еда

косметика

посуда

цветы

печать

деньги

сувениры

Одежда

одежда

украшения

аксессуары

Техника

аудио/видео

бытовая техника

транспорт

инструменты

здесь был Вася

Основные свойства интеллект-карт:

- **Наглядность.** Всю проблему с ее многочисленными сторонами можно окинуть одним взглядом.
- **Привлекательность.** Хорошая интеллект-карта имеет свою эстетику, ее рассматривать не только интересно, но и приятно.
- **Запоминаемость.** Благодаря работе обоих полушарий мозга, использованию образов и цвета интеллект-карта легко запоминается.
- **Своевременность.** Интеллект-карта помогает выявить недостаток информации и понять, какой информации не хватает.
- **Творчество.** Интеллект-карта стимулирует творчество, помогает найти нестандартные пути решения задачи.
- **Возможность пересмотра.** Пересмотр интеллект-карт через некоторое время помогает усвоить картину в целом, запомнить ее, а также увидеть новые идеи.

Основные преимущества интеллект – карт:

Пишем:

- с удовольствием
- быстро
- мало

Видим:

- взаимосвязи
- структуру изложения материала
- логику

Развиваем:

- мышление
- память
- воображение

Задействуем:

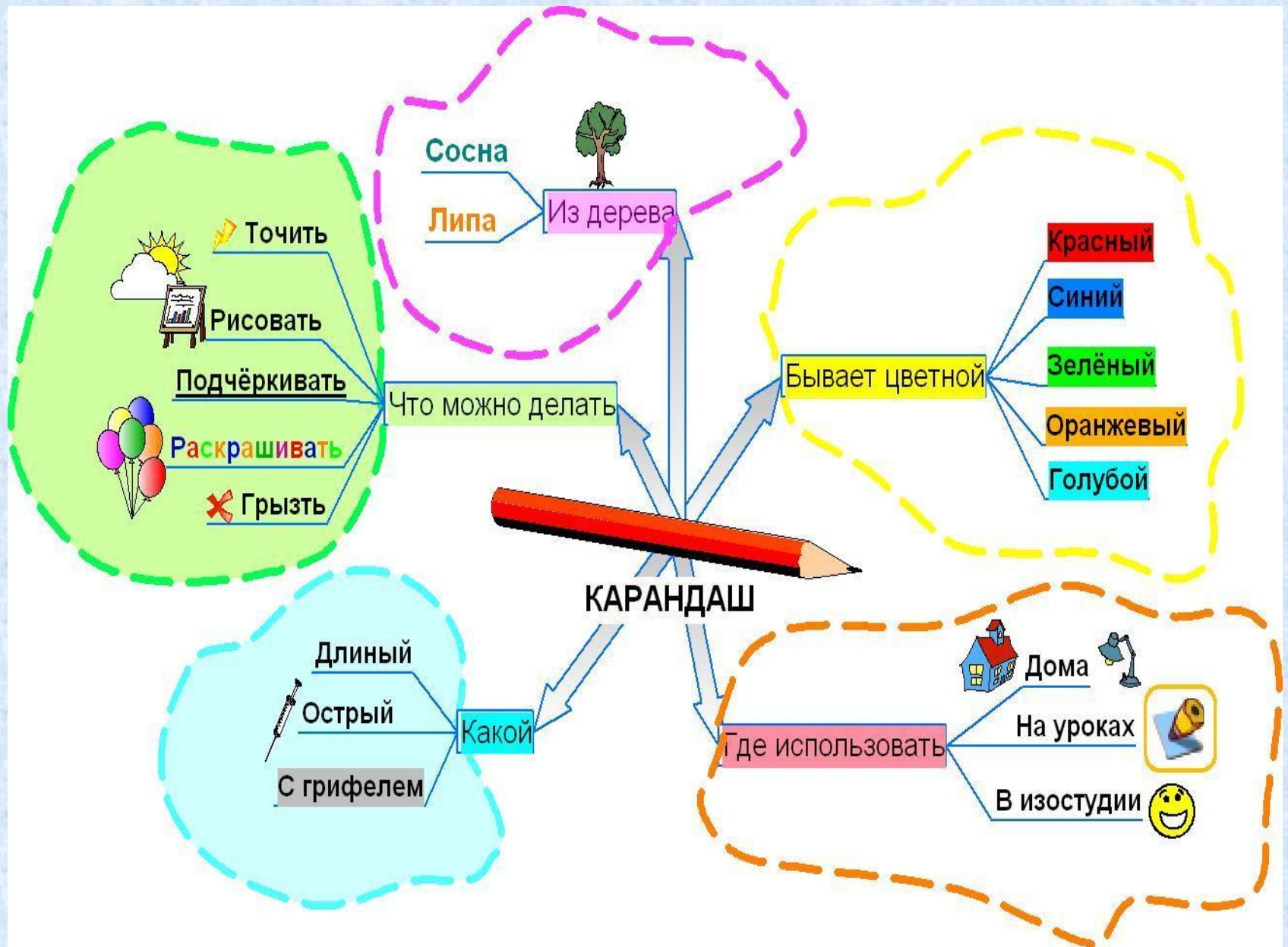
- весь потенциал
- творчество

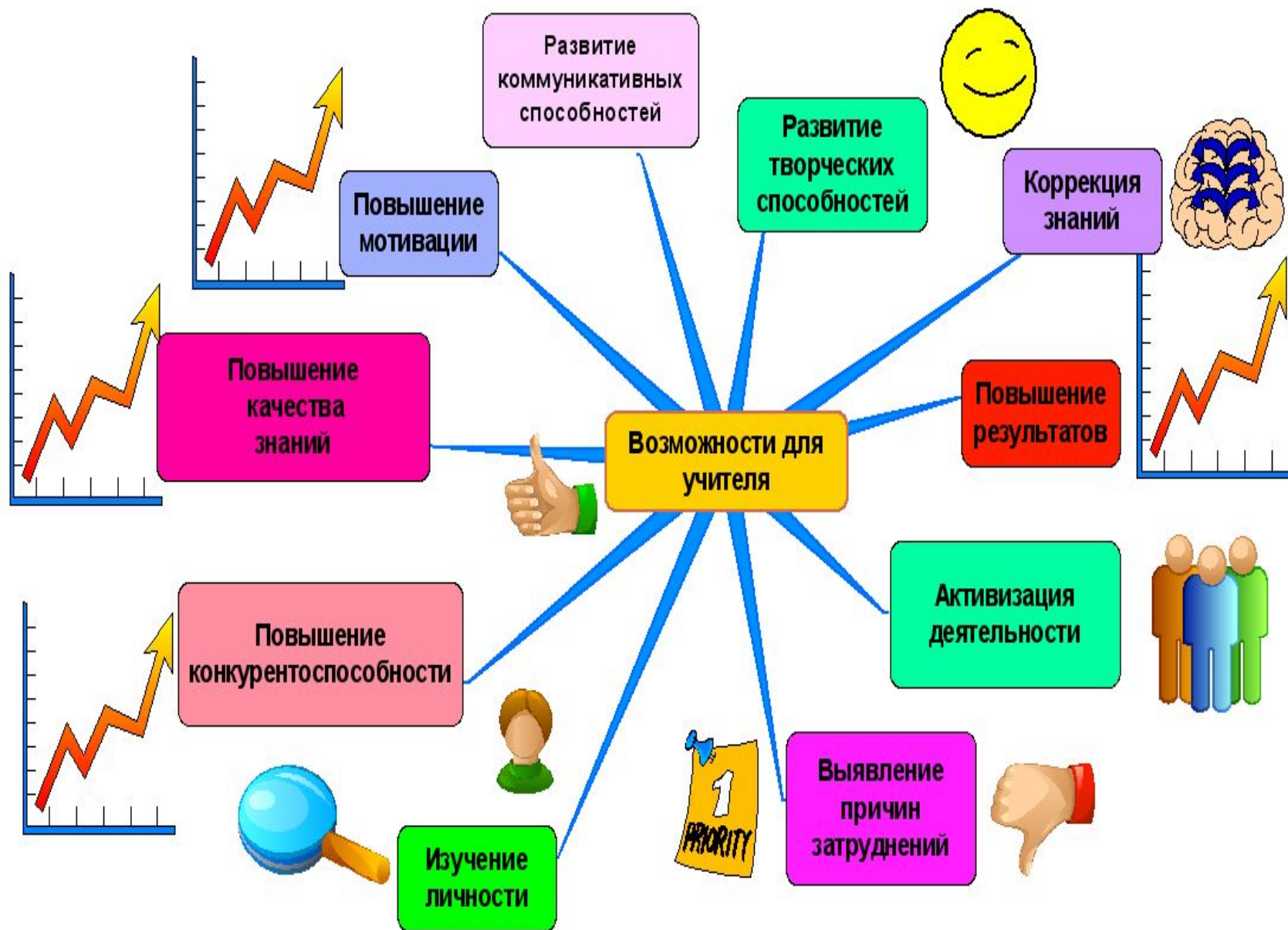
Запоминаем:

- сразу
- много
- качественно

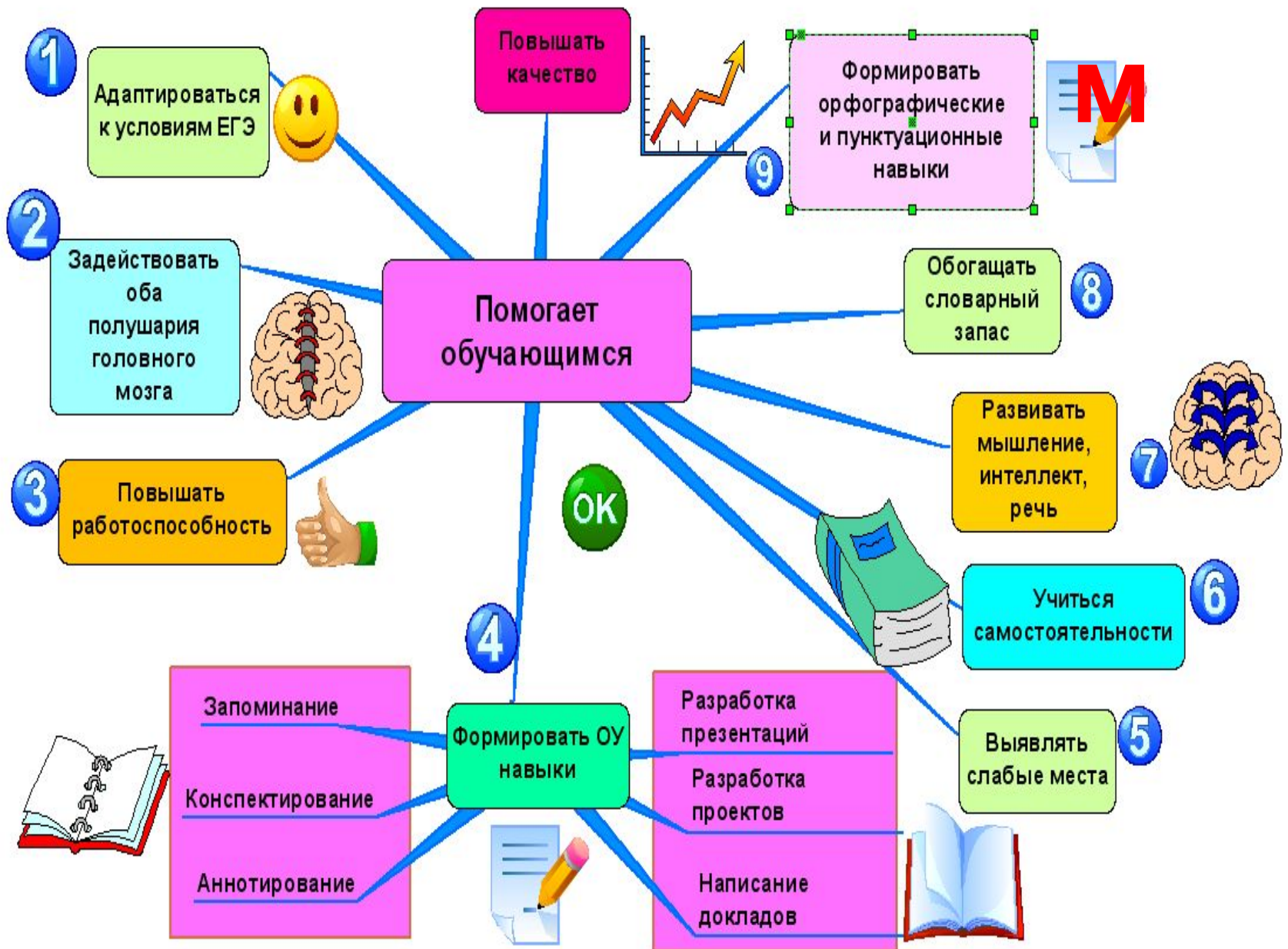
Интеллект-карта







Ученика



Законы построения интеллект-карт (от Тони Бьюзена):

- законы содержания и оформления
- законы структуры

Законы содержания и оформления:

1. Используйте эмфазу (от греч. emphasis - выразительность):

- всегда используйте центральный образ;
- как можно чаще используйте графические образы;
- для центрального образа используйте три и более цветов;
- чаще придавайте изображению объём, а также используйте выпуклые буквы;
- пользуйтесь синестезией (комбинированием всех видов эмоционально-чувственного восприятия);
- варьируйте размеры букв, толщину линий и масштаб графики;
- стремитесь к оптимальному размещению элементов на интеллект-карте;
- стремитесь к тому, чтобы расстояние между элементами интеллект карты было соответствующим.

2. Ассоциируйте:

- используйте стрелки, когда необходимо показать связи между элементами интеллект-карты;
- используйте цвета;
- используйте кодирование информации.

3. Стремитесь к ясности в выражении мыслей.

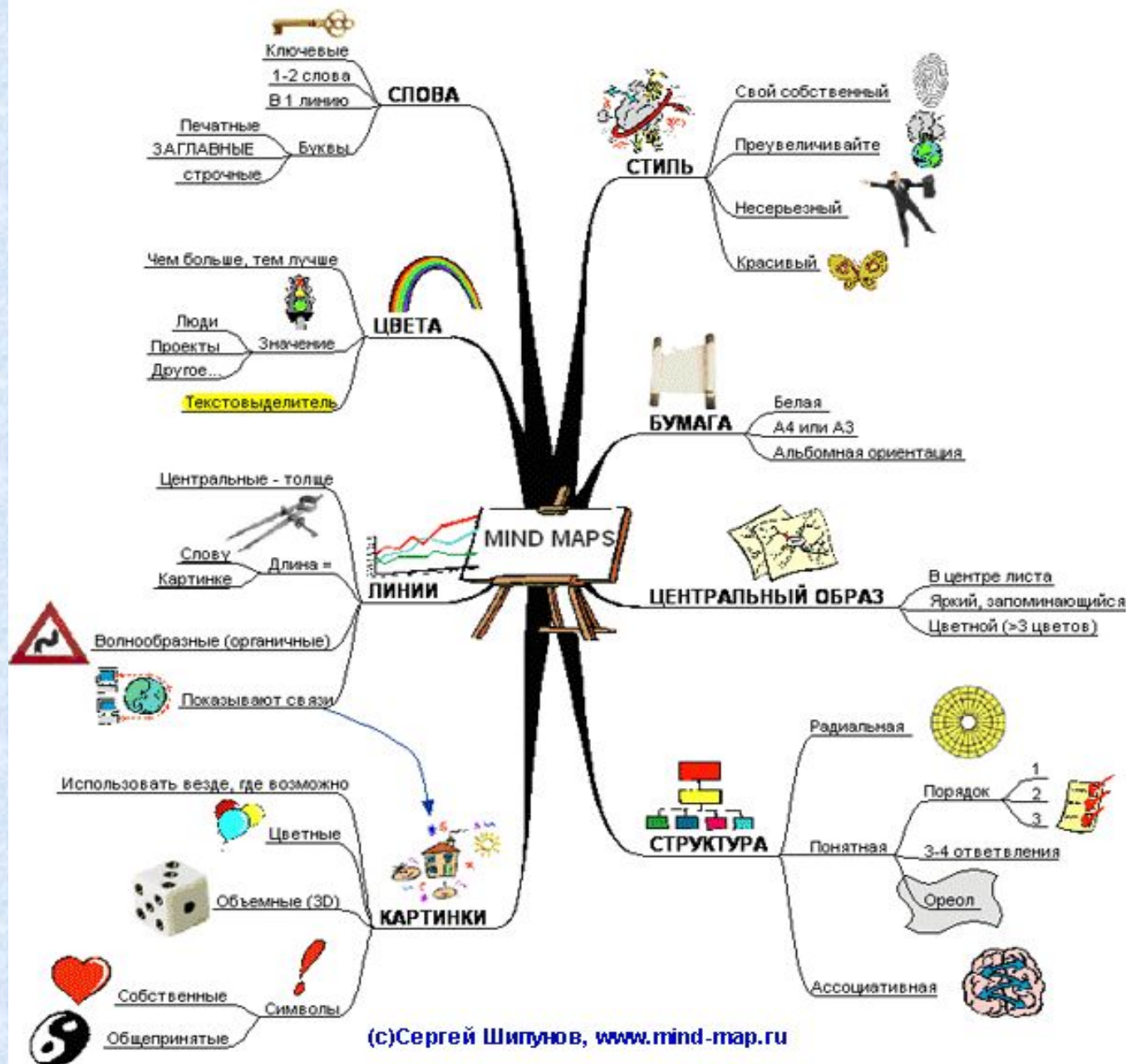
- придерживайтесь принципа: по одному ключевому слову на каждую линию;
- используйте печатные буквы;
- размещайте ключевые слова над соответствующими линиями;
- следите за тем, чтобы длина линии примерно равнялась длине соответствующего ключевого слова;
- соединяйте линии с другими линиями и следите за тем, чтобы главные ветви карты соединялись с центральным образом;
- делайте главные линии плавными и более жирными;
- отграничивайте блоки важной информации с помощью линий;
- следите за тем, чтобы ваши рисунки (образы) были предельно ясными;
- держите бумагу горизонтально перед собой, предпочтительно в положении "ландшафт";
- старайтесь располагать слова горизонтально.

4. Выработывайте собственный стиль.

Законы структуры:

1. Соблюдайте иерархию мыслей.
2. Используйте номерную последовательность в изложении мыслей.

Главное правило: "НИКАКИХ ПРАВИЛ". Максимально свободно выражайте свои идеи. Будьте творческими, яркими, выразительными. Чем меньше вы будете себя ограничивать, тем лучше получится карта.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ