

СПб ГБПОУ «Акушерский колледж»

# «Роль агрессивности и эмпатии в социализации личности»

Выполнила студентка 406 группы Бушманова Елизаветы

**Агрессия**- мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт



# Виды агрессии

```
graph TD; A[Виды агрессии] --> B[ДЕСТРУКТИВНАЯ]; A --> C[ПОЗИТИВНАЯ]; A --> D[ИНИЦИАТИВНАЯ]; A --> E[ОБОРОНИТЕЛЬНАЯ];
```

ДЕСТРУКТИВНАЯ

ОБОРОНИТЕЛЬНАЯ

ПОЗИТИВНАЯ

ИНИЦИАТИВНАЯ

## Характеристика 4-х видов агрессии:

- 1) Деструктивная : Может быть защитной реакцией, способной причинить ущерб самой личности и другим объектам, и субъектам; активизируется в результате сильных неприятных эмоций и переживаний
- 2) Позитивная : Настойчивое невраждебное самозащитное поведение, направленное на достижение цели, результата. Вызывается врожденными инстинктами, помогающими успешно адаптироваться в среде и социуме, служит для удовлетворения желаний и достижения целей
- 3) Инициативная : Агрессор является зачинщиком, инициатором нападения
- 4) Оборонительная : Адекватная реакция на агрессию со стороны



# Факторы, влияющие на появление агрессии



а) стиль воспитания ребенка в семье (гипер - и гипоопека);

б) повсеместная демонстрация сцен насилия;

в) нестабильная социально-экономическая обстановка;

г) индивидуальные особенности человека (сниженная произвольность, низкий уровень активного торможения и т.д.);

д) социально-культурный статус семьи и т.п.



**Эмпатия** - это осознанное сопереживание эмоциональному состоянию других людей, способность распознать, что они чувствуют, и выразить сострадание. Она осуществляется в том числе при помощи зеркальных нейронов, которые находятся в коре головного мозга и позволяют отражать чувства и эмоции других живых существ.



# Связь агрессии и эмпатии

Уменьшить гнев и уровень открытой агрессии, вызывая тем или иным способом у людей эмоциональные состояния, несовместимые с гневом и агрессией. Одной из таких несовместимых с гневом и агрессией реакций является эмпатия. Ведя себя агрессивно по отношению к другим людям, человек зачастую становится свидетелем боли и страданий своих жертв. В зависимости от степени эмпатии агрессора, уровень агрессии в последующих актах может быть снижен.



Эмпатия может предотвратить агрессивное поведение посредством двух механизмов:

-Первый механизм относится к когнитивному компоненту эмпатии и действует через способность индивида к принятию роли. Чем в большей степени человек способен понять позицию другого, тем агрессивное поведение менее вероятно.

-Второй механизм связан с эмоциональным компонентом эмпатии, через который агрессор может испытывать боль жертвы, и этим будет ингибироваться его собственное агрессивное поведение во избежание эмоционального стресса, вызванного ситуацией или для уменьшения страдания жертвы.



Проникающая способность в эмпатии расценивается как коммуникативное свойство человека, позволяющее поддерживать атмосферу открытости, доверительности, задушевности. Индивид своим поведением и отношением к партнеру способствует информационно-энергетическому обмену или препятствует ему. Расслабление партнера содействует эмпатии, а атмосфера напряженности, неестественности препятствует раскрытию и эмпатическому отражению.



Спасибо за внимание!

