Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №14»

Презентация
На тему:
«Конькобежный спорт»

Что такое коньки?

- Коньки — это спортивный или прогулочный инвентарь, который представляет из себя совокупность специализированных ботинок и прикрепляемой к ним системе подвижных или неподвижных лезвий. Используются для передвижения по ровной твёрдой ледяной поверхности. Ботинки изготавливаются из композитных материалов, кожи или пластика, лезвие — металлическое.

Что такое конькобежный спорт ?

Конькобежный спорт или **скоростной бег на коньках** — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу. Подразделяется на классический и шорт-трек Обычно под термином «конькобежный спорт» подразумеваются классические соревнования на 400-метровом овале.

История катания на коньках

- Родиной фигурного катания как вида спорта считается Голландия, там появились первые в мире железные лезвия для коньков.

- В России коньки привез известный своими новаторскими идеями Петр I. Он же и первый придумал крепить лезвия прямо к сапогам.

История возникновения и развития конькобежного спорта

Чемпионаты Европы у мужчин стали проводиться с 1893 года, а у женщин с 1970. Конькобежный спорт входит в программу зимних Олимпийских игр с самого их основания. Изначально гонки проводились на четырёх дистанциях — 500, 1500, 5000, 10000 метров и в многоборье. В 1967 году Международный союз конькобежцев принял под свою эгиду шорт-трек, соревнования по которому начали проводиться с 1981 года. В 1992 году шорт-трек вошел в программу Олимпийских игр.

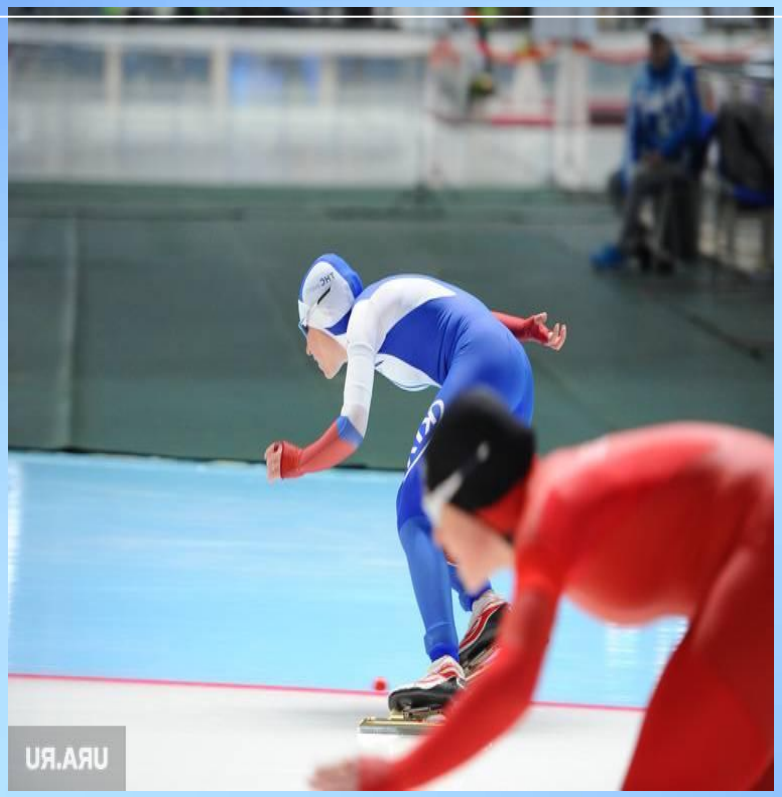
Фигурное катание на коньках

Фигурное катание на коньках — вид спорта, включающий соревнования женщин и мужчин в катании и в спортивных танцах на коньках. Олимпийский вид спорта.

Фигурное катание на коньках — один из самых популярных видов спорта в России. **Ирина Лобачева и Илья Авербух, Евгений Плющенко, Татьяна Навка, Алексей Ягудин, Ирина Слуцкая** — для многих россиян стали национальными героями.

Правила конькобежного спорта

В шорт-треке спортсмены также двигаются против часовой стрелки, но в забеге могут принимать участие до шести спортсменов. Конькобежцам запрещается каким-либо образом мешать или помогать другим участникам, а также сбивать фишки, которые ограничивают трек и выносить вперед ногу на финише, оторвав конек ото льда.



Трек для конькобежного спорта

Дорожка для шорт-трека имеет длину 111,12 метров, радиус поворотов равен 8 метрам, а расстояние между закруглениями 28,85 метров. Обычно трассу для шорт-трека размечают на хоккейном поле

Экипировка конькобежцев

Судейство

В состав судейской коллегии на международных соревнованиях входят:

- рефери;
- ассистенты рефери;
- стартёры с помощниками;
- судья на финише;
- хронометристы (ручной хронометраж);
- хронометристы (автоматический хронометраж);
- счётчики кругов;
- судьи на дорожке – по одному на каждом повороте (на чемпионатах Международного союза конькобежцев и на Олимпийских играх – по 2 на каждом повороте);
- судья на переходе;
- необходимые запасные для судей;
- технический эксперт по льду.

Чемпионы России по конькобежному спорту

Литейкина Юлия Александровна
Лобков Дмитрий Владимирович
Лобышева Екатерина Александровна
Паншин Александр Никитич
Пуресев Сергей
Савельев Сергей Алексеевич
Саютин Вадим Александрович
Скобрев Иван Александрович
Сохрякова Елена Сергеевна

Татьяна Шачкова
Фаткулина Ольга Александровна
Шабанова Алла Сергеевна
Шихова Екатерина Владимировна
Юсков Денис Игоревич

О пользе катания на коньках

Катание на коньках издавна считается прекрасным средством оздоровления. Оно доступно людям разного возраста, но особенно показано младшим школьникам. Регулярное катание на коньках развивает двигательный аппарат, улучшает обмен веществ, деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляет нервную систему. Кроме того, катание на коньках тренирует вестибулярный аппарат, повышает его функциональную устойчивость.

Игры на коньках

В играх становление техники приходит незаметно — в подвижной, разнообразной эмоциональной обстановке, в атмосфере смеха и веселья. Все игры рассчитаны на то, чтобы без всякой подготовки можно было объединить ребят, пришедших на лед. Игры можно проводить на любом катке — во дворе, на школьной площадке, на большом стадионе. Важно лишь кому-то бросить клич. Игры на льду такие как «Салочки», «Змейка», Круговая эстафета» доставят вам много приятных минут.

Змейка.
Игра поможет вам выработать равномерный четкий шаг. Станьте в затылок друг другу. Первый конькобежец — ведущий — скользит сначала прямо, а затем начинает делать повороты в разные стороны. По его команде эти же движения выполняет и вся «змейка». При этом запомните: надо строго выдерживать расстояние между собой и идти только по следу ведущего.

Спасибо за внимание