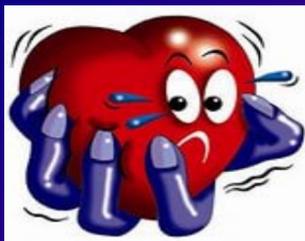


Интерактивный плакат «Наркотики и их последствия для здоровья»



Единственный верный способ не стать наркоманом – это не пробовать наркотики никогда, ни одного раза.

Н. Исмуков

Николай Николаевич Исмуков – русский врач, исследователь, публицист



Последствия употребления наркотиков – общий вред для организма

Также важно знать, что последствия зависят не только от вида, но и от типа наркотического вещества. Так, галлюциногены в первую очередь сказываются на работе мозга, провоцируя разнообразные дисфункции – от бессонницы до существенного искажения при восприятии реальности.

Опиаты, вводимые внутривенно и разносящиеся кровью по всему организму, нарушают работу внутренних органов. Результатом может быть и перфорация кишечника, и импотенция, и выкидыш. Также стоит учитывать, что при использовании иглы проще простого получить ВИЧ, гепатит или абсцесс на месте введения наркотика.

Люди, принимающие барбитураты, сталкиваются с последствиями негативного воздействия на мозг – рассеянность, повышенная возбудимость нервной системы в совокупности с ослаблением самоконтроля, что проявляется в виде вспышек агрессии. Возможно нарушение координации.

Если дело дошло до химической зависимости от наркотического вещества, это само по себе является стрессом для организма. Позывы к системному приему наркотических средств затягивают человека, который со временем начинает ощущать последствия своего образа жизни:

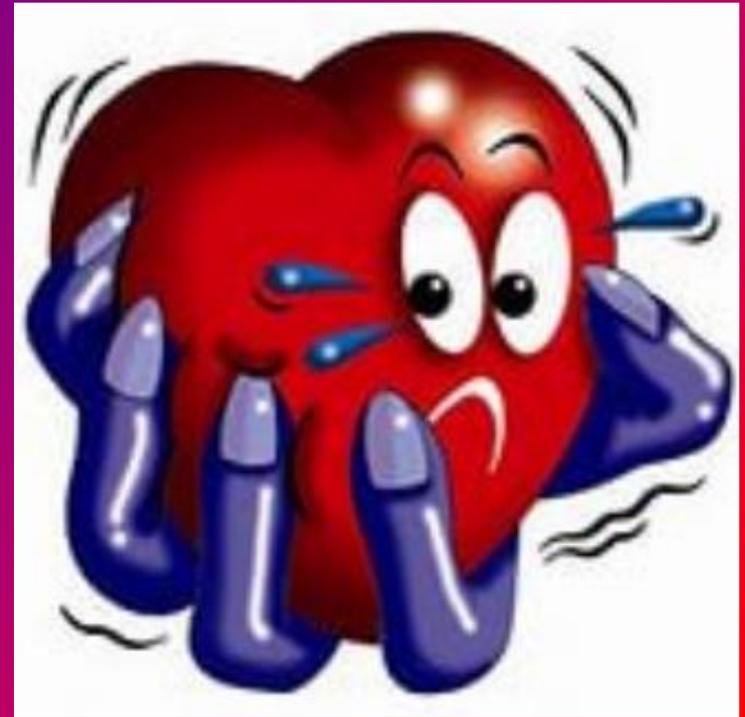
- ухудшается мыслительная деятельность ввиду массовой гибели клеток мозга;
- из организма интенсивно «вымывается» кальций, что приводит к разрушению зубов и костной ткани;
- страдает половая жизнь, снижается либидо – даже если наркотик вызывает кратковременное возбуждение, без его употребления человек теряет тягу к сексу;
- время, проводимое без употребления наркотических веществ, сопровождается угнетенным состоянием, депрессией.

Влияние на сердечно-сосудистую систему

На сердце и сосуды наркотические вещества оказывают двойственное влияние – это зависит от того, какой эффект они вызывают, стимулирующий или седативный. Однако здесь не приходится говорить о том, что вред существенно различается.

Так, при попадании в кровь, опиаты существенно угнетают работу сердечной мышцы, понижают давление, что приводит к кислородному голоданию всех тканей организма – сердце просто не успевает «прокачивать» весь объем крови. Поэтому употребление наркотиков опийной группы опасно не только для сердца, но и для мозга – недостаток кислорода для этого органа губителен и приводит к отмиранию тканей.

Если речь идет о последствиях приема стимуляторов, здесь происходит обратная реакция – пульс учащается, в результате чего повышается вероятность инфаркта. Поэтому такие часто устраиваемые для сердца «скачки» приводят к тому, что сердечная мышца начинает работать хуже и повышается вероятность внезапной смерти от остановки сердца.



Влияние на мозг и центральную нервную систему



Головной мозг – основной объект при приеме психоактивных веществ в силу того, что именно химическая атака на различные участки этого органа вызывает эйфорический эффект и ощущение измененного сознания. Соответственно, именно здесь формируется зависимость в результате выработки дофамина – нейромедиатора, который приводит человека в состояние радости. Прием любого наркотика приводит к тому, что меняется привычная работа мозга, блокируется работа отдельных структур, меняются нейронные связи. Из-за кислородного голодания и отмирания клеток и происходят процессы, в большинстве случаев характеризующие состояние наркотического опьянения:

- галлюцинации, бессвязные мысли;
- приступы паники и страха;
- тоннельное внимание или его противоположность – рассеянность.

Чем дольше осуществляется наркотическое воздействие на организм, тем сильнее появляются последствия нагрузки на мозг и нервную систему – начинаются проблемы с координацией, ломается ритм сна, повышается риск развития эпилепсии. Со временем в организме повышается уровень токсинов и мозг обязательно на это отреагирует сужением сосудов, что вызывает необратимые последствия в виде явной деградации.

Влияние на печень

Употребление любого вещества, отравляющего организм, неизбежно скажется на состоянии печени – этот орган неустанно выполняет функцию своеобразного фильтра, расщепляя токсины. Именно поэтому, у людей, страдающих от любой химической зависимости (будь то алкоголь или наркотики), печень зачастую «выкидывает белый флаг» в результате цирроза или рака. Не стоит забывать и про то, что при внутривенном введении наркотиков велика возможность заразиться гепатитом, что также приблизит летальный исход. Неспроста гепатит (вне зависимости от типа) является одним из заболеваний, которые чаще всего обнаруживают у наркоманов.



Влияние на легкие



Легкие прежде всего страдают в результате приема курительных наркотиков – это марихуана, гашиш, спайсы. Элементарный вред от их употребления – высокий процент содержания смол, которые оседают на тканях легких. Отсюда и большое число легочных заболеваний у поклонников каннабиоидов и синтетических курительных наркотиков – это астма, бронхиты, воспаления, различные формы туберкулеза. Ощутимый вред причиняют и вещества, оказывающие угнетающий эффект на функционирование организма – в результате нарушается привычный ритм работы легких и наступает кислородное голодание.

[На главную](#)

Влияние на желудочно-кишечный тракт

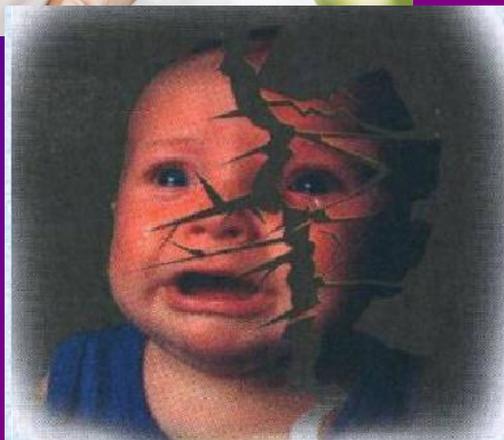
Многие люди, принимающие наркотики, замечают, что со временем меняется работа желудка, и кишечника – ухудшение аппетита, регулярные запоры или наоборот, понос. Все это происходит из-за наркотического воздействия на ряд важных механизмов:

- ухудшается моторная функция различных отделов кишечника;
- замедляются темпы генерации желудочного сока, ферментов;
- снижается уровень нервно-рефлекторной регуляции работы желудочно-кишечного тракта.

Как результат – плохое переваривание пищи вызывает недостаток поступления витаминов и питательных веществ, а замедление перистальтики кишечника приводит к накоплению токсинов и последующему отравлению организма.



Влияние на репродуктивную систему



Любой наркотик при систематическом употреблении приводит к угнетению объемов выработки тестостерона и эстрогена, что в перспективе сказывается на снижении полового влечения у зависимых. Даже если человек, недавно начавший употреблять наркотики, чувствует усиление либидо, это не более чем обманчивый эффект – чуть позже ситуация кардинально поменяется. К тому же нередко у наркоманов врачи диагностируют раковые опухоли органов мочеполовой системы – при этом онкология может проявиться даже после отказа от употребления психоактивных веществ.

Еще плачевнее ситуация с продолжением рода – велик риск, что даже если удастся избежать бесплодия или выкидыша, ребенок будет иметь мутации и неполноценность в развитии (это касается и умственных, и физических патологий).

ТВОЙ ВЫБОР?

[На главную](#)

Воздействие наркотиков на личность человека

Не менее разрушительное воздействие (по сравнению с организмом человека) наркотики оказывают и на психоэмоциональную сферу. При этом изменения личности проявляются настолько быстро и явно, что не заметить их просто невозможно. К наиболее явным личностным изменениям относят следующие явления:

- деформация приоритетов – наркоман перестает интересоваться чем-либо кроме возможности получить очередную дозу;
- сложности с самоанализом – больной не может обосновать некоторые свои действия, видит проблему не в себе, а в окружающих, которые отказываются его понимать и принимать;
- снижение уровня социальной ответственности – нередко наркоманы попадают на преступлениях и других поступках, которые ранее ни за что бы не совершили (например, кража денег у родственников);
- отсутствие мотивации – человека больше не интересует работа, получение новых навыков, саморазвитие.

В результате подобных изменений наркоман быстро оказывается «на обочине» жизни, теряет связи с прежним кругом общения. Если вовремя не предпринять действий, человек не сможет по собственной инициативе сойти с этого пути саморазрушения



Наркотики - дорога в никуда...

Последствия наркомании – это не только 30 тысяч умирающих в год, но и не состоявшиеся семьи, не родившиеся дети.
Смертность от передозировки наркотиками неуклонно растёт.
Средний возраст умершего наркомана в России – 28 лет.
От наркозависимости излечивается не более 5%.
Человек, употребляющий наркотики, не сможет стать счастливым и успешным.



**Сделай правильный выбор –
в пользу своего будущего!**

[На главную](#)

Использованные источники :

-

<https://nasrf.ru/baza-znaniy/spravochnik-zabolevaniy/vliyanie-narkotikov-na-cheloveka-posledstviya-upotrebleniya#part2>

-<https://beskudnikovo.mos.ru/ads/detail/9442666.html>

- <https://www.liveinternet.ru/users/imidg/post172917401/>

- <https://yandex.ru/images/search?text=>