

Заболевания органов зрения

ВЫПОЛНИЛ: КРИГЕР ДАНИЛ

Классификация заболеваний органов зрения

Для большего удобства все патологии разделены на такие группы:

нарушение функций зрительного нерва; болезни слезных путей, век и глазницы; глаукома; поражение конъюнктивы; проблемы с глазными мышцами; дисфункция радужной оболочки, склеры и роговицы; слепота; патологии хрусталика; заболевания стекловидного тела и глазного яблока; проблемы, локализованные в сосудистой оболочке или сетчатке.

Следует отметить, что все существующие заболевания органов зрения разделяются на наследственные и приобретенные. Зависимо от этого отличаются и особенности их лечения.

Основные причины болезней

К главным факторам, способствующим появлению заболеваний органов зрения, относят:

- разного рода инфекции; пороки развития; возрастные изменения; опухолевые и аутоиммунные процессы; нарушения в работе других органов, которые оказывают негативное воздействие на органы зрения.

Иногда встречаются ситуации, когда докторам сложно определить причину появления проблемы. Но, в любом случае, приходится задаваться вопросом организации эффективного лечения.

Основные клинические проявления

Заболевания органов зрения диагностировать совершенно несложно. Зависимо от характера они могут проявляться такими симптомами:

- снижение остроты зрения; воспаление конъюнктивы; слезотечение; светобоязнь; боль и резь в глазах; патологические выделения из глаз; косоглазие; повышенная сухость слизистой; размытое изображение; дрожание глазных яблок.

При появлении любых из перечисленных симптомов необходимо как можно скорее обратиться к офтальмологу. Чем раньше будет начата терапия, тем более эффективной она окажется.

Основы лечения и профилактики

Если говорить про лечение заболеваний органов зрения, оно может быть достаточно разнообразным, и зависит от конкретного случая. В основном офтальмологи используют такие методы:

- ЛФК. Лечебная физкультура оказывается максимально эффективной при лечении близорукости у детей. Также ее очень часто назначают с целью профилактики, замечая незначительное снижение остроты зрения
- применение витаминных препаратов. В основном - это продукты, содержащие большое количество витамина А.
- оперативное вмешательство. Оно на сегодняшний день позволяет справиться практически со всеми заболеваниями, диагностируемыми офтальмологами. Большую популярность получили лазерные методики, которые дают возможность быстро восстановить зрение при минимальной травматизации и коротком реабилитационном периоде.

Профилактика

- обеспечить правильное и достаточно яркое освещение рабочей поверхности стола;
- если предстоит работа за компьютером, каждые 20 минут необходимо делать перерыв, проводя в это время гимнастику для глаз;
- соблюдать правильное положение тела и головы во время письма или чтения;
- обеспечить правильное питание, включая в рацион продукты, богатые витамином А;
- контролировать уровень глюкозы в крови;
- предупреждать появление лишнего веса.