

• Для того чтобы гигиена полости рта принесла свои эффективные плоды в деле сохранения органов и тканей в здоровом состоянии, необходимо тщательное гигиеническое воспитание населения и соблюдение всех основных правил. При этом врачстоматолог в своей работе должен руководствоваться тремя

положениями:

- 1. Достаточно эффективной гигиена полости рта может быть лишь при регулярной чистке зубов с соблюдением необходимого количества движений щетки и затрат времени на очищение всех поверхностей зубов.
- 2. Обучение навыкам и правилам ухода за полостью рта входит в обязанность медицинского персонала. В большинстве случаев без надлежащего обучения невозможно обеспечить необходимый уровень гигиены полости рта.
- 3. Уровень гигиены полости рта и соблюдение правил чистки зубов должны контролироваться медицинским персоналом. Только контроль и коррекция гигиены через определенные промежутки времени могут закрепить приобретенные навыки и обеспечить ее высокий уровень.

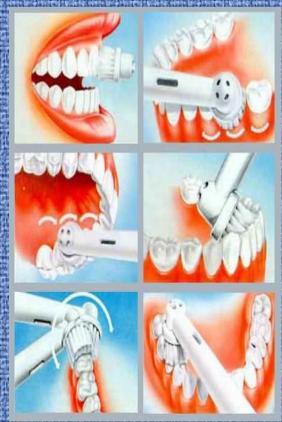
• В методике обучения гигиене полости рта необходимо пристальное внимание обращать на контроль качества чистки зубов, коррекцию гигиенических навыков, повторный контроль для закрепления привычек. Этой процедуре нужно отводить большую роль. Получаемые данные — это наглядные показатели качества чистки зубов и умения ухода за полостью рта, которые позволяют обнаружить многие недочеты и выработать меры по исправлению выявленных недостатков.

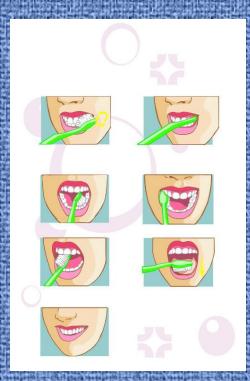
• Обучение взрослых пациентов чистке зубов следует проводить в комнате гигиены или уголках гигиены в поликлиниках, на предприятиях по описанной методике с учетом сознательного их отношения к гигиене. Однако не следует забывать, что перестройка уже сложившихся навыков (зачастую неоптимального варианта) идет гораздо сложнее, чем формирование их у детей в раннем возрасте. Большую помощь в этом процессе оказывает контроль качества гигиены с обязательной демонстрацией результатов чистки зубов после окрашивания налета.

При первом посещении больного просят принести зубную щетку и пасту, рекомендовав наиболее подходящую конструкцию щетки. В следующее посещение больного просят чистить зубы привычным для него способом в течение обычно затрачиваемого для этого времени, с тем чтобы впоследствии иметь возможность указать на очевидные ошибки и недостатки.

• Затем больному надо указать на его неправильные действия и показать на макете и рисунках наиболее рациональные методики чистки зубов.











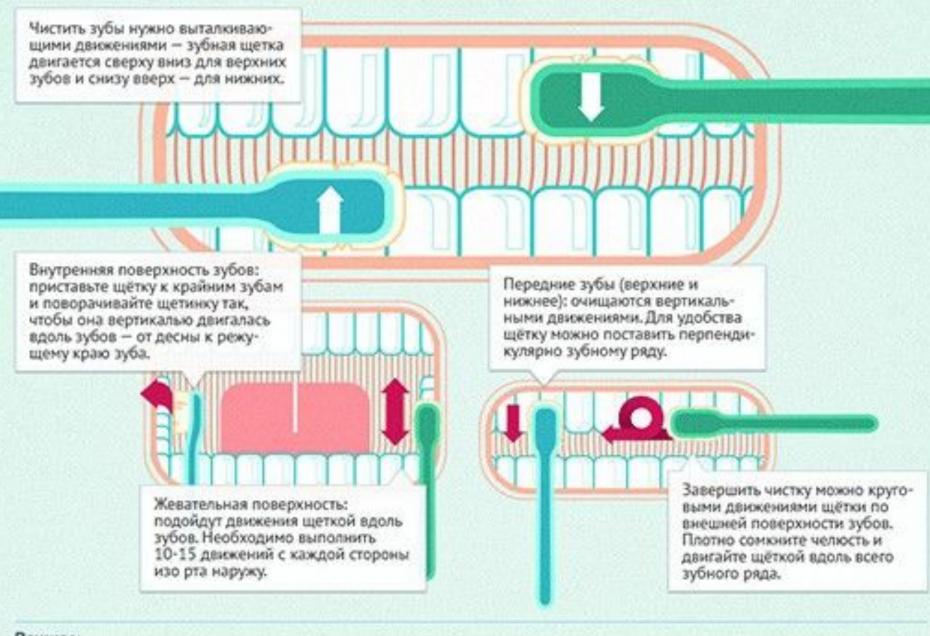








A Y a k l a s s l k d 0 c m l i k

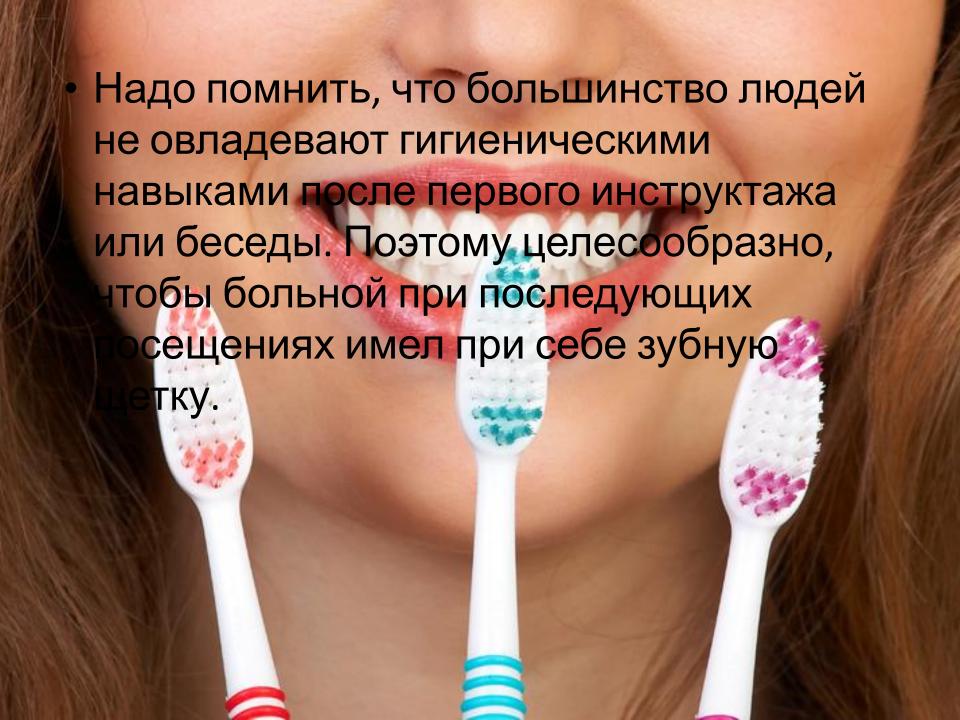


Важно:



Нельзя чистить зубы горизонтальными движениями щёткой вдоль зубного ряда – так зубной налёт не счищается с змали, а попадает в межзубные промежутки. Вытащить его оттуда очень и очень сложно.

• Практика показывает, что необходимы повторные беседы и занятия, которые также проводит медицинская сестра. Для этого больного просят явиться через 2 недели с зубной щеткой для контрольного осмотра. Во время этого осмотра вновь окрашивают зубной налет. Целесообразно, чтобы больной при этом наблюдал за его результатом с помощью ручного зеркала. Если эффективность чистки недостаточна, то инструктаж следует повторить.









• Инструктаж следует проводить до тех пор, пока не будут достигнуты хорошие результаты очистки полости рта.



• Независимо от возраста многие методы профилактики, такие как стоматологическое просвещение, гигиена полости рта, обучение правилам рационального питания, эффективны на протяжении всей жизни человека. В то же время использование различных средств, повышающих резистентность эмали, в каждой возрастной группе имеет свои осо бенности. Осуществление комплекса лечебно-профилактических мероприятий, несомненно, самым положительным образом скажется на состоянии стоматологического уровня здоровья

