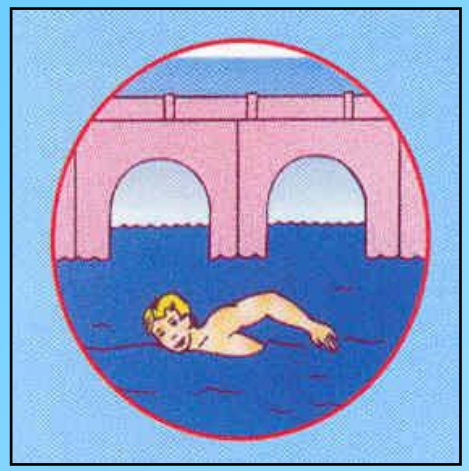
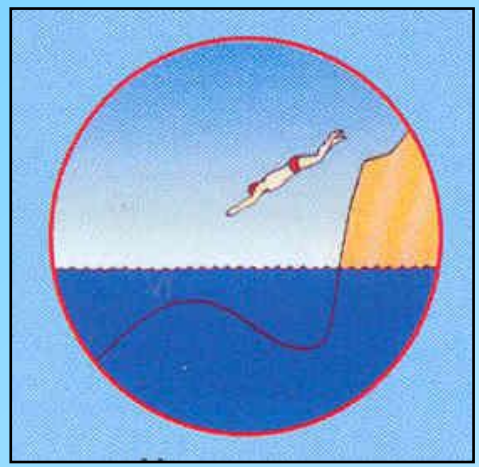
Безопасность при купании

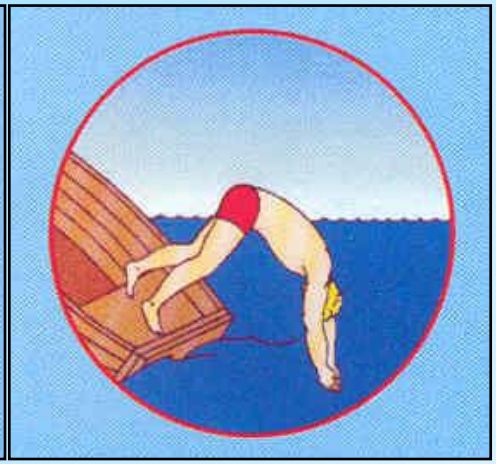


Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин

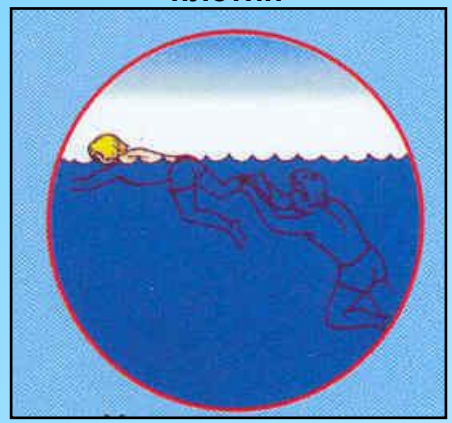


Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна

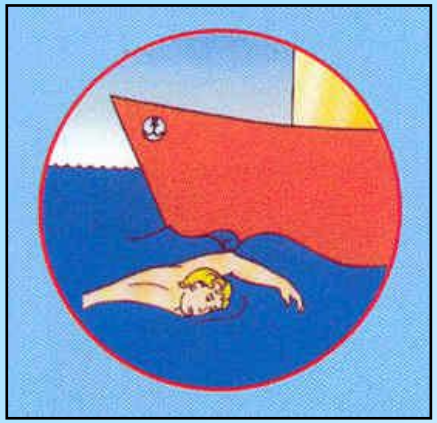
Заплывать за буйки и ограждение



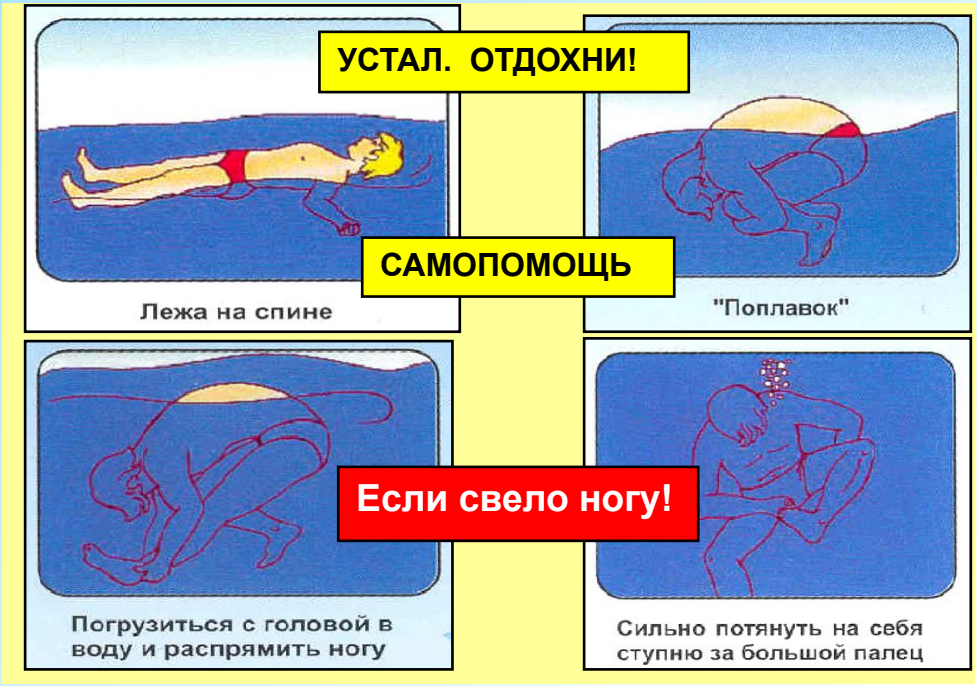
Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Устраивать игры с захватом частей тела



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Правила поведения на воде

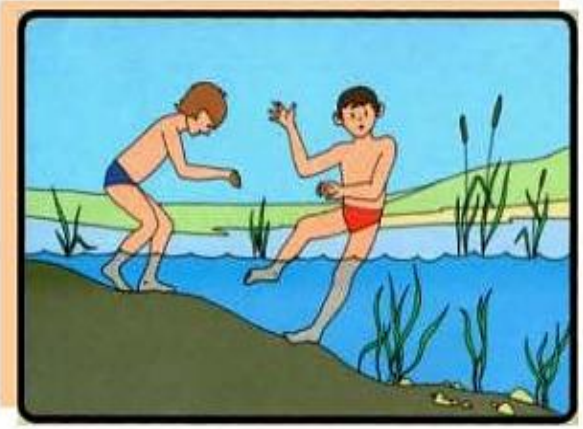
Правила поведения на воде

Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду

Не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах

Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться

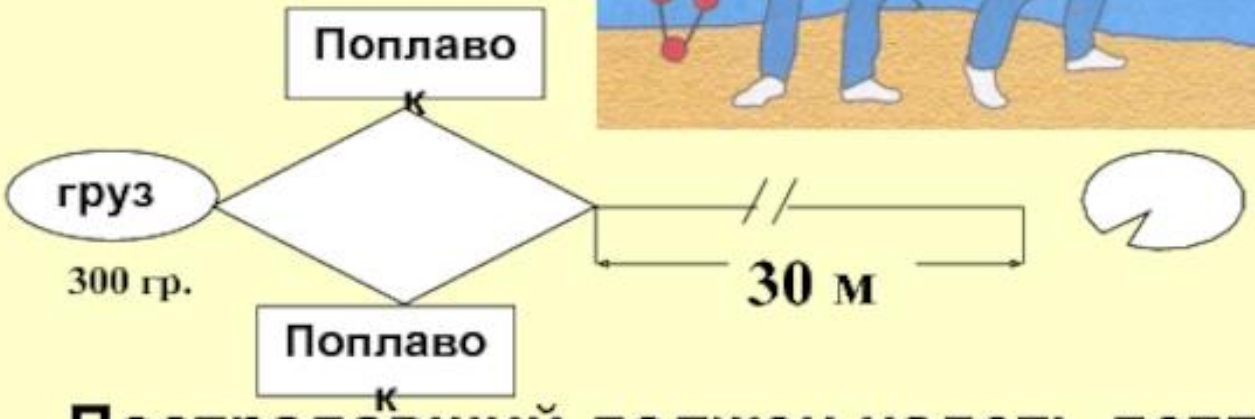


В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну

Не боритесь с сильным течением! Плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу

Подача конца Александрова

Шнур (веревка) длиной 30 м с двумя петлями на концах. К большой петле крепятся два поплавка диаметром 10-12 см, окрашенные в красный цвет и груз 300 гр. (х/б мешочек, набитый песком).



Пострадавший должен надеть петлю через голову под руки. Спасатель подтягивает пострадавшего к берегу.