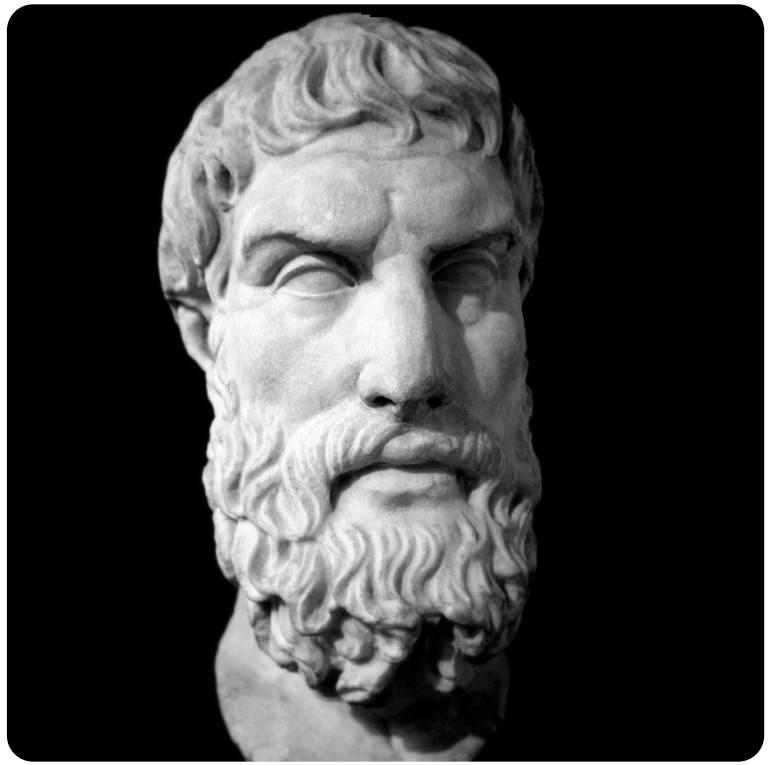


ВЛАДЕЙ СТРАСТЯМИ, ИНАЧЕ СТРАСТИ ОВЛАДЕЮТ ТОБОЙ: ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА

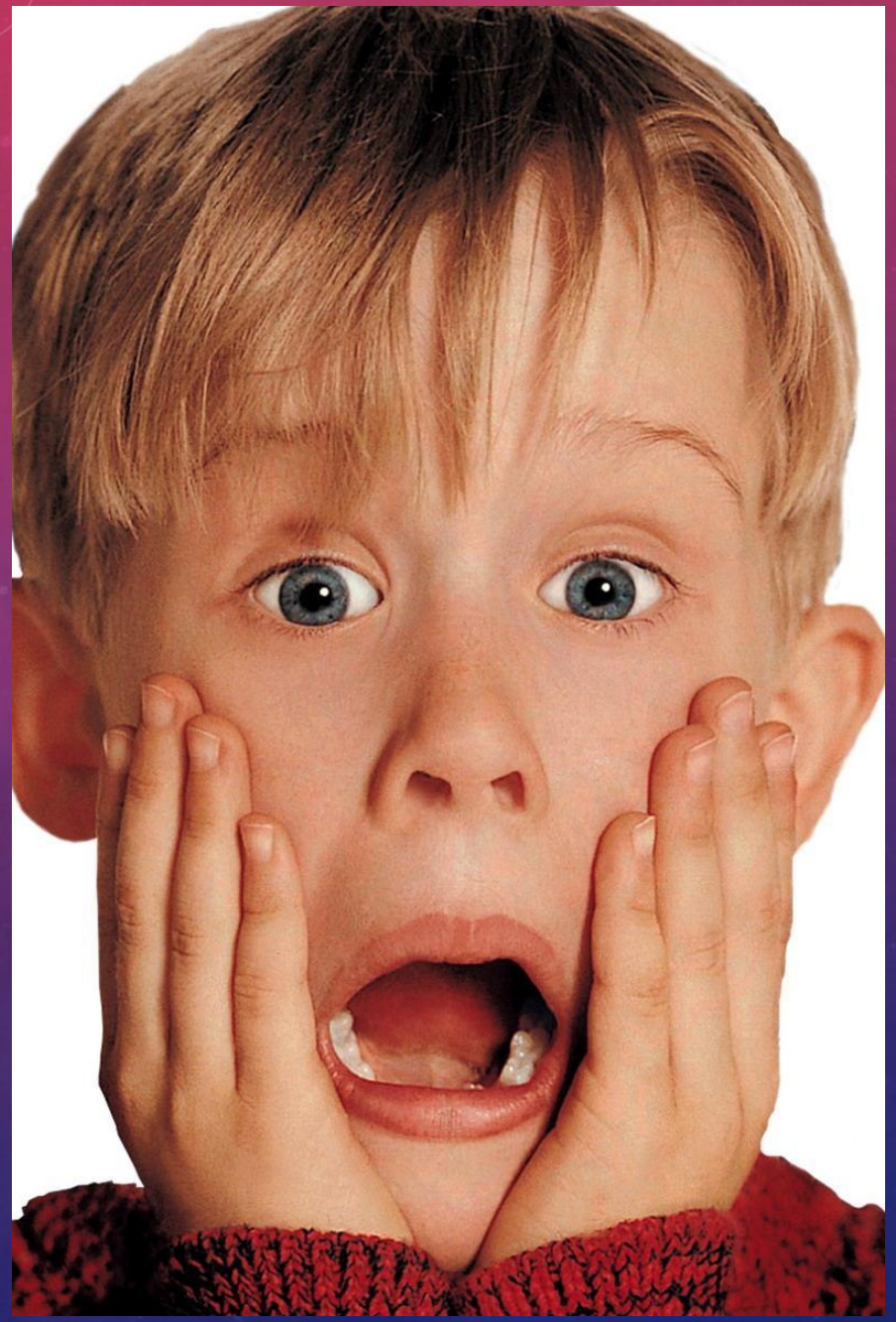
ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА, НАСТРОЕНИЕ

- Эмоции – быстрая субъективная интегральная оценка того, что есть и сейчас и прогноза на будущее.
- Чувства отражают нашу оценку социальных отношений, отношений между людьми, отношения к смыслам, созданным людьми.
- Настроение – это форма эмоциональной жизни человека, которая отражает текущее эмоциональное состояние человека.

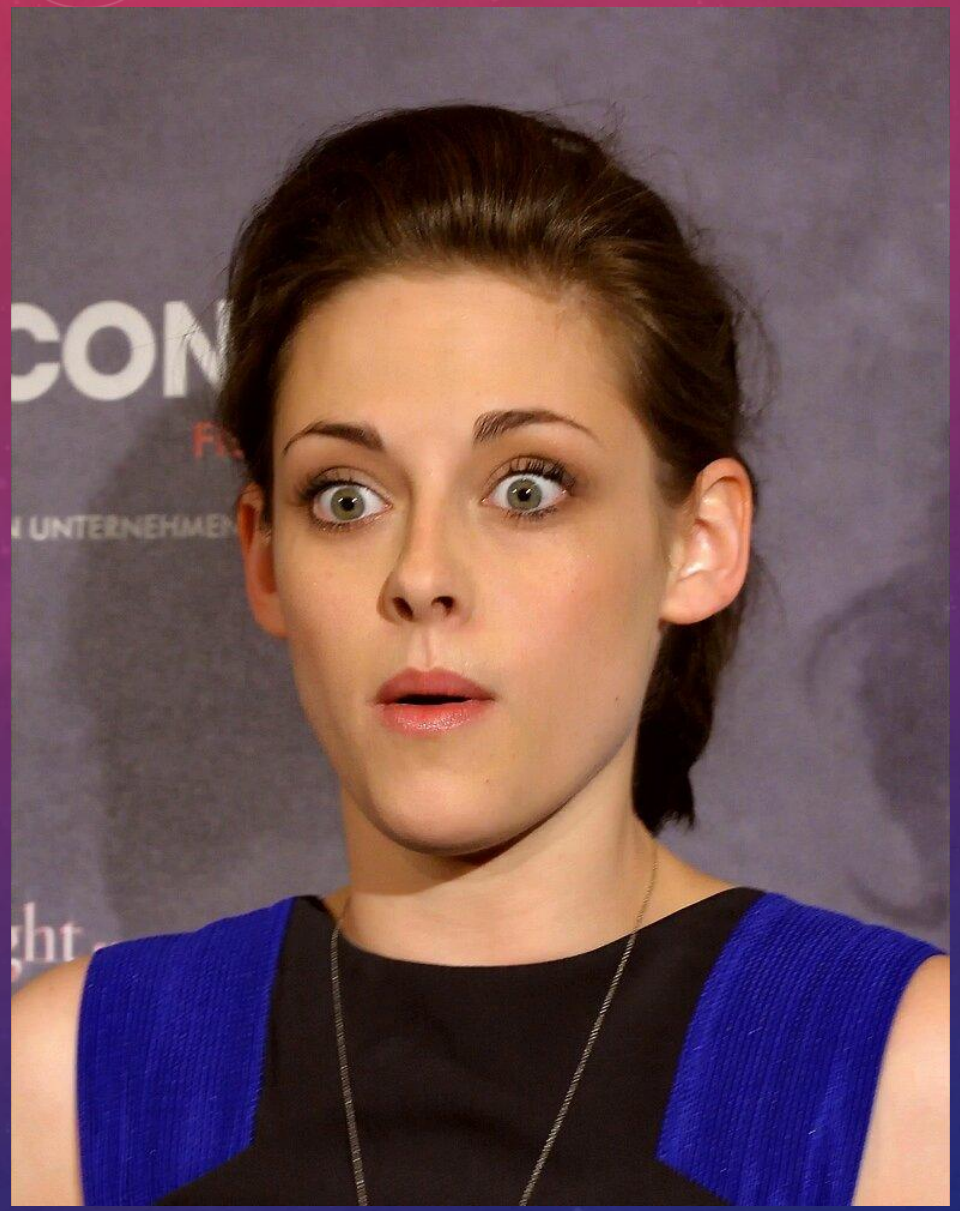
РАДОСТЬ

ПЕЧАЛЬ

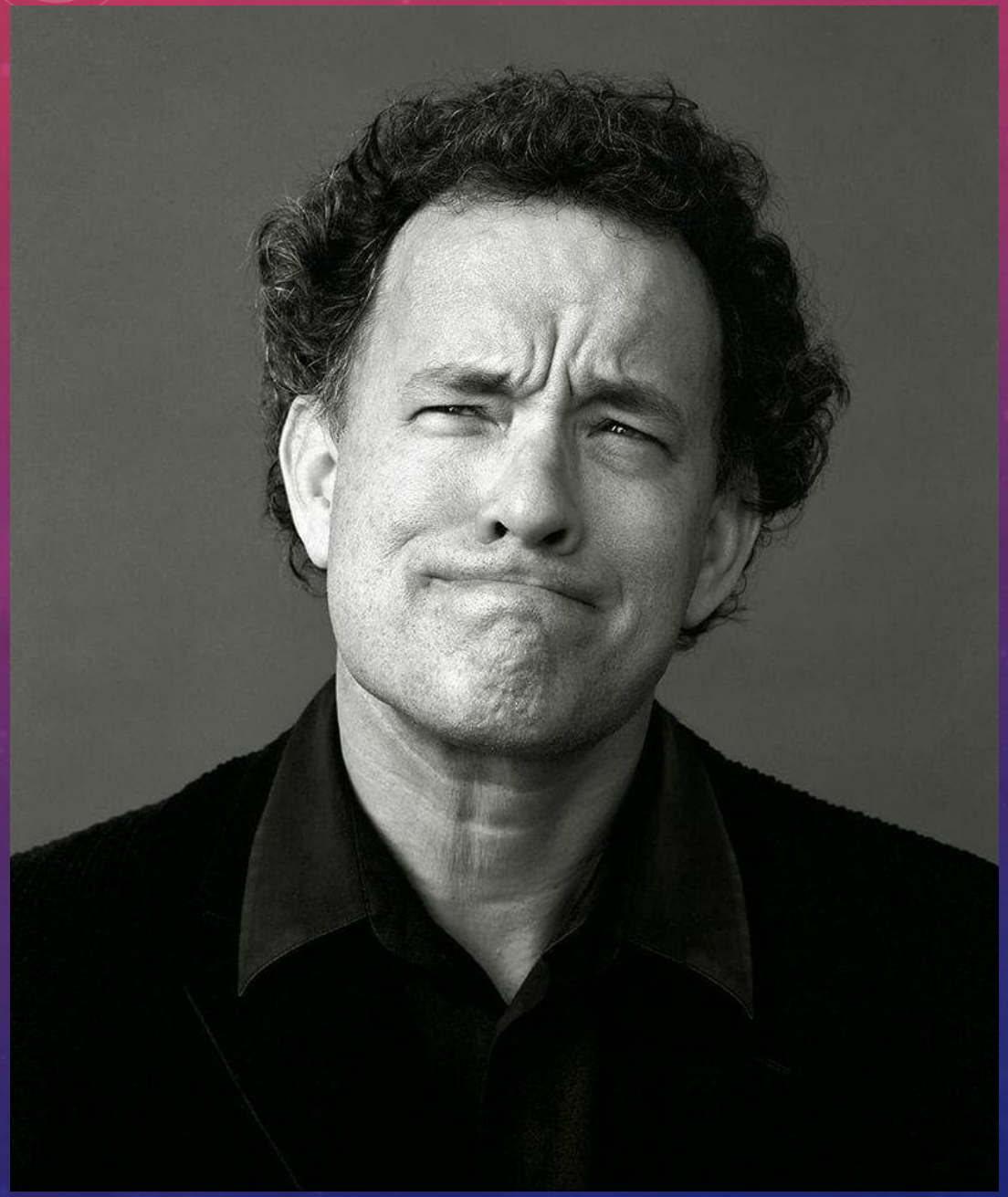
СТРАХ



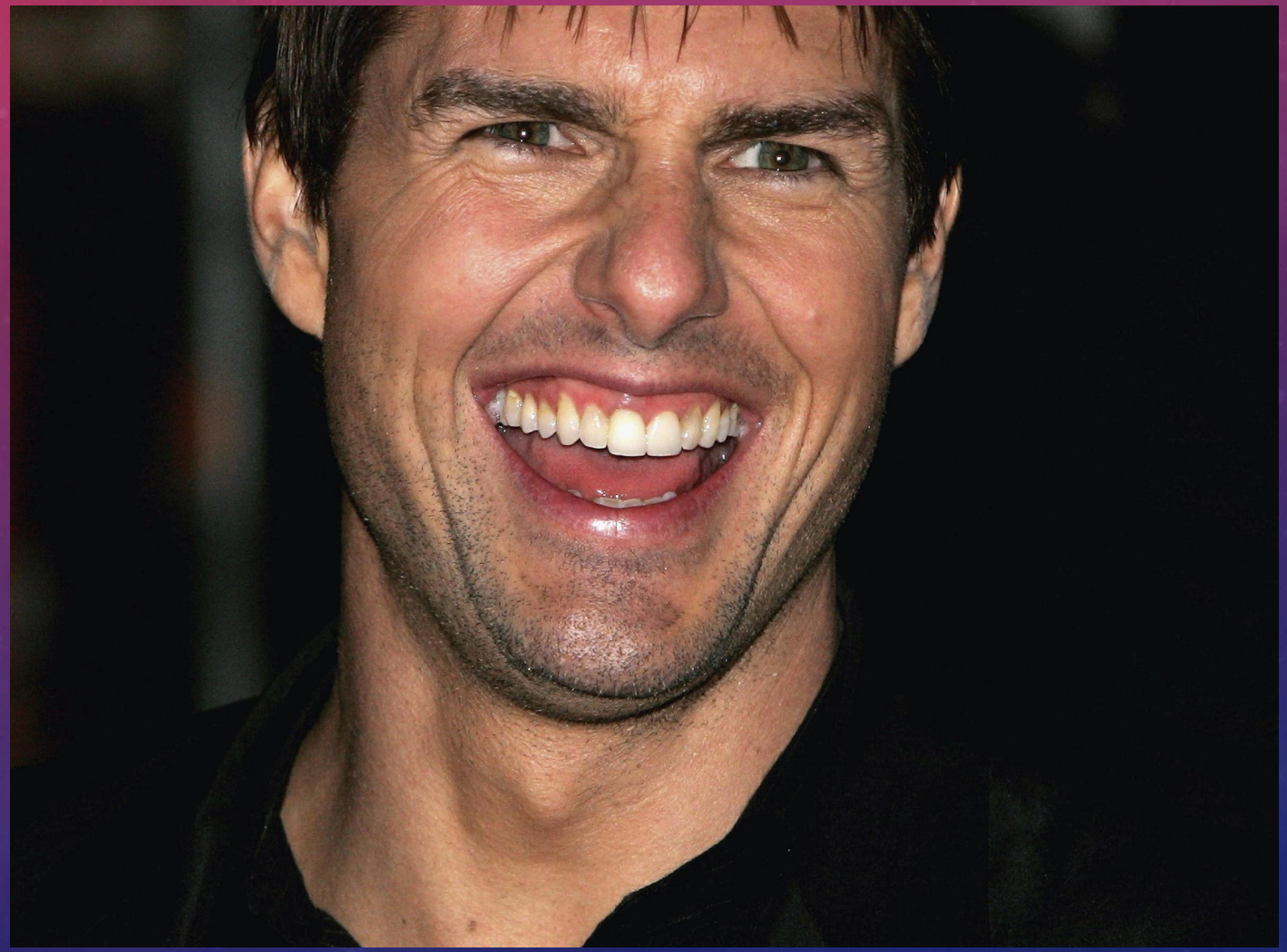
УДИВЛЕНИЕ



СОМНЕНИЕ

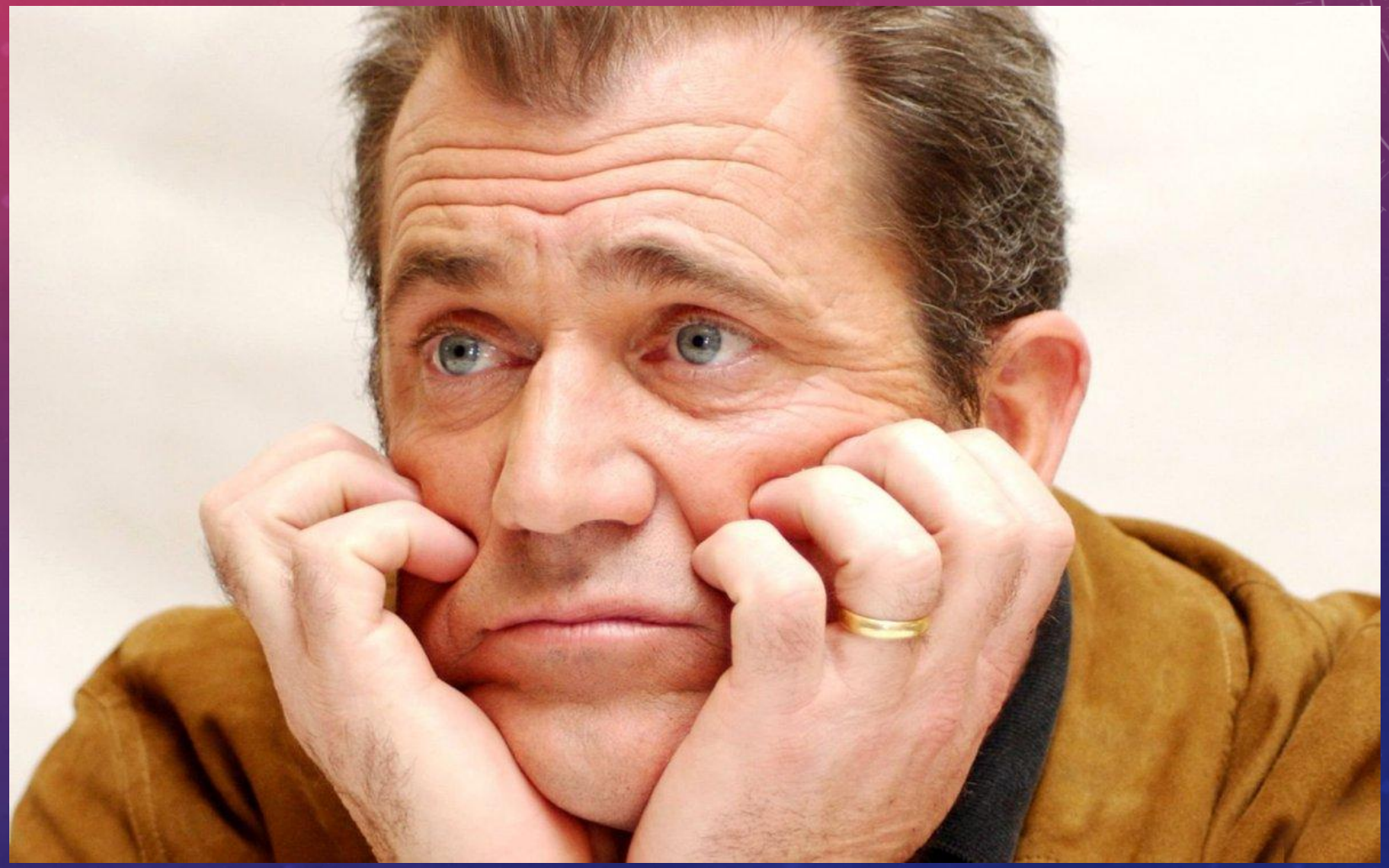


ЗЛОРАДСТВО



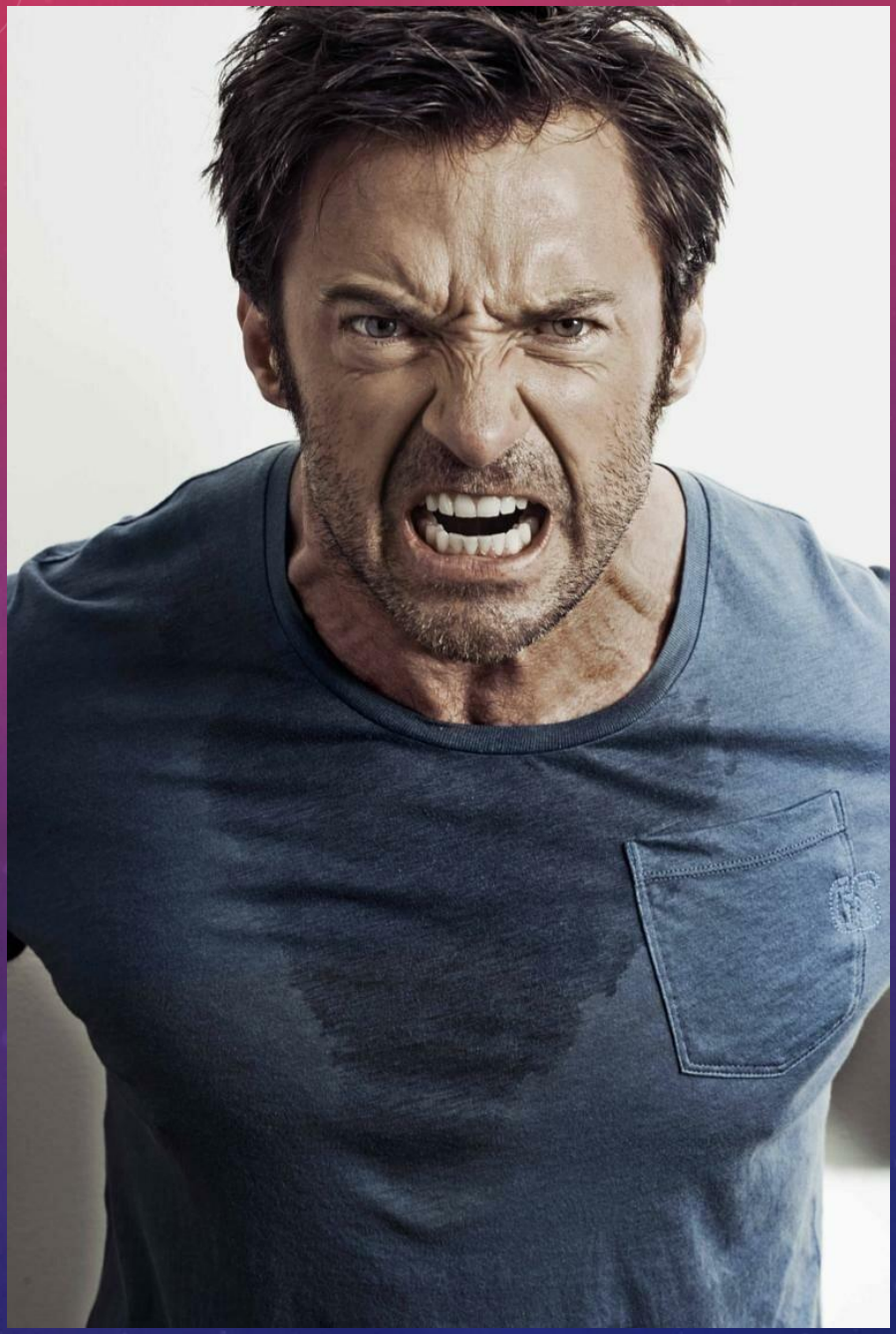
ГНЕВ

ГРУСТЬ, СКУКА



СОМНЕНИЕ

ГНЕВ



НАИГРАННАЯ РАДОСТЬ

НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

Гнев, Раздражение, Агрессия, Печаль, Отчаянье, Страх, Тревога

Подход ситхов: использовать негативные эмоции, как источник силы;

Подход джедаев: подавлять негативные эмоции, сохраняя спокойствие.

Кто прав?

ЭМПАТИЯ

- **Эмпатия** — осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания.