

ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детско-юношеского творчества»

Педагог дополнительного образования Белякова Ксения Николаевна
Педагог дополнительного образования Боброва Оксана Викторовна
Педагог дополнительного образования Крашенинникова Екатерина Александровна
Педагог дополнительного образования Заикина Вероника Ивановна
Педагог дополнительного образования Степанян Давид Ваганович

"Личностный рост — это качественные изменения личностного потенциала, успешно решающие жизненные задачи и открывающие богатую жизненную перспективу"



Не бойтесь расти медленно,

бойтесь оставаться

неизменными.

(Китайская пословица)





Цель

Нет знаний

Мотивация

УСПЕХ

Нет стимула

Нет вектора

Саморазвитие

Если у тебя нет цели в жизни -
поставь её. Каждый день делай то,
что будет тебя приближать к ней.





motivators.ru

Если вы верите в то, что
делаете - всё непременно получится.

НАЙДИ СЕБЯ!

КТО Я?

В чём смысл жизни?

Где мой путь?



САМОРАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

САМОПОЗНАНИЕ

МЕТОДЫ:
познание собственных свойств и качеств личности
на основе самоанализа, самокритики, самооценки

САМООПРЕДЕЛЕНИЕ

ЦЕЛЬ:
выбор человеком своего места в
системе социальных отношений

САМОУПРАВЛЕНИЕ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:
целенаправленная, систематическая, организованная,
в процессе которой человек управляет собой

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

СРЕДСТВА:
возможности и способности человека,
его жизненные силы

САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

УСЛОВИЯ:
в субъектных целях и интересах личности целенаправленно
формируются и развиваются ее качества и способности

Тезисы саморазвития



СДЕЛАЙ

ПЕРВЫЙ ШАГ

И ТЫ ПОЙМЁШЬ,

ЧТО

НЕ ВСЁ ТАК СТРАШНО.

Сенека





Я не буду этого делать

Я не смогу этого сделать

Я хочу это сделать

Как мне это сделать?

Я попытаюсь...

Я могу это сделать!

Я это сделаю!

Это же так просто!

Нет недостижимых целей,
есть высокий
коэффициент лени,
недостаток смекалки и
запас отговорок.







Спасибо

за

внимание!