

НОВІТНІ ОЗДОРОВЧІ МЕТОДИКИ



Від учнів Куколівського НВК

Ви знаєте,
що сказала мадемуазель Берген,
модистка
французької королеви
Марії-Антуанети,
на те, що пропозоноване плаття
здалося королеві старим?

Нове — це добре забуте старе!



басейни?..

**Але існують методики,
старі (!) перевірені (!),
які не потребують
витрат коштів!**

Не вірите?!



Ми вас готові переконати!!!

Піші прогулянки



Незалежно від:

- віку,
- статі,
- погоди,
- соціального статусу,
- географічного положення!

Моржування

Головна умова –
наявність водойми,



усе інше залежить
ВИКЛЮЧНО
від вас!

Ранкова зарядка



Незалежно від:

- віку,
- статі,
- погоди,
- соціального статусу,
- географічного положення!

Спілкування з тваринами

Головна умова –
наявність тварини,



усе інше залежить
ВИКЛЮЧНО
від вас!

**Методик безліч,
на перешкоді може стояти лише ваша лінь.**

**Відірвіть себе від м'якого ліжка,
як Мюнхгаузен витяг себе
із болота за косичку,
і вперед...**



Пам'ятайте!

Ваше здоров'я –
у ваших руках!..

... ногах!

... головах!

