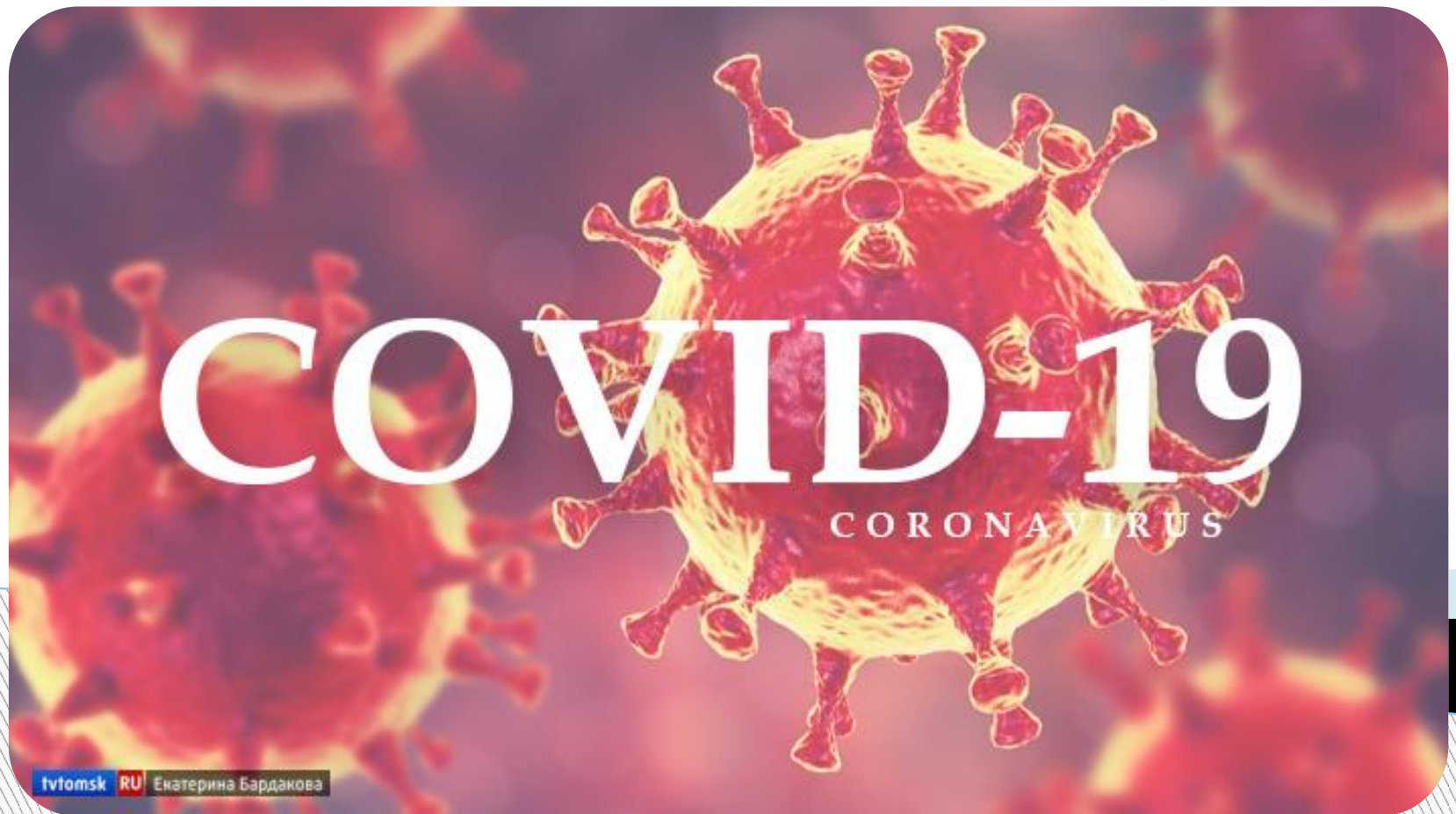


«УРОК ЗДОРОВЬЯ»

родителям и детям о новой
коронавирусной инфекции

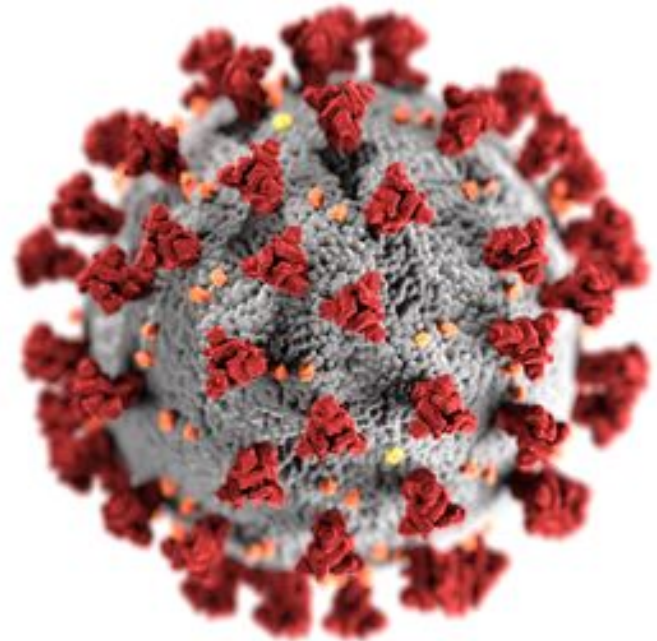


tvTomsk RU Екатерина Бардакова

11/2020 01/2021

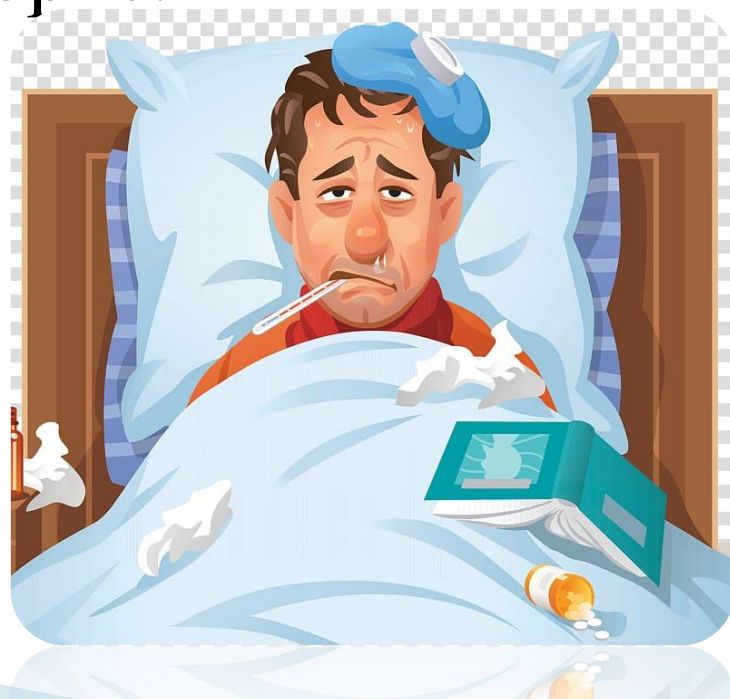
Что такое **коронавирусы**?

- **Коронавирусы** — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.



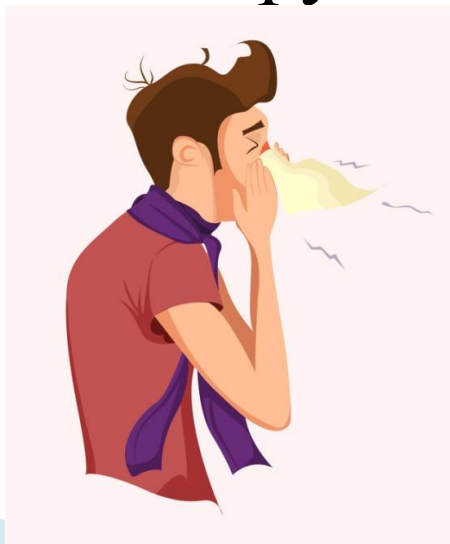
СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Чувство усталости;
- Затруднённое дыхание;
- Высокая температура;
- Кашель и / или боль в горле.



Как передаётся **коронавирус**?

- Когда инфицированный человек :
- -кашляет;
- - чихает;
- касается любой загрязнённой поверхности;
- касается загрязнёнными руками рта, носа или глаз...



Как защитить себя от заражения?



- ❑ поддерживайте чистоту рук и поверхностей;
- ❑ максимально сократите прикосновения к поверхностям и предметам;
- ❑ не касайтесь лица;
- ❑ не ешьте еду из общих упаковок или посуды;
- ❑ избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ.

- Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.



Что делать если в семье кто-то заболел?

- Вызовите врача;
- Выделите больному отдельную комнату в доме;
- Часто проветривайте помещение;
- Сохраняйте чистоту;
- Часто мойте руки с мылом.



Делаем пребывание детей в школе безопасным

- регулярная уборка помещений с использованием специальных противовирусных дезинфицирующих средств;
- обеззараживание воздуха и регулярное проветривание помещений;
- школа обеспечена средствами для защиты:
- бесконтактными термометрами;
- санитайзерами и антисептиками;
- рециркуляторами.



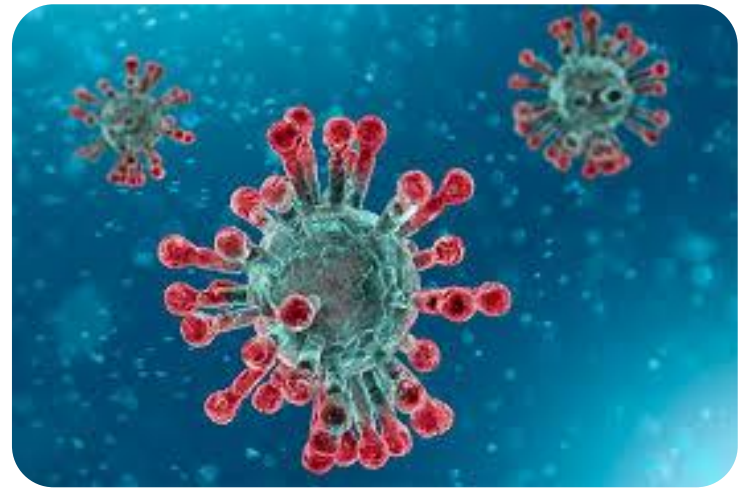
Правила в нашей школе

- ❑ 1. Дезинфекция рук на входах и обязательная термометрия.
- ❑ 2. За каждым классом закреплен отдельный кабинет.
- ❑ 3. У каждого класса индивидуальная зона отдыха.
- ❑ 4. Посещение столовой по индивидуальному графику.
- ❑ 5. В школах открыты несколько выходов с дежурными учителями (для разобщения классных коллективов).
- ❑ 6. Посещение школы, в случае пропуска даже одного дня занятий, возможно только при наличии справки из медицинского учреждения.



«Профилактика коронавируса»

- 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ.
- 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ.
- 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.
- 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ.





Берегите себя и своих близких !