

# Потребности незрячих и слабовидящих людей и правила корректного общения с ними

Выполнили:  
Олькова Полина  
Мирчева Анастасия

можно выделить следующие группы посетителей с особенностями зрения:

- тотально незрячие — совсем ничего не видят;
- незрячие с остаточным зрением — могут различать свет, контуры объектов, цвет, видеть отдельными участками поля зрения.
- Слабовидящие — имеют снижение остроты зрения различной степени.
- Люди с пониженным зрением — имеют трудности при визуальном восприятии информации, которые поддаются частичной или полной коррекции (посредством очков и т. п.), также могут иметь проблемы с бинокулярностью, из-за чего испытывают трудности с определением расстояния до объекта

## Общие правила этикета при общении с инвалидами.

- Когда Вы разговариваете с инвалидом, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему, который присутствует при разговоре.
- Когда Вас знакомят с инвалидом, вполне естественно пожать ему руку – даже те, кому трудно двигать рукой, или кто пользуется протезом, вполне могут пожать руку – правую или левую, что вполне допустимо.
- Расслабьтесь. Не смущайтесь, если случайно допустили оплошность.



## Общие правила этикета при общении с инвалидами.

- Когда Вы встречаетесь с человеком, который плохо или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с Вами. Если у Вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент Вы обращаетесь и назвать себя.
- Если Вы предлагаете помощь, ждите, пока её примут, а затем спрашивайте, что и как делать.
  - Обращайтесь с взрослыми инвалидами как с взрослыми. Обращайтесь к ним по имени и на ты, только если Вы хорошо знакомы.





# Люди с плохим зрением и незрячие

01

Полностью слепых людей всего около 10%, у одних слабое периферическое зрение, у других - слабое прямое при хорошем периферическом. Все это надо выяснить и учитывать при общении.

02

Не нужно хватать слепого человека и тащить его за собой. Опишите кратко, где вы находитесь. Предупреждайте о препятствиях. Используйте, если это уместно, фразы, характеризующие звук, запах, расстояние, делитесь увиденным

03

Обращайтесь с собаками-поводырями не так, как с обычными домашними животными. Если вы собираетесь читать незрячему человеку, сначала предупредите об этом. Говорите нормальным голосом. Если это важное письмо или документ, не нужно для убедительности давать его потрогать. При этом не заменяйте чтение пересказом. Когда незрячий человек должен подписать документ, прочитайте его обязательно. Инвалидность не освобождает слепого человека от ответственности, обусловленной документом.

04

Всегда обращайтесь непосредственно к человеку, даже если он вас не видит, а не к его зрячему компаньону. Всегда называйте себя и представляйте других собеседников, а также остальных присутствующих. Если вы хотите пожать руку, скажите об этом.

05

Когда вы предлагаете незрячему человеку сесть, не усаживайте его, а направьте руку на спинку стула или подлокотник.

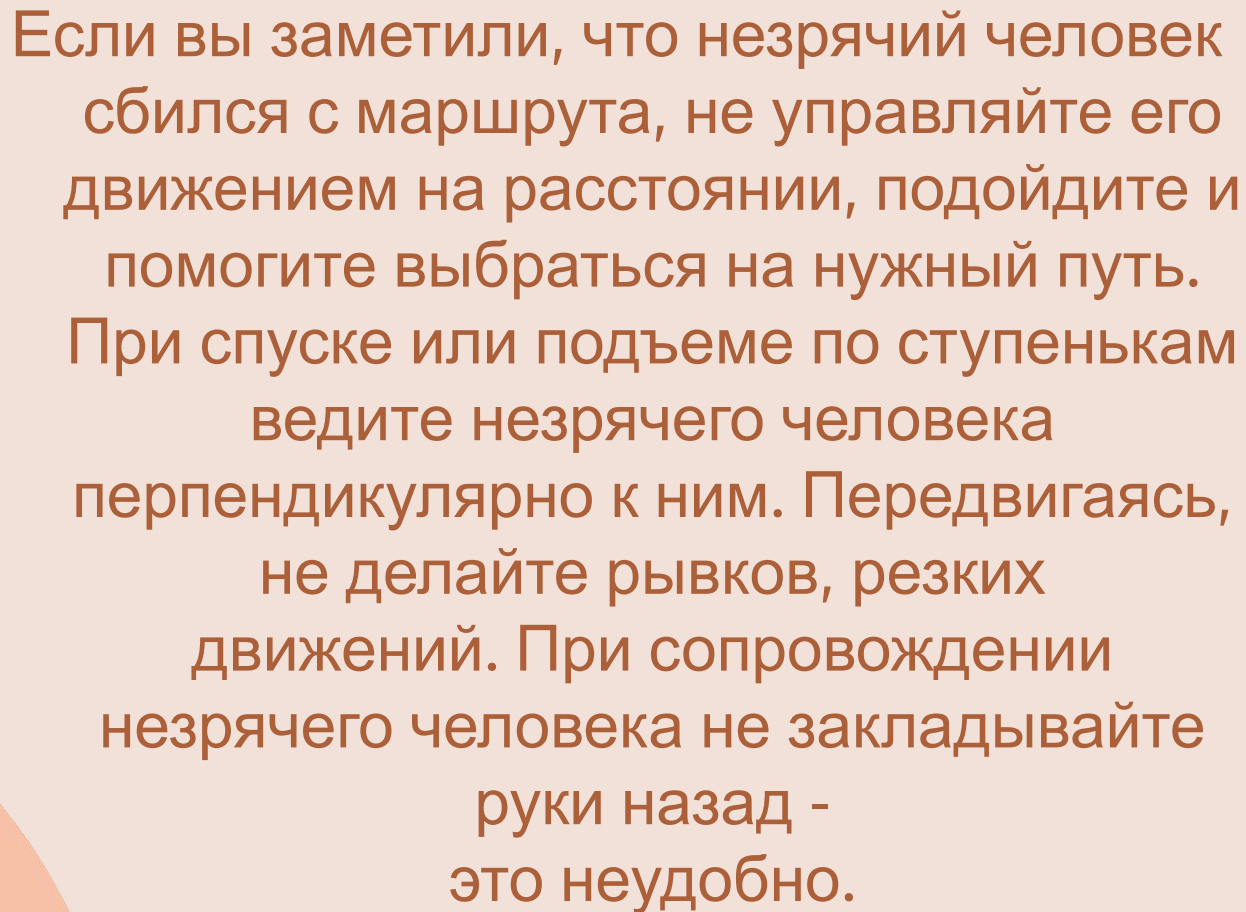
Предоставьте возможность свободно потрогать предмет.

Если вас попросили помочь взять какой-то предмет, не следует тянуть кисть слепого к предмету и брать его рукой этот предмет.

06

Когда вы общаетесь с группой незрячих людей, не забывайте каждый раз называть того, к кому вы обращаетесь. Не заставляйте вашего собеседника вещать в пустоту: если вы перемещаетесь, предупредите его. Вполне нормально употреблять слово "смотреть".

Для незрячего человека это означает "видеть руками", осязать. Избегайте расплывчатых определений и инструкций, которые обычно сопровождаются жестами. Старайтесь быть точными.



Если вы заметили, что незрячий человек сбился с маршрута, не управляйте его движением на расстоянии, подойдите и помогите выбраться на нужный путь. При спуске или подъеме по ступенькам ведите незрячего человека перпендикулярно к ним. Передвигаясь, не делайте рывков, резких движений. При сопровождении незрячего человека не закладывайте руки назад - это неудобно.



# Как общаться с инвалидами

Известно, что российские инвалиды живут как бы в параллельном мире. Они редко выходят на улицу и почти не появляются в общественных местах.

Может быть, из-за этого, сталкиваясь с такими людьми, мы порой не знаем,

как себя вести, и даже пугаемся – как сделать так, чтобы его не обидеть? Не

замечать его ограниченных возможностей или, наоборот, жалеть?

Мы

теряемся, сталкиваясь с человеком с ограниченными возможностями,

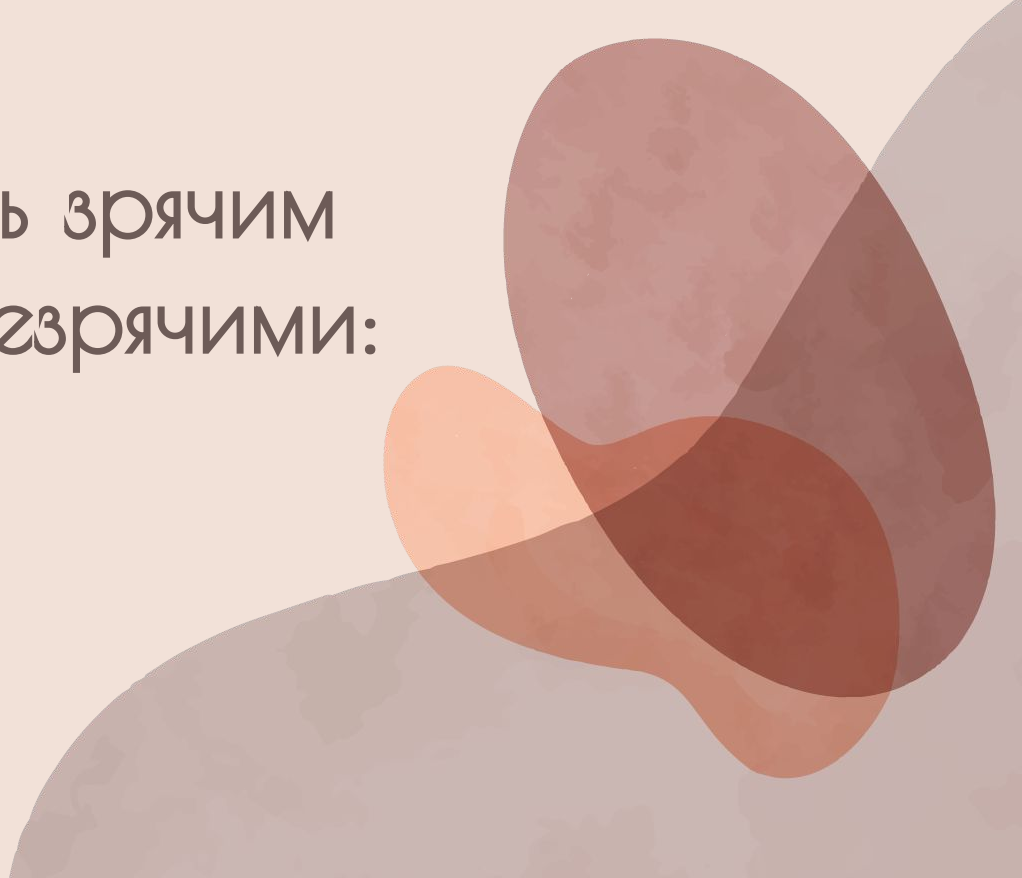
чувствуем себя неловко и даже можем обидеть его неосторожным высказыванием. И здесь сами инвалиды приходят на помощь, давая советы, как правильно себя с ними вести.

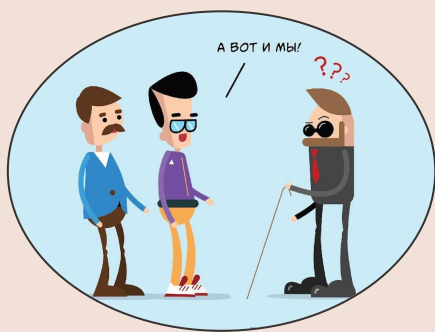
<b>ИСПОЛЬЗУЙТЕ</b>	<b>ИЗБЕГАЙТЕ</b>
инвалид, человек без инвалидности	нормальный / здоровый
Дети с инвалидностью	Дети-инвалиды
Школьники с инвалидностью	Школьники-инвалиды
Незрячий, слабовидящий человек, с инвалидностью по зрению	Слепой, совершенно слепой

## ПРИМЕЧАНИЕ:

«Слепой», «глухой», «с нарушением слуха», «с нарушением в развитии», «с психическим расстройством» – такие словосочетания привычны для людей с инвалидностью, но в остальном обществе они способствуют формированию взгляда на человека с инвалидностью, как на человека с медицинскими проблемами.

Что полезно знать зрячим  
при общении с незрячими:





Не забывайте, что незрячий человек не видит обращенных к нему взглядов и жестов. Поэтому, желая начать разговор с незрячим, ему необходимо дать понять, что Вы обращаетесь именно к нему, обращенного к собеседнику взгляда в данном случае недостаточно.



Незрячий человек не имеет возможности быстро получить общую картину помещения, как это делают зрячие, окидывая комнату взглядом. Поэтому, чтобы обнаружить какой-либо переставленный с привычного места предмет, ему придется последовательно обследовать помещение..



Если судьба столкнет Вас с незрячим человеком, знайте, что это такой же человек, как и Вы, что он живет в одном мире с Вами с теми же чувствами, мыслями, заботами.



Общаясь с незрячими, не показывайте жалости, не спешите высказать свое соболезнование, сентиментальное сочувствие. Ведите себя ровно, спокойно, проявляйте необходимую требовательность, но вместе с тем и заботу.