

КАЛЕНДАРЬ БЕЗОПАСНОСТИ

ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА



Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару или обочине!



Переходить проезжую часть дороги юный пешеход должен только на разрешающий (зелёный) сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрёстках!



Юный пешеход не должен выходить или выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу!



Юному пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!



Юный пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!



Юный пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части!



Юный пешеход всегда должен соблюдать требования правил дорожного движения!

ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ



Пешеходные светофоры
На светофоре – красный свет!
Опасен путь – прохода нет!
Зелёный вспыхнул вперёд –
Свободный путь – переход.



Пешеходная дорожка
От машин тебя спасает,
Ведь ходить по той дорожке
Может только пешеход!



Подъездный переход
Здесь взаимный переход,
Ходит целый день народ,
Ты, водитель, не глуми,
Пешехода пропусти!



Подземный пешеходный переход
Знает каждый пешеход,
Про подземный этот ход,
Город он не украшает,
Но машинам не мешает!



Движение пешеходов запрещено
В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы,
Говорит им знак одно:
«Вам ходить запрещено»!



Движение на велосипедах запрещено
Знак запомните, друзья,
И родители, и дети:
Там, где он висит, нельзя,
Ездить на велосипеде!

Выучите срочно
ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ,
Чтоб не волновались
Каждый день
родители!



Информация: Елена Дмитриева
Классный руководитель 1А класса

ГБОУ
ГИМНАЗИИ
№ 253



2018-2019 УЧ. ГОД

Отравления

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка невымытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя пить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить. - всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;

- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.

- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.



5 ВАЖНЕЙШИХ ПРАВИЛ ПРОФИЛАКТИКИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

1. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЧИСТОТУ

- мойте руки перед тем, как брать продукты и готовить пищу
- мойте руки после туалета
- вымойте и продезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи

ПОЧЕМУ?

Многие микроорганизмы передаются через рукопожатия, бытовые предметы, кухонные принадлежности. При контакте возможно перенести эти микроорганизмы на продукты и вызвать заболевания пищеварительного тракта

2. ОТДЕЛЯЙТЕ СЫРОЕ И ПРИГОТОВЛЕННОЕ

- отделяйте сырое мясо, птицу и морские продукты от других продуктов
- для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как нож и разделочные доски
- храните продукты в закрытой посуде, для предотвращения контакта между сырыми и готовыми продуктами

ПОЧЕМУ?

В сырых продуктах: мясо, птица, рыба и морепродуктах - могут содержаться опасные микроорганизмы, которые могут быть перенесены во время приготовления и хранения пищи на другие продукты.

3. ХОРОШО ПРОЖАРИВАЙТЕ ИЛИ ПРОВАРИВАЙТЕ ПРОДУКТЫ

- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты
- чтобы быть уверенным, что блюдо достигло готовности, проверьте сок - у мяса или птицы он должен быть прозрачным, а не розовым

ПОЧЕМУ?

При тщательной тепловой обработке погибают практически все опасные микроорганизмы. Исследования показывают, что тепловая обработка продуктов при температуре выше 70°C может сделать их значительно безопаснее для употребления.

4. ХРАНИТЕ ПРОДУКТЫ ПРИ БЕЗОПАСНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ

- не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа
- охлаждайте без задержек все приготовленные продукты и скоропортящиеся пищевые продукты (желательно ниже 5°C)
- держите приготовленные блюда горячими (до 60°C) вплоть до сервировки
- не храните пищу долго, даже в холодильнике
- не размораживайте продукты при комнатной температуре

ПОЧЕМУ?

При комнатной температуре микроорганизмы размножаются очень быстро. При температуре ниже 5°C или выше 60°C процесс их размножения замедляется или прекращается. Некоторые опасные микроорганизмы все же могут размножаться при температуре ниже 5°C.

5. ВЫБИРАЙТЕ СВЕЖИЕ И НЕИСПОРЧЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

- используйте гарантированно чистую питьевую воду или кипятите её
- выбирайте свежие и неиспорченные продукты
- выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке, например, пастеризованное или стерилизованное молоко
- мойте фрукты и овощи, особенно когда они подаются в сыром виде
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности

ПОЧЕМУ?

Необработанные продукты, а также вода могут содержать опасные микроорганизмы и химические вещества. В подпорченных или покрытых плесенью продуктах могут образовываться опасные для здоровья токсины.

КАК ЭНЕРГЕТИК ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

ИММУННАЯ СИСТЕМА

– возможны аллергические реакции на компоненты (например, на витамины группы В)

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

– передозировка таурина дает боли в животе, риск развития язвенной болезни, а кофеин может провоцировать диарею

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

– возможны развитие диабета, появление кофеиновой зависимости, задержка роста и нарушение гормонального фона



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

– нервозность, депрессивное состояние, головные боли, мигрени, повышенная тревожность, бессонница

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

– тахикардия, аритмия

ПОЧКИ – кофеин как мочегонное увеличивает нагрузку на почки

ПЕЧЕНЬ – повышенная нагрузка на печень (активно расходуется важное вещество)

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ,
НЕ ВПУСКАЙ ИХ В ДОМ;

НЕ САДИСЬ В МАШИНУ К НЕЗНАКОМЦАМ;

НЕ ПРИНИМАЙ ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ
ПОДАРКИ, УГОЩЕНИЯ;

НЕ СЛЕДУЙ ЗА НЕЗНАКОМЦАМИ, ДАЖЕ ЕСЛИ
ОНИ ПРОСЯТ ПОМОЧЬ С ЧЕМ-ЛИБО;

НЕЗНАКОМЦЫ - ВСЕ, КОГО ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ ЛИЧНО.
ДАЖЕ ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ГОВОРИТ, ЧТО ОН
ОТ ТВОИХ РОДИТЕЛЕЙ - НЕ СЛЕДУЙ ЗА НИМ

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

112 – Единый телефон «Службы спасения»
для всех мобильных операторов

004 или 8 (800) 200-01-22 - Телефон доверия
для детей, подростков и их родителей

573-59-02 - Дежурная часть
Приморского УМВД

5

1 НЕ ПАНИКУЙ!



ШАГОВ

2 НИГДЕ НЕ ПРЯЧЬСЯ!



СПАСЕНИЯ

3 УБЕГАЙ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ!



4 СООБЩИ ВЗРОСЛОМУ!



5 ЗВОНИ 01 ИЛИ 112!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



- БОРОТЬСЯ С ПЛАМЕНЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНО;
- ОТКРЫВАТЬ ОКНА И ДВЕРИ БЕЗ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ;
- ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ;
- ПРЯТАТЬСЯ;
- РИСКОВАТЬ ЖИЗНЬЮ, СПАСЯ ВЕЩИ.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ СПАСАТЕЛЕЙ

- СООБЩИ СВОЙ ТОЧНЫЙ АДРЕС;
- ГДЕ ПРОИСХОДИТ ПОЖАР (КВАРТИРА, БАЛКОН, ГАРАЖ, ДВОР);
- ЧТО ИМЕННО ГОРИТ (МЕБЕЛЬ, ТЕЛЕВИЗОР, ШТОРА, УТЮГ);
- СВОЮ ФАМИЛИЮ И ТЕЛЕФОН.

НЕ ВОЛНУЙСЯ - ПОКА ТЫ ГОВОРИШЬ,
СПАСАТЕЛИ УЖЕ ЕДУТ!



СИТУАЦИЯ...

ПОМОГИ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ
ГОРЯЩЕЙ КВАРТИРЫ ГЕРОЮ



- 1 ЗАКРОЙ РОТ И НОС МОКРОЙ ТКАНЬЮ ИЛИ РУКАВОМ;
- 2 ПРИ ЗАДЫМЛЕНИИ ПЕРЕДВИГАЙСЯ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ, КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ПОЛУ;
- 3 ЕСЛИ ПОКИНУТЬ КВАРТИРУ НЕВОЗМОЖНО, ВЫЙДИ НА БАЛКОН И ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ.

☎ - ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

☎ - ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

☎ - ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

!!! ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ !!!

В местах большого скопления людей

(аквапарк, театр, стадион, аттракционы, концертный зал)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГОРКИ, АТТРАКЦИОНЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО,
БЕЗ КОМАНДЫ ИНСТРУКТОРА



НАРУШАТЬ ПРАВИЛА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АТТРАКЦИОНОВ



ПОСЕЩАТЬ АКВАПАРК ЛИЦАМ
С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



ПРИБЛИЖАТЬСЯ К АГРЕССИВНО
НАСТРОЕННЫМ ГРУППАМ



СТАНОВИТЬСЯ МЕЖДУ
ДИНАМИКАМИ

Посетители обязаны:

- ✓ Соблюдать взаимную вежливость.
- ✓ Незамедлительно сообщать сотрудникам безопасности о подозрительных предметах, задымлениях, пожарах.
- ✓ Дети должны находиться в сопровождении взрослых.

Особенно Важно:

при движении в плотной толпе
не напирайте на впереди идущего,
старайтесь не упасть.

Правила соблюдать – беду миновать

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор

Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не нырай и не плавай
в неизвестных местах
в грязной или
холодной воде

Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

Советы родителям



Не приучайте
малышей
смотреть в окно.



Уберите от окон
диваны и стулья.



Установите на окна
задвижки и ограни-
чители, чтобы ребё-
нок не мог открывать
их полностью.



Не успокаивайте себя тем, что ребёнок ещё маленький. Даже если он ещё не может сам залезать на подоконник, то когда-нибудь у него получится. Лучше, если во время такой попытки вы будете рядом.