



3

здАровый

Образ

ЖИЗНИ

КОВШОВА О.Р.
18.08.2020

Здоровый образ жизни



Соблюдай чистоту!



Содержи в чистоте своё тело, одежду,

Правильно питайся!



Правильное питание – залог здоровья!

Больше двигайся!



Движение – это жизнь!

Пословицы о ЗОЖ

1. Чистота – залог.....(здоровья).
2. Здоровье в порядке – спасибо(зарядке).
3. Если хочешь быть здоров - ...(закаляйся).
4. В здоровом теле – здоровый(дух).
5. Чистота – лучшая(красота).
6. Кто аккуратен, тот людям(приятен).
7. Солнце, воздух и вода наши(друзья).
верные ...

Викторина

- Продолжи пословицу:
- Береги платье снову, а здоровье...
- Чистота – половина...
- От здоровья...
- Болен лечись, а здоров...
- Было бы здоровье, а счастье...
- Двигайся больше – проживёшь...
- Не всяк умирает...

Ответы:



- ЧИСТОТА-ЛУЧШАЯ - **КРАСОТА**
- ЧИСТО ЖИТЬ-ЗДОРОВЫМ - **БЫТЬ**
- КТО АККУРАТЕН-ТОТ - **ПРИЯТЕН**
- ЗДОРОВЬЕ-ДОРОЖЕ - **ВСЕГО**
- НЕ ДУМАЙ БЫТЬ НАРЯДНЫМ, А
ДУМАЙ БЫТЬ - **ОПРЯТНЫМ**

