

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ АНЖЕРО-СУДЖЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования Анжеро-Судженского городского округа
«Детско-юношеская спортивная школа №1 «Юность»

Равнение на ГТО!

Авторы проекта:
члены городского
волонтерского движения

Актуальность проекта:

- ▶ прогрессирующее ухудшение состояния здоровья населения, в том числе подростков
- ▶ необходимость увеличения к 2020 году количества обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 80% (в соответствии со стратегией развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года и Государственной программой РФ «Развитие физической культуры и спорта»)
- ▶ необходимость введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (в соответствии с Указом Президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО))

Цель Проекта – организация волонтерской деятельности подростков, направленной на стимулирование у сверстников личных побуждений к осознанному ведению здорового образа жизни и повышению мотивации к участию в ГТО-движении, в спортивной жизни города.

- организовать деятельность городского волонтерского движения по продвижению комплекса ГТО;



Задачи Проекта:

- содействовать росту популярности и престижности занятий физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни, потребности к систематической физической активности и успешности выполнения нормативов ГТО у сверстников;



- формировать личным примером благоприятный и привлекательный имидж человека – сторонника здорового образа жизни, активно занимающегося физической культурой и спортом, успешно выполняющего нормативные ГТО.





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Новизна Проекта

заключается в продвижении
популярных в подростковой
среде стимулов к осознанному
ведению здорового образа
жизни и сдаче нормативов
ВФСК ГТО



Реализация проекта

1 этап подготовительный

- вовлечение подростков по продвижению комплекса ГТО;
- мониторинг информированности подростков о комплексе ГТО;
- проведение обучающих мероприятий для волонтерской группы.

2 этап основной

- акции;
- выступления агитбригады;
- массовые зарядки с лучшими спортсменами;
- мастер-классы;
- спортивные соревнования.

3 этап заключительный

- городской слет волонтеров ГТО-движения;
- анализ итогов работы.

Ожидаемые результаты

Увеличение количества подростков, вовлеченных в волонтерское движение. Создание постоянной группы активистов-волонтеров.

Увеличение количества подростков вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом до 60%

Расширение уровня знаний школьников о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Равнение на ГТО!

Равнение на ГТО!

