

Волкова Н.А.

# АНТАРКТИДА



Рассказ для детей 5 – 7 лет.

Серия «Природные зоны». Книга 1.

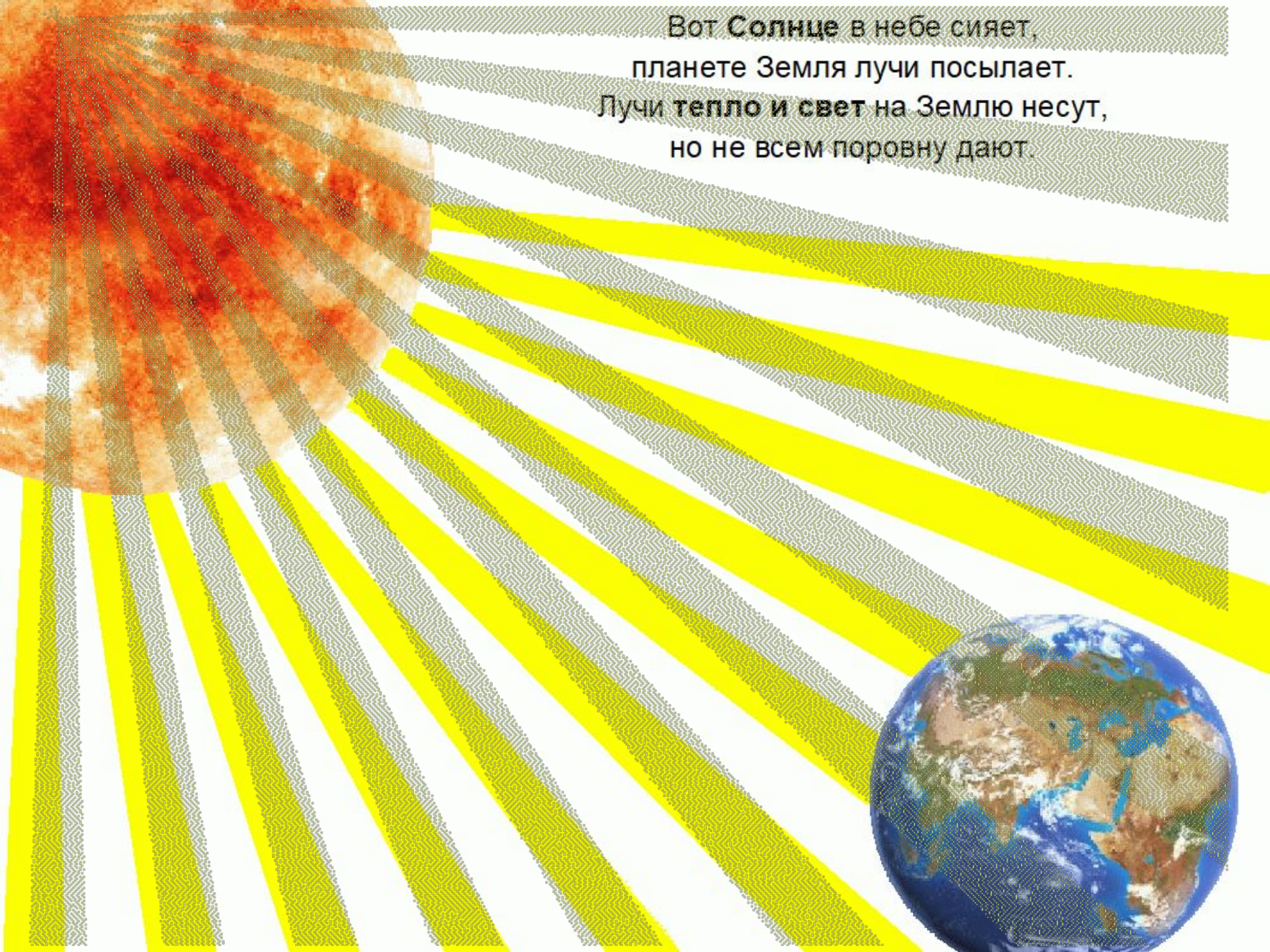


Дорогие друзья, в виртуальное путешествие вас приглашаю,  
удивительные места **планеты Земля** посетить обещаю.  
Но сначала о **Солнце** поговорим, что оно дарит нам, уточним.

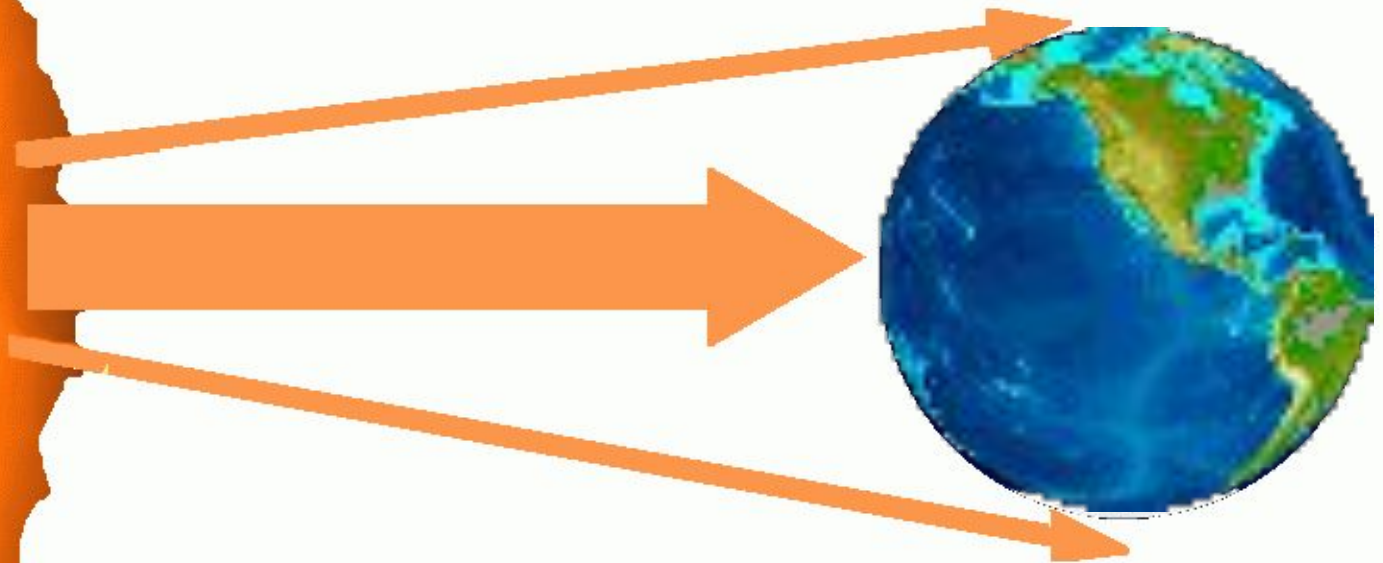
## Что дарит нам Солнце?



Вот Солнце в небе сияет,  
планете Земля лучи посылает.  
Лучи тепло и свет на Землю несут,  
но не всем поровну дают.



Посмотрим внимательно на картинку, друзья.  
**Тайну солнечных лучей** откроем тогда.  
В **центр** Земли много лучей прилетает,  
**много тепла и света** странам дарит.



На **полюса** Земли мало лучей долетает,  
здесь **тепла и света** не хватает.  
**Вечная** на полюсах Земли **зима**,  
не тают здесь лёд и снег никогда.

У нашей **Земли** два полюса  
**Южный** и **Северный**.

↓  
**Северный**



↑  
**Южный**

Сегодня мы полетим на **Южный полюс**.  
Глаза закрываем, полёт представляем.





Глаза открываем,  
путешествие начинаем, над материком пролетаем.  
Материк **Антарктида** называется,  
самым **холодным** местом считается.



Материк Антарктида **русские мореплаватели** открыли,  
всему миру об **Антарктиде** сообщили.







**Суровый климат** в Антарктиде, друзья.

Весь материк покрыт толстым слоем **снега** и **льда**, здесь сильный **ветер** и **холода**.

**Зимой** солнце не заглядывает сюда, вечная **темнота**.

Только **полярное сияние** над Антарктидой играет, материк освещает.



**Летом** солнце за горизонт в Антарктиде не заходит,  
**день и ночь** землю **освещает**, но **холод** не прогоняет.

Люди **одежду с подогревом** одевают,  
на морозе без специальной одежды не гуляют.



# Зрительная гимнастика «Полёт».

Глаза закрываем,  
Полёт начинаем.

*Крепко зажмурим глаза,  
а затем откроем.*

Направо, налево,  
Направо, налево.

Движение повторяем,  
По горизонтали летаем.

*Движение глаз по горизонтали.*

*Повторим 5 – 6 раз в медленном темпе.*

Вдаль, на небо посмотрите,  
Облака в небе найдите.

Облака взглядом облетаем,  
За облаками наблюдаем.

*Посмотрим вдаль, в окно,  
в течение 10 сек.*

Глаза закрываем.  
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.  
Полёт завершаем.

*Закрываем веки,  
в течение 10 секунд  
не открываем.*

Вверх, направо,  
вниз, налево,

По кругу полёт совершаем,  
Медленно движения повторяем.

*Круговые движения глаз*

*Повторим 5 – 6 раз  
в медленном темпе.*

Открываем мы глаза,  
И закончилась игра.

*Открываем глаза.*

А **ПИНГВИНЫ** мороза, снегопада и буранов не боятся,  
в **холодном море** любят купаться.  
Пингвины – это **птицы**, хорошо плавают, но **не летают**.



**Пингвины** по берегу гуляют, ловко в море ныряют.  
Под воду быстро плывут, **рыболовами** слывут.



морской слон



морской леопард



тюлень-крабод



полярные крачки



буревестники



поморники





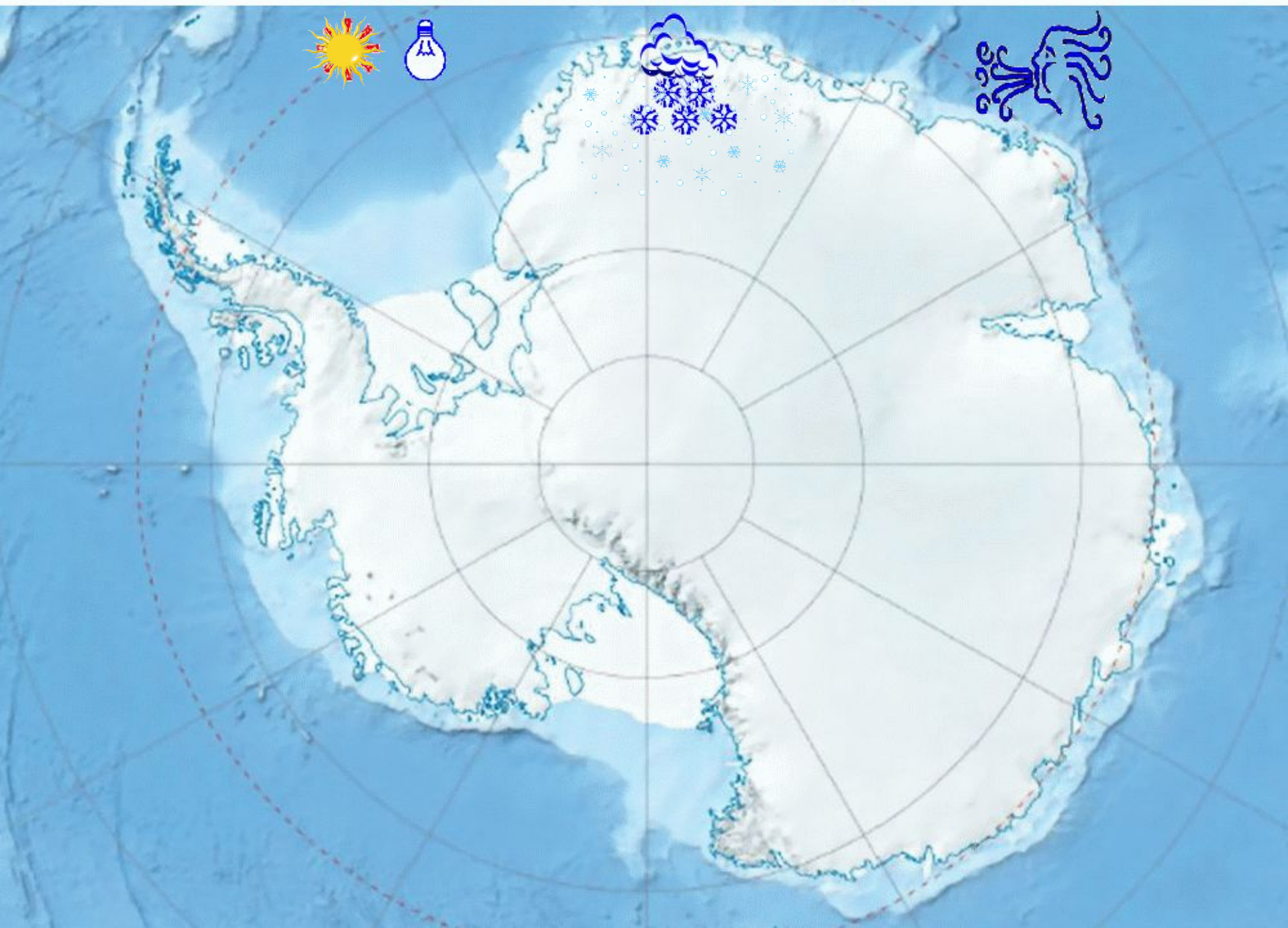
Дети, почему же **тюлени, пингвины** и другие **птицы Антарктиды** мороза не боятся, замёрзнуть не страшатся, в **холодное море** ныряют, да по **льду и снегу** гуляют?



**Животные Антарктиды** хорошо плавают и ныряют, **рыбу** себе добывают.  
**Толстый слой жира** под кожей животных спасает,  
от морозов и ветров Антарктиды **защищает**.



Дети, какой климат в Антарктиде?





С **Антарктидой** пора нам прощаться.  
Глаза закрываем, домой улетаем.

