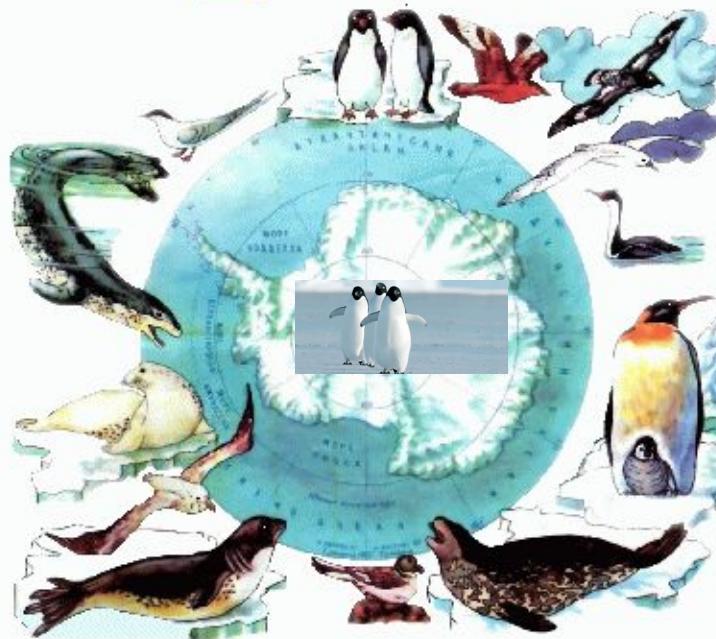


Волкова Н.А.

Антарктида

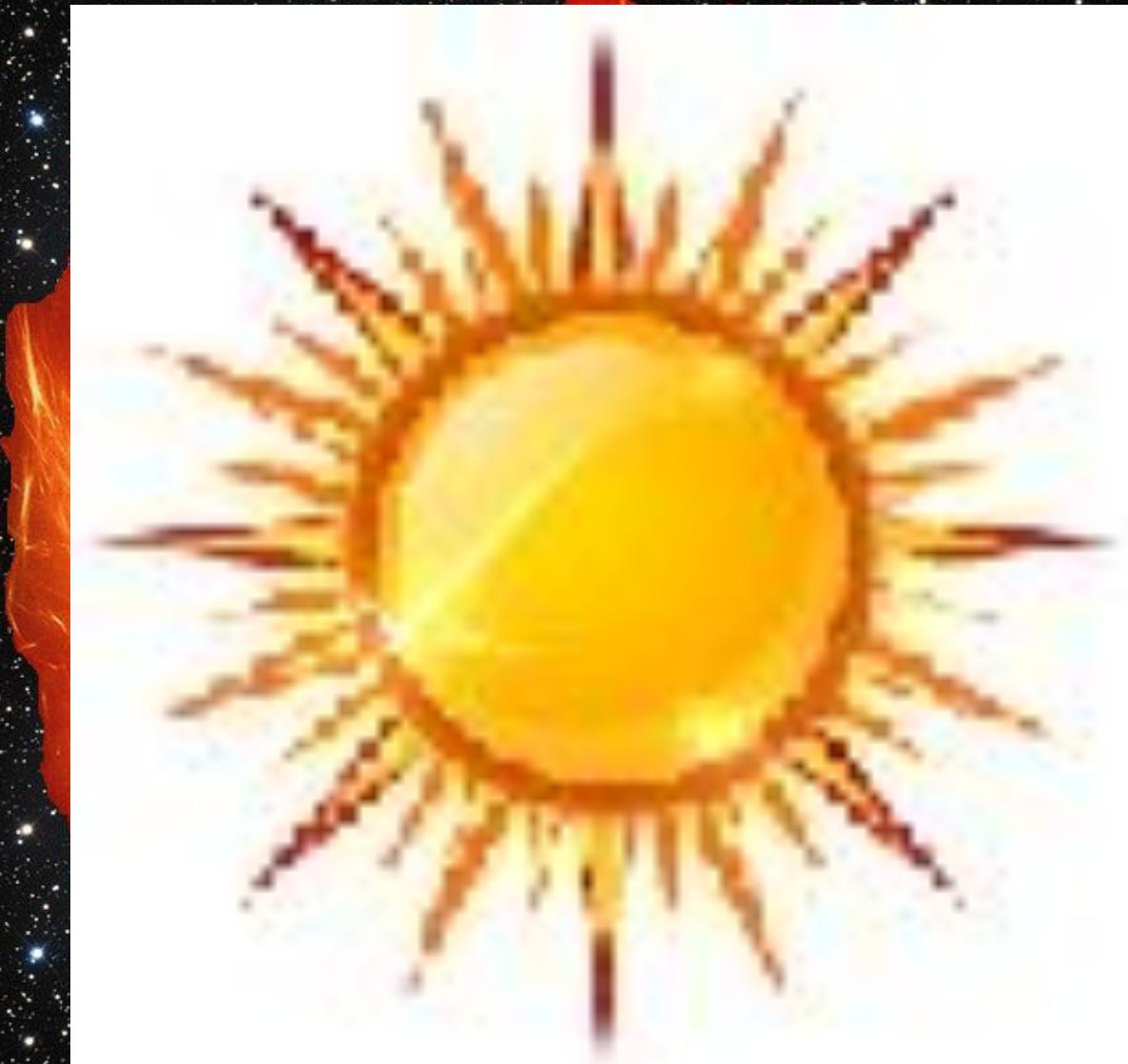


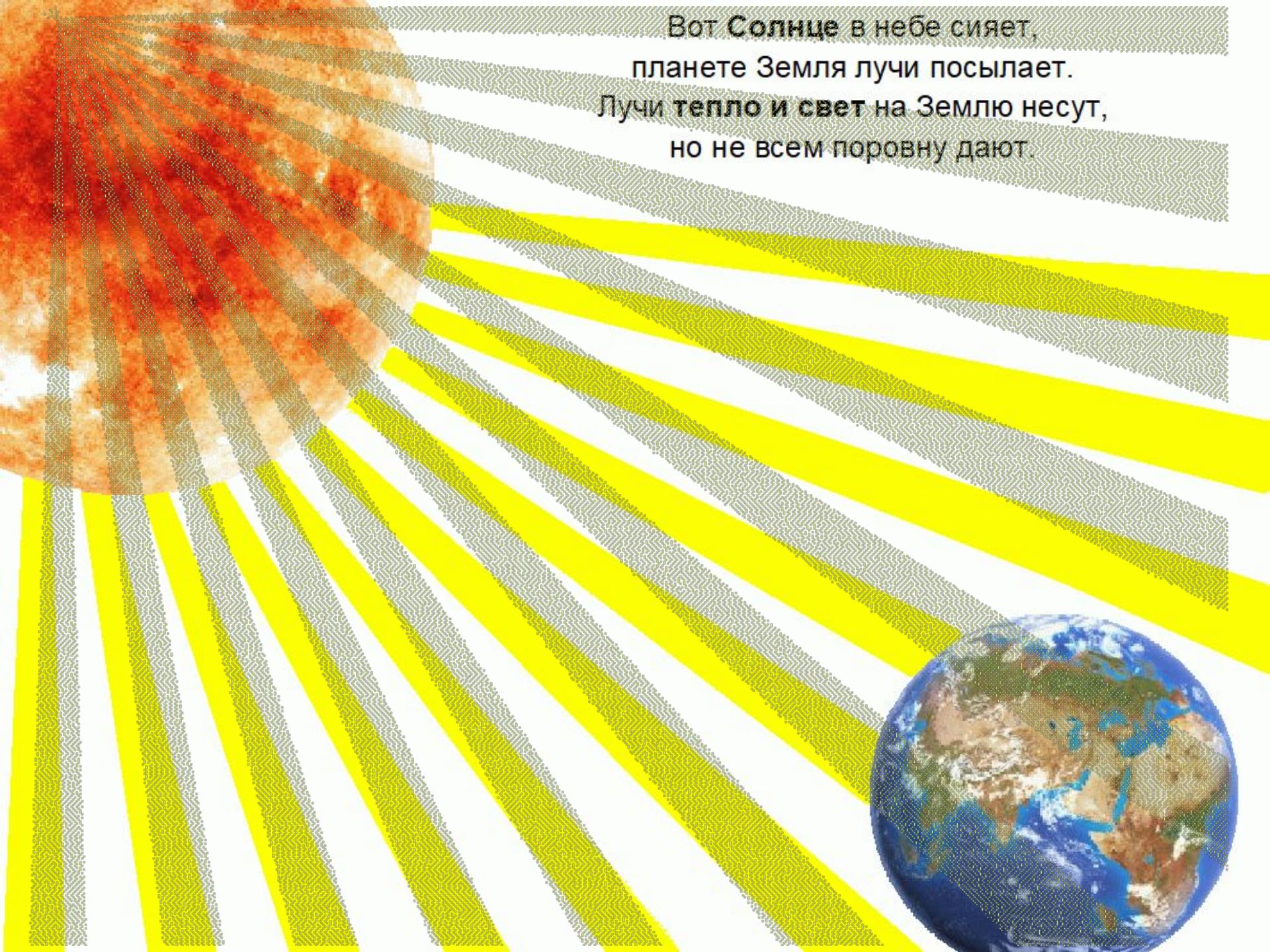
Рассказ для детей 5 – 7 лет.

Серия «Природные зоны». Книга 1.

Дорогие друзья, в виртуальное путешествие вас приглашаю,
удивительные места **планеты Земля** посетить обещаю.
Но сначала о Солнце поговорим, что оно дарит нам, уточним.

Что дарит нам Солнце?





Вот Солнце в небе сияет,
планете Земля лучи посыпает.
Лучи тепло и свет на Землю несут,
но не всем поровну дают.

Посмотрим внимательно на картинку, друзья.
Тайну солнечных лучей откроем тогда.
В центр Земли много лучей прилетает,
много тепла и света странам дарит.



На **полюса** Земли мало лучей долетает,
здесь **тепла и света** не хватает.
Вечная на полюсах Земли **зима**,
не тают здесь лёд и снег никогда.

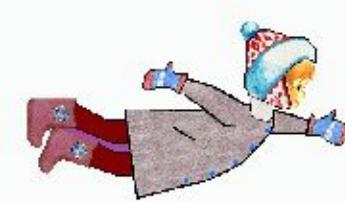
У нашей Земли два полюса
Южный и Северный.



Сегодня мы полетим на Южный полюс.
Глаза закрываем, полёт представляем.



Глаза открываем,
путешествие начинаем, над материком пролетаем.
Материк Антарктида называется,
самым **холодным** местом считается.

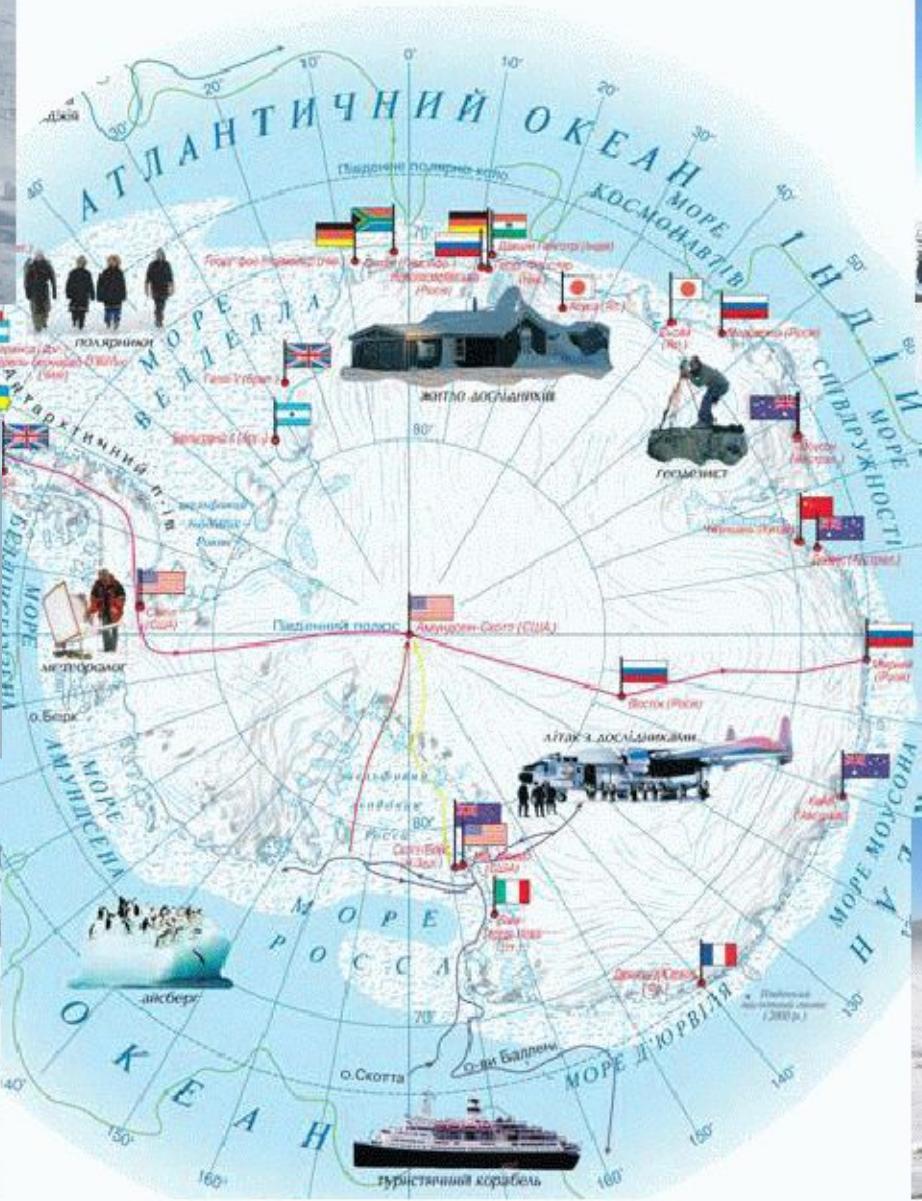


Материк Антарктида русские мореплаватели открыли,
всему миру об Антарктиде сообщили.



Сюда из всех стран учёные приезжают, природу и климат изучают.

Военным вход строго запрещён, только мирным делам этот мир посвящён.



Суровый климат в Антарктиде, друзья.

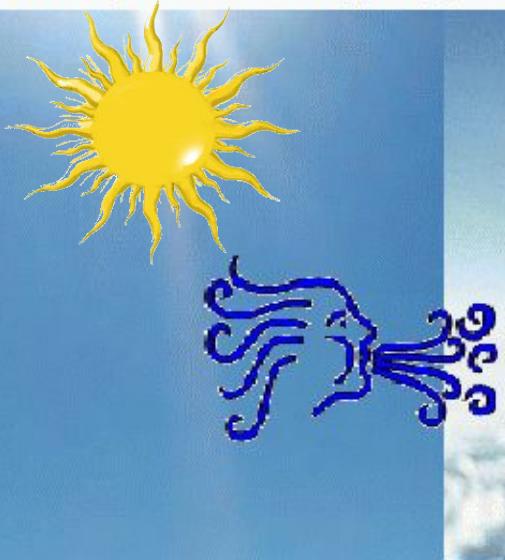
Весь материк покрыт толстым слоем **снега и льда**, здесь сильный **ветер и холода**.

Зимой солнце не заглядывает сюда, вечная **темнота**.

Только **полярное сияние** над Антарктидой играет, материк освещает.



**Летом солнце за горизонт в Антарктиде не заходит,
день и ночь землю освещает, но холода не прогоняет.
Люди одежду с подогревом одевают,
на морозе без специальной одежды не гуляют.**



Зрительная гимнастика «Полёт».

Глаза закрываем,
Полёт начинаем.

*Крепко зажмурим глаза,
а затем откроем.*

Направо, ~~направо~~,
Направо, ~~направо~~.

Движение повторяем,
По горизонтали летаем.

Движение глаз по горизонтали.

Повторим 5 – 6 раз в медленном темпе.

Вдаль, на небо посмотрите,

Облака в небе найдите.

Облака взглядом облетаем,

За облаками наблюдаем.

Посмотрим вдаль, в окно,
в течение 10 сек.

Глаза закрываем.

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Полёт завершаем.

*Закрываем веки,
в течение 10 секунд
не открываем.*



Вверх, направо,
вниз, налево,

По кругу полёт совершаём,
Медленно движения повторяем.

Круговые движения глаз

Повторим 5 – 6 раз
в медленном темпе.

Открываем мы глаза,
И закончилась игра.

Открываем глаза.

А пингвины мороза, снегопада и буранов не боятся,
в холодном море любят купаться.

Пингвины – это птицы, хорошо плавают, но **не летают**.



Пингвины по берегу гуляют, ловко в море ныряют.
Под водою быстро плывут, **рыболовами** слывут.



морской слон



морской леопард



тюлень-крабоед



полярные крачки



буревестники



поморники



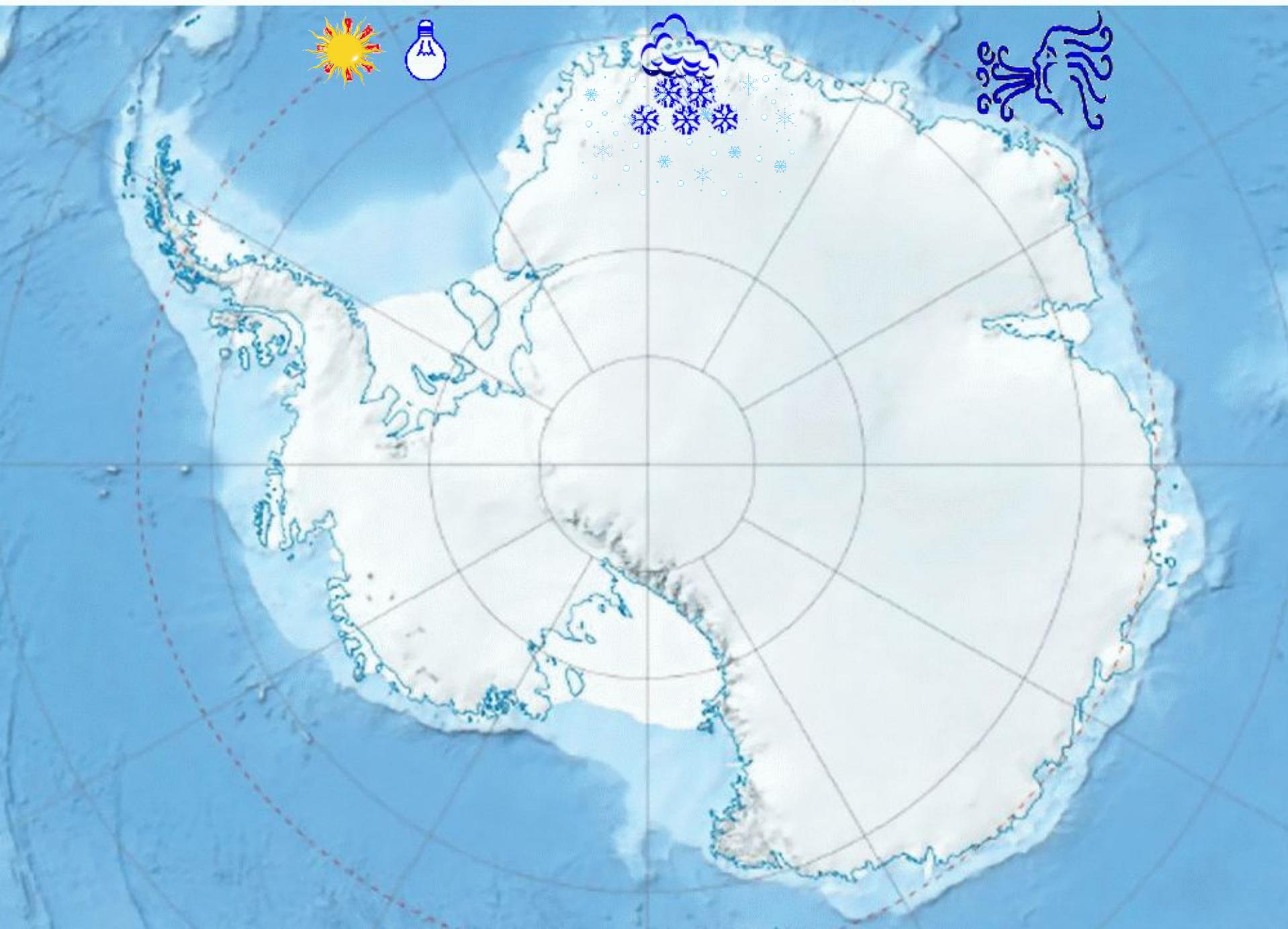
Дети, почему же **тюлени, пингвины** и другие **птицы Антарктиды**
мороза не боятся, замёрзнуть не страшатся,
в холодное море ныряют, да по **льду и снегу** гуляют?



Животные Антарктиды хорошо плавают и ныряют, **рыбу** себе добывают.
Толстый слой жира под кожей животных спасает,
от морозов и ветров Антарктиды **защищает**.



Дети, какой климат в Антарктиде?



В Антарктиде мало света и тепла, много снега, сильные ветра.

Дети, какие **птицы и звери** живут в Антарктиде?

Что помогает животным **выжить** в суровых условиях Антарктиды?





С Антарктидой пора нам прощаться.
Глаза закрываем, домой улетаем.

