

Волкова Н.А.

АНТАРКТИДА



Рассказ для детей 5 – 7 лет.

Серия «Природные зоны». Книга 1.

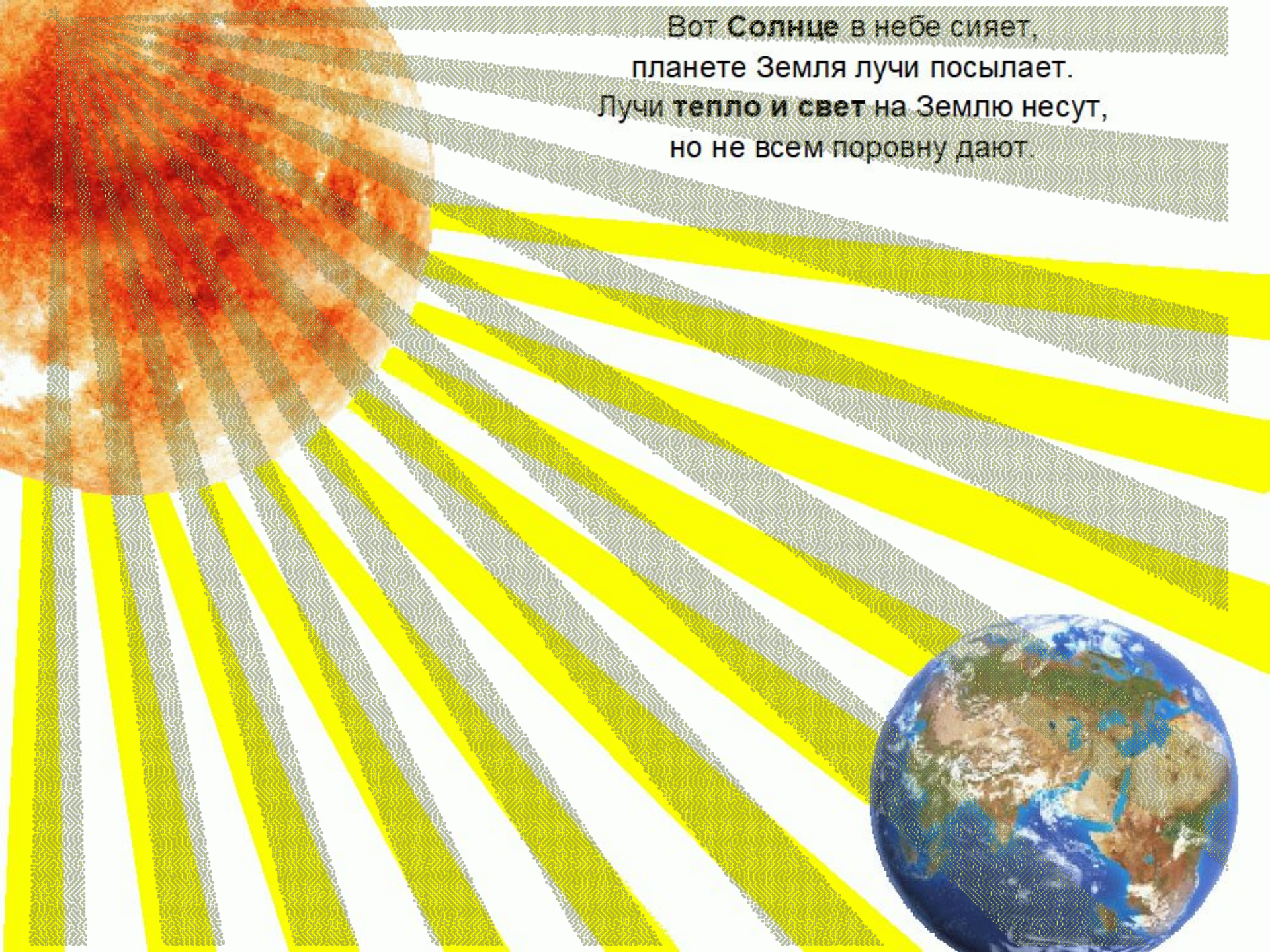


Дорогие друзья, в виртуальное путешествие вас приглашаю,
удивительные места **планеты Земля** посетить обещаю.
Но сначала о **Солнце** поговорим, что оно дарит нам, уточним.

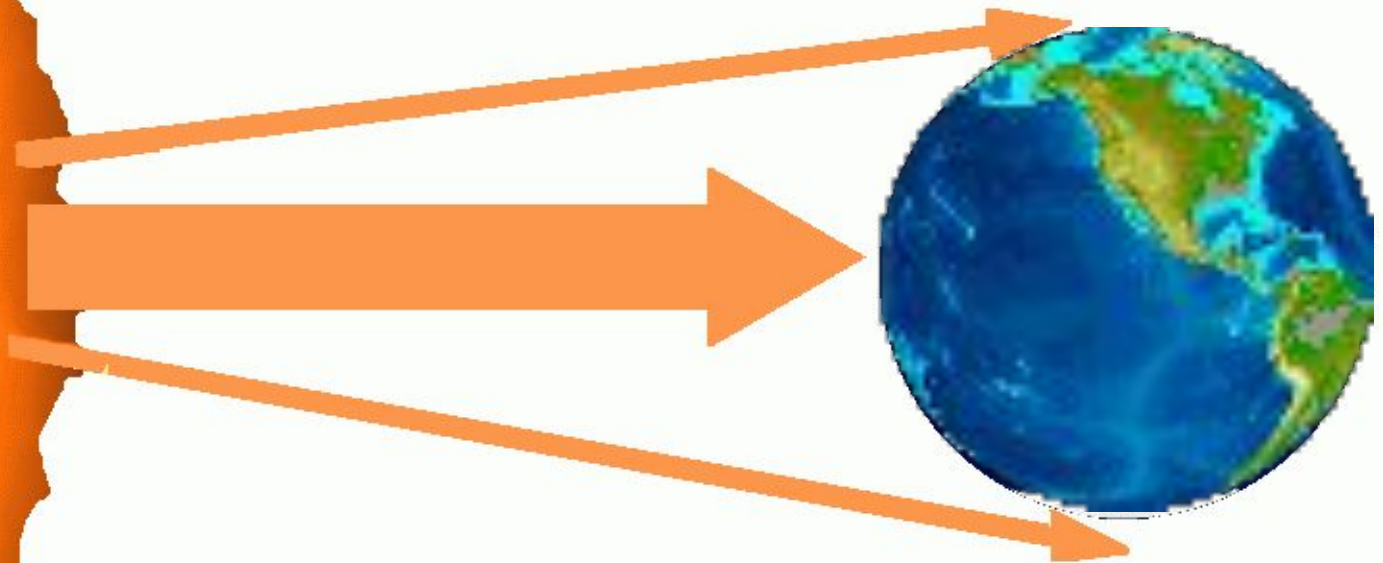
Что дарит нам Солнце?



Вот Солнце в небе сияет,
планете Земля лучи посылает.
Лучи тепло и свет на Землю несут,
но не всем поровну дают.



Посмотрим внимательно на картинку, друзья.
Тайну солнечных лучей откроем тогда.
В **центр** Земли много лучей прилетает,
много тепла и света странам дарит.



На **полюса** Земли мало лучей долетает,
здесь **тепла и света** не хватает.
Вечная на полюсах Земли **зима**,
не тают здесь лёд и снег никогда.

У нашей **Земли** два полюса
Южный и **Северный**.

↓
Северный



↑
Южный

Сегодня мы полетим на **Южный полюс**.
Глаза закрываем, полёт представляем.





Глаза открываем,
путешествие начинаем, над материком пролетаем.
Материк **Антарктида** называется,
самым **холодным** местом считается.



Материк Антарктида **русские мореплаватели** открыли,
всему миру об **Антарктиде** сообщили.



Сюда из всех стран **учёные** приезжают, **природу и климат** изучают.
Военным вход строго запрещён, только **мирным** делам этот мир посвящён.

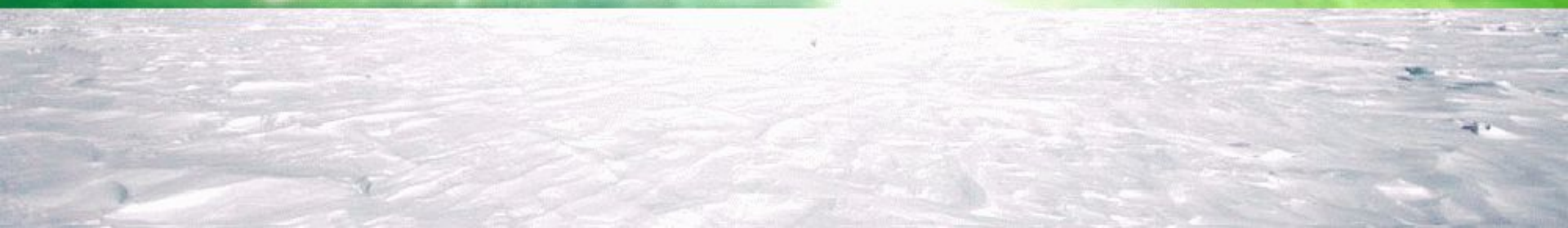


Суровый климат в Антарктиде, друзья.

Весь материк покрыт толстым слоем **снега** и **льда**, здесь сильный **ветер** и **холода**.

Зимой солнце не заглядывает сюда, вечная **темнота**.

Только **полярное сияние** над Антарктидой играет, материк освещает.



Летом солнце за горизонт в Антарктиде не заходит,
день и ночь землю **освещает**, но **холод** не прогоняет.

Люди **одежду с подогревом** одевают,
на морозе без специальной одежды не гуляют.



Зрительная гимнастика «Полёт».

Глаза закрываем,
Полёт начинаем.

*Крепко зажмурим глаза,
а затем откроем.*

Направо, налево,
Направо, налево.

Движение повторяем,
По горизонтали летаем.

Движение глаз по горизонтали.

Повторим 5 – 6 раз в медленном темпе.

Вдаль, на небо посмотрите,
Облака в небе найдите.

Облака взглядом облетаем,
За облаками наблюдаем.

*Посмотрим вдаль, в окно,
в течение 10 сек.*

Глаза закрываем.
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.
Полёт завершаем.

*Закрываем веки,
в течение 10 секунд
не открываем.*

Вверх, направо,
вниз, налево,

По кругу полёт совершаем,
Медленно движения повторяем.

Круговые движения глаз

*Повторим 5 – 6 раз
в медленном темпе.*

Открываем мы глаза,
И закончилась игра.

Открываем глаза.

А **ПИНГВИНЫ** мороза, снегопада и буранов не боятся,
в **холодном море** любят купаться.
Пингвины – это **птицы**, хорошо плавают, но **не летают**.



Пингвины по берегу гуляют, ловко в море ныряют.
Под водой быстро плывут, **рыболовами** слывут.



морской слон



морской леопард



тюлень-крабод



полярные крачки



буревестники



поморники



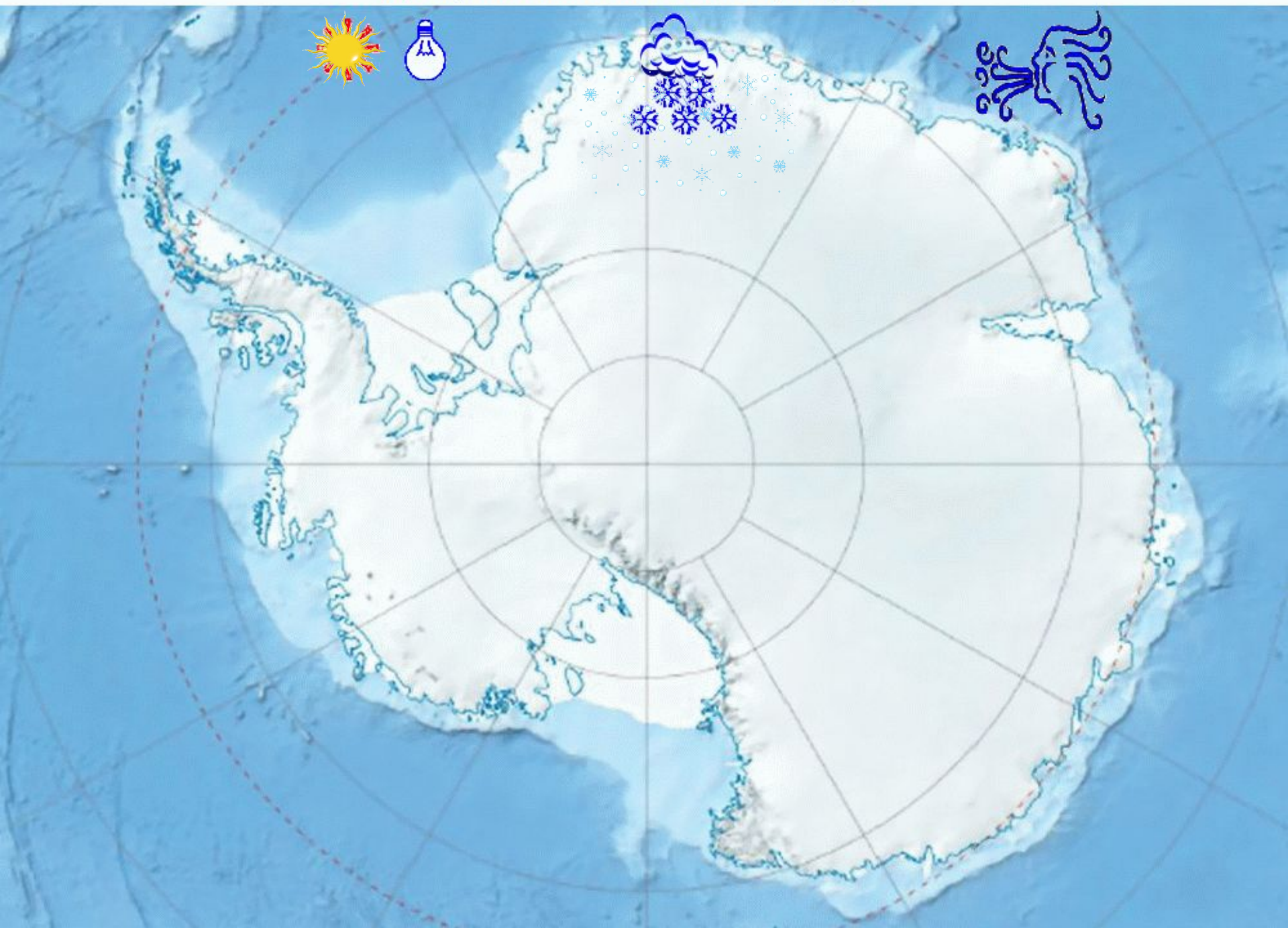
Дети, почему же **тюлени, пингвины** и другие **птицы Антарктиды** мороза не боятся, замёрзнуть не страшатся, в **холодное море** ныряют, да по **льду и снегу** гуляют?



Животные Антарктиды хорошо плавают и ныряют, **рыбу** себе добывают.
Толстый слой жира под кожей животных спасает,
от морозов и ветров Антарктиды **защищает**.



Дети, какой климат в Антарктиде?



В Антарктиде мало света и тепла, много снега, сильные ветра.

Дети, какие **птицы и звери** живут в Антарктиде?

Что помогает животным **выжить** в суровых условиях Антарктиды?



С **Антарктидой** пора нам прощаться.
Глаза закрываем, домой улетаем.

