



детский сад № 76, г. Ярославль

**Летняя безопасность**  
**для детей**  
**и**  
**родителей**



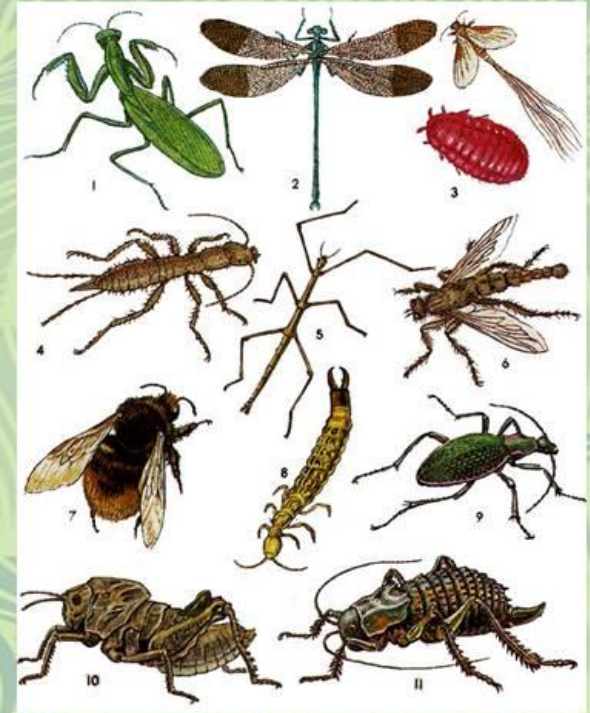


**Сохраним жизнь наших детей!  
Мы за безопасное лето!**





# Безопасность детей летом.





# Правила поведения на воде



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,  
пользуйся надувниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай  
в неизведанных местах  
в грязной или  
холодной воде



Не балуйся в воде,  
не дерись и не мешай плавать  
другим



Не пей из водоёмов





# Безопасность детей летом.

**Травмы**

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.





Инна ЧУГАЙ

# Кто с панамками не дружит — солнечный удар заслужит!



### Загадка

На тарелке колобок —  
Золотой горячий бок.  
А тарелка голубая —  
Не видать конца и края.

(Сказка в загадке)

### Когда на улице очень жарко:

» обязательно носи панамку или кепку, чтобы солнце не напекло голову;

» надевай лёгкую светлую одежду и открытую обувь;

» не гуляй слишком долго, ты можешь перегреться и заболеть;

» если вдруг почувствуешь себя плохо, сразу сообщи об этом взрослым;



» выходя из дома, не забудь захватить бутылочку с водой и пей почаще.



Что ты возьмёшь с собой на прогулку солнечным летним днём?

Рисовала Светлана РЫЖИКОВА



Дорисуй по точкам. Что получилось? Как ты думаешь, зачем нужен этот предмет?





# ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

## ОПАСНО!



Никогда не играй возле арки во дворе. Это опасно!



Не сыпь песок в глаза себе и другим и не бросайся песком — это опасно для глаз.



Не беги за каруселью и не стой рядом с ней. Не прыгавай на ходу во время катания.



Не качайся на качелях стоя — это опасно. Не стой рядом с качелями — ты можешь получить удар.

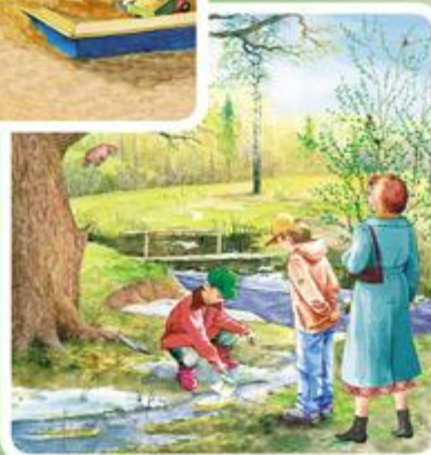
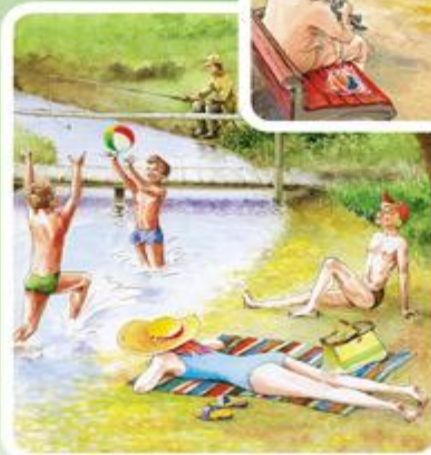


Не залезай на крышу дома. Падение с крыши грозит тяжелой травмой.



Не стой во время грозы под деревом. Отключи мобильный телефон.

## БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- Летом в подвижные игры лучше играть на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- Кататься на самокате, роликах, велосипеде можно только на асфальтированных дорожках вдали от качелей, каруселей и движущегося транспорта.

- Играть у водоемов, купаться, плавать и загорать можно только в присутствии взрослых.
- В жару нужно обязательно носить головной убор, солнцезащитные очки, пользоваться солнцезащитным кремом и пить воду.

## ОПАСНО!



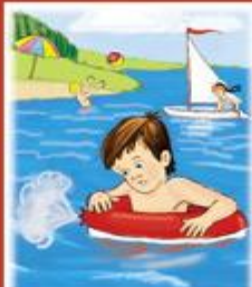
Не катайся на самокате около движущегося транспорта.



Никогда не пересекай на велосипеде, самокате, роликах проезжую часть дороги в неположенном месте.



Нет взрослых рядом — не играй в воде.



Не умеешь плавать — не заплывай в одиночку далеко от берега.



Не забирайся на предметы, не предназначенные для плавания в водоемах. Это очень опасно!



Не выходи в яду на солнце без головного убора и солнцезащитных очков.

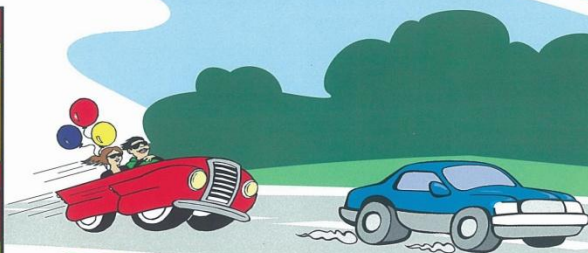




# ВНИМАНИЕ – ДОРОЖНЫЕ «ЛОВУШКИ»



**НЕЛЬЗЯ** ИГРАТЬ  
У ДОРОГИ!



**НЕЛЬЗЯ**

ВЫХОДИТЬ НА ДОРОГУ  
ИЗ-ЗА МЕШАЮЩИХ  
ОБЪЕКТОВ

**НЕЛЬЗЯ !!!**

ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ ПЕРЕД  
БЛИЗКО ИДУЩИМ  
ТРАНСПОРТОМ!

