

# Онлайн-фитнес для родителей детей с ОВЗ

Работу выполнили:

Абу Рава Ангелина

Адаева Альбина

Желнова Светлана

Караваевы Анастасия и Дарья

Порошина Ангелина

Прокопец Констанция

Тимонова Ольга

Хуснутдинова Елизавета

Яценко Маргарита





**Знакомьтесь –  
Мы!**

# Наш проект



## Идея

Создание онлайн-фитнеса для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья

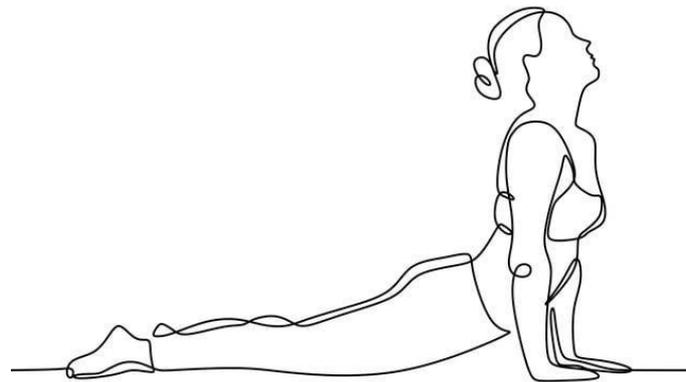


## Актуальность

По статистике количество детей с ограниченными возможностями здоровья возрастает. Не менее утешительным фактором является и снижение психологического здоровья их родителей. Наша задача провести небольшую разгрузку родителей и оказать психологическую поддержку родителям детей с ОВЗ.

# Наш продукт

Мы создали небольшой чек-лист с простыми упражнениями :  
Включающие элементы йоги, аэробики и растяжки, также дополненными аффирмациями.





## Наши перспективы

---

В дальнейшем когда о нас узнают большее количество людей , мы будем проводить это в формате прямых эфиров и также будем заниматься разработкой комплексов упражнений для детей с различными ограничениями по здоровью.

**Спасибо за  
внимание!**