

Онлайн-фитнес для родителей детей с ОВЗ

Работу выполнили:

Абу Рава Ангелина

Адаева Альбина

Желнова Светлана

Караваевы Анастасия и Дарья

Порошина Ангелина

Прокопец Констанция

Тимонова Ольга

Хуснутдинова Елизавета

Яценко Маргарита





**Знакомьтесь –
Мы!**

Наш проект



Идея

Создание онлайн-фитнеса для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья

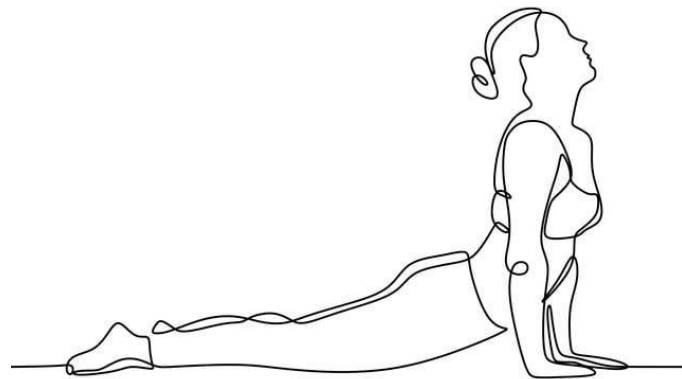


Актуальность

По статистике количество детей с ограниченными возможностями здоровья возрастает. Не менее утешительным фактором является и снижение психологического здоровья их родителей. Наша задача провести небольшую разгрузку родителей и оказать психологическую поддержку родителям детей с ОВЗ.

Наш продукт

Мы создали небольшой чек-лист с простыми упражнениями :
Включающие элементы йоги, аэробики и растяжки, также дополненными аффирмациями.





Наши перспективы

В дальнейшем когда о нас узнают большее количество людей , мы будем проводить это в формате прямых эфиров и также будем заниматься разработкой комплексов упражнений для детей с различными ограничениями по здоровью.

**Спасибо за
внимание!**